



## ÍNDICE:

Pág. 1 - Capa/Programação:  
Mensagem de Ano Novo -  
Dalton Simão

Pág. 2 - Mensagem de Ano  
Novo - Marcelo Serejo

Pág. 3 - Mensagem de Ano  
Novo - Eduardo Quadros

Pág. 5 - Mensagem de Ano  
Novo - Marina Mesquita

Pág. 7 - Mensagem de Ano  
Novo - Adônes FAO

### Boletim Informativo n.º 08

Janeiro de 2025

Edição e Diagramação: FAO

Revisão: Marina Mesquita

CENTRO DE ESTUDOS E DIVULGAÇÃO DA TÉCNICA FÍSICA  
PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA-CEDTFCA

CNPJ: 52.982.567/0001-04 / End: ST SMPW Q15 CJ 1 LT 05  
COND ANTARES - BRASÍLIA - DF - CEP: 71.741-501  
E-mail: [cedtfca@gmail.com](mailto:cedtfca@gmail.com) / Contato: +55 61 98282-6637

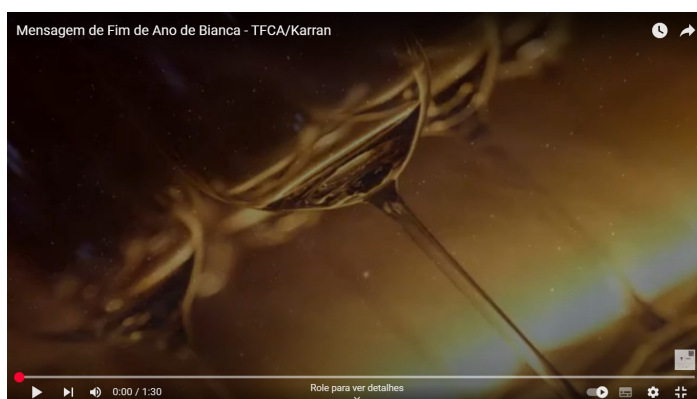


Bianca

12 de janeiro  
de 2025

Ano 49º da consciência

## Mensagem de Fim de Ano - Bianca



Dalton Simão

É com a consciência que nos reconhecemos, é com a consciência que reconhecemos o outro e é com a consciência que reconhecemos a grandeza da criação.



Marcelo Serejo

## Caros Associados do CEDTFCFA,

No dia 12 de janeiro, celebramos o aniversário do primeiro contato de Karran com a Bianca.

Esse momento é entendido no mundo extrafísico como o início da consciência no planeta.

Uma consciência que alcança o mundo extrafísico! Um conceito novo, que não havia aqui, trazido pelo Karran e difundido por Bianca.

Karran propõe um trabalho para fazer essa integração.

Karran trouxe a ligação entre as duas frequências que nos pertencem para que possamos estar acordados nos dois mundos, o físico e o extrafísico, ao mesmo tempo. Não importa se estamos aqui, estamos ligados ao extrafísico; não importa se estamos no extrafísico, estamos ligados ao físico.

Isso é consciência! Isso é consciência!

Portanto, convido a todos os membros da TFCFA que participam conosco na frequência física, os que participam do trabalho na frequência extrafísica e especialmente a Bianca, que esteve conosco na frequência física e hoje pertence à primeira frequência humana.

Um brinde à consciência!!



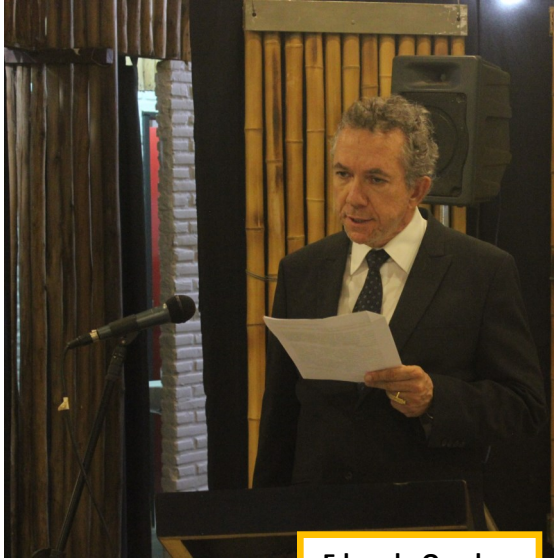
Eduardo Quadros

12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.

