

Aroldo Macedo/Miterrand

# LA VIE DANS LA VIE

**BIANCA**

– Maria da Aparecida de Oliveira –

## La Vie Dans La Vie

Maria da Aparecida Oliveira – Bianca – Est née à Ewbank da Camara, dans l'état de Minas Gerais, en 1947. Á l'âge de 28 ans, elle a eu son premier contact extraterrestre, lequel lui a ouvert les yeux sur les aspects encore inexplorés de l'existence humaine, en élargissant d'une manière radicale sa compréhension de la vie et du monde. C'est alors qu'elle a commencé à pratiquer cette séquence d'exercices appelés:  
**TECHNIQUE PHYSIQUE POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE**

Aujourd'hui, Bianca essaie de transmettre à tous, les connaissances acquises avec ces onze années d'expérience. C'est l'objectif de ce travail, dont la lecture, nous espérons, ouvrira à tous les lecteurs de nouveaux horizons de certitude et d'espoir, dans les généreuses et infinies possibilités de l'être humain.

- ÉDITION ÉLECTRONIQUE -  
2012

Copyright 1990, Editeur et Distributeur Kopyon© Ltda.

ISBN: N2 85-85128-02-X

São Paulo – SP.

Tous les droits réservés:  
Editora Kopyon©

Photo:  
Consulteur technique:  
Traduction/Web:

Aroldo Macedo  
Dalton Bichara Simão  
Miterrand

### Fiche Catalographique

Bianca, pseudonyme de Maria da Aparecida de Oliveira

**La vie dans de la vie.**

São Paulo, Editora e Distribuidora Kopyon©

Première édition

1990

1<sup>ère</sup> Édition électronique

1999

**Kopyon©**



# La Vie Dans La Vie

## SOMMAIRE

Préface:	VII
Avant-propos:	XI
Présentation de l'auteur:	XV
Comment j'ai vu Karran:	XVII
Note sur la personnalité physique de Karran:	XXIII
Rétrospective de mon premier livre:	1
Contacts avec Karran:	3
Lorsque j'ai commencé à pratiquer les exercices:	4
Les difficultés que j'ai rencontrées:	5
Comment j'ai commencé à enseigner la technique physique pour La conquête de l'autoconscience:	7
Mon développement:	9

## - I PARTIE -

Pratiques et expériences hors du corps physique:	11
Ma première sortie consciente:	13
Changement d'image:	15
Retour au passé:	22
La cité des morts:	23

## - II PARTIE -

Hôpitaux extraphysiques:	29
Nouvelle réalité:	31
Comment j'ai connu le Dr. Hulff:	34
Premiers moments après la perte du corps physique:	36
Le gardien:	39
Récupération d'image:	42
Hôpital catholique:	47

## La Vie Dans La Vie

La représentation religieuse:	51
Le réveil de la conscience:	55
Le temple des Orixás:	58

### - III PARTIE -

Comment chemine la connaissance:	65
Les sept fontaines de l'énergie:	67
Symbolisme de la technique physique pour la conquête De l'autoconscience:	77

### - IV PARTIE -

Philosophie de la technique physique pour la conquête De l'autoconscience:	83
---	----

### - V PARTIE -

Résultats avec d'autres personnes:	105
Le monde spirituel: (Domício Bering)	107
Ma première expérience et retour à la jeunesse: (Carlos Takanori)	111
José Bonito: (Benício de Oliveira)	118

# La Vie Dans La Vie

## PRÉFACE

Par le Dr. Rosenberg Fonseca, un ami.

Parler d'une œuvre n'est pas un travail facile et plus encore lorsqu'il s'agit de Bianca, nous informant d'une parcelle de ses expériences vécues après son contact avec Karran. Ce livre est bien moins de ce qu'elle sait et qu'elle essaye de léguer à l'humanité à travers son merveilleux travail.

C'est la continuation de l'histoire qui révolutionna émotionnellement sa vie comme son quotidien, après ce qui lui fut donné par ce frère d'un autre système solaire. Il connaissait sans aucun doute toutes les conséquences de son acte, lorsqu'il lui a dit: – "Je vais te donner le plus grand cadeau qui puisse être donné à quelqu'un sur Terre". Je crois alors qu'avant de parler de ce livre, rien de mieux que de parler de Bianca et d'un peu de ces douze ans de bien heureuse convivialité.

Comme médecin, j'exerçais la fonction de psychothérapeute lorsque je l'ai connu en 1978. Comme homme de science parcourant les merveilleuses connaissances occidentales, j'étais déjà plongé dans la connaissance de la sagesse orientale et perfectionnant mes études en parapsychologie.

Ce qui me mobilisait dans la recherche de l'Orient, c'était le fait qu'après avoir longtemps étudié les thérapies occidentales, j'ai commencé à sentir et percevoir chez elles certaines limitations, la proposition orientale étant plus osée, lorsqu'elle affirme que le "tout bon existe" ( Je n'ai enseigné que deux choses: la souffrance et sa fin – Bouddha ). J'ai donc émotionnellement étudié Krishna, Jésus, Bouddha, Lao Tsé, Gurdjief, Krisnamurti, Blavatsky, Rajneesh, entre autres, durant ces dernières douze années, en même temps que j'accompagnais Bianca.

En 1978 j'ai eu des nouvelles de Bianca et de son cours. Moi et deux autres collègues psychothérapeutes nous sommes proposés à pratiquer cette Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. Nous étions dans la position commune de qui cherche Bianca: payant pour voir et croire. Mais avec tout le critère scientifique: Audace et prudence. À cette époque, je sentais et percevais qu'il n'y avait aucune connaissance religieuse ou scientifique qui contienne toute la vérité, puisque la connaissance, dans toute l'histoire de l'humanité s'est choqué et se choque toujours contre la limitation de la barrière de la mort. Il me semblait qu'intuitivement je sentais cela depuis mon enfance et qu'avec stupeur se trouvait soudain devant nous une opportunité unique et jamais offerte à qui que ce soit et d'une manière aussi populaire pour franchir cette barrière, comme un point de départ pour la conquête de l'autoconscience.

## La Vie Dans La Vie

J'ai constaté que la mort n'existe pas. C'est arrivé. Et moi j'étais là, perplexe devant la véracité de la plus grande aventure d'un être humain en usage de matière. Ainsi, mon processus de confiance en Bianca pris de nouvelles dimensions. J'ai commencé à mieux la connaître. Toute cette révolution émotionnelle est arrivé avec moi à partir de là et consécutivement durant ces douze dernières années, comme ça s'est passé avec Bianca et tellement d'autres. Je laisse le lecteur s'imaginer quelles seraient ces transformations. En somme parler d'un livre de Bianca c'est fondamentalement parler d'elle. Bianca est l'indienne, l'enfant. Bianca est vérité, simplicité, honnêteté, respect envers son semblable. Bianca est Amour avec A majuscule. Un amour pour son semblable qu'elle a appris chaque fois plus à travers ce qu'elle vit. Et seulement en étant une enfant, une indienne, qualité de qui apprend sans intellectualiser, sans compétition, *qui écoute et voit*.

Nous pouvons ainsi comprendre pourquoi nous, hommes de science ou autorités de divers types, nous ne serions pas choisis par "eux" pour ce travail. Ainsi, Bianca est humour, patience, humblement vraie. Elle est respect à l'individualité de chacun. Pour elle, tous sont égaux et cependant spécifiques. Elle n'a pas de panoplie de gourou! Elle est alerte aux maux de la force hypnotique! Bianca est chope de bière sur la table, cigarette à allumer! Bianca est ingénue sans l'être! "Ils" la veulent comme ça, toujours; Pour apprendre toujours plus et elle le sait et elle est protégée comme aucun être humain serait capable d'imaginer. Bianca est une Plaisanterie Divine!

C'est au lecteur de sentir, voir et tirer ses propres conclusions. C'est pour ça qu'ici on fait silence. J'ai donné les signaux. La vie ne comporte pas la paresse et les bras croisés dans l'attente du miracle! Ici ce manifeste le libre-arbitre. Semer et récolter. Le chemin est la sagesse. Connaître Bianca c'est avoir une nouvelle réponse pour l'œuvre merveilleuse d'Allan Watts: Le sentiment de l'insécurité. Mais il est impossible de connaître Bianca sans sortir de la propre matière, tout au moins une fois! Bianca présente le Nouveau Chemin dans sa forme d'exécution, la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, sans l'hermétisme "prudent" des orientaux, qui traça tellement d'inconscience dans les peuples à travers l'histoire, obligeant la venue de la psychanalyse, avec Freud et tant d'autres génies qui vinrent pour le début de l'ère nouvelle.

Bianca continue ce chemin avec la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. Et sans fanatisme! Car elle sait bien ce qu'Héraclite savait lorsqu'il affirma: le fanatisme est un mal sacré. Où lorsque Bouda disait: Vous êtes en train de dormir! Ou bien quand Lao Tsé sourit, en disant que les gens se trouvent tellement intelligents qui doit être un imbécile! Et ainsi avec tant d'autre.

Oui, l'être humain à la manie de se fanatiser. Bianca accomplit son travail, comme elle me l'a dit emphatiquement elle-même: je le fais par passion, pour Amour à la Vérité! C'est pour ça que je lutte contre les turbulences...

J'aimerais terminer se préface avec une plaisanterie: Elle est née dans la terre du père de l'aviation!\* Choisi pour nous enseigner le vol de l'âme!

Merci Bianca. Merci pour **TOUT** ce que vous donnez à tous, sans discrimination. Merci pour l'honneur de pouvoir préfacier votre deuxième livre.

\* Santos-Dumont est considéré par beaucoup, le père de l'aviation – n.t.

# La Vie Dans La Vie

## PRÉSENTATION

Dr. Elizabete Pinheiro

Dans ce travail, Maria da Aparecida de Oliveira, c'est-à-dire Bianca, transmet au lecteur son expérience hors du corps physique d'une manière simple, claire et objective. Elle fait un récit de son apprentissage sur plusieurs années de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. Les rencontres dans la dimension extraphysique avec son instructeur, qu'elle appelle gentiment professeur, les enseignements de Karran et l'expérience des élèves qui font la Technique. Avec grand dévouement et amour, elle essaye de montrer l'importance de l'expérience hors de la matière, pour tous ceux qui aspirent à l'authentique révolution intérieure : l'autoconscience. Il s'agit donc d'un livre écrit pour "l'Ère Nouvelle" – aussi appelée l'Ère du Verseau, qui a déjà commencé.

Nous devons comprendre par l'Ère Nouvelle, le changement radical de la conscience des gens, délimitant un temps qui n'est pas spécialement chronologique. Ça signifie que l'humanité passe d'un stage à un autre dans le développement de sa conscience, dans l'incommensurable univers qu'est chaque être humain. Les énergies de Verseau sont de synthèse, elles favorisent la conscience de groupe, l'union entre les gens, la vie de l'autre comme semblable, l'amour altruiste, impersonnel, la connaissance par l'expérience, l'ouverture interne de l'homme pour se reconnecter avec tout l'univers et reconnaître cet univers en lui-même. De la même manière se finissent les manifestations des énergies de l'Ère du Poisson, qui objectivait le travail et la conscience individuels, le plan personnel, le dualisme, les séparabilités, le mysticisme. Restant le conflit, dans cette époque de transition, où l'humanité ne sait pas comment se situer dans cette nouvelle réalité.

"La vie dans la Vie", écrit dans le langage de tous les jours, vient nous montrer que la vraie sagesse est la simplicité d'apprendre, exprimée dans le récit de ses expériences, sans dogmes, idolâtries ou n'importe quel type de mystification. Nous vivons dans une époque où sont encore créés divers ordres ésotériques, sectes, religions, etc... Ce qui a une certaine importance dans les actuelles conditions de la planète. Cependant, Bianca propose une technique physique simple, à peine comme point de départ fondamental pour le développement de l'autoconscience.

De quelle manière vaincre la peur de la mort et avoir la conscience éveillée hors de la matière?! Il est évident qu'il n'y a pas de maîtres à suivre, ou d'écoles et de religions, comme dans l'Ère du Poisson.

Penser à suivre quelque chose est encore un mode de penser hypnotique; il faut travailler sur soi-même pour acquérir l'autoconscience. Chaque personne possède son propre rythme, le rythme est le chemin, dans la mesure où chacun perçoit ses conditions et ses difficultés. Qu'elles soient de nature physique, émotionnelles, quant au discernement, ou dans n'importe quel autre aspect, pour élargir la conscience et se libérer de l'auto-hypnose comme de l'hypnose collective.

## La Vie Dans La Vie

L'œuvre en elle-même est l'expression du véritable amour à son semblable par le fait de témoigner elle-même et sur sa propre vie. En se communiquant sans barrières, sans hermétisme, elle révèle d'une manière extraordinaire le sens de "l'Ère Nouvelle". À l'époque d'une nouvelle race sur la planète, qui sommes nous-mêmes, caractérisée par l'amour à l'autre comme son semblable. Au-delà du désir sincère que tout le monde puisse connaître la réalité de cet amour qui existe dans d'autres dimensions. C'est-à-dire qu'elle fut écrite pour tous les gens qui luttent pour se réveiller du songe hypnotique dans lequel ils vivent et qui est la cause de la souffrance humaine.

Les peurs comme les insécurités ont leurs racines dans le fait de l'homme avoir perdu la communion avec soi-même, dans la totalité de son être. Il a également perdu la conscience qu'il est un avec l'univers et non une partie "débranchée" du tout universel. Avoir la conscience endormie, qui représente la méconnaissance de soi-même et de son infini potentiel, exactement pour ne pas posséder l'expérience que son existence est éternelle.

Ça n'est pas suffisant de croire que nous sommes de plus que le corps physique, il est nécessaire avoir l'expérience de ce fait, la conscience éveillée dans la matière et hors de la matière, dans un processus de continuité. L'expérience émotionnelle que la mort n'existe pas, à travers la conscience réveillée dans une autre dimension, au-delà du plan physique, supprime la peur et élargit la perception humaine de manière révolutionnaire, de ceux qui ont la félicité d'expérimenter, dans l'acte de chercher à continuer dans ce processus, sa propre libération.

**Merci Bianca, Namastê\*...**

\*Le Dieu qui est en moi salut le Dieu qui est en toi.

# La Vie Dans La Vie

## PRÉSENTATION

Par Rotilde Caciano de Almeida

En faisant cette présentation, à la demande de Bianca, je me sens honoré de pouvoir transmettre aux lecteurs ce que je pense et ce que je connais en partie par propre expérience dans cette trajectoire que Bianca décrit comme sa vie dans le monde extra physique. L'expérience vécue est l'argument de Bianca dans ses écrits, autant dans son livre "les Possibilités de l'Infini", comme dans "La Vie dans la Vie".

Ceux qui, d'une certaine manière, donnent leur témoignage avec Bianca, partent aussi de leurs propres expériences, car dans la connaissance du monde extra physique, il n'y a aucune autre manière de transmettre la certitude sans tomber dans la mystification ou dans la fraude.

La connaissance pratique du monde extra physique nous fournit le droit chemin du savoir et de la vérité, clair comme la lumière dans sa pureté maximale et évidente pour elle-même, comme la propre réalité. Les grandes vérités sont comme des astres qui se découvrent de l'observatoire du monde extra physique, au firmament de l'autoconscience. Symboliquement, la lumière se représente à nous, dans le monde physique, par l'amour. En pratique, la lumière est vue par l'esprit en contact direct avec la vérité, dont la durée se calcule par les siècles de l'existence de l'être humain. De tous les chemins, toujours tortueux, qui conduisent à la certitude, il n'en existe qu'un qui est droit, absolu et certain: l'autoconscience

La Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience donne à Bianca la possibilité de raconter avec certitude tout ce qui est écrit dans cette œuvre et qui donne également pour qui place tout ceci en doute la même possibilité, concrète, cristalline et immédiate, sans demi-mot.

C'est un livre plein de courage et d'estocades drastiques dans le monde des méfiants. C'est une épée coupante dans le champ du scepticisme.

Ce livre représente la mort de l'incrédulité comme de la crédulité simultanément, parce que celui qui ne croit pas, désire voir avec ses propres yeux et la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, est le chemin pour cette vision directe du réel.

Et celui qui croit, croit parce qu'il n'a encore rien vu, car la croyance, c'est la foi dans l'invisible, voilà le chemin, non pas pour abandonner la foi que chacun possède mais pour sa totale et pleine confirmation, sans que pour cela il soit nécessaire de perdre le corps physique. Ceci est le fait le plus spectaculaire qui puisse propulser les interrogations les plus occultes et téméraires de l'être humain, dans la recherche des vérités suprêmes et de l'infini exister, sans limites et sans entraves.

Le chemin sûr et certain de l'émancipation de l'esprit humain est: « connais-toi toi-même et sa réalisation ne se donne qu'avec la domination de la matière, qui est conquise avec "la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience" ».

Dans ce livre, le récit de Bianca exprime les vérités les plus transcendantes dans le plus simple langage du complexe monde littéraire. Je ne demande au lecteur ni bonté, ni ironie, ni crédulité, ni contestation, parce que dans ce contexte, rien de tout cela a sa place.

## La Vie Dans La Vie

Je sollicite seulement que le lecteur puisse avoir du courage. Du courage pour dévoiler par lui-même, l'enchanté mystère du monde extra physique, vu que pour cela, Bianca nous présente les moyens pratiques et directs fournis par Karran.

Si ce courage, le lecteur ne le rencontre pas en lui-même, qu'il donne du temps au temps, car ce n'est peut-être pas encore l'heure d'entreprendre cette marche définitive dans l'infini et l'éternel, ici et maintenant!

**Comment j'ai vu Karran – 19 janvier 1986 –**  
Par Rotilde Caciano de Almeida

§06 Au début de 1986, nous sommes partis, moi, Bianca et Dalton, dans ma petite maison de campagne qui se trouve dans la grande banlieue de Brasilia.

§07 Il était environ 20:30 hs. et nous étions en train de faire un "churrasco"\* à côté de la maison. Nous bavardions sur n'importe quoi et nous n'attendions rien de spécial, lorsque soudain Bianca a parlé de son audition, car il lui paraissait sentir quelque chose.

\*Barbecue

§08 Á un certain moment, nous avons senti quelque chose d'étrange qui se passait près de la maison. Quand nous nous sommes mis debout pour voir ce qui se passait, la soucoupe était déjà posée à une distance de plus ou moins cent mètres de la maison et quelqu'un venait dans notre direction. Bianca nous a dit: – C'est Karran! Alors qu'elle disait ça, il était déjà arrivé près de nous. En arrivant, il nous a salué avec un geste de tête et a prononcé notre nom: – Bianca; Dalton; Rotilde.

§09 Comme il se trouvait en combinaison blanche, ma préoccupation fut de trouver un fauteuil qui soit propre, car ceux de cette maison étaient toujours pleins de poussière et sale, car les chats dormaient dessus. Comme je n'avais rien dans les mains, j'ai pris une serviette pour les nettoyer. Je me suis précipité vers ma chambre pour aller chercher un dessus-de-lit avec lequel j'ai recouvert l'un des fauteuil. Karran a apparemment compris ma préoccupation, car il a attendu debout que je finisse ce que je faisais pour s'asseoir.

§10 Comme il avait des choses à voir avec Bianca, ils se sont assis et ils ont commencé à bavarder.

§11 Perplexe, moi et Dalton étions dans une situation curieuse, car nous ne savions pas quoi dire ou que faire.

§12 Après que Karran et Bianca se soient assis nous avons fait la même chose et nous avons immédiatement commencé à écouter ce qu'ils disaient.

§13 Ils ont parlé un certain temps sur le travail que Bianca développait avec les exercices qu'elle avait appris avec Karran. Á un moment donné, Bianca lui demanda si eux, comme nous, sont également curieux sur les événements de notre Terre. Karran lui a répondu que si et Bianca lui demanda qu'il explique quels types de curiosités ils avaient. Á ce moment-là j'ai dit tout bas à Dalton qui était assis à côté de moi, que nous devrions écrire ce que nous étions en train d'écouter. Dalton me répondit qu'il nous faudrait la permission de

## La Vie Dans La Vie

Karran pour faire ça. Comme ni moi ni Dalton pouvions prendre cette liberté, Dalton toucha légèrement le bras de Bianca et lui dit ce que nous prétendions faire.

§14 Bianca transmet notre intention à Karran qui lui répondit le suivant:

– « Vous devez prendre note parce que c'est important pour la compréhension ».

§15 Je suis immédiatement allé jusqu'à ma voiture qui se trouvait tout près de la maison, pour prendre une serviette qui est toujours avec moi et d'où j'en ai retiré plusieurs feuilles de papier ainsi que deux stylos, l'un de ma serviette et l'autre d'un sac de voyage. J'ai donné quelques feuilles à Dalton et j'ai gardé le reste. Karran attendait en silence et c'est seulement après êtres prêts à écrire, qu'il a répondu à la question que Bianca lui avait posée. Voici ce que nous avons noté sur les curiosités extraterrestres:

§16 – « Généralement, lorsque les émissaires de terres distantes se départent avec cette galaxie, leur attention est immédiatement attirée par l'un des nombreux points lumineux qui existent dans cette chose grandiose qui est cette galaxie, où il existe une planète appelée "Terre"».\*

\* Karran a utilisé un autre nom que celui de Terre, mais par sa propre recommandation, je continuerais à utiliser le nom Terre - R.

§17 – « Beaucoup sont les curiosités qui existent sur cette planète et attirent l'attention des voyageurs de l'espace. Entre ces curiosités, se trouvent les contacts fait par nous avec les êtres de cette planète ».

§18 – « L'une d'elles sont les différentes manières de réagir, des habitants de cette planète devant la confrontation culturelle et technologique qui accompagne les voyageurs de l'espace. Les réactions sont diverses. Quelques-unes sont stupéfiantes par l'agressivité animale avec laquelle les êtres humains réagissent à notre présence ici ».

§19 – « Il n'est pas commun pour nous d'avoir des contacts avec des êtres humains où la matière prédomine sur la présence de l'homme. Je dis prédomine sur la présence de l'homme, parce que l'homme habite la matière et non la matière habite l'homme. Ce qui est facilement noté par n'importe quel voyageur de l'espace ».

§20 – « Devant autant d'activité, nous devons très souvent prendre une série de précautions. L'une de ses précautions est l'oubli de notre présence. L'autre, pas très commune, est de ne pas faire totalement oublier, laissant les fragments de certains moments où prédomina l'homme et non l'animal. Plus rare encore est la conscience totale, qui montre que l'être humain, devant un tel impact, vainquant les barrières de la matière, l'a prédominé ».

§21 – « Maintenant nous allons particulièrement parler de ces "curiosités": »

§22 Á ce moment-là, Bianca posa à Karran la suivante question: – « Que serait la prédominance animal pour un voyageur de l'espace? »

§23 Karran lui répondit: – « C'est le moment où l'homme abandonne totalement la conscience et réagit seulement par instinct. Si telle personne devenait consciente de notre présence, elle ne recouvrerait jamais l'équilibre ni la maîtrise de sa matière ».

§24 Karran continua à parler de cette manière: – « Comme il arrive dans la deuxième curiosité, l'homme ramène certains moments où il avait sa prédominance sur la matière. Lorsque raconté, le fait est toujours accompagné d'une dose d'incertitude. Incertitude qui

## La Vie Dans La Vie

devient certitude, lorsqu'il se dépare avec certaines curiosités de cette planète, appelées métaphores ».

§25 – « Ces personnes s'appuient sur la foi et échangent le confort d'une vie commune, pour un travail imaginaire dans lequel est mentionné qu'ils ont comme guide les chefs de certaines galaxies ».

§26 – « Nous allons maintenant passer à analyser la troisième curiosité: »

§27 – « Les contacts qui s'appliquent à la troisième curiosité montrent la prédominance de l'homme sur l'animal. Lorsque cette curiosité se manifeste, la conscience de ce qui s'est passé est complète. Cette totalité de souvenirs et définitions de ce qui arriva n'est pas bien acceptée et comprise par les participants des curiosités antérieures, car, lorsque racontés, les faits deviennent trop communs, ne laissant aucune chance aux fantaisies et aux controverses des curiosités antérieures ».

§28 – « Nous pouvons donc conclure ces curiosités en disant: La réalité ne donne aucune marge à la fantaisie et la fantaisie ne donne aucune marge à la réalité ».

§29 – « La réalité mécontente les curiosités antérieures et les curiosités antérieures mécontentent la réalité ».

§30 Après Karran avoir terminé de parler avec nous – Dalton et moi – il continua à parler avec Bianca sur d'autres sujets de leurs intérêts et nous n'avons pas pris notes pour comprendre que Karran ne voulait pas que ce soit fait.

§31 Á un moment donné, Bianca toucha au sujet de la "communication mentale" et nous a fait signe pour prendre note, parce que Karran lui avait dit que nous pourrions écrire.

§32 Voici ce que nous avons noté, dit par Karran:

§33 – « Particularités, inhérentes à l'être humain, sont très communément attribués aux voyageurs de l'espace. Nous allons malgré tout, chercher à définir ces capacités ».

§34 – « Nous allons premièrement parler de la perception ».

§35 – « La perception dépend du champ énergétique qui enveloppe la fréquence cérébrale».

§36 – « La sensibilité que cette énergie produit chez l'être humain se tourne très souvent confuse, non seulement pour lui, mais également pour qui l'observe ».

§37 – « Cette sensibilité commune et en même temps peu perçue, peut être facilement confondu avec plusieurs autres attributs, qui distinguent une capacité d'une autre. Tous ces attributs sont classifiés par l'infinité de capacités divisées par chaque groupe. Nous pourrions donner plusieurs noms à ces capacités:

– Médiumnité, perception extra sensorielle, télépathie et plusieurs autres.

Cependant, nous parlerons particulièrement de l'attribution la plus commune à cette perception: la télépathie ».

§38 – « Certains groupes, pleins de préjugés, ou, comme individualité, des personnes qui jugent, cherche à valoriser de manière exorbitante, ce qui est commun à tous les êtres humains: la perception ».

§39 – « Lorsqu'une personne ou un groupe perçoit cette capacité, chez tous ou chez quelqu'un, elle valorise excessivement ce qui se passe, provoquant de cette manière des confusions irréparables. J'ai observé ces confusions et ceci m'a préoccupé ».

§40 – « Je me suis préoccupé parce que de grands textes sont écrits et divulgués; des textes qui ne montrent pas la réalité existante dans l'univers et ni non plus, celle qui existe sur les voyageurs de l'espace ».

## La Vie Dans La Vie

§41 – « Serait-ce parce que les voyageurs ne peuvent utiliser leur capacité mentale pour pouvoir se communiquer »?

§42 – « Entre toutes les capacités inhérentes à nous, celle-ci est l'une d'elles, peu utilisée mais commune à tous. Ce qui n'est pas commun, c'est la communication directe entre nous et les habitants de cette planète, utilisant cette énergie mentale ».

§43 – « J'ai donc montré que cette capacité est commune. Ce qui n'est pas commun est que cette communication soit faite entre des habitants de cette planète et nous. Certains demanderaient: Pourquoi? Je répondrais en disant que le champ énergétique du cerveau, qui alimente la matière et qui, par conséquent est responsable pour cette capacité, est petit, ne supportant donc pas ce type de communication ».

§44 – « Si vous pouviez observer les deux champs énergétiques, vous pourriez facilement percevoir l'intensité de l'un comme la fragilité de l'autre ».

§45 – « Si vous observiez un peu plus, essayant de comprendre, vous pourriez percevoir avec facilité qu'une surcharge énergétique supérieure annihile l'inférieure ».

§46 – « Maintenant arrêtez-vous et analysez : si vous aviez une capacité élevée, seriez-vous capables d'en faire usage, sachant que cela annihilerait son récepteur »?

§47 – « Je pense qu'avec la perception qui existe en ce moment, vous allez penser et arriver à la conclusion que non. Ceci facilite la compréhension de mes paroles, car lorsque nous sommes énergétiquement supérieurs, nous comprenons les limitations de ceux qui ne le sont pas ».

§48 – « Je ne suis pas avec cela, limitant excessivement l'être humain de cette planète mais si valorisant sa capacité, car elle existe. Ce qui n'existe pas est la compréhension de cette capacité ».

§49 – « Car la perception provenant du champ énergétique est également responsable pour notre capacité de communication à travers la parole, les gestes, le raisonnement, ainsi qu'une moins perçut, qui est l'imagination ».

§50 – « l'imagination nous donne accès à la fantaisie, qui est une capacité qui meut l'être humain. Car sans la fantaisie, il n'y aurait pas de développement, il n'y aurait pas de beauté et il n'y aurait pas non plus de créativité ni même d'être humain».

§51 Pendant que Karran nous dictait le premier texte, commencèrent à surgir dans ma tête, des questions sur le sujet que j'étais en train d'écrire. Comme je ne pouvais pas l'interrompre, j'ai écrit mes questions ainsi qu'il eu fini de parler avec nous.

§52 Il se tourna vers Bianca et continua à parler avec elle.

§53 J'attendais une opportunité pour demander, mais il n'y avait aucune possibilité car nous ne dirigions pas la parole à Karran, sinon lorsque Bianca nous faisait signe.

§54 Finalement, après Karran avoir terminé son sujet, nous avons fait comprendre à Bianca que nous aimerions poser des questions.

§55 Karran s'en aperçut, se tourna vers nous et répondit à toutes nos questions avec beaucoup de patience.

Je lui ai alors posé les suivantes questions:

§56 Rotilde: – Les étoiles sont d'autres soleils ou bien ce sont d'autres types de corps célestes?

## La Vie Dans La Vie

§56 Karran : – « Certaines ont une lumière propre. D'autres brillent avec l'énergie d'autres soleils. Le soleil est une étoile ».

§57 Karran : – « Les étoiles sont des corps célestes émettant des énergies qui alimentent les planètes. Celles qui n'émettent pas d'énergie sont des planètes ».

§58 Rotilde: – Que veut dire habiter la matière?

Karran: – « On habite la matière, lorsque l'on perçoit toute et n'importe quelle inconstance de celle-ci. Et lorsque l'on contrôle tous ses désirs et ses impulsions ».

§59 Rotilde: – Le fait d'effacer de la mémoire d'une personne le souvenir d'un contact n'endommage pas le cerveau?

Karran: – « Non, parce que cette zone du cerveau devient libre pour être occupé par d'autres informations ».

§60 – Rotilde: – Pourquoi une personne qui a réagi par instinct n'aurait plus le domaine de la matière, lorsqu'elle prendrait conscience du contact?

Karran: – « Parce que le système nerveux se fragmenterait. La matière serait secoué ».

§61 Rotilde: – Qu'est-ce que c'est que la vibration cérébrale?

Karran: – « La vibration cérébrale est formée par le temps que demeure l'énergie des impulsions dans le champ neural ».

§62 Rotilde: – Que doit-on faire pour arriver à habiter la matière?

Karran: – « Il faut augmenter l'énergie qui alimente la matière, qui est d'origine cérébrale ».

§63 Rotilde: – Qu'est-ce que c'est que la télépathie?

Karran: – « C'est le langage de personne à personne indépendamment de la matière ».

§64 Rotilde: – Qu'est-ce que c'est que la perception extra sensorielle?

Karran: – « C'est lorsque l'on sent quelque chose dont on ne connaît pas l'origine, sachant cependant ce qu'il va se passer ».

§65 Rotilde: – Qu'est-ce que c'est que l'impulsion cérébrale?

Karran: – « L'impulsion cérébrale est l'émission de l'énergie accumulée, qui va de la base du cerveau à la partie frontale. Les gens d'ici ont normalement entre huit et douze impulsions par minute ».

§66 Rotilde: – Qu'est-ce que c'est que le champ énergétique et la fréquence cérébrale?

Karran: – « Champ énergétique est le champ géré par la fréquence. Toute et n'importe quelle fréquence gère un champ. Fréquence cérébrale est le numéro de fois que les impulsions sont émises de la base crânienne vers l'externe crânien. Elle traverse le cerveau de la base en direction à la partie frontale ».

§67 Ceci dit, Karran se leva du fauteuil. Nous nous sommes aperçus qu'il s'en allait et nous nous sommes également mis debout.

§68 Bianca et nous, l'avons accompagnés jusqu'à la sortie de la maison.

§69 Karran, une fois hors des murs, nous a regardé, a incliné la tête et s'est dirigé en direction du vaisseau. C'est à ce moment-là que j'ai vu qu'à côté de la nef il y avait un autre homme qui était debout devant l'appareil, immobile et les bras croisés.

§70 Les deux sont rentrés. La soucoupe est devenue lumineuse et a disparue dans l'espace, sans faire aucun bruit.

§71 Á ce moment-là j'ai regardé Bianca et Dalton et je me suis aperçu que je tremblais. Cette réaction ne s'est passée que quand j'ai été dormir, tard dans la nuit. Le churrasco avait été oublié et c'est seulement bien après que nous sommes revenus à lui.

### Observations:

§72 Notes sur la structure physique et la personnalité de Karran.

§73 Lorsque Karran est arrivé, il complimenta longtemps Bianca, sans regarder ou faire référence à la présence de Dalton ainsi qu'à la mienne.

§74 Lorsqu'il s'est dirigé à Dalton, il a procédé de la même manière. C'était comme si je n'existais pas. Quand il s'est dirigé à moi, il s'isola aussi complètement de la présence de Dalton et de Bianca. Lorsqu'il m'a salué, j'ai vu que l'expression de sa physionomie unissait sérénité et une indescriptible sécurité. Il n'y a que le contact direct qui serait capable de définir ce que je veux dire ; les paroles n'y arriveront jamais.

§75 Lorsque Karran se tourna vers Bianca pour lui parler, j'ai vu qu'il le faisait pour que nous puissions participer tous les trois de la conversation, plus précisément pour que nous puissions l'écouter. J'ai pu à ce moment-là observer dans les moindres détails sa manière de parler ainsi que l'expression de son visage. Je vais essayer de décrire ce que j'ai observé:

§76 Karran parlait avec un mélange de sourire qui révélait une paix sans limites, doublée d'une certaine sérénité qui démontrait l'importance de ses affirmations et de ses commentaires. Son regard, les contractions de son visage, l'ouverture de sa bouche qui permettait de voir ses dents, transmettait d'un côté la douceur d'un enfant et de l'autre, une délicatesse féminine et une gentillesse paternelle, mélangés à une masculinité sérieuse et très marquante. Il me semblait être un sage qui comprend tout et tout révèle.

§77 Je sentais en le regardant, que les préoccupations qui nous affectent, comme nos inquiétudes à respect du présent et du future de notre existence, en lui, Karran, n'existaient pas et ni même le perturbaient. La paix, la sécurité, la certitude et en même temps la douceur, la gentillesse et l'amabilité qui émergent de sa personnalité, nous donnent l'impression de que lui, dans le caractère de son individualité, résume le passé, le présent et le future de l'être humain, à l'instant où il se manifeste dans la relation avec son semblable.

§78 Si je l'avais vu dans l'Antiquité, j'aurais nécessairement dis qu'il était un "Dieu". Á la suite de ça, Je suis passé à mieux comprendre l'histoire de la mythologie dans notre culture à partir de ce contact.

## PRÉFACE DE L'AUTEUR

§01 Après mon premier contact avec Karran, j'ai eu l'opportunité de connaître plusieurs groupes. Chacun d'eux possédait des concepts et des principes formés sur ce que serait le monde spirituel. Cette variété d'informations à quoi j'ai eu accès n'a fait qu'augmenter ma nécessité de découvrir, de chercher une relation plus ample entre moi et ce monde, jusqu'alors inconnu pour moi. Au début, certaines explications sont arrivées à me fasciner, comme par exemple, la spiritualisation, qui aurait pour objectif l'intégration avec Dieu. Cette intégration serait telle, que l'être humain viendrait à faire partie du propre Créateur. J'ai également connu d'autres explications, qui ont pour objectif la même intégration avec Dieu, mais qui cependant, se heurtent à une barrière qui est, dans ma manière de voir, infranchissable: le corps physique. Le corps physique qui les sépare de Dieu, car pour eux, l'être humain se trouve dans la matière et pour cela, il est en proie à tout type de tentation qui le dévie de son plus grand propos: la plénitude. Cependant, je gardais en même temps les explications suivantes de Karran:

§02 – « Le Créateur se manifeste par la propre Création. Sort de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, qui peut sentir, apprendre et raisonner, alors, tu pourras comprendre que la matière est une partie à toi et non pas totalement toi ».

§03 – Ces paroles de Karran ont été et continues à être, pour moi, la clé qui ouvre les portes de l'autoconscience, de la recherche constante de moi-même, de la tentative de comprendre l'être humain et principalement de la compréhension que la matière n'est pas un obstacle qui nous sépare du principe maximum de la création. J'ai facilement perçu cela lorsque j'ai commencé à avoir mes premiers contacts avec cette nouvelle réalité : le monde spirituel.

§04 Il est bon de spécifier que je ne veux et ni même prétend débattre la foi ou la cohérence des groupes qui existent, qu'ils soient ou non de caractère religieux et ceci, principalement après avoir écouté de Karran que la foi et la religion sont les seules choses qui contrôlent encore notre instinct animal. Selon Karran, nous, êtres humains terrestres, esprits, énergie ou âme – donnez lui le nom que vous voulez, ne possédons pas encore le contrôle de notre matière, mais nous sommes contrôlés par celle-ci. Selon Karran, la seule manière d'arriver à nous libérer de son emprise est d'imposer à notre corps, à travers un processus physique, d'augmenter les impulsions cérébrales et par conséquent, élever la fréquence et la vibration cérébrale.

§05 C'est pour cela que dans ce travail, je me limiterai à faire un récit de mes expériences, ainsi que celles de mes élèves; expériences qui n'ont été possibles, qu'après avoir pratiqués l'ensemble des exercices qui m'ont été enseignés en Janvier de 1977 par Karran.

### RÉTROSPECTIVE DE MON PREMIER LIVRE:

#### “LES POSSIBILITÉS DE L'INFINI”

Dans cette rétrospective, je présente à nouveau au lecteur des extraits qui me semblent fondamentaux pour le début de ce deuxième livre, car beaucoup de sujets de mon premier livre, ont une intime relation avec le travail que je relate dans ce deuxième ouvrage.

#### - CONTACT AVEC KARRAN -

§79 Dans mon premier livre, intitulé " Les Possibilités de l'Infini ", j'ai raconté mes rencontres avec Karran, qui ont commencé dans la nuit du 12 janvier de 1976. Dans ce même livre, je décris d'autres contacts que j'ai eus jusqu'en 1981. Mais comme depuis, je travaille avec la technique pour la sortie consciente du corps physique qu'il m'a enseigné, j'ai toujours eu beaucoup d'attention de sa part. Et c'est en raison de cette attention qu'il rentre en contact avec moi chaque fois qu'il est ici, sur Terre, pour que je puisse éclairer mes doutes en relation au travail que je fais avec lui et en même temps, pour que je puisse prendre connaissance de ce qui se fait, ainsi que comment le faire.

§80 Toutes les fois que l'on se rencontre, Karran se montre surpris par l'acceptation qu'a le travail à notre époque. Une époque, dit-il, où l'humanité rencontre encore des difficultés pour accepter quoi que ce soit qui n'a pas de relation avec la science ou avec la religion. Il voit donc une grande quantité de personnes qui sont en train de se dédier à ce travail et qui ont comme moi, des résultats, pouvant donc confirmer les paroles qu'il m'a dit, lors de notre première rencontre. Des paroles qui m'ont amenée à pratiquer avec application la série d'exercices qu'il m'a enseignés, car ce fût au milieu d'une conversation que nous avons eue sur ce que serait la mort qu'il m'a dit le suivant:

§81 - « Sort de ta matière (corps physique) et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, qui peut sentir, apprendre et raisonner, alors tu pourras comprendre que la matière n'est qu'une partie à toi et non totalement toi ».

§82 Cette affirmation me perturba beaucoup, car, jusqu'au moment présent, il m'était impossible d'accepté que nous, êtres humains puissions avoir quelque chose qui survive à la mort physique. Comme j'ai eu une éducation religieuse protestante, j'ai appris que seules nos bonnes actions restent enregistrées dans la mémoire de Dieu pour une possible résurrection.

## La Vie Dans La Vie

§83 Mais, durant cette rencontre inespérée, ceci ne fût pas la seule phrase dite par Karran qui me réveilla pour la vie extra physique ou vie spirituelle, car c'est durant cette même conversation, dont le sens m'était alors très difficile, qu'il m'a dit le suivant:

§84 - « Je ne parle pas avec toi, matière. Ta matière ne peut rien me répondre sans ta réelle présence ».

§85 La manière dont il m'a dit ces mots, m'avait laissée à ce moment-là avec une étrange sensation d'indépendance envers mon corps physique. À certains moments, j'ai pu percevoir les deux individualités qui faisaient partie de moi : moi et mon corps physique, dont je sentais fortes et présentent les volontés, bloquant, avec des informations déjà reçu durant ma vie, toutes les nouvelles informations que Karran me présentait avec sa présence, son vaisseau et principalement avec sa vision de ce qu'est l'homme, l'univers ainsi que le monde spirituel.

Et c'est après avoir senti cette étrange duplicité que je me suis arrêtée de raisonner sur les choses que j'avais déjà apprises et dont j'étais certaine, pour pouvoir accéder à ce qu'il me disait. C'est de cette manière que j'ai eue l'opportunité d'apprendre avec lui et en tirer le maximum possible de profit, pour moi, comme également pour tous ceux qui, comme moi, souhaitent obtenir cette connaissance dont on a accès sans les barrières mystiques, sans la foi e sans la religion.

Il s'agit donc d'une connaissance proposée et non d'une connaissance qui nous est imposée par héritage de famille, comme c'est le cas de pas mal de religions que nous avons sur notre planète.

### - DÉBUT DE LA PRATIQUE DES EXERCICES -

§86 Ma première rencontre avec Karran, fût la nuit du 12 janvier de 1976. Je suis restée durant deux jours dans la soucoupe et je ne suis revenue chez moi, à Rio de Janeiro, que le matin du 15 janvier.

§87 Tout était très clair dans ma tête. Je me souviens de tout ce que j'avais vu et entendu durant le temps que j'étais restée dans le vaisseau.

§88 Les paroles de Karran m'impressionnèrent tellement que, jusqu'à aujourd'hui je ne les ai pas oubliées. Et c'est en raison de ce souvenir et motivée par la possibilité d'une sortie consciente hors de mon corps physique, que j'ai commencé à faire les exercices le même jour que nous sommes arrivés chez nous.

### - LES DIFFICULTÉS QUE J'AI RENCONTRÉ -

§89 Á cette époque, en raison de mon éducation religieuse, je ne connaissais aucun groupe parlant du monde spirituel, qui ne soit pas de manière protestante. Je ne connaissais donc pas la conception des spiritualistes, des Roses Croix et je ne possédais même pas la vision des spirites. Ce manque de connaissance du monde spirituel ne me donnait aucune sécurité pour pratiquer les exercices. Á cette époque également, je n'avais personne avec qui échanger des idées sur ce sujet, car mon cercle d'amitiés se résumait aux frères de l'église. Ceci sans compter que mon ex.compagnon m'avait défendu de parler des exercices ainsi de ses objectifs.

§90 Cependant, la pratique des exercices était pour moi fondamentale, car je voulais savoir pourquoi Karran m'avait dit qu'ils ne mourraient pas, mais qu'ils changeaient de matière (corps physique) et que, selon ses paroles, c'est seulement en pratiquant ces exercices que j'en aurai la certitude.

§91 Avec la pratique journalière des exercices, j'ai commencé à obtenir mes premiers "résultats", car chaque fois que je les faisais, je commençais à avoir des visions. C'était toujours des visions liées à quelque chose, ou bien que j'aimais beaucoup, ou alors qui me faisaient peur. Après avoir rencontré Karran, ce que j'aimais me rappeler le plus c'était de lui, son vaisseau, ses remarques sur les sujets que nous discutons. Et ce dont j'avais le plus peur, c'était du monde spirituel, parce que pour moi, il s'agissait d'un mystère qui ne pouvait être sondé, car par la Bible, il m'était expliqué qu'il n'était pas donné à l'homme le droit de dévoiler les mystères de Dieu et que n'importe quelle volonté dans ce sens était une démonstration de manque de foi. Par la Bible, on m'avait déjà dit que le monde spirituel était composé d'anges et de démons. Je me sentais donc comme Saint Thomas, qui veut voir pour croire et cette situation me faisait peur. Cependant des choses se

## La Vie Dans La Vie

passaient lorsque je faisais les exercices, car il me suffisait de faire le relâchement pour que je commence à avoir des visions. Et presque toujours, dans ces visions, j'étais avec lui, Karran, bavardant ou regardant son vaisseau et si, au cours de la journée, j'imaginai une situation avec eux – les extraterrestres –, il était quasiment sûr que la nuit, je vivrais cette situation imaginaire.

Donc, durant l'année de 1976, mes nuits devinrent assez agitées, mes visions étaient pleines d'extraterrestres et de soucoupes volantes. Il y avait aussi des nuits dans lesquelles je voyais le monde spirituel, non le monde spirituel dans lequel je participe aujourd'hui, mais celui que j'imaginai, avec des anges et des démons, le ciel et l'enfer, jugements et punitions. Enfin, avec tout ce que mon imagination pouvait me permettre. L'année de 1976 est pour moi une année inoubliable, car c'est pendant cette année que j'ai commencé à me réveiller pour la vie, l'univers et la merveilleuse capacité humaine.

§92 Mais à la fin de cette même année, j'ai reçu, à travers le registre qui avait été fait de ma fréquence cérébrale, un communiqué de que Karran parlerait avec moi en Janvier de 1977. C'est-à-dire un an après notre première rencontre. Cette nouvelle fut reçue par moi avec grande euphorie, car cette rencontre était tout ce que je voulais, car à cette époque moi et mon compagnon étions déjà analysés par plusieurs groupes ufologiques et entre eux, certains essayaient de nous convaincre de que tout ne passait pas d'un grand moment d'imagination. Et le plus intéressant c'est que l'argument qu'ils utilisaient était très fort. Il était basé sur la grande capacité de l'être humain de créer certaines situations mentales. Et soudain arrivait la confirmation que j'attendais tellement et j'ai évidemment raconté à tous; que Karran était de retour et qu'une fois de plus il allait personnellement parler avec moi.

§93 Cette possibilité a enthousiasmé plusieurs chercheurs, d'autres n'y ont pas cru, mais pour moi cela n'avait aucune importance parce que toute mon anxiété s'était tournée vers le jour et le local de la rencontre que Karran avait marqué. Et finalement ce jour est arrivé. J'avais surmonté toutes les difficultés que j'avais eues durant cette période et nous étions maintenant en train d'aller, moi et mon compagnon, à une autre rencontre avec Karran. J'étais anxieuse pour lui dire que je faisais les exercices et que je sortais de la matière. Mon compagnon avait lui aussi ses propres anxiétés.

§94 Lorsque Karran est arrivé, je ne pouvais pas croire à ce que je voyais, car je pensais ne pas mériter autant d'attention, autant de privilège. Et cependant, il était là, une fois de plus devant nous et c'est avec orgueil, que je lui ai dit après avoir bavardé un peu:

§95 – Karran... je sors déjà de la matière!

§96 Quand Zirr a fait la traduction de ce que j'avais dit à Karran, il m'a regardé durant plusieurs secondes et m'a dit en s'exclamant:

§97 – « Déjà! Alors raconte-moi tout ce qui se passe »!

§98 À ce moment-là, je lui ai raconté tout ce qui était en train de m'arriver. Je lui ai parlé des contacts que j'avais eu avec lui durant toute l'année et j'ai également parlé des expériences que j'avais eues avec le ciel et l'enfer. Enfin, je lui ai tout raconté. Il m'a écouté attentivement pendant que je parlais. Quand j'ai terminé, mon récit, il m'a répondu que je n'étais pas sortie une seule fois consciemment de mon corps physique.

## La Vie Dans La Vie

Lorsqu'il a dit "pas une seule fois", ces mots ont résonné comme si tout était fini. J'avais eu beaucoup de difficultés durant toute l'année pour pouvoir faire les exercices, parce qu'en plus de la peur du monde spirituel, il m'avait fallu supporter les critiques de mon compagnon, qui ne croyait pas que puisse exister la vie après la mort du corps physique. Et c'est pour ça que je me suis figée, j'ai regardé vers Karran, vers mon compagnon et sans savoir quoi dire, j'ai regardé Zirr et je lui ai dit:

§99 – Ah, Zirr! Alors mon compagnon a raison. Non, je n'ai pas d'esprit. Je ne dois être que matière!

§100 Mais Zirr avait écouté mes lamentations et les avait traduits à Karran qui a dit:

§101 – « Ne t'inquiète pas. Je t'enseignerai ».

§102 Après avoir dit ça, il m'a appelé et nous sommes allés nous placer en face de la voiture, pour qu'il puisse corriger le travail que je faisais. Karran m'accompagna dans la pratique des exercices, me montrant et corrigeant chaque mouvement. Et c'est alors que j'ai pu, trois mois après cette rencontre, avoir ma première sortie consciente de mon corps physique, pouvant ainsi voir la différence entre ce que lui, Karran, essaya de m'expliquer lors de notre seconde rencontre : c'est-à-dire qu'une chose était sortir de notre corps physique et qu'une autre, c'était la libération de notre subconscient. J'ai donc pu constater que j'avais passé toute l'année de 1976, vivant cette libération et non pas sortant de mon corps physique, comme je pensais être en train de le faire.

### - DÉBUT DE L'ENSEIGNEMENT DE LA TECHNIQUE PHYSIQUE - POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE.

§103 En 1977, j'ai acheté un bout de terre, à Belo Horizonte, afin de mettre en pratique l'idée que Karran avait suggéré, c'est-à-dire, avoir un endroit où nous pourrions habiter en groupe, pour que nous puissions être avec lui, loin de la civilisation et comme ça, je ne serai pas la seule à apprendre avec lui, mais également tous les membres de cette petite communauté. La proposition d'achat de la terre était venue d'un groupe de personnes que j'avais connu à Rio en 1976, durant les premiers moments de la recherche ufologique.

§104 C'était une toute petite terre et j'avais beaucoup travaillé pour la préparer et ainsi pouvoir les recevoir.

§105 C'est également dans ce bout de terre que mon père a été guéri d'une thrombose cérébrale qui avait paralysé une grande partie de son corps et c'est en raison de notre objectif, que les "extraterrestres" avaient résolu que dans un endroit comme celui-ci, il ne saurait y avoir de gens malades. Ils ont donc complètement guéri mon père.

§106 En 1978, j'ai été invitée à participer du programme de Flávio Cavalcante, à la TV Tupi et où j'y suis restée durant six semaines consécutives, en parlant de mon contact et en répondant aux questions du public. À ce même programme, j'ai parlé de la terre que j'avais acquise ainsi que de son objectif. La réceptivité du public fut très bonne, car, à cette époque, j'ai commencé à recevoir une moyenne de quatre-vingt à quatre-vingt-dix

## La Vie Dans La Vie

personnes par semaine. Entre tous ces gens, il y avait quelqu'un qui n'arrivait pas à se conformer du fait que Karran soit venu de tellement loin et n'ai rien laissé à l'humanité. Cette personne s'appelait Alfredo Buzelim et c'était un journaliste de Belo Horizonte. À cette époque, je ne parlais pas encore de la technique que Karran m'avait enseigné.

Premièrement parce que mon ex. compagnon ne me le permettait pas, me disant que tout ça était une grande bêtise. Il argumentait que si cet enseignement était vraiment quelque chose de bon, lui, Karran ne l'aurait pas donné à moi qui n'était qu'une femme, mais aurait passé cette connaissance à lui, qui était un homme, un être supérieur et principalement parce qu'il était lui-même, un ministre de Dieu ici sur Terre.

Deuxièmement, je ne possédais pas encore à cette époque, l'expérience suffisante pour enseigner ce travail\*, dû à la grande importance de ce dernier pour l'être humain. Aussi à cette époque, je ne savais pas si ces exercices devaient être enseignés à d'autres personnes ou bien s'ils étaient exclusivement pour moi. Contribuait à mes doutes, le fait de Karran ne les aient pas enseignés à mon ex. compagnon, qui était avec moi durant le premier et le second contact.

\* Bianca considère les exercices comme un travail – n.t.

§107 Mais Alfredo Buzelim insista tellement que même sans avoir la certitude que j'ai aujourd'hui de l'efficacité des exercices avec d'autres personnes, j'ai commencé à leurs enseigner.

§108 Ce fut une expérience gratifiante, parce qu'ainsi que j'ai commencé à enseigner, j'ai vu que tous ceux qui étaient intéressés par ce travail commençaient à obtenir des résultats. Et la majorité, en leurs premiers résultats, me parlaient avec surprise et orgueil de la merveilleuse sensation qu'ils sentaient, lorsqu'ils se trouvaient hors du corps physique. J'étais orgueilleuse de moi en voyant que je pouvais partager avec eux cette opportunité que j'avais eue, mais j'étais en même temps préoccupée, car Je n'avais pas reçu l'autorisation de Karran pour que je puisse leur enseigner. Cette autorisation ne me fut donnée qu'en 1979.

§109 Karran, m'a dit qu'en raison de ce que j'avais fait, il lui faudrait me faire avancer – et beaucoup – dans mon apprentissage, car seulement de cette manière je pourrais orienter le groupe de personnes que j'avais initié à ce travail.

## La Vie Dans La Vie

### - MON DÉVELOPPEMENT - (Entraînement hors d'horaire)

§110 Après avoir eut ma première expérience consciente, hors de mon corps physique, ma vie est passée par un énorme changement. Ce changement ne se réalisa pas dans ma manière d'être ou de vivre, mais dans ma disposition de vivre. Parce qu'en plus des motifs que nous avons tous, de vouloir remercier le Créateur pour « l'opportunité de vivre » je disposais d'un motif de plus pour le remercier: je le faisais et le fais jusqu'à présent car je considère le fait d'avoir connu Karran comme une opportunité divine, ainsi le fait de m'avoir enseigné à participer du monde spirituel et d'avoir la chance d'une nouvelle vie. Car ce fut très bon savoir de l'existence de ce monde, où nous, êtres humains, nous existons avant et après notre passage dans la fréquence physique.

Pour moi, la découverte de cette autre vie – monde spirituel – a fait que je passe à vivre beaucoup plus ici, car j'ai perdu la plus grande peur qui accompagne l'humanité: la peur de la mort. Et sans le cauchemar de la mort, du pêché et de l'enfer, la vie physique est devenue pour moi un cadeau de plus de Dieu pour l'humanité. Et comme dit la Bible, nous sommes créés à son image et ressemblance. C'est en raison de cette compréhension que j'ai surmonté toutes les difficultés que j'ai eu pour pratiquer les exercices et accéder à cet autre côté de notre existence.

§111 À l'époque, je pratiquais les exercices jusqu'à deux fois par jour, matin et soir, telle était la volonté que j'avais de contrôler ce processus de sortie du corps physique. C'est ainsi que deux ans après les avoir appris, j'avais déjà découvert dans ce travail, quel était le type de mouvement cérébral qui facilitait ma sortie et pour que je puisse être sûr d'avoir accès à ce contrôle, j'essayais de sortir de mon corps, hors de l'horaire de la pratique des exercices. Pour cette raison, il m'était normal d'essayer de sortir de la voiture quand nous étions sur la route, ou bien chez moi durant la journée, lorsque c'était possible. À cette époque je travaillais comme vendeuse, n'ayant donc que les samedis, les dimanches et les jours de fêtes pour faire ces tentatives. Lorsque nous étions en voyage, il m'était plus facile de prouver mes sorties à mon ex. compagnon, parce que tout ce que je cherchais à voir dans ces sorties, était des choses que je pourrais lui montrer et donc le convaincre que je sortais réellement de mon corps physique.

C'est pour ça que j'essayais de voir ce qui se passait au long de la route que nous empruntions et je l'informais avec antécédence où se trouvaient les gendarmes et s'ils utilisaient ou non des radars. Il était toujours informé. Aujourd'hui je ne fais plus ce genre de chose, pour posséder une compréhension plus profonde de l'importance de ce travail. Aujourd'hui, je sais qu'un travail qui a pour objectif la prise de conscience de l'être humain, ne pourrait jamais être utilisé de cette manière. Parce que, la prise de conscience fait partie de la volonté de savoir et non de l'action d'être convaincu à savoir. Comme dit mon professeur extra physique, lorsqu'une personne à besoin d'être convaincue à pratiquer quelque chose, cette personne n'est pas apte à participer de celle-ci.

§112 Et avec la technique ça n'est pas différent. C'est en raison de cette compréhension, que j'ai résolu enseigner les exercices, pour qui a réellement la nécessité de les apprendre.

– I PARTIE –

– PRATIQUES ET EXPÉRIENCES HORS DU CORPS PHYSIQUE –

« Sors de ta matière et tu verras que tu es l'esprit  
qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner »

Karran

– MA PREMIÈRE SORTIE CONSCIENTE –

§113 Ma première sortie consciente est survenue trois mois après mon deuxième contact avec Karran, car ce fut dans ce contact qu'il m'enseigna comment faire correctement la série d'exercices qui a pour objectif la sortie de la fréquence physique et la rentrée dans la fréquence extra physique, c'est-à-dire: la sortie consciente du corps physique et la rentrée également consciente dans le monde spirituel.

§114 Nous étions en avril de 1977. À cette époque j'habitais dans la rue Cândido Benício, un quartier de Jacarepaguá à Rio de Janeiro. Après Karran m'avoir enseigné la série des exercices, je me suis dédiée à les faire tous les jours, le matin ou bien le soir. Une nuit du mois d'avril, je me suis dirigée vers la chambre, à plus ou moins 21 heures. J'ai mis ma fille la plus petite dans son berceau et j'ai commencé à faire les exercices. J'ai fait en premier lieu le "travail respiratoire", qui a pour objectif le nettoyage de la base pulmonaire ainsi que l'énergisation du corps. Ensuite j'ai fait le "travail de l'énergisation glandulaire". Je me suis couchée tout de suite après pour faire le "contact énergétique entre les glandes".

§115 Comme le travail d'activation de zones inactives du cerveau exige beaucoup de concentration, je suis rentrée dans un processus de relâchement spontané.

Alors que j'étais déjà en train de lancer les anneaux d'énergie qui, comme Karran expliqua, permettent notre sortie de la fréquence physique et la rentrée dans la fréquence extra physique, j'ai commencé à sentir mon corps se dédoubler de la manière suivante : c'était comme s'il avait grandi jusqu'à occuper tout le lit. Je percevais tout ça avec poids et sensation, comme si je me trouvais dans une bulle d'air qui était en train de se gonfler et plus grande était la pression, plus je me sentais comprimée sur le lit. Au milieu de toutes ces sensations, j'en ai senti une autre : comme si un autre moi était en train de flotter, libre et petit, au-dessus de mon corps. Alors que je passais par tout ça, j'ai noté que tout en percevant ma duplication en forme de sensation, la conscience était une seule. Je

sentais à travers elle tout ce qui se passait dans mon corps physique ainsi que dans mon autre corps, que je sentais à ce moment-là, pour la première fois. Et cette sensation me proportionnait un bien-être que je n'avais jusqu'alors jamais senti. Mon audition était devenue beaucoup plus claire, car, à ce moment-là j'ai commencé à écouter des sons que je n'avais jamais notés auparavant.

J'écoutais maintenant parfaitement tout ce que les gens de l'appartement d'à-côté disaient et même leurs pas. Mais tout à-coup et sans motif apparent, toutes ces sensations ont disparu. Je n'ai plus senti ni le dédoublement, ni le poids et ni la sensation d'expansion. La seule chose qui était restée c'était la sensibilité auditive, mais comme j'espérais que toutes les sensations reviennent, j'ai continué la construction des anneaux d'énergie, les lançant hors de mon corps, jusqu'alors pour moi, physique. J'ai continué ce travail durant pas mal de temps. Plus d'une heure, je pense. J'essayais d'avoir de nouveau ces sensations sans y arriver. C'est alors que j'ai commencé à avoir soif.

§116 J'ai résolu arrêter ce que je faisais pour aller à la cuisine boire de l'eau. La nuit était très chaude et j'étais découverte. Je me suis glissée, comme d'habitude sur le bord du lit. Je me suis assise et j'ai voulu mettre mes chaussons, mais je n'y arrivais pas, parce que chaque fois que je les chaussais et que je commençais à marcher, ils continuaient au même endroit et je me retrouvais pieds nus. J'ai essayé plusieurs fois en vain et la même scène se répétait: je continuais pieds nus. J'ai pensé que ce manque de contrôle devait être dû au relâchement que je venais d'interrompre. J'ai alors décidé d'aller à la cuisine sans les chaussons et j'ai été en direction de la porte de ma chambre.

Mais un problème à surgit lorsque j'ai pris la poignée. Je sentais la température du métal qui est froide par nature, cependant je ne possédais suffisamment pas de force pour la faire tourner. Je l'ai donc prise à pleines mains et j'ai commencé à la forcer pour qu'elle tourne. Soudain j'ai eu une grande surprise. Même en continuant à sentir la forme de la poignée, mes doigts sont passés à travers celle-ci, touchant la paume de ma main. Pendant que j'essayais de comprendre ce qui était en train d'arriver, ma fille s'est retournée dans son berceau en battant la jambe sur les barreaux. Je me suis retournée pour voir si elle s'était réveillée et comme le berceau était au pied de mon lit, il se trouvait aussi dans mon champ de vision. C'est comme ça que j'ai vu que « j'étais » debout, près de la porte que, jusqu'alors, j'essayais d'ouvrir et que mon corps était étendu comme lorsque je faisais les exercices.

§117 En observant cette scène, je me suis rappelée des paroles de Karran: – « Sors de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, qui peut sentir, apprendre et raisonner. Alors tu sauras que la matière n'est qu'une partie à toi, et pas totalement toi ».

À ce moment-là, j'ai vu que j'étais complètement séparée de mon corps physique et que je possédais tous mes sens, indépendamment de la matière. J'ai également observé qu'il n'y avait aucune liaison entre moi et mon corps physique, sinon les anneaux d'énergie qui continuaient à sortir du corps, en forme de cône, au-dessus de lui. Les anneaux sortaient petits et s'ouvraient à mesure qu'ils s'éloignaient de mon corps physique. C'est à ce moment que je me suis rappelée des choses qu'en grandissant, j'avais écoutées dans la religion. Des choses comme ça: « On ne doit pas tenter découvrir les mystères de Dieu » ou bien alors : « Le monde spirituel est composé d'anges et de démons ».

## La Vie Dans La Vie

§118 Ce mot, démon, m'as toujours fait frémir, alors j'ai commencé à avoir peur que l'un d'eux puisse apparaître à ce moment-là. Et sous l'effet de la peur, j'ai lâché la poignée de la porte et je me suis précipitée vers le lit. Je ne sais pas comment je suis rentrée dans mon corps cette nuit-là. Je sais seulement qu'après avoir assumé la matière, je tremblais tellement de peur que le lit en était secoué. Ce fut ma première expérience de sortie de la matière, enseignée par Karran.

§119 J'aimerais éclaircir un point avec le lecteur, parce qu'après treize ans de pratique\* de ce travail, je sais par expérience, que le moment où je me suis séparée de ma matière n'est pas arrivé lorsque je suis descendu du lit, mais si, quand je n'ai plus senti ni le poids ni la sensation de gonfler.

§120 Je voudrais également souligner que cette sensation de gonfler se doit à l'augmentation de la perception, qui fait partie de notre développement dans le cadre de ce travail. C'est pour cette raison que j'aie pu percevoir à ce moment-là l'énergie qui appartient au corps physique et que je venais de capter avec le "travail respiratoire".

\* À l'époque de la confection de ce livre - n.t.

### - CHANGEMENT D'IMAGE -

§121 Les jours suivants n'ont pas été pas faciles pour moi, parce que je n'avais personne à qui raconter ce qui m'était arrivé. J'avais peur de sortir de nouveau de mon corps et cependant je ne voulais pas m'arrêter de faire les exercices que Karran m'avait enseigné, principalement après avoir obtenu le premier résultat, la première confirmation de ce que Karran avait dit et après avoir la certitude de que je n'étais pas, comme je le pensais auparavant, seulement un corps physique.

§122 Pour ce motif, chaque fois que je faisais les exercices, la nuit, il me fallait lutter avec ma peur et la certitude de ce travail. Cette situation devenait franchement angoissante parce que toutes les fois que je commençais à percevoir que le volume de mon corps augmentait, ou même le poids, j'arrêtais l'exercice et je me levais pour aller à la fenêtre ou à la cuisine. Quand j'avais trop peur, je m'asseyais dans la salle de séjour et j'allumais la télévision. Je faisais tout ça, dans l'espoir de dépister toute la peur que je sentais à ce moment-là et je ne retournais me coucher que lorsque je pensais qu'il n'y avait plus aucun danger que je puisse sortir de mon corps.

§123 De toutes manières, quelque chose était en train de se passer. Toutes les fois que j'arrivais à dormir, mes rêves étaient très clairs. Il n'y avait plus le mélange d'images qui est commun aux rêves. Mes songes commencèrent à avoir un début un milieu et une fin et le matin, je me rappelais en détail de tout ce qui s'était passé durant la nuit. Je me souvenais des noms des gens comme de leurs physionomies ainsi que des sujets dont j'avais discuté avec chacun d'eux. Il est certain que je ne comprenais toujours pas le pourquoi du motif de ces sujets être discutés avec moi et que j'attribuais toujours à la peur et à ma préoccupation envers la sortie de la matière.

§124 Et c'est plus tard que j'ai su que tous ces sujets et toutes ces personnes étaient en train d'essayer de m'aider dans cette tâche tellement difficile mais pas impossible, qui est la recherche de l'autoconscience.

§125 Après un certain temps, j'ai eu la seconde sortie consciente hors de mon corps physique. Cette nuit-là je me suis couchée tard parce que nous avons reçu des visites qui étaient partis aux environs de minuit. J'ai pris un bain et je me suis préparée psychologiquement pour faire les exercices. J'ai commencé de la même manière que tous les jours, faisant les deux premiers debout. Au troisième, je me suis allongée et j'ai continué à travailler. Quand j'ai commencé à percevoir le poids de mon corps, j'ai voulu me lever, mais j'avais trop sommeil. Je suis alors sortie de la position de l'exercice et je suis retournée de côté, puis j'ai essayé de me lever pour marcher un peu dans

l'appartement, mais j'avais vraiment trop sommeil, ainsi que ma peur de sortir, qui était grande, elle aussi. Et c'est dans un effort surhumain que j'ai réussi à me mettre debout pour aller jusqu'à la fenêtre de la chambre. Je n'arrivais pas à voir très bien car tout était enveloppé dans un brouillard et je me sentais toute mole. Je me suis appuyée sur le bord de la fenêtre pour y dormir. Cependant après un certain moment, j'ai commencé à voir plus clairement et le sommeil a aussi commencé à disparaître. En peu de temps, je me suis senti très bien.

§126 J'ai commencé à observer que la nuit était différente. Il y avait, mélangé à l'obscurité de la nuit, une luminescence nouvelle et cet éclat était dans tout ce que je regardais. Sur les plantes de la cour, sur les murs des immeubles, sur le goudron de la rue, et même sur les voitures qui passaient de temps en temps. Pendant que j'observais tout ça, j'ai vu un vieil homme sortir d'une rue qui faisait l'angle avec la rue Cândido Benício.

Il s'est premièrement arrêté devant la porte de la boulangerie, m'a regardé un moment et ensuite, a traversé la rue en direction de l'immeuble. Lorsqu'il était plus ou moins au milieu de la cour, il m'a regardé et a continué à s'acheminer, non en direction de la porte d'entrée, mais directement sous ma fenêtre.

§127 Comme j'habitais au 9<sup>o</sup> étage, je n'ai pas eu peur. D'ailleurs, la présence de cet homme m'apportait une sensation de sécurité, de tranquillité. C'est alors que c'est passé une chose vraiment surprenante. Il est arrivé au pied de l'immeuble et a continué à marcher de la même manière, venant maintenant dans ma direction, en marchant sur la paroi avec tranquillité et légèreté.

§128 Je l'observais stupéfaite mais sans peur. Lorsqu'il s'est trouvé plus ou moins à la hauteur du 7<sup>o</sup> étage, il s'est arrêté et a continué à me regarder. Il me sembla qu'à ce moment, il était en train de m'étudier, de m'analyser. Il a dû percevoir que sa présence ne me causait pas de peur, sinon de la stupéfaction. C'était tout de même la première fois que je voyais quelqu'un marcher sur une paroi! Alors il a souri, ensuite il a enlevé les pieds du mur et a commencé à flotter dans l'air, juste en face de moi, du côté de dehors de l'immeuble, à la hauteur du 9<sup>o</sup> étage. Jusqu'à ce moment-là, personne n'avait dit une seule parole et alors n'en pouvant plus, je lui ai demandé:

§129 – Comment faites-vous ça sans tomber en bas?

§130 – « Ceci est très facile à faire. Je peux faire beaucoup plus que ça. D'ailleurs je ne suis pas la seule personne qui peut le faire, vous pouvez le faire vous aussi ».

§131 Je le regardais, je regardais en bas et alors j'ai dit:

§132 – Un moment s'il vous plaît! Mais qu'est-ce qui est en train de se passer?

Comment puis-je faire ça si j'ai même peur de me pencher un peu plus à la fenêtre?

Comment puis-je flotter dans l'air? Et il m'a dit:

§133 – « Vous voulez voir comme vous pouvez aussi »?

– Je ne peux pas! – ai-je dit.

§134 – « Vous pouvez, ne voyez-vous donc pas comme j'y arrive »?

– Je vois – ai-je répondu.

§135 – « Et vous n'avez pas confiance en moi »? – me demanda-t-il.

– Je suis sûre que vous faites ça, il ne s'agit pas de confiance, je suis en train de le voir!

§136 – « Alors donnez-moi votre main pour que je vous amène ici dehors ».

§137 C'est avec beaucoup de peur que je lui ai donné les mains. Il les a prisés avec fermeté et je me suis senti tirée vers dehors, cependant, je n'ai pas eu la sensation qu'il faisait un effort. Lorsque nous étions déjà en dehors, il m'a dit:

§138 – « Si vous voulez, vous pouvez ouvrir les yeux et voir que, comme moi, vous êtes du côté de dehors de la fenêtre. Il est bon que vous sachiez que l'espace peut avoir la solidité que nous voulons. Il peut être doux et aussi léger que le vent, aussi délicat que la brise. Il peut être également obscur comme la nuit et aussi gluant que les marécages. Maintenant, vous allez connaître un endroit où, je crois, vous allez beaucoup apprendre ».

§139 Nous avons commencé à nous déplacer dans l'espace. Premièrement tout doucement et j'ai senti ensuite que nous prenions de la vitesse, car j'ai commencé à sentir le vent contre moi avec plus de force. À ce moment-là, il a dit:

§140 – « Sentez le vent passant par votre corps, entre vos cheveux et principalement, sentez que dans l'espace, nous pouvons voler comme les oiseaux ou nager comme les poissons ».

§141 Peu après avoir dit ces mots, j'ai commencé à sentir que nous nous étions arrêtés et j'ai pensé: "nous sommes arrivés". J'ai écouté de nouveau sa voix:

§142 – « Vous pouvez ouvrir les yeux ».

§143 Lorsque j'ai regardé, nous étions dans un endroit qui paraissait être un laboratoire d'hôpital, plein de gens en uniforme blanc, avec masques et tabliers et tous travaillaient. Il m'a de nouveau adressé la parole:

§144 – « Attendez-moi ici, je vais jusqu'à ce compartiment ».

§145 Le compartiment en question était une autre petite salle, qui paraissait avoir un mur jusqu'à une certaine hauteur et dont la partie supérieure paraissait être vitrée. C'est-à-dire que je pouvais le voir à partir de la ceinture. Mais là, il s'est passé une chose curieuse. L'espace de la salle où il est rentré, commença à se remplir de fumée. Cette fumée n'était pas blanche mais verte et paraissait plus dense que d'autres que j'avais déjà vu. Elle disparut comme elle était venue, sans que je puisse voir où elle avait été. Mais lorsque cette fumée dans ce compartiment se dissipa complètement, la personne qui y était rentrée n'était plus la même, n'avait pas la même apparence de celle qui m'avait amené jusqu'ici.

Il s'agissait maintenant d'un homme brun qui avait l'apparence d'avoir entre 45 et 50 ans, grand, avec des cheveux gris, fort, épaules larges, habillé avec une chemise blanche avec lignes noires très fines. Ses manches étaient relevées jusqu'à la moitié des bras. Le col de la chemise était grand, les manches larges et souples comme la chemise et vêtu aussi d'un pantalon noir à haute ceinture, boutonné devant, car j'ai vu la rangée de boutons qui le fermait. Il est venu dans ma direction et lorsqu'il s'est approché de moi, je lui ai demandé:

§146 – Vous êtes rentré d'une manière et en est sortie d'une autre, ou je me trompe?

§147 – « Non, vous ne vous êtes pas trompé. Mais si j'avais été à votre rencontre avec cette apparence, auriez-vous eu confiance en moi »?"

§148 – Non, je pense que non, ai-je répondu.

§149 – « C'est ce qui a motivé mon changement d'apparence. Maintenant, Bianca, mettez vous à l'aise. Faites ce que vous voulez. Marchez, regardez tout de près et touchez à tout ce que vous voulez ».

§150 Après avoir dit ça, il a été discuté avec les gens qui travaillaient. J'ai commencé à tout regarder, mais il y avait quelque chose qui ne collait pas pour moi dans cet endroit.

## La Vie Dans La Vie

Pendant que je marchais dans la salle, pour voir de près toutes ces choses, j'ai noté que lorsque je passais près de quelqu'un et que je le regardais, cette personne agissait comme si je n'étais pas là. C'est comme si les gens ne me voyaient pas, puisqu'ils ne réagissaient pas à ma présence. Tout le monde continuait ses activités et personne ne me regardait.

§151 Cette situation m'a laissé très confuse, parce que même ne semblant pas me voir, l'homme qui m'avait amenée jusqu'ici, parlait avec tout le monde. Après avoir noté que je regardais tout de près, il s'est approché de moi:

§152 – « Maintenant il est l'heure de partir » – a t-il dit.

§153 Il est revenu à l'endroit où il avait changé d'apparence et la fumée est revenue. Lorsqu'elle s'est dissipée, il possédait de nouveau la même apparence qu'il avait auparavant. Peau claire, cheveux blancs, bien plus petit, avec le même coutumes gris et les souliers marron. Son aspect était également celui d'une personne bien plus âgée. Lorsqu'il s'est retrouvé de nouveau à côté de moi, il m'a demandé:

§154 – « Vous voulez voir quelque chose de plus, poser des questions »?

§155 – Non. Sur le chemin du retour, vous m'expliquerez tout ça.

§156 – « Alors fermez les yeux. Nous allons revenir ».

§157 J'ai fermé les yeux et j'ai senti à nouveau cette sensation de sol manquant sous mes pieds. Ensuite, le vent et la sensation de vitesse. Quand nous sommes arrivés, il est descendu avec moi jusqu'à la cour de l'immeuble et m'a demandé d'ouvrir les yeux. Ensuite il m'a demandé:

§158 – « Et maintenant? Vous allez passer par la porte d'entrée où nous allons par ici »?

§159 – Non, je ne peux pas passer par la porte d'entrée. La porte de mon appartement est fermée à clef et la clef est dedans.

§160 – « Alors allons marcher » – Dit-il.

– Mais marcher comment?

§161 – « De la même manière que je suis venu ».

§162 Il marcha un peu sur la paroi et m'appela:

– « Venez »

§163 – Mais je n'y arrive pas!

– « Si, vous y arrivez »!

§164 – Je n'y arriverais pas – ai-je insisté

§165 Je plaçais un pied sur le mur, mais je n'avais pas le courage de mettre l'autre.

J'avais peur de tomber. Il est alors revenu par terre et il a dit:

§166 – « Je te soutiens ». Ceci dit, il a appuyé ses deux mains sur mon dos.

– « Maintenant vous allez commencer à monter. N'ayez pas peur car je suis derrière vous et je vous soutiens » – a t-il dit

§167 J'ai commencé à monter. D'ici peu, j'ai senti que j'étais libre, légère.

Quand je me suis retournée, il était derrière moi, bien que plus bas. Dès que j'ai vu que je marchais toute seule, j'ai commencé à tomber, mais il m'a rapidement attrapé. Nous sommes arrivés près de ma fenêtre et il s'est placé devant moi:

§168 – « Je vais vous mettre dedans » – a t-il dit

§169 Après être rentré dans la chambre, je me suis sentie plus sûre et j'ai voulu savoir où il m'avait emmené et quel était cet endroit. Il m'a répondu que nous avions été à l'un des

hôpitaux qu'ils avaient. J'ai voulu savoir également si les gens du laboratoire me voyaient, ou non.

§170 – « Oui, ils vous voyaient. Mais ils avaient reçu des instructions pour agir de cette manière. Nous avons pensé qu'ainsi vous seriez plus à l'aise pour voir et toucher à tout ce que vous vouliez ».

§171 – C'est quoi cette fumée verte que vous avez utilisée pour changer d'apparence?  
– ai-je demandé.

§172 – « Ça n'était pas de la fumée. C'est de l'énergie plasmatisque. Nous l'utilisons pour changer d'apparence et également pour matérialiser les choses ».

§173 – Et pourquoi avez-vous changé de nouveau votre apparence?

§174 – « Nous voulons que rien ne vous fasse peur. Maintenant vous allez dormir ».

§175 – Mais je n'ai pas sommeil!

– « Mais c'est bien d'aller dormir pendant que je me trouve ici ».

§176 – Vous vous en allez déjà? – ai-je demandé.

– « Je m'en vais, mais j'attendrais premièrement que vous dormiez ».

§177 – Jusqu'à maintenant vous ne m'avez pas dit votre nom.

– « Je ne pense pas que mon nom soit important ».

§178 – Mais évidemment que votre nom est important pour moi, sinon, comment vais-je me référer à vous, comment vais-je vous appeler?

§179 – « Vous pensez que je ressemble à quoi, dans votre opinion »?

– Jusqu'à maintenant vous avez agi comme si vous étiez un professeur – ai-je dit.

§180 – « Alors pour vous, je serais le professeur ».

§181 Pendant qu'il disait ça, il s'est approché de la fenêtre et a pénétré dans ma chambre. Je me suis effacée pour qu'il puisse rentrer. Lorsque j'ai reculé, j'ai touché le mur, me retrouvant face à mon lit. C'est à ce moment que j'ai vu que mon corps était allongé dessus. Jusqu'à présent je n'avais pas vu mon corps et je pensais que tout ça était en train de se passer dans la matière, jamais en dehors d'elle! Il s'est aperçu que j'ai eu un sursaut et que j'ai pris peur et il est venu tout de suite à mon secours:

§182 – « Mais vous ne devez pas avoir peur. Le travail que vous avez appris est justement pour qu'arrive exactement tout ça ».

§183 – Mais professeur, je ne vois pas le canal que Karran a dit et qui sert pour que l'on puisse rentrer et sortir de la matière.

§184 – « N'ayez pas peur. Approchez-vous de votre corps, qu'il vous attirera vers lui ».

§185 Il a pris ma main et nous nous sommes dirigés auprès de mon corps. Avant de revenir à celui-ci, je lui ai dit:

§186 – Et maintenant? Comment je vais parler de tout ce que j'ai vu? Comment je vais expliquer ça aux autres?

§187 – « Vous n'allez rien dire. Vous allez revenir à votre corps et dormir et dans une autre opportunité je reviendrais vous chercher. Vous aurez besoin de revenir pas mal de fois à l'endroit où nous avons été aujourd'hui. Parce qu'une ou deux sorties conscientes hors de notre corps physique, suffisent pour que nous ayons la certitude de notre existence au-delà de la matière, cependant cela ne suffit pas pour pouvoir parler du monde qui existe hors de cette fréquence physique, ni pour arriver à l'autoconscience. Donc, ne soyez pas pressée. Ce chemin est long ».

§188 Avant de rentrer totalement dans la matière, avant d'emboîter la tête dans mon corps physique, j'ai pu le voir sortir par la fenêtre. Lorsque je me suis aperçue que j'étais

## La Vie Dans La Vie

dans mon corps, je me suis levée et j'ai été m'asseoir dans la salle de séjour. Cette nuit-là, je n'ai plus dormi. J'ai passé le reste de la nuit à essayer de comprendre ce qui était arrivé, me rappelant ce que mon professeur m'avait dit. J'essayais surtout de comprendre comment il avait fait pour changer d'apparence, utilisant cette fumée qu'il disait s'appeler énergie plasmique.

Le plus intéressant, cette fois-ci, c'est que je n'avais pas peur de ce qui m'était arrivé, mais je sentais au contraire une espèce d'anxiété, d'euphorie, de joie intérieure.

À ce moment-là, j'étouffais tellement de joie que j'ai pensé être le seul être humain vraiment heureux sur la face de la terre.

### - RETOUR DANS LE PASSÉ -

§189 Après la deuxième sortie consciente, j'ai passé plus de trente jours sans m'apercevoir que je sortais. Je n'ai pas non plus vu le professeur durant cette période.

Pas même en rêve. Je dis ça parce que mes nuits sont devenues pas mal agitées, ceci était dû à la clarté de mes rêves, qui étaient chaque fois plus constants. Dans ces rêves, je connaissais des gens et des endroits différents et tout ça était toujours très clair. Avec une telle netteté que plusieurs fois, j'interférais dans les rêves, principalement lorsque je n'aimais pas ce que je voyais. Comme exemple, je citerais l'un de ceux-ci:

§190 Une nuit après avoir fait les exercices, je suis tombé dans un profond sommeil. Je dis que j'ai dormi profondément car je n'ai senti aucune réaction qui puisse être attribuée au travail que j'étais en train de faire. Même comme ça j'ai rêvé. Ce fut un rêve assez conscient, assez clair. Je me suis vue dans un endroit qui paraissait être un lieu de sacrifices. J'étais accompagnée de deux personnes et nous marchions sur une place d'un côté à l'autre, dans l'attente de quelque chose que j'ignorais. Malgré tout, j'étais extrêmement appréhensive et cet endroit ne m'était pas inconnu. C'est avec plein d'anxiété que j'ai vue arriver un groupe de personnes. Ils commencèrent à s'installer autour de cette place. Je savais qu'il allait se passer quelque chose ici, mais je ne comprenais pas pourquoi j'étais aussi nerveuse et ni pourquoi les deux personnes qui m'accompagnaient, me regardaient aussi attentivement, observant soigneusement toutes mes réactions.

§191 En peu de temps j'ai vu un autre groupe d'hommes, traînants une femme attachée par les mains. Ils étaient à cheval et elle marchait, tirée par l'un d'eux. Lorsque j'ai vu cette scène, j'ai senti une espèce d'humiliation mélangée avec un grand désespoir. Cette femme fut placée au centre de la place et je sentis une grande affinité entre elle et moi. À ce moment-là à surgit, je ne sais d'où, un prier. Je l'ai regardé pendant qu'il priait et j'avais la même sensation de le connaître, comme celle que j'avais senti en voyant cette femme. Quand il eut terminé ses prières, le peuple a commencé à jeter des pierres, en poussant des cris hystériques, atteignant la femme qui continuait immobile, mais qui les regardait tous; à un moment donné, elle a crié de douleur et je savais quelle horrible douleur était

## La Vie Dans La Vie

celle-ci, parce que je sentais chaque pierre qui l'atteignait. À ce moment-là j'ai commencé à crier :

§192 – Arrêtez!! Elle c'est moi, je ne veux pas voir ça, je ne veux pas, arrêtez !

§193 Alors que je criais ces mots, les deux personnes qui étaient avec moi m'ont retenu et l'une d'elles a dit:

§194 – « D'accord, mais où allons nous, passé ou future »?

§195 Je pleurais et disais : – Chez moi...! Chez moi!

§196 Je ne sais pas comment nous sommes sortis de cette place. Je sais seulement que je me suis réveillée, mais quelque chose ne marchait pas. Ça n'était pas un rêve. J'avais très peur. À tel point que je me suis levée pour boire de l'eau Malgré tout, la sensation de douleur dans mon corps et qui était le résultat des coups de pierres n'étais pas passé et j'ai continué durant plusieurs jours avec des douleurs dans plusieurs endroits de mon corps, comme si j'avais été réellement atteinte par les pierres.

### Observations:

§197 Aujourd'hui, je sais évidemment faire la différence entre un rêve et une sortie de la matière, mais pas encore en 1977. À cette époque, je ne comprenais que j'étais sortie de la matière que lorsque je voyais mon corps physique. Dans le cas contraire, je pensais qu'il s'agissait d'un rêve. Maintenant, je sais qu'un rêve dans lequel je peux interférer est également une sortie consciente. Et pour que je puisse comprendre cette différence, il m'a fallu comprendre comment fonctionne l'énergisation cérébrale durant ce travail, ainsi que l'augmentation des impulsions cérébrales par minute et comme cette énergie est distribuée dans le cerveau.

### - LA CITÉ DES MORTS -

§198 En une sortie de plus de mon corps physique, j'ai eu l'opportunité, avec l'aide de mon professeur, de connaître la cité des morts. Quelle ne fut pas ma surprise, l'écouter me dire ça. J'étudiais avec lui il y avait déjà un petit bout de temps et tout ce qu'il m'enseignait était pour me montrer la conscience continue, les causes de notre blocage lorsque nous sommes dans la matière, le retour aux vies passées, qui à pour objectif montrer notre participation antérieure dans le monde physique pour que nous ayons alors la certitude de l'inexistence de la mort pour l'être humain. Et soudain il me dit:

- « Vous allez maintenant connaître la cité des morts ».

J'étais stupéfaite et j'ai pensé tout de suite qu'il s'agissait de l'un des nombreux testes de raisonnement par lequel je passais, depuis que nous nous étions connus et qu'il était devenu mon professeur.

§199 Il m'a regardé fixement, observant mon expression ahurie.

C'est alors que je lui ai dit:

§200 - Professeur, comment allons-nous connaître la "cité des morts" si nous y sommes déjà? Par ce que j'apprends, la mort n'existe pas et dans cette fréquence où je me trouve maintenant et à laquelle vous appartenez, ici c'est la cité des morts.

§201 Il a continué à me regarder et m'a répondu:

§202 - « Non, Bianca, cette fréquence dans laquelle nous nous trouvons, est la fréquence à laquelle tous et n'importe quel être humain appartient après avoir été créé.

Ici, nous existons indépendamment d'avoir ou non une matière. Lorsqu'une personne occupe un corps physique, elle peut participer de ce monde, car elle peut, comme vous, laisser son corps physique et rentrer dans cette fréquence, qui est la première fréquence humaine. Donc, ici nous ne sommes pas dans la cité des morts, parce qu'ici domine la conscience humaine, domine la connaissance. Une personne meurt lorsque la conscience n'existe pas, quand ne demeure pas la volonté. Et ce monde est également ici, dans cette fréquence qui est la nôtre, la fréquence de l'être humain ».

§203 Dès qu'il eût terminé de donner ces explications, il a pris mes mains et il a dit:

§204 - « Allons maintenant. Vous devez voir. Seulement de cette manière, vous pourrez comprendre ce que je viens de vous dire ». J'ai fermé les yeux, comme c'était mon habitude quand je me déplaçais d'un endroit à un autre hors de la matière. Par peur, je pense. Je me suis sentie comme d'habitude, me mouvant hors de la matière, le vent passant par mon corps, par mes cheveux, ainsi qu'avec une sensation de déplacement. Nous allions à ce moment-là, en direction à ce qu'il m'avait dit être la cité des morts.

## La Vie Dans La Vie

Lorsque nous sommes arrivés, il m'a dit: "Venez, venez voir". J'ai ouvert les yeux et j'ai pu voir un endroit très grand. Je voyais des centaines et des centaines de personnes allongées, comme si elles étaient plongées dans un profond sommeil.

Nous avons commencé à marcher au milieu d'elles sans que rien ne se passe. Pas un seul mouvement, aucun son. Rien. Ni même le bruit du vent, que nous pouvons clairement écouter lorsque nous sommes dehors, car nous avons l'accès auditif des deux côtés, dans les deux fréquences. Malgré tout, je n'écoutais rien. Tout ici, était plongé dans le plus profond silence, ou mieux, dans un silence de mort. Face à cette nouvelle découverte et cette ambiance sinistre, j'ai pris peur. Cet endroit était pesant, chargé. À ce moment-là, mon professeur m'invita à continuer en avant. J'ai fait mine de revenir, de sortir de cet endroit mais il ne l'a pas permis. J'ai serré fermement sa main:

§205 – Cet endroit me fait peur. Me donne froid dans le dos.

§206 Il m'a dit en me regardant:

§207 – « Ne vous inquiétez pas. La peur, comme la sensation de chair de poule, sont des réactions de la matière animale que l'être humain utilise et cette vision fait peur à toute et à n'importe quelle matière animale, qu'elle soit humaine ou non. Parce que la vie, pour n'importe quel animal, termine avec la mort. Vous avez une matière et à cause de ça, vous possédez toutes ses peurs. Mais maintenant il est nécessaire de vous rappeler que vous êtes un être humain. C'est-à-dire que, comme être humain, vous survivez à la mort du corps physique. Venez maintenant! Vous devez observer, accompagner les détails. Regardez leur expression. Voyez comme ils sont tous tranquilles, comme les expressions sont tranquilles ».

§208 J'ai regardé. Et alors j'ai commencé à raisonner et je lui ai demandé:

§209 – Professeur, mais ces personnes ne sont pas mortes, elles sont inconscientes. Si je les vois c'est qu'elles existent! Et alors professeur, qu'elle en est la cause? Qu'est-ce qui mène l'être humain à cette inconscience?

§210 – « Il y a beaucoup de causes qui mènent à l'inconscience humaine et je suis sûre que vous allez les découvrir. Allons donc, reprendre notre marche. Continuez à observer, parce que vous, comme n'importe quel être humain, possédez la réponse. Cherchez maintenant la réponse en vous-même. Mais rappelez-vous qu'il n'y a qu'une seule réponse et qu'elle est en relation avec des faits physiques et des interprétations, peu de connaissance sur le Créateur et aucune connaissance sur l'être humain. Continuez, cherchez cette réponse ».

§211 – Professeur, mais quand vont-ils se réveiller? Ou alors ils ne vont jamais se réveiller? Ils dorment le sommeil éternel, comme disent certaines religions qui se basent sur la Bible, un de nos livres sacrés? Professeur, mais moi, avant de connaître Karran, je ne croyais pas qu'il puisse exister quelque chose qui survive à la mort physique.

C'est pour cette raison que j'ai tellement été impressionnée lorsqu'il m'a dit: « Je ne parle pas avec toi matière. Ta matière ne peut rien me répondre sans ta réelle présence ».

– Et alors professeur? Pouvez-vous répondre à ces questions? Ou alors, comme beaucoup de choses dont vous me parlez, celle-ci est l'une de celles qu'il me faudra apprendre pour comprendre?

§212 – « Non, Bianca. À partir d'aujourd'hui, vous commencez une nouvelle étape dans votre apprentissage. Aujourd'hui vous donnerez un pas de plus, un pas décisif dans la

## La Vie Dans La Vie

recherche de la connaissance humaine, mais pour cela, vous, dans le cadre de vos observations, vous devrez me répondre à plusieurs choses » :

1° – Quel est pour vous, le sens à la mort?

2° – Qu'est-ce qui amène une personne, à se conditionner à mourir?

3° – Pourquoi dans le monde physique, ces choses arrivent?

4° – Comment voyez-vous l'inconscience?

5° – En plus de ces personnes inconscientes, y a t-il autre chose à observer dans cet endroit ?

– « L'un des chemins pour la conscience et pour la connaissance, est ne pas perdre le sens de l'observation, indépendamment de la circonstance. Ensuite, tout ce qui existe dans cette fréquence est capacité humaine et doit être observé ».

§213 – Premièrement professeur, la mort n'a plus de sens pour moi, parce que j'ai la preuve à travers moi-même, qu'elle n'existe pas. Je ne vois pas d'autre sens, pour la perte de la matière, que celle de sa propre rénovation.

§214 – Deuxièmement ; ce qui amène une personne à mourir, c'est le manque de connaissance qu'elle a du monde spirituel.

§215 – Troisièmement ; ces choses arrivent dans le monde physique parce que notre raisonnement est limité dans la matière à cause de l'accident que nous avons souffert.

§216 – Quatrièmement ; je vois l'inconscience comme un blocage qui nous empêche de participer du monde spirituel, ou extra physique, comme dit Karran.

§217 – Cinquièmement ; je n'observe rien de plus, en dehors de ces personnes inconscientes, parce que cet endroit n'est pas comme les autres que j'ai connus avec vous et où l'on peut écouter et voir au-delà des limites de l'ambiance. Ici, cette limite est définie par une barrière d'énergie qui annule ma capacité visuelle et auditive. Je ne vois donc que ce qui est dans cet endroit et n'écoute que ce que vous me dites. S'il existe quelque chose de différent ici, c'est cette barrière énergétique. Et maintenant professeur, je vais pouvoir savoir si ces gens vont se réveiller un jour, oui ou non?

§218 – « Vous le saurez. Toutes les réponses seront données dans cette connaissance à laquelle vous avez commencé à avoir accès aujourd'hui. Maintenant, allons revenir, sortir de ce lieu, car vous avez peur d'ici, non »?

§219 – C'est curieux, professeur, je n'ai plus peur, je ne sens qu'un grand vide, une étrange sensation, pour me sentir impuissante devant cette situation.

Mais je n'ai plus peur.

§220 Quand nous étions en train de sortir de là, le professeur, avec un mouvement des mains, nous a ouvert un passage dans cette barrière d'énergie. Alors que nous sortions, je lui ai posé une question:

§221 – Professeur, il vient beaucoup de gens ici?

§222 Sa réponse à ce moment-là m'a paru assez curieuse:

§223 – « Non ; beaucoup de gens viennent par ici ».

§224 Sa réponse donnée, il m'emmena de retour à mon corps physique.

- II PARTIE -

- HÔPITAUX EXTRA-PHYSIQUES -

« Nous ne recommençons pas la vie de nouveau comme vous. »

Karran

- UNE NOUVELLE RÉALITÉ -

§225 Durant les nuits suivantes, j'ai continué à étudier le même sujet. Le premier endroit où j'ai été, après la cité des morts, fut un hôpital. Mon professeur maintenant, me disait que pour pouvoir connaître l'être humain et apprendre à dominer la matière il nous faut premièrement connaître ce qui fait partie de sa vie physique et extra physique.

§226 Nous sommes arrivés à l'hôpital. Il s'agissait d'une grande et belle construction moderne qui avait la façade peinte d'un jaune très clair et un éclat intense émanait de ses murs. Contrairement à la cité des morts où je n'ai vu personne bouger, l'hôpital était assez mouvementé, avec des gens qui circulaient partout. Certains en sortaient et d'autres s'y dirigeaient. Nous étions arrêtés dans une cour qui était située devant l'hôpital.

§227 Le professeur plaça ses bras sur mes épaules et nous nous sommes acheminés vers l'entrée. Une fois dedans, j'ai vu qu'il y avait une réception avec une grande salle d'attente. À cet endroit, plusieurs personnes assises discutaient entre elles. Le professeur m'a laissée seule et s'est dirigé vers la réception où il a parlé avec un homme assis derrière un balcon. Cet homme a noté quelque chose sur une fiche et le professeur m'a rejoint, puis nous sommes partis en direction à une porte à battants qui donnait sur un grand couloir. Celui-ci avait des portes d'un côté comme de l'autre. Nous sommes allés en direction d'une grande porte transparente, située presque à la fin du couloir. Quand nous sommes passés par cette porte, le professeur remit la fiche qu'il avait prise à la réception, à un homme qui paraissait être le responsable de cet hôpital. À partir de ce moment-là il m'a semblé que notre visite à l'hôpital avait été libérée et nous avons commencé à le visiter.

Nous sommes passés dans plusieurs départements, nous avons visité les ailes des lits, de traitement intensifs, les salles de chirurgie équipées avec des appareils opératoires ultra

modernes. J'ai vu aussi beaucoup de médecins et des infirmières travaillant intensément dans cet hôpital. Il y avait pour moi un fait assez intéressant: je voyais les médecins vêtus de blanc, avec leurs serviettes, leurs stéthoscopes et des infirmières passant rapidement par nous, rentrant dans des chambres avec des plateaux, apportant des médicaments pour donner aux malades. Tout était tellement normal que j'ai commencé à avoir des doutes. Je ne savais plus si cet hôpital se trouvait sur le plan physique ou non. Alors j'ai demandé:

§228 – Cet hôpital que nous sommes en train de visiter se trouve sur le plan physique, n'est-ce pas, professeur?

§229 C'est avec surprise que je l'ai écouté dire non, que cet hôpital n'existait que sur le plan spirituel et qu'il n'était pas le seul: qu'il en existait d'autres, aussi grands, sinon plus, que celui que nous étions en train de visiter.

§230 – Mais, professeur, je pensais qu'hors de la matière, nous faisons simplement les choses, sans avoir la nécessité d'appareils, d'instruments ou de quoi que ce soit de ce genre! Pourquoi les malades qui sont ici ont besoin de lits? Pourquoi ont-ils besoin d'infirmières et de médecins? Pourquoi est-ce que quelqu'un après avoir perdu la matière, aurait besoin d'une chirurgie? Que sont faites des chirurgies spirituelles à des gens qui ont une matière, ça j'en avais entendu parler, mais hors de la matière je ne savais pas que c'était nécessaire! Je pensais qu'en perdant la matière, tous les problèmes seraient résolus et que rien de cela ne serait nécessaire, rien de ce que je vois! Pourquoi tout ça est nécessaire? Pourquoi tout ça existe, professeur?

§231 – « Vous avez posé beaucoup de questions. Le temps vous donnera la compréhension pour que les réponses vous soient données. Cependant, aujourd'hui je vous donnerais une réponse: Tout ce qui existe sur le plan physique, existe en premier lieu ici. Rien n'est fait là, qui n'a pas été premièrement créé ici ».

§232 Notre visite a continué et nous avons été visiter les malades dans leurs chambres.

§233 Dans certaines, j'ai vu que plusieurs marchaient déjà. Dans d'autres, ils étaient assis dans des fauteuils mais dans la majorité, les gens étaient couchés. Certains semblaient dormir. D'autres étaient réveillés.

§234 J'ai vu les infirmières leurs donner des médicaments et l'un des malades a demandé de l'eau, que l'infirmière lui à donné.

§235 Dans l'une des chambres, la plus grande de toute, il y avait plusieurs lits. Dans cette chambre, plusieurs personnes réclamaient de douleurs qu'elles avaient dans certaines parties du corps et certaines pleuraient même. D'autres gémissaient de douleur. Il y avait aussi dans cette chambre, des médecins ainsi que des infirmières qui s'occupaient des patients. Ce fut le dernier endroit que nous avons visité, parce que le professeur m'a dit que mon temps se terminait et qu'il me fallait revenir à ma matière.

§236 Lorsque nous sommes sortis, nous sommes de nouveau passés devant le monsieur qui me semblait être le chef de l'hôpital. Il a remis au professeur la fiche qu'il lui avait laissée quand nous sommes rentrés.

§237 Nous sommes revenus par le même chemin et pendant que nous marchions, j'observais et pensais à respect de la beauté de cet hôpital.

§238 Voyant les murs, j'ai perçue qu'ils paraissaient trembler. Trembler de la même manière que tremble le soleil lorsqu'il est très chaud et qu'on peut observer à distance cette luminescence translucide qui sort du sol et monte en forme d'ondes.

§239 C'est comme ça que je voyais les murs.

## La Vie Dans La Vie

§240 Les parties internes de l'hôpital étaient blanches. Les lits étaient blancs; enfin, dedans tout était blanc. Il y avait même sur certaines portes, le dessin d'une infirmière demandant du silence.

§241 De ce que j'ai pu observer, ici il y avait tout ce que possède normalement un hôpital.

§242 Nous sommes de nouveau passés par la salle de réception et j'ai de nouveau attendu le professeur, qui s'est dirigé vers le monsieur qui était derrière le balcon pour lui remettre la fiche.

§243 Quand il est revenu vers moi, je lui ai posé une question au sujet des gens qui se trouvaient dans la salle d'attente:

§244 Je voulais savoir s'ils étaient également des patients de l'hôpital ou bien s'ils attendaient l'heure de la visite. Il m'a répondu que ces personnes venaient probablement d'amener quelqu'un qui avait perdu sa matière quelques heures auparavant. Donc elles devaient être en train d'attendre des nouvelles.

§245 Quant aux visites de la famille, d'amis ou de connaissances qui font déjà partis du monde spirituel, elles ne sont pas permises dans les premiers moments ou les premiers jours qu'une personne perd la matière, car cela peut augmenter le traumatisme et rendre plus difficile la récupération, comme l'adaptation de celle-ci à cette nouvelle réalité.

§246 C'est pour cette raison qu'elles ne sont visitées que par des médecins et des infirmières, ou lorsque cela est vraiment nécessaire, par des gens connus ou des parents qui, par le patient, soient reconnus être en matière.