Essa é a data do primeiro contato de Bianca com Karran. Para a cultura geral, mais um caso ufológico e sem credibilidade para a maioria das pessoas. Entretanto, esse "caso" apresenta um componente diferente de todos os outros: exercícios que promovem alterações no funcionamento cerebral e capacitam à saída e ao retorno conscientes do corpo físico, além de uma infinidade de consequências positivas.

Nenhuma prova física como objetos, aparelhos, nem mesmo uma gravação de vídeo ou áudio, para comprovar, definitivamente, o contato e a existência de seres inteligentes e com origem fora do nosso planeta. Em vez disso, um conjunto de exercícios simples, cuja prática diária traz a confirmação e a constatação dos resultados propostos torna-se, então, prova cabal e definitiva da veracidade do contato de Bianca com Karran (um ser humano morador de outro planeta), e respostas a todas as dúvidas sobre este assunto tabu da cultura.

Não mais uma inovadora fantasia, não mais uma doutrina, nem mesmo um processo de sugestão mental. Por outro lado, uma prática física com resultados concretos e conclusivos e que nos levam ao esclarecimento definitivo da maior busca do ser humano do planeta Terra: a busca de si mesmo.



Eduardo Quadros

12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.

Bianca decidiu dedicar-se à prática dos exercícios e comprovar, por si mesma, os resultados. Ela não só confirmou, como avançou exponencialmente, no autoconhecimento, na conquista da autoconsciência. Resolve, então, ensinar a Técnica a todos os que se interessaram e esses também atingiram os resultados propostos. Hoje, são muitos os que podem relatar os benefícios e avanços conquistados. Prática individual, resultados individuais e próprios, consequências coletivas e comuns.

Um avanço, um passo final para a compreensão e a identificação do SER, em cada um.

Um acontecimento de fundamental importância para a humanidade, a presença da consciência humana, um marco na história, capaz de modificar o calendário e reiniciar a contagem de um tempo novo, uma nova era.

Enquanto o mundo profetisa, prevê e se constrange com o anunciado fim dos tempos, nós, que buscamos a autoconsciência, comemoramos a vida, a continuidade. Conscientes da permanência humana.





## Bianca Luz

Houve um dia.

Em meio à sua noite escura, uma luz despertou alguém.

Houve um encontro.

Depois dele, a certeza de que mais haveria a despertar:

o desejo de ver outra luz brilhar em muitos pontos, espantar a noite, revelar os cantos.

Há um dia.

Ainda não repleto, mas já pontilhado de luz.

Mais claro que o primeiro, porque de mais fontes vem a sua luminosidade.

Há um encontro.

Numeroso em vontade,

aceso pela chama do entendimento e mantido pela presença da luz que conhecemos pelo nome de Bianca.

## Marina Mesquita

(Escrito em 12/1/1999 – 1.º dia do Ano 23)



Hoje, com a celebração de aniversário da presença da consciência no planeta Terra – permitida unicamente pela decisão de Bianca –, vejo a aparente empolgação que me levou a escrever o texto Bianca Luz, há 26 anos, como convicção em acreditar na minha consciência e em contribuir com a formação do conjunto que me reconhece como indivíduo em busca da autoconsciência, cuja definição de Bianca

“suporta-se, também, na participação e na vivência de cada momento”.

Parabéns, alunos da TFCA! Há um dia.

Parabéns, alunos da TFCA e membros do CEDTFCA! Há um encontro.

Brindemos a isso!

**Marina Mesquita**



Adônes

**12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.**

Após o contato de Karran com Bianca e Hermínio Reis, em 12 de janeiro de 1976, conhecido como Caso Karran ou Caso Hermínio e Bianca, comemoramos a cada ano a presença da consciência humana no planeta.