§247 Tout ceci m'était dit alors que nous sortions de cet hôpital.

§248 J'ai vu que dans la salle où nous étions, certaines personnes étaient tendues, préoccupées, d'autres démontraient être tranquilles.

§249 Enfin, tout ici était très humain, tout était bien normal.

§250 Une fois dehors, le professeur m'a dit que je reviendrais ici plusieurs fois car il était nécessaire apprendre et que seule la pratique conduit à la compréhension.

§251 C'est-à-dire, qu'ici me seraient donnés les premiers cours sur le comportement et l'adaptation de l'être humain au monde spirituel.

§252 Après m'avoir dit ça, il m'a remmené à ma matière.

### - COMMENT J'AI CONNUE LE DR. HULFF -

§253 Après ma première sortie à l'hôpital, je suis restée quelques jours sans y retourner, parce qu'à cette époque, je ne dominais pas encore mes sorties conscientes, hors de la matière. Il y avait des jours où même sachant que j'étais hors de mon corps physique, je n'arrivais pas à dominer ni le raisonnement ni la vision. Lorsque cela arrivait, il m'était normal d'oublier le sujet de mes conversations avec le professeur.

C'est également en raison du manque de contrôle sur la vision, que l'image de l'endroit dans lequel je me trouvais disparaissait de temps à autre et tout s'assombrissait ou bien encore, ces mêmes images commençaient à bouger, comme si elles se balançaient. Cela me faisait perdre mon attention et me confondait beaucoup. Cependant, lorsque le professeur percevait que j'avais le contrôle de tous mes sens, mes cours continuaient.

§254 Lorsque nous sommes finalement revenus à cet hôpital, peut-être dix jours après notre première visite, nous nous sommes de nouveau arrêtés dans la cour, face à ce dernier et à ce moment-là, le professeur me demanda quel était cet endroit ainsi que ce qu'il y avait dedans. J'ai répondu que c'était un hôpital et qu'il me l'avait déjà fait visiter une fois. Cette question ne m'a pas surprise. Il s'agissait d'un comportement normal de sa part. Chaque fois que nous revenions à un même endroit, il me faisait répéter tout ce qui s'était passé la fois précédente. Il me disait que c'était pour fortifier les souvenirs et faciliter la compréhension.

§255 Nous nous sommes acheminés vers l'entrée. Quand nous sommes arrivés à la réception, il m'a emmené avec lui pour prendre la fiche. Je l'ai écouté se présenter . Il a premièrement dit son nom et ensuite il a dit:

§256 – « J'ai été indiqué pour représenter une nouvelle ligne de travail que Karran est en train d'initier avec elle ».

§257 Avec la fiche en main, nous avons pris le couloir. Après que nous soyons passés par la porte transparente, il a de nouveau remis la fiche au monsieur qui était assis.

Cette fois-ci, le professeur m'a fait rentrer dans une salle que je ne connaissais pas encore. Il y avait plusieurs médecins dans cette salle. J'ai été présentée à tous et spécialement à l'un d'eux. Le professeur me dit qu'il s'appelait Hulff et qu'il était le médecin responsable pour l'une des équipes qui travaillaient dans l'hôpital.

§258 Ce fût pour moi un moment de grande émotion, car c'était la première fois que le professeur me présentait à quelqu'un hors de la matière. Je voudrais souligner ici que ça n'était pas la première fois que je voyais et que je parlais avec différentes personnes, mais c'était la première fois que j'étais présentée à quelqu'un et que je savais son nom. C'est

pour cette raison que ce moment continu à être l'un des très nombreux et importants moments de mon apprentissage hors de mon corps physique.

§259 Après les présentations, le professeur expliqua au docteur Hulff le motif pour lequel j'étais avec lui et pourquoi j'étais dans l'hôpital. Le docteur Hulff m'adresse la parole. Je pense que c'était pour savoir comment se trouvait mon niveau de raisonnement et de compréhension. Il s'est tout de suite aperçu que je n'avais aucune connaissance de la médecine. Pour cette raison, il a résolu que la meilleure manière d'apprendre serait d'accompagner leur travail, chaque fois que ceci me serait possible.

Ensuite, le docteur Hulff m'a invité, ainsi qu'au professeur, à l'accompagner au dispensaire. Lorsque nous sommes arrivés, j'ai vu que tous les gens, excepté les médecins et les infirmières, venaient de perdre leur matière. Ils étaient en train de recevoir les premiers soins après la perte du corps physique. Le docteur Hulff me dit que tous les médecins qui soignent au dispensaire sont des médecins généralistes et qu'ils ont tous été formés en médecine dans notre fréquence physique. Il a continué à m'expliquer qu'ici était définie la "causa mortis" et qu'après le savoir, ces personnes étaient acheminées vers les équipes spécialisées dans chaque cas. Pour que je puisse avoir une plus grande compréhension de ce qu'il me disait, il a pris plusieurs fiches déjà remplies et a été parler avec chacune des personnes qui se trouvaient sur ces fiches.

§260 Comme il avait déjà les données, lorsqu'il arrivait près d'un patient, il l'appelait tout de suite par son nom. Il posait les suivantes questions: "Que c'est-il passé avec vous"?

– "Qu'est-ce qui vous a amené ici"? Pendant que les personnes répondaient, il utilisait le stéthoscope comme s'il était en train d'écouter le cœur et prenait la pression sanguine. Ensuite il tâtait plusieurs parties du corps du patient en lui demandant si ça lui faisait mal. Il demandait alors si la personne savait où elle habitait, quel était le nom de ses parents les plus proches, comme la mère, le père, l'épouse ou le mari. Il posait aussi la question principale: si cette personne connaissait le nom de cet hôpital et où il se trouvait. J'ai vu qu'il répondait affirmativement aux plusieurs noms que les gens donnaient à l'hôpital. Il agissait de la même manière en relation à sa localisation. Lorsque nous étions de retour, je lui ai posé cette question:

§261 Docteur Hulff, pourquoi étiez-vous d'accord avec ces personnes, lorsqu'elles donnaient le nom et l'adresse de cet hôpital, sachant qu'elles se trompaient? Aucunes n'a répondu correctement à cette question.

§262 – « Pour ces gens qui viennent d'arriver, cet hôpital peut avoir le nom et l'adresse qu'elles veulent. C'est seulement avec notre aide, après s'être livrés des sensations de la matière physique, que nous aurons les moyens de leurs montrer que cet hôpital n'existe pas sur le plan physique, bien comme eux qui également n'en font plus partie » – me répondit-il.

§263 J'ai voulu poser plus de questions, mais le professeur m'a dit que je ne devrais pas, car il était nécessaire que j'assimile les choses une par une.

§264 Et ensuite, pourquoi courir? Comme être humain, je faisais partie de l'éternité, donc du temps pour apprendre n'allait pas me manquer.

§265 Le professeur a pris congé du docteur Hulff. J'en ai fait de même.

§266 Alors, moi et le professeur, sommes revenus à nouveau par le même chemin, jusqu'à nous retrouver dehors. C'est quand je lui ai dit que j'étais très émue. Et une fois de plus, sa réponse m'impressionna:

§267 Il me demanda pour tenter de me contrôler en revenant vers la matière, parce que cette émotion que je sentais avait été gérée hors de la fréquence physique. Il s'agissait donc d'une émotion très forte et différente et que cela pouvait faire peur à ma matière. Il m'a également dit que ce n'était pas bon parce qu'une matière dans cet état, pouvait nuire à notre conscience lorsque nous sommes en elle.

§268 Après cette explication, il m'a ramené à mon corps physique.

### - PREMIERS MOMENTS APRÈS LA PERTE DU CORPS PHYSIQUE -

§269 Les nuits suivantes, j'ai continué à passer par les mêmes choses confuses qui sont inhérentes à une personne qui est en train d'apprendre à dominer son corps. Apprenant aussi à dominer sa conscience, lorsqu'elle est hors de son corps physique. Cette déclaration est peut-être difficile à comprendre pour une personne qui ne pratique pas les exercices et qui n'a pas non plus accès conscient au monde spirituel. Cependant, pour moi, comme pour les personnes qui, comme moi, d'une manière ou d'une autre, pratique un exercice qui leur donne la conscience, nous savons des difficultés que nous avons pour contrôler celle-ci lorsque nous sommes hors de la fréquence physique. Car nous sommes habitués, depuis des milliers et des milliers d'années, à avoir une conscience limitée, et cette limitation existe en raison de l'accident que nous avons soufferts dans la matière, comme a dit Karran.

Je crois également être de la connaissance de plusieurs personnes, que, lorsque nous sortons de notre corps, nous emportons avec nous durant pas mal de temps, de l'énergie de la matière. Cette énergie nous limite et cette limitation nous confond.

§270 Je vais raconter maintenant ma troisième visite consciente à cet hôpital.

§271 Lorsque j'y suis arrivée, j'ai été acheminée avec le professeur, vers la salle où se trouvait le Dr.Hulff

§272 Il continuait aussi affable que la première fois, lorsque nous nous sommes connus durant ma deuxième visite à l'hôpital. Le Dr. Hulff m'a posé une série de questions relationnées à la compréhension des choses que j'avais vue et entendue lors de ma première leçon avec lui. Ce fait fut pour moi une grande nouveauté, comme d'ailleurs tout ce qui se passait depuis ma première sortie consciente. Le professeur est resté muet et nous observait pendant que le Dr Hulff me faisait répéter ce qui était arrivé durant le temps que j'étais restée avec lui. J'ai fait comme d'habitude: répondant à toutes les questions qu'il me posait.

C'est alors, que pendant que je répondais, j'ai regardé le professeur et j'ai pris peur. Peur qu'il puisse sortir et me laisser toute seule avec le Dr.Hulff, dans cet hôpital. Et cette peur a augmenté au fur et à mesure que le Dr.Hulff parlait. Ce qui est intéressant, c'est que malgré le fait d'être consciente d'être hors de mon corps, consciente que la mort n'existe pas, j'ai eu peur malgré tout. Peur du Dr.Hulff et des autres personnes. Et c'est en fonction de cette peur que je suis passée par l'une de mes premières vexations. Tout ça parce que pendant que le Dr.Hulff parlait avec moi, le professeur avait résolu se déplacer dans la

pièce. Ce geste, venant de sa part, m'a fait penser qu'il s'en allait. Et c'est alors que la peur m'a complètement submergée et n'en pouvant plus, je me suis précipitée vers le professeur.

§273 – S'il vous plaît professeur! Ne me laissez pas toute seule avec lui! J'ai peur du Dr.Hullf, C'est un mort! – Ai-je imploré.

§274 Quand il m'a écouté dire ça, le professeur est venu avec moi près du Dr.Hullf. Il a pris ma main et pendant qu'il l'a tenait, il m'a posé les suivantes questions:

§275 – « Que sentez-vous lorsque je prends votre main? Sentez-vous la forme de ma main? Quand vous me touchez, sentez-vous si j'ai de la consistance, oui ou non »?

§276 – Oui, professeur, je sens votre main.

§277 En disant ça, il pris la main du Dr.Hullf et l'a posée sur la mienne en me disant:

§278 – « Touchez la main de Hullf. Voyez si vous sentez la différence ».

§279 Très doucement et préoccupée, j'ai touché sa main tout en regardant le professeur qui me demanda:

§280 – « Existe t-il une différence »?

§281 – Non, il n'y en a pas. – Ai-je répondu.

§282 – « Pourquoi avez-vous peur de lui et pas de moi »? – Me demanda le professeur.

§283 – Professeur, vous m'avez enseigné qu'il existe deux catégories d'être humain, un qui a été créé avec registre de matière et un autre, qui comme vous, n'a pas de registre. Donc, vous n'êtes pas mort puisque vous n'avez jamais eu de matière, mais le Dr. Hullf m'a dit que tous les médecins qui travaillent dans cet hôpital ont étudié la médecine dans la fréquence physique: et dans la fréquence physique, quand on voit quelqu'un qui est déjà mort, on voit un fantôme. C'est de ça dont je me suis rappelée lorsqu'il parlait avec moi et c'est pour ça que je vous ai dit que c'était un mort. Avant que le professeur puisse dire quelque chose, le Dr. Hullf s'est mis debout en disant:

§284 – « Ne vous inquiétez pas. Vous n'êtes pas la première personne qui me dit ça et vous ne serez pas non plus la dernière. Ici dans cet hôpital, nous écoutons cette phrase chaque fois que quelqu'un prend conscience qu'il n'appartient plus au monde physique. Venez maintenant, allons au dispensaire ».

§285 J'ai marché avec lui et le professeur. Lorsque nous sommes arrivés, le Dr. Hullf à été directement en direction à une femme qui disait qu'elle allait accoucher et qu'elle ne se sentait pas bien. Elle venait juste d'arriver. J'étais stupéfaite par le fait que même ayant perdue la matière, elle avait encore le ventre grand, comme si le bébé était dedans. Le Dr.Hullf conversa avec cette femme et lui dit qu'il allait l'opérer pour retirer le bébé. J'ai vu que tous les préparatifs pour l'opération furent immédiats. Pendant qu'elle partait vers la salle de chirurgie, j'ai demandé au docteur s'il allait vraiment retirer l'enfant de son ventre. Il m'a dit que non, mais qu'il était nécessaire retirer le volume énergétique de son ventre, pour qu'elle puisse se défaire du registre des contractions de l'accouchement. De cette manière, elle se récupérerait rapidement. Au cas contraire, elle irait aussi se récupérer, mais cependant d'une manière plus lente, ce qui laisse parfois des marques tellement profondes, qu'il est nécessaire plusieurs passages dans la fréquence physique pour que la personne puisse vraiment se défaire des sensations du traumatisme qui lui fut imposée lors de la perte de la matière.

§286 J'ai ensuite demandé au professeur comment il était possible que tout ça puisse arriver à un être humain. Sa réponse fut courte par rapport à la question, comme s'il ne voulait pas encore parler à respect de ça. Il me répondit de cette manière:

§287 – « L'être humain, comme partie de la Création, est ce qui possède le plus de force.

## La Vie Dans La Vie

Et comme force, il devrait y avoir de l'équilibre... Comme cet équilibre n'est pas encore possible, cette force humaine est plus destructive que constructive. Pour cette raison, beaucoup de choses qui existent ici aujourd'hui, ne furent créées, que pour vous aider à récupérer cet équilibre perdu ».

§288 Il n'a pas été difficile de percevoir qu'il ne voulait plus parler à ce sujet. J'ai vu aussi que le Dr.Hulff allait rentrer dans la salle de chirurgie, mais avant de rentrer, il a pris congé de moi et du professeur, me promettant que j'allais accompagner la récupération de cette patiente, si ma conscience me le permettait.

§289 Alors que nous étions déjà de retour à ma matière, j'ai demandé au professeur s'ils allaient vraiment couper, ouvrir le ventre de cette femme, comme s'il était dans la fréquence physique. Il m'a répondu que s'il était nécessaire pour qu'elle se sente mieux, oui, ils ouvriraient.

### - LE GARDIEN -

§290 La promesse faite par le Dr. Hulff, de que j'irais accompagner le processus de récupération de cette femme, augmenta beaucoup ma disposition pour pratiquer les exercices que Karran m'avait enseigné. Ces exercices sont responsables pour l'accès que j'ai maintenant au monde spirituel. Car je sais également aujourd'hui, qu'à partir du moment où j'ai commencé à pratiquer les exercices, Karran est devenu le responsable, en matière, pour mon orientation et mon développement. En d'autres termes mon professeur.

§291 Je crois que, sans son aide, je ne serais jamais arrivée à apprendre et à développer cette capacité, sans prendre le chemin mystérieux et tortueux de la mystique. Un homme possédant cette connaissance sur le monde spirituel et matériel, jusqu'alors pour moi infini, qui, lorsqu'il termine d'expliquer quelque chose, me demande de ne pas commettre l'erreur d'interpréter ce qu'il me dit. Voilà ce qu'il dit à ce respect:

- « L'interprétation des faits ne fait que montrer le manque de compréhension de ces derniers, car si nous comprenons, nous n'interprétons pas; nous savons ».

§292 Il est bon de rappeler que Karran, me demande de ne pas interpréter les paroles de la personne qui a assumée le compromis de m'orienter dans la fréquence extra physique. Également, selon ses propres paroles, nous avons déjà la compréhension suffisante pour apprendre et participer du monde spirituel. Pour cette raison, nous n'avons plus besoin de demi-mot ni de phrases obscures.

§293 J'ai été et je continue à être appuyée par ces deux hommes, à marcher en quête de la connaissance.

§294 Bien que je pratique quotidiennement les exercices depuis que je les avais appris, je me suis aperçue à cette époque, que j'étais loin d'atteindre ce qui serait l'idéal: le contrôle

de la matière qui me permettrait de sortir tous les jours consciemment de mon corps. Mais je n'ai pas faibli. Par la suite, quand j'ai recommencé à sortir, le Professeur m'emmena de nouveau dans le même hôpital, le Dr.Hullf n'était pas dans la salle comme les autres fois. Il était en train de visiter les malades. Quelqu'un nous accompagna jusqu'à lui. Cette fois-ci, en me voyant, il montra une certaine satisfaction et me laissa l'accompagner dans son travail. Une fois de plus, je suis passée dans plusieurs chambres.

§295 J'étais anxieuse pour revoir la femme. J'ai donc demandé au Dr.Hullf comment elle allait. Il m'a répondu qu'elle allait bien, mais qu'elle se trouvait dans une autre salle et que nous allions passer la visiter. À un moment donné, entre une salle et une autre, le Dr.Hullf s'est arrêté pour discuter avec un médecin qui l'avait recherché pour parler d'une personne qui venait d'arriver. Il m'a semblé à ce moment-là que ce patient était déjà connu du Dr.Hullf. Je ne sais pas comment mais j'ai senti une certaine tristesse entre les deux médecins. Le Dr.Hullf demanda à l'autre médecin, qu'elle en avait été la cause, et il lui répondit que c'était "C.A." à la tête. J'ai alors eu la certitude que cette personne était connue du Dr.Hullf, car il a dit à un autre médecin d'acheminer le patient à l'équipe du Dr.Chen, pour faire une chirurgie.

§296 Nous sommes ensuite partis visiter la femme, mais je sentais que le Dr.Hullf était différent. Tendue ou triste. Je lui ai dit que s'il voulait aller voir la personne qui venait d'arriver, moi et le professeur pourrions l'attendre ici et lorsqu'il reviendrait, nous pourrions aller voir la femme. Il m'a répondu que ce n'était pas un cas pour lui, et que même si ça l'était, il ne pourrait pas s'en occuper car il s'agissait de l'un de ses parents de matière.

§297 Lorsque nous sommes arrivés dans la chambre, il a ouvert la porte. Quand je suis rentrée, j'ai vu qu'elle n'avait plus le volume du ventre et ne sentait plus aucune douleur. Elle était au contraire très calme. Le Dr.Hullf s'approcha d'elle et commença à l'examiner. Elle lui posa une question, voulant savoir si son mari s'était déjà manifesté et s'ils s'étaient occupés de l'enterrement du bébé. J'ai vu le Dr.Hullf feindre ne savoir de rien de ce qui se passait, en lui donnant des réponses peu convaincantes, comme par exemple:

§298 – « Je ne pense pas que votre fils soit déjà été enterré, parce que cela ne fait pas très longtemps que vous avez été opérée. Quand à votre mari et parents, ils étaient tous ici lorsque vous êtes revenue de la salle de chirurgie. Si je me rappelle bien, il a passé la nuit à votre côté et il ne doit sûrement plus tarder, alors restez calme ».

§299 Je l'ai également écouté lui demander quand pourrait-elle avoir son premier repas, car elle avait faim. Elle a dit qu'elle préférerait une soupe. Il pris sa fiche et a fait quelques annotations. Quand nous sommes sortis de la chambre, il a appelé l'une des infirmières de la salle pour lui passer la fiche, en lui demandant que soit satisfait le désir de cette femme de s'alimenter. Il demanda ensuite la présence d'un gardien. Presque tout de suite, un garçon s'est mis à disposition du Dr.Hullf, qui lui demanda d'aller immédiatement où habitait cette femme et vérifier s'il était possible d'aller chercher son mari pour qu'il puisse la visiter.

§300 Quand le garçon est sorti, j'ai voulu savoir ce que c'était qu'un gardien, puisque pour moi, ce mot possédait une connotation biblique. Le Dr.Hullf me répondit que dans les hôpitaux comme celui-ci, ils étaient responsables pour maintenir les liens entre les patients et la fréquence physique, durant tout le temps qu'il serait nécessaire. En ce moment, il était nécessaire que cette femme parle avec son mari pour qu'elle se

tranquillise. J'ai alors voulu savoir si son mari se rappellerait qu'il s'était rencontré avec elle. Le Dr.Hullf m'a répondu que comme il s'agissait d'une chose très marquante, il était difficile qu'il ne puisse pas s'en rappeler, mais comme il n'avait pas les moyens de pouvoir expliquer ce qui s'était passé, la réalité passerait pour un rêve.

§301 Les paroles du Dr.Hullf ébranlèrent mon côté émotionnel. Je m'apercevais soudain que nous, êtres humains, nous n'avons aucune conscience de la réalité du monde qui nous entoure et comme nous sommes également sans défense devant la réalité de la création. Je me suis mise à penser comme cet accident, qu'avais mentionné Karran comme étant la cause de notre inconscience, nous avait nui, nous avait limité dans notre perception de la réalité humaine. Et alors, lorsque je suis revenue dans la matière, je n'ai pu retenir ma tristesse et j'ai pleuré. J'ai pleuré beaucoup. Et pour la première fois je ne pleurais pas pour quelqu'un, ni de rage ou ni même de douleur. Mais c'était pour ce qui est le plus sacré qui existe en moi: l'être humain.

### - RECUPÉRATION D'IMAGE -

§302 J'aimerais que vous sachiez que les jours suivants ne furent pas facile pour moi. Lorsque je suis ressortie consciente, j'ai exposé au professeur tout ce qui était en train de m'arriver et comme je me sentais en relation à cette nouvelle réalité qui m'était montrée. Il m'a écouté attentivement pendant que je lui parlais. Je lui ai aussi posé des questions. Je voulais savoir pourquoi la dernière fois, j'avais pleuré lorsque j'étais revenue à ma matière. Je voulais également savoir pourquoi j'avais senti tellement de tristesse et principalement pourquoi je n'avais pas envie de parler avec qui que ce soit, préférant rester muette la plus grande partie du temps.

§303 Comme toujours, le Professeur m'a très peu dit, mais cependant suffisamment pour que je puisse comprendre ce qui m'arrivait. Il m'a dit que j'avais pleuré pour avoir ramené dans ma matière, des émotions qui n'appartenaient qu'au monde spirituel. Et quant à la tristesse que je sentais, il m'expliqua que lorsque nous sommes en matière, nous ne nous débarrassons d'un sentiment acquit hors du corps physique, que seulement après que ce soit passé un certain temps, ce qui n'était pas mon cas. Le fait de ne pas avoir envie de parler se devait à ma compréhension du monde et des gens. Il m'a aussi dit, que pour eux, ceci est un comportement considéré normal, parce que plus nous comprenons, moins nous disons. Après avoir terminé de parler, nous nous sommes dirigés vers l'hôpital. Lorsque nous sommes arrivés, le Dr.Hullf m'emmena avec lui pour visiter les salles et les équipes de traitement intensif, pour la récupération d'aspects physiologiques.

§304 C'est à ce moment-là que j'ai vu combien les salles de chirurgie étaient importantes pour ce type de traitement, car, comme m'avait dit le Dr.Hullf, rien ne déprime plus l'être humain que de savoir que son apparence est désagréable pour les autres. J'ai été amenée à l'une de ces salles pour voir comment était faite cette récupération.

§305 Sur la table d'opération, il y avait un homme qui allait être soigné, ou plus précisément, qui allait avoir son aspect récupéré. Dans cette salle, moi, le Dr.Hulff et le professeur, étions des spectateurs. J'ai alors posé la suivante question au docteur: je voulais savoir si l'apparence de cet homme aurait un autre aspect, il m'a répondu que "oui et non". Ceci dit, il m'emmena près de la table où était allongé le tel homme et me demanda de bien le regarder. Au début, je ne voyais qu'un visage fatigué et usé par le temps, le visage d'un homme qui paraissait avoir au moins quatre-vingts ans. Les médecins de l'équipe qui allaient se charger du traitement s'approchèrent. Il y avait près de la table, des instruments de chirurgie et des équipements. L'un des médecins a commencé à causer avec le vieillard. Il lui a demandé comment il se sentait et s'il avait peur. Le vieil homme lui a répondu qu'il se sentait bien, mais qu'il avait toujours eu peur des opérations, car il pensait qu'il mourrait au cours de l'une d'elles. Le médecin lui a répondu qu'il pouvait rester tranquille parce que cela ne lui arriverait pas. Il lui a demandé s'il voulait dire ou bien faire quelque chose avant qu'ils commencent à préparer l'opération. Le vieil homme voulut prier. Durant le temps que dura la prière, j'ai pu noter que toutes les personnes qui se trouvaient dans la salle sont restées en silence absolu.

Lorsque la prière termina, le médecin qui avait auparavant parlé avec lui, a repris la parole, en lui disant qu'ils allaient commencer, en l'anesthésiant, mais qu'il ne s'endormirait pas. Et pour éviter toute perte de conscience, ils parleraient avec lui durant tout le temps que durerait le traitement. Le vieil homme a accepté et tout commença. J'ai vu que tous les médecins qui se trouvaient près de la table d'opération possédaient des pointes de tubes qui étaient reliés à des grandes boules transparentes, fixées au plafond, au-dessus de la table. Ces boules possédaient des couleurs différentes: blanc, jaune, bleu, vert, rouge, rose et lilas. Ce n'était pas des couleurs opaques, mais des couleurs translucides, qui se mouvaient dans les tubes que les médecins soutenaient. J'ai également vu qu'ils plaçaient des becs de réglage à la pointe de ceux-ci. Tout était prêt. Tous les tubes étaient remplis avec la couleur qui correspondait aux boules. D'où j'étais, j'ai vu dans la formation de ces tubes, les couleurs de l'arc-en-ciel.

§306 Tout était très beau mais également assez intrigant. Cependant, la chose la plus impressionnante n'était pas encore arrivée. Le Dr.Hulff me demanda d'observer le patient. Le médecin qui se trouvait à côté de lui continuait à lui parler, pendant que les autres médecins observaient en silence. Alors, durant la conversation du médecin avec le vieillard, j'ai entendu le médecin conduire la discussion en direction à sa vie physique de la manière suivante: premièrement, le médecin voulu savoir où le vieil homme était né, ensuite, quel était le nom de ses parents et comment s'était passée son enfance. J'ai vu qu'il répondait rapidement à certaines questions, mais que pour d'autres, il lui fallait penser un peu avant de répondre.

Lorsque le médecin a dirigé ses questions vers son adolescence et sa jeunesse, j'ai eu l'impression d'assister à un miracle, telle fut mon émotion. Pendant que le vieux répondait aux questions du médecin, j'ai vu son apparence commencer à changer. Une autre image, jeune et forte, se juxtaposait sur la vieille et fatiguée physionomie de cet homme. Il était certain que cette image n'était pas nette, mais les deux aspects se trouvaient présents, car j'étais en train de les voir. Le médecin continua à poser des questions. Il voulait savoir à quel âge et où il s'était marié et quel était le nom de sa femme. Au fur et à mesure qu'il répondait, l'image qui se juxtaposait sur le vieux visage devenait plus forte et plus nette, mais continuait transparente, en se modifiant selon l'époque.

Le médecin continua à poser des questions et ce qu'il demandait obligeait le vieil homme à raisonner, parce que la réponse était toujours liée à une époque de sa vie physique. La

conversation suivait son cours et c'est avec stupéfaction que j'ai pu voir à un moment donné, que l'image superposée était devenue encore plus nette et lorsque le médecin dirigea ses questions vers des dates plus récentes, le vieillard continua à répondre, cependant l'image n'accompagna plus son époque, comme elle le faisait jusqu'alors. Le médecin repris ses questions en direction à des époques antérieures, il y répondit, mais l'image superposée, cessa d'accompagner la réponse, n'ayant plus aucune altération. Le médecin arriva même à insister, posant des questions au sujet d'époques plus récentes sans aucune modification. Le patient répondait à toutes les questions, mais l'image n'a plus bougé. Alors, le médecin qui posait les questions se retourna vers les autres qui étaient autour de la table d'opération et avec un mouvement de tête affirmatif, ils ont tous commencés à travailler.

Ils prirent les tubes avec les becs réglables qui avaient été placés et commencèrent à appliquer des jets de couleurs sur des points spécifiques du corps du patient, de la manière suivante : le premier sur le haut de la tête, le second au centre du front, le troisième sur la gorge, le quatrième sur la poitrine, le cinquième à la hauteur de l'estomac, le sixième sur l'abdomen et finalement, près de l'endroit où se trouvaient les organes sexuels. Alors que ces couleurs étaient appliquées, l'image superposée devenait chaque fois plus nette. Le médecin qui avait donné l'ordre pour que les autres fassent les applications, demanda avec des gestes pour qu'ils s'arrêtent.

Ensuite, le médecin a demandé au patient qu'il essaie de se retourner sur le ventre, sur la table. Ça ne lui a pas été difficile et il l'a fait rapidement. Après s'être retourné, les médecins ont placés ensemble tous les becs de couleurs au long de sa colonne vertébrale, jusqu'à la hauteur du coccyx. Ils commencèrent à appliquer les couleurs, du coccyx vers le haut, alternativement, jusqu'au dernier à faire cette application et qui était celui qui se trouvait avec l'appareil appuyé à la hauteur de la nuque du patient.

§307 Il m'a semblé que tout était terminé. Le médecin a demandé au patient qu'il se lève et qu'il essaie de descendre de la table d'opération tout seul, ce qu'il fit avec une certaine agilité. Au moment où il s'est assis, il s'est trouvé placé en face de l'endroit d'où nous assistions, moi, le Dr.Hulff et le professeur. À ce moment-là, j'ai pu voir son visage devant moi. C'est avec un mélange de stupéfaction et d'émotion, que j'ai pu voir sortir un vieux jeune. Je dis un vieux jeune, parce que l'aspect qui prédominait était celui d'un homme de plus ou moins quarante ans. Cependant, je pouvais voir à travers sa nouvelle apparence, l'image antérieure du vieil homme qui ne s'était pas encore complètement estompée.

§308 Le vieux demandait aux médecins qu'est-ce qu'il lui était arrivé, car, en sortant de la table, il avait vu que tout son corps était différent. Il regardait ses mains, ses bras, ses jambes avec émotion et marchait d'un bout à l'autre de la salle, demandant des explications aux médecins, à respect de ce qui s'était passé. Aucun d'eux ne répondit, mais sur chaque visage, j'ai pu voir en raison de ce qu'ils venaient de réaliser, un sourire ainsi qu'une expression émotionnée.

L'émotion du vieux était telle qu'il était pratiquement impossible que quelqu'un puisse lui fournir des explications. J'ai pu voir que l'émotion avait atteint tout le monde, même le professeur semblait être touché par ce moment.

§309 Les médecins et le patient sortirent de la salle, il ne resta que le Dr.Hulff, le professeur, moi et le médecin responsable pour le traitement que j'avais témoigné. Il s'approcha de nous et commença à bavarder avec le Dr.Hulff et le professeur. Je lui ai été présentée. J'ai su alors que son nom était Alan.

§310 Le Dr.Alan commença à parler avec moi en me disant, qu'ainsi comme moi, qui étais stupéfaite et émotionnée par tout ce que j'avais vu dans la salle, il était de même pour lui, en relation à ma présence dans cet endroit. Le Dr.Alan demanda au professeur quelle était ma compréhension en relation à cette fréquence et qu'est-ce que je ferais lorsque je reviendrais à ma matière, consciente de ce qui était arrivé dans cette salle. Je ne sais pas quel fût la réponse du professeur au Dr.Alan, car à ce moment-là, j'allais en direction de la table d'opération avec le Dr.Hulff pour voir de près les tubes de couleurs. Le Dr.Hulff m'expliqua que dans les boules transparentes, il y avait de l'énergie retirée des patients qui passaient par les salles de chirurgie.

§311 Pour que puisse comprendre ce qu'il me disait, il m'a demandé de me rappeler de la femme enceinte. Il m'a dit que le ventre de cette femme était chargé d'énergie physique et que c'était pour cette raison qu'elle avait ce volume dans le ventre. Sa fonction, ainsi que celle de son équipe, était de retirer et emmagasiner cette énergie, ceci proportionnerait du soulagement à la femme. Ce que je voyais en forme de couleur dans les tubes, c'était cette énergie et qu'ici, dans cette salle, elles étaient utilisées pour la récupération des aspects physiologiques.

§312 J'ai demandé au Dr.Alan s'il pouvait laisser ce patient encore plus jeune, il m'a répondu que non, car c'était cette apparence que le patient aimait le plus. Dans le cas contraire, l'image se serait fixée à un autre moment de sa vie physique. Il a rajouté que tout le monde aime son apparence à un moment donné de sa vie physique et que sa fonction, dans cette salle, était de rechercher le moment exact, dans chaque personne qui arrivait ici pour avoir son aspect récupéré.

§313 Il a continué en me disant que le traitement de ce patient n'avait pas encore terminé et qu'il avait été acheminé vers une autre équipe. Cette équipe traiterait de sa récupération psychologique, car il était temps qu'il prenne conscience qu'il n'appartenait plus au monde physique. Lorsque ce travail serait conclu, il reviendrait dans la salle pour la conclusion de la récupération de son apparence. À ce moment-là, il serait prêt à participer normalement du monde spirituel.

§314 Nous avons bavardé un petit peu plus, jusqu'au moment où le Dr.Hulff a dit au revoir au Dr.Alan. Le Professeur et moi avons fait de même et nous sommes partis.

§31 En sortant de la salle, nous sommes allés en direction de la réception de l'hôpital. Avant de partir, le Dr.Hulff m'a demandé ce que je pensais de mon apprentissage sur le monde spirituel et sur l'être humain. J'ai répondu qu'il m'était impossible pour le moment de dire quoi que ce soit, parce que l'émotion que je sentais maintenant, m'empêchait de raisonner et ainsi de pouvoir répondre d'une manière adéquate. En m'écoutant dire ça, il s'est arrêté et m'a regardé droit dans les yeux durant quelques instants, ensuite, sans revenir sur le sujet, il nous a dit au revoir et nous sommes partis.

§316 Lorsque nous étions en dehors de l'hôpital, j'ai essayé de poser des questions au professeur mais il ne l'a pas permis. Il m'a dit que je ne devais pas, parce que le chemin de la connaissance est plein d'interrogations comme de réflexions et qu'il s'agissait d'un moment où j'allais devoir réfléchir et non pas questionner. Ceci dit, il m'a ramené en silence jusqu'à mon corps physique.

### - L'HÔPITAL CATHOLIQUE -

§317 Après avoir témoigné hors de mon corps physique, le miracle de la rénovation humaine, quelque chose de curieux s'est passé en moi. J'ai commencé à me sentir plus confiante en relation à la vie et à la mort. Tout à-coup, cette peur qui tourmente tout le monde n'avait plus d'emprise sur moi, car je venais de perdre la plus grande de toutes les peurs: la peur de la mort. À ce moment-là, j'ai pu constater comme cette peur nous limite dans la vie physique comme dans la vie extra physique. C'est après avoir témoigné ce travail de récupération des aspects physiologiques, que j'ai eu la certitude que nous, êtres humains, avons des chances hors du corps physique. Parce que même la vieillesse, qui est vue ici comme une maladie, est curable.

§318 À partir de cette époque, j'ai commencé à voir le monde ainsi que les choses qui en lui existent, d'une manière bien différente. La vie cessa d'avoir la connotation antérieure, selon laquelle l'homme naît, grandit et meurt, comme je l'avais appris dans ma religion; et que seulement les bonnes actions sont enregistrées dans la mémoire de Dieu pour une possible résurrection. J'ai commencé à me sentir sûre de moi en relation à la vie. J'avais maintenant la certitude que la vie était un don divin et non un prix pour nos bonnes actions, comme veulent nous imposer certains groupes ou organisations.

§319 Il est toujours bon de rappeler que je ne suis contre aucun groupe ou secte religieuse et ceci, parce que dans mon apprentissage, il m'a été montré l'importance de chacun de ces groupes dans notre fréquence physique.

§320 Il est également vrai que je ne partage pas l'avis de nombreuses méthodes qui sont utilisées par ces groupes. Mais, qui suis-je pour en discuter? Pour dire ce qui est vrai ou faux? Je ne ferais aucun commentaire, principalement après avoir écouté Karran dire que "tout ce qui existe fût ou est nécessaire" Je dispenserais mes commentaires, me limitant seulement à faire le récit de mes expériences, comme je l'ai fait jusqu'à présent.

§321 Je vais parler de ma sixième visite consciente à l'hôpital. Cette fois-ci, quand j'y suis arrivée avec le professeur, le docteur Hulff lui demanda si je pouvais déjà l'accompagner à un autre hôpital. Au début, j'ai senti à travers la conversation, une certaine préoccupation envers le Dr.Hulff. Mais le professeur lui a répondu qu'il n'y avait aucun inconvénient et que je n'allais peut-être pas comprendre ce que j'allais voir, mais qu'il avait malgré tout la certitude que cette visite à un autre hôpital, allait me proportionner la compréhension de pas mal de choses auxquelles j'avais accès, depuis que nous nous étions connus et qu'il avait commencé à m'enseigner.

§322 Nous sommes donc sortis tous les trois pour aller visiter cet autre hôpital. Lorsque nous sommes arrivés dans la cour, j'ai été surprise par la présence de plusieurs bonnes sœurs, mélangées aux gens qui se dirigeaient vers la réception. J'ai regardé le professeur mais c'est le Dr.Hulff qui m'a dit:

§323 – « Ne vous étonnez pas, nous sommes dans un hôpital catholique ».

§324 Le fait d'avoir vu des religieuses ne m'impressionnait pas autant que d'avoir écouté "hôpital catholique". Jusqu'au moment présent, je n'avais pas encore eu accès, hors de mon corps physique, à quoi que ce soit qui puisse me rappeler une religion, sinon le vieillard qui avait eu son aspect restauré et avait demandé à prier – sa volonté ayant été respectée par tous les gens présents, qui étaient demeurés en silence jusqu'à la fin de sa prière – Le Dr.Hulff vu que j'étais appréhensive. Toutefois, nous nous sommes dirigés vers la réception.

§325 Le hall d'entrée avait plusieurs choses qui le différenciait de l'hôpital antérieur. La réception n'était pas aussi grande et il n'y avait pas de fauteuils non plus, sinon de grands bancs de bois. Il m'a semblé également qu'il était plus sombre, je pense cependant que c'était à cause des murs qui étaient peints en gris et non pas en blanc, comme dans l'autre hôpital. À la réception, il y avait l'image du Christ sur la croix, une chose que l'autre hôpital n'avait pas. J'ai vu des prêtres rentrant dans les chambres avec dans les mains un chapelet et un livre noirs que j'ai compris être une Bible. J'ai été présentée à une mère supérieure et qui était la responsable de ces lieux. Cet hôpital était également très grand et mouvementé, rempli de médecins et d'infirmières qui s'occupaient des malades.

§326 J'ai accompagné le Dr.Hulff dans tous les secteurs qu'il visitait. Malgré tout, il ne me laissa poser aucune question, m'ayant seulement recommandé d'observer tout ce que je pouvais. Cette sortie me permit de savoir que le Dr. Hulff travaillait également dans d'autres hôpitaux, car il était venu visiter certains patients. C'est également dans cet hôpital que j'ai connu un autre médecin, ami du Dr.Hulff, qui me fût présenté. Il s'appelait Lino.

§327 Le Dr.Lino m'a dit que lorsqu'il avait une matière, il étudiait la médecine pédiatrique. Il s'agissait donc d'un pédiatre, qui exerçait toutefois dans cet hôpital, une autre activité médicale. Nous avons pas mal bavardé et je pense qu'il n'aimerait pas que je parle à respect de notre conversation, pour celle-ci avoir un caractère assez intime et qui avait relation à son passage dans la fréquence physique. Pendant que nous discutons, le Dr.Hulff termina ce qu'il était venu faire et il s'est alors approché de nous; moi, le professeur et le Dr.Lino. Nous étions restés dans le couloir de l'un des secteurs des chambres. Je parle du secteur des chambres par ce qu'il y avait aussi des secteurs collectifs où beaucoup de gens étaient placés dans un même endroit.

Dans le secteur où nous attendions le Dr.Hulff, il n'y avait que des patients qui étaient en processus de prise de conscience de cette « nouvelle » condition de vie, qui est la vie extra physique. C'est alors que j'ai eu la grande surprise de cette expérience. Tout à-coup, un prêtre et plusieurs bonnes sœurs sont passés devant nous. Le prêtre était habillé avec les parements de la messe et me semblait assez pressé. J'ai évidemment demandé aux médecins s'il se passait quelque chose et le Dr.Lino a répondu rapidement:

§328 – « Ils vont à la chapelle. Ils vont prier ».

§329 Je me rappelle avoir mis la main à la tête et prononcé un seul mot :

§330 – Prier?!

§331 À ce moment-là le professeur me demanda de ne plus rien dire, sinon d'observer et d'attendre. En peu de temps, nous écoutions un son de musique sacrée qui paraissait remplir tout l'hôpital. Ce son était tellement pur et beau qu'il m'envoûta. La musique était basse et le son diminua encore plus, alors que la voix de quelqu'un qui priait a commencé à s'élever, jusqu'à ce que celle-ci se retrouve en premier plan. C'est à ce moment que j'ai perçu quelque chose que je considère très important; Cette voix n'appartenait qu'à une seule personne, mais cependant elle se propageait simultanément en plusieurs langues. Et

pendant, qu'émotionnée, j'appréciais ce que j'écoutais, une autre chose détourna mon attention: De toutes les chambres, sortaient des gens qui se dirigeaient à ce que le Dr.Lino avait dit être la chapelle. Après que tout le monde soit passé, le Dr.Hulff nous a dit que nous pouvions partir si nous le voulions, car il avait terminé tout ce qu'il était venu faire ici. Je voulais rester un peu plus pour pouvoir continuer à écouter la musique et les prières et j'ai demandé qu'ils m'emmènent à la chapelle pour que je puisse voir de près ce culte religieux que me paraissait tellement beau, cependant le professeur trouva qu'il était préférable de ne pas y aller maintenant. Nous sommes donc sortis de l'hôpital.

§332 Lorsque nous étions dehors, j'ai demandé au Dr.Hulff pourquoi le Dr.Lino exerçait une fonction qui n'était pas la sienne. Le Dr.Hulff m'a répondu qu'il était encore en phase d'adaptation et que, pour cette raison, sa fonction n'était pas encore définie. Quand le Dr.Hulff s'en alla, j'ai pensé que le professeur allait me ramener à ma matière, mais au lieu de ça, il m'invita à m'asseoir. Je n'ai pas compris la raison de ce geste, mais je me suis assise et c'est ce qu'il fit également. Il était là, assis tranquillement. En silence. Quand j'ai vu qu'il ne disait rien, je lui ai demandé:

§332 Pourquoi sommes-nous assis à cet endroit?

§334 Il m'a répondu que c'était pour que je puisse écouter ces prières et ces cantiques qui me plaisaient tellement. Je me suis alors aperçu que même en dehors, je pouvais entendre clairement tout ce qui se passait dans la chapelle. Je lui ai demandé pourquoi nous étions sortis de l'hôpital si je pouvais écouter ce qui se passait dedans.

§335 – « La raison pour laquelle nous sommes sortis est simple et complexe » – a répondu le Professeur – et il continua en disant: – « simple pour parler de ce sujet mais complexe pour comprendre de quoi il s'agit. Nous allons voir quelle sera votre compréhension à ce respect » :

– « À cause de l'accident dont Karran vous a parlé, l'être humain, en structure physique, a souffert une inhibition presque totale dans les points d'alimentation énergétique. Cette inhibition a provoqué un blocage de la zone de distribution de cette énergie, reçu par le corps physique, provoquant ainsi une différenciation quant à la distribution de cette énergie chez l'être humain. Il venait alors de se créer quelque chose qui jusqu'à présent n'existait pas, non seulement sur le plan physique comme sur le plan spirituel, car jusqu'à cette époque, les deux plans travaillaient en parfaite harmonie ».

§336 – « Avec l'inhibition énergétique du plan physique, la compréhension se diversifia. L'oubli de qui se trouvait sur le plan physique, en relation au plan spirituel, fut total. Et l'être humain, lorsqu'en structure physique, commença à se diviser en groupes et ceci, en accord avec le fonctionnement de ses zones énergétiques ».

§336 – « Ceci parce que l'égalité des zones énergétiques en fonctionnement, lui donnait aussi vision, raisonnement et semblable compréhension, ce qui détermina la formation de ces groupes. Pour comprendre quelle était la situation, le plan spirituel fut obligé à s'organiser aussi en groupes, en accord avec la nécessité de chaque groupe formé sur le plan physique. L'une de ces nécessités est la non interférence sur le plan physique en relation au mode d'agir de chaque groupe, Il est donc nécessaire, puisque vous possédez une matière, d'être autorisée à pouvoir assister au travail de chaque groupe ».

Après m'avoir donné ces explications, nous sommes restés un peu plus pour écouter ce superbe culte religieux qui était en train de se réaliser. C'est quand allait commencer le sermon du prêtre que le professeur m'invita à partir.

§338 À nouveau dans mon corps physique et encore sous l'effet envoûtant de la musique religieuse, j'ai commencé à penser à tout ce que le professeur m'avait dit. En me rappelant notre conversation, je me suis aperçu qu'il parlait des mêmes choses dont Karran m'avait

## La Vie Dans La Vie

parlé, lors de mon premier contact avec lui. C'est-à-dire de la brûlure de nos neurones et la conséquente diminution de notre fonctionnement cérébral, ce qui provoqua l'oubli de notre origine physique, ainsi que la perte du contact avec le monde extra physique. Cette nuit-là, j'ai aussi pu voir clairement la différence de langage qui existe entre le professeur et Karran, lorsqu'ils se réfèrent à un même sujet, car en utilisant l'expression "structure physique", il se référait à ce que Karran appelle de corps physique. Pour m'expliquer ce que Karran m'avait dit être les entrées et les sorties de l'énergie de notre corps, le professeur dit: « la structure physique de l'être humain a souffert une inhibition presque totale dans ses points d'alimentation énergétique ».

Comme vous pouvez le voir, la manière de parler de l'un et de l'autre à respect du même sujet, rend possible une marge d'erreur que nous commettons toujours, lorsqu'il s'agit d'informations données par des personnes d'une autre planète ou du monde spirituel, comme dit le Professeur. Nous avons l'habitude de penser que ce qu'ils disent, a plus de portée que les paroles qui furent prononcées et à cause de ça, nous commençons à utiliser notre raisonnement. Non pas pour comprendre, mais pour interpréter ce qui fut dit. Alors, à un moment donné, tout ce qui a été dit perd son sens et nous laissons de côté la compréhension, accédant à la fantaisie, que l'interprétation des faits nous offre. Je me rappelle très bien, lorsque Karran me demanda de ne pas commettre cette erreur, parce que, comme il a dit:

§339 « L'interprétation des faits ne montre que le manque de compréhension de ceux-ci, parce que, si nous comprenons, nous n'interprétons pas, nous savons ».

§340 Je recherche toujours, en raison de ces mots de Karran, ne pas dilater la portée de ce qui m'est dit. Faisant ça, je me donne la chance d'apprendre et par conséquent, passant cette chance à qui veut la prendre.

### - LA REPRÉSENTATION RELIGIEUSE -

§341 Après avoir été dans l'hôpital catholique, avoir vu des prêtres et des bonnes sœurs et avoir écouté une partie du culte, j'ai senti que quelque chose en moi avait changé. J'étais devenue terriblement sensible. Mes émotions avaient pris des proportions que je n'avais pas perçues jusqu'alors. Ce changement fut tellement brusque que j'avais pensé m'être converti au catholicisme. La nécessité que j'avais d'être en contact avec les choses qui étaient liées à la religion était tellement grande, que j'ai commencé à faire une chose qu'en raison de mes croyances antérieures, je n'avais jamais fais auparavant.

Comme protestante, ma vision du catholicisme était pratiquement la même que celle que j'avais en relation au spiritisme ainsi qu'aux autres religions qui n'étaient pas en accord avec ce qui m'avait été enseigné dans l'Assemblée de Dieu, comme par ailleurs ce que j'avais appris chez les Témoins de Jéhovah: qu'ils étaient avec Dieu, ou Jéhovah, et qu'ils possédaient donc la vérité sur l'homme, l'univers et par conséquent, qu'ils possédaient aussi la connaissance sur Dieu. Les autres groupes qui existaient auraient été créés par le diable pour tromper les êtres humains et les détourner du propos divin, pour ce qui a trait à l'humanité. Donc, s'il n'y avait pas eu ce changement en moi, je ne serais jamais rentrée dans une église catholique avec l'objectif de rechercher la même sensation et le même envoûtement qui m'avait fait tellement bien à l'hôpital catholique. Je me rappelle qu'à cette époque, j'ai commencé à aller à l'église jusqu'à deux fois par jour: lorsque j'allais travailler et quand je revenais chez moi. Je me rappelle aussi que je n'allais pas à l'église à l'heure de la messe parce que je pensais que les gens qui étaient présents pourraient me gêner, ou bien briser l'émotion que je sentais et je cherchais donc passer à l'église lorsqu'elle était vide.

Je ne suis jamais rentrée dans l'église avec l'objectif de prier. Pas comme le font les catholiques, mais à ma manière, je priais. Quand j'étais dans l'église, assise en silence, je remerciais Dieu pour m'avoir donné l'opportunité de connaître Karran et pour m'avoir enseigné les exercices qui me mettaient en contact avec la grandeur de la réalité humaine. Les jours passèrent et la fréquence de mes visites à l'église diminua. Non pas parce que je ne sentais plus ce que je sentais auparavant, mais pour avoir découvert que ce que je sentais était en moi-même et non pas dans un endroit spécifique. Je pense que le fait d'avoir été envoûtée par ce que j'avais écouté dans l'hôpital catholique obligea le Professeur à m'emmener voir et étudier les minéraux, ses formes ainsi que ses énergies quand je sortais de mon corps physique.

À ce moment-là, malgré ma volonté de continuer mes cours avec le Dr.Hulff, le Professeur me répondit que je n'étais pas préparée pour continuer à avoir accès aux hôpitaux religieux, car il s'était aperçu que j'étais encore très vulnérable à la religion. Cette fragilité m'empêcherait de continuer à avoir une vision logique et claire du monde spirituel et que je tomberais une fois de plus dans la religiosité. Si par hasard cela arrivait, je m'éloignerais

totalemment du propos initial que Karran m'avait enseigné, qui est, non pas le chemin de la foi mais si, celui de l'autoconscience.

§342 Après le Professeur m'avoir dit quel était le motif pour ne pas continuer – tout au moins pour un certain temps – cette ligne de travail antérieure, je me suis aperçue comme il avait raison en relation à moi. J'ai vu aussi comme je me connaissais peu, parce que sans lui, avec sa sagesse et la connaissance qu'il avait de moi, j'aurais facilement changé la proposition de mon apprentissage. Et c'est pour que ça ne puisse pas arriver, que j'ai continué à étudier la fonction des minéraux pour l'être humain, jusqu'à ce que je puisse me rappeler de l'hôpital catholique avec la même naturalité avec laquelle je voyais les autres expériences.

Car qui a conscience de l'importance de chaque chose qui lui arrive, a également la chance d'analyser chacune de celles-ci. Et cette analyse lui montre s'il a vraiment appris.

L'émotion tire justement de nous, êtres humains, cette vision qui nous donne la chance de raisonner. Comme dit le Professeur, raisonner oui, avec émotion non. Il considère l'émotion comme étant l'un des sentiments les plus forts que l'être humain possède et c'est pour ça qu'elle nous retire la possibilité de raisonner.

§343 Le temps avait passé et avec lui l'émotion qui m'avait enveloppée dans l'hôpital catholique. C'est seulement alors que j'ai commencé à penser au pourquoi de l'existence de cultes religieux dans le monde spirituel. Même en essayant, je n'arrivais pas à comprendre ça, parce que tout mon apprentissage, jusqu'au moment présent, m'avait montré que la matière humaine avait été bloquée par l'accident que nous avons soufferts, comme avait dit Karran. Il avait également dit ces mots: il n'y a qu'un registre qui n'a pas été éteint; celui qui nous disait que nous ne pourrions sortir de cette situation qu'avec l'aide qui viendrait d'en haut, par conséquent du ciel. Ce registre existe jusqu'à présent. Et c'est en fonction de ce registre que le salut est devenue pour nous la seule sortie de l'abîme où l'amnésie de la conscience nous a jeté.

À partir de mon premier contact avec Karran, j'ai commencé à voir les groupes religieux avec beaucoup plus de gentillesse et de respect, car je voyais dans ces groupes la tentative constante de la recherche de la conscience qu'ils nomment de salut. Il y avait tout de même quelque chose qui me perturbait pas mal: je n'arrivais pas à voir quelle était la raison pour qu'il y ait des religions dans le monde spirituel, car celui-ci n'avait pas souffert le blocage de l'accident. C'est après plusieurs tentatives de comprendre sans toutefois y arriver, que j'ai décidée de poser la question au professeur. Il est bon de rappeler que lorsque j'ai résolue lui poser cette question, ça faisait déjà presque un an que j'étudiais les minéraux avec lui. C'est-à-dire presque un an après mon passage dans l'hôpital catholique. Lorsque j'ai posé la question, j'ai remarqué que le professeur me regarda plusieurs secondes avant de me répondre. Ensuite, il m'a fait dire quel avait été le raisonnement qui m'avait amenée à lui poser cette question. C'est seulement après m'avoir écouté développer ma pensée qu'il m'a dit:

§344 – « Nous, qui appartenons à cette fréquence humaine (monde spirituel), n'avons effectivement pas souffert le blocage qui fut imposé par l'accident à la fréquence physique. Pour cette raison, nos sens ainsi que notre perception, continuent comme ils furent créés. C'est pour ça que nous n'avons pas besoin de prier et n'avons pas besoin de religion pour sentir la grande présence, la présence divine, comme vous dites. Cette présence est en nous. Constamment. Nous savons et sentons l'existence de cette force créatrice. Mais pour vous recevoir dans notre monde, après la perte de la matière, beaucoup de choses ont dû être créés et adaptées en accord avec la croyance de chaque

groupe, parce que la croyance est déterminée par le numéro d'impulsions cérébrales, la fréquence et la vibration de chaque groupe .

Pour les aider à récupérer la conscience dans cette fréquence, nous faisons tout le possible pour que les personnes qui arrivent ici après la perte de la matière ne perçoivent pas qu'elles sont passées par la mort physique. De cette manière, nous avons les moyens de les aider à récupérer leur conscience. Et pour qu'elles puissent avoir cette chance, nous faisons tout, inclusif la représentation religieuse ».

§345 Mais Professeur, si la religiosité a surgi en fonction du blocage, comment peut-elle nous aider sur le plan extra physique? – Lui ai-je demandé.

§346 – « Si vous êtes habitué à certaines choses sur le plan physique, ce n'est qu'à travers celles-ci que nous pouvons vous montrer, qu'ici, elles ne sont pas nécessaires. Et la compréhension de ce qui n'est pas nécessaire doit se dérouler dans la même proportion qui amena cette personne à accepter ce fait comme une vérité. Je sais que vous n'êtes pas différente, donc des paroles ne vont pas vous convaincre. Vous serez obligée à participer pour pouvoir comprendre ».

§347 Après m'avoir dit qu'il allait me falloir participer pour pouvoir comprendre, en peu de temps, il dirigea mes études sur ce que nous appelons ici religiosité. Á cette époque, je me rappelle très bien avoir commencée à percevoir la signification du mot amour, dont nous parlons tellement mais que nous ne sentons pratiquement jamais. J'ai vu aussi comme nous étions loin de mettre en pratique ce sentiment, car comme dit le professeur, l'amour se sent. Agir en accord avec le sentiment est une chose spontanée qui ne s'apprend pas; c'est natif du sentir et du comprendre

§348 Avant de retourner à l'hôpital catholique pour continuer mon apprentissage, le professeur m'emmena une fois de plus pour écouter cette partie de la messe qui m'avait auparavant tellement impressionnée. J'ai continué à trouver ça merveilleux, mais en retournant dans mon corps physique, je n'ai plus sentie la même émotion qui m'avait antérieurement enveloppée.

J'ai alors voulu savoir ce qui m'était arrivé. Pourquoi avais-je été tellement émotionnée la première fois et pourquoi pas la seconde; lorsque je suis sortie de nouveau, j'ai expliqué au professeur comment je me sentais et puis j'ai posé mes questions. Il m'a répondu que plusieurs choses avaient contribué pour que je me sente de cette manière. Premièrement, la connexion religieuse était très forte en moi, parce qu'en matière, j'avais été créé en elle. Deuxièmement, je n'avais été prévenue de rien de tout ça, car seulement par la surprise, j'aurai comment montrer ma réaction devant le fait accompli. De cette manière, ils auraient comment avaliser ma compréhension ainsi que mon comportement face à l'inattendu, car le monde spirituel est plein de surprises.

Mais quelque chose est arrivé durant mon expérience et qui n'était pas du tout programmée. Face à ma surprise, mon émotion s'est manifestée, ce qui a provoqué un remous énergétique. En plus de ça, il y a eu la musique qui est une fréquence vibratoire, ce qui a fait que je prenne un certain temps pour me restructurer psychologiquement, conservant l'émotion pour bien plus longtemps. Mais, comme il m'a dit, dès que je me suis émotionnellement restructurée, j'ai à nouveau assumé la recherche de l'autoconscience.

### - LE RÉVEIL DE LA CONSCIENCE -

§349 Le temps passa et mes études dans la fréquence extra physique étaient maintenant divisées, d'un côté par le comportement et l'adaptation de l'être humain au monde spirituel et de l'autre, par l'importance des minéraux pour l'équilibre des êtres humains, lorsqu'ils sont en matière. J'aimais tous les thèmes que j'étudiais, cependant, le comportement et l'adaptation de l'être humain au monde spirituel attirèrent plus mon attention. Je pense que c'est dû au fait d'être moi aussi un être humain. Cette étude m'aida à comprendre les choses qui m'arrivaient, comme celles qui arrivaient avec les autres et principalement lorsque les faits étaient en relation au travail que j'étais en train de développer avec un groupe de personnes qui s'étaient proposées, comme moi, à pratiquer les exercices que Karran m'avait enseigné.

§350 Comme vous devez le savoir, autoconscience ne s'acquiert pas d'un jour à l'autre. Principalement parce que l'autoconscience contient beaucoup d'études, beaucoup d'entente et qu'en plus de ça, nous n'avons pas toujours le contrôle de nous sens lorsque nous sommes hors de notre corps physique. Ce manque de contrôle retarde pas mal notre compréhension.

§351 Je vais maintenant parler de ma tentative de comprendre le pourquoi des religions dans le monde spirituel. Le professeur avait tout-à-fait raison lorsque m'a dit que des paroles n'arriveraient pas à me convaincre et qu'il me faudrait participer pour comprendre. À partir de ce jour-là, il a commencé à m'emmener pour visiter les hôpitaux ainsi que les groupes religieux. C'est aussi à cette époque que j'ai pu assister à la messe de la chapelle de l'hôpital catholique du début jusqu'à la fin et pour la première fois, assister au sermon du prêtre, qui était une chose que je voulais énormément. Avant de rentrer pour assister à la messe, le professeur me demanda d'écouter attentivement les paroles que le prêtre utiliserait pour composer son sermon.

Tout était très beau, mais pour moi, ce sermon me semblait curieux, parce qu'à aucun moment il se référait au ciel ou à l'enfer. Il n'a pas non plus parlé du péché ni même du purgatoire et quand il se référait à Dieu, c'était pour montrer la force de son amour, qui est tellement grand qu'Il nous a fait éternels pour participer de la grandeur de l'univers, que Lui, comme père, nous a donné comme cadeau. Dans ce sermon, je l'ai aussi écouté parler de la déchirure de la conscience, qui a fait que l'un de nos côtés soit en permanence dans l'obscurité. Il disait:

§352 – « L'être humain, comme être pensant, est aussi un être créatif. C'est un être qui cherche et veut apprendre. Cependant, la recherche de la connaissance fut interrompue dans la fréquence physique. En raison de cette interruption, l'homme, créature divine, est devenu limité devant le monde qui le cerne. Car l'homme qui possède deux vies concrètes est infini.

## La Vie Dans La Vie

Il y a eu un moment où il s'est vu limité à l'une de ces vies. Lorsque nous naissons, fils