A partir desse contato, Bianca aprendeu uma série de exercícios físicos para que pudesse saber de fato quem ela é, ou seja, adquirir o conhecimento da plenitude de seu ser como vivente em vários momentos da história; o que ela é passaria a distinguir a completude de seu ser, ou seja, o seu corpo físico do corpo extrafísico e da sua mente, pois ela entenderia que a matéria (corpo físico) era somente uma parte dela e não totalmente ela; entenderia também o porquê daquele momento, pois reconheceria naquela situação os caminhos percorridos ao longo de várias gerações em vidas (ou na linguagem espírita, em encarnações) até o momento em que estava vivendo. Então, o contato com Karran não trouxe apenas o deslumbre de uma realidade exótica, que é a descoberta de que há seres humanos viventes em várias regiões do espaço, ou melhor, que permeiam inúmeros pontos do Universo, permitiu ainda poder vislumbrar a sua tecnologia incrível. Hoje, parte dela é rotineira em nosso viver.



Adônes

**12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.**

Muito além dessa realidade exótica, Bianca aprendeu exercícios fundamentais que permitem ao ser humano provar e testar em si mesmo os seus efeitos e ver a realidade por si, sem intermediários e sem necessidade de submissão a qualquer religião ou seita. E, ainda, responder aos grandes dilemas que vivem no inconsciente coletivo, como: quem sou eu? De onde eu vim? O que acontecerá quando meu corpo perecer? Há alguma realidade além desta objetiva e material? Podemos vivenciá-la? O ser humano morre? Essas e outras questões nos acompanham, e muitas vezes nos atormentam em determinadas fases da vida, pois o misticismo cria uma confusão imensa na mente do ser humano. Existe inferno e céu? Há demônios e anjos? Existe pecado? Estamos sozinhos no Universo?

Vale lembrar alguns diálogos entre Bianca e Karran quando da abdução em 1976, em que Karran fala sobre Deus, na linguagem dele, Criador, como uma força que deu origem a tudo o que o ser humano puder ver, tocar e sentir. Que se manifesta pela própria criação, na natureza e no Universo. Outro ponto interessante é a informação que na terra deles não há necessidade de religião, pois todos são conscientes e participam dos dois lados da vida. Sendo assim, não precisam de explicações confusas, uma vez que vivenciam a grande realidade humana.





Adônes

**12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.**

Também foi falado que em um passado distante, há cerca de 12 mil anos, o planeta Terra sofreu um acidente em função de grandes explosões solares, que a radiação afetou o cérebro (fisicamente) do ser humano aqui vivente e que provocou grande cataclismo à época, com inundações, destruição de cidades, mudança da rotação do planeta etc.

Foi noticiado ainda que o nosso sol tem uma irmã gêmea, menor e de natureza fria, que foi expulsa do sistema solar e está em movimento de retorno. Por isso, neste momento, a humanidade está vivendo um novo “acidente solar”, acompanhado por seres humanos de outros planetas para evitar a ocorrência dos desastres do passado. Outra afirmação esclarece que, naturalmente, o funcionamento cerebral das pessoas deste planeta voltaria, geração após geração, à sua plenitude original.

Robert M. Schoch, professor associado americano de Ciências Naturais na Faculdade de Estudos Gerais da Universidade de Boston, tem desenvolvido vários estudos e chegado a provas e conclusões que demonstram que sim, houve algo de grande magnitude há 12 mil anos.

E por que celebramos mais uma vez a presença da consciência no



Adônes

**12 de janeiro do ano 49 da presença da consciência humana no planeta.**

Porque foi um divisor de águas e é para quem pratica os exercícios propostos por Karran. A vida toma uma amplitude jamais pensada. O ser humano passa a ser enxergado como seu semelhante e irmão. As fronteiras desaparecem. A saúde física se plenifica.

O conhecimento sobressai à ignorância. O mundo extrafísico passa a ser vivenciado como algo indistinguível e permanente da realidade humana.

Portanto, brindemos a mais um ano de consciência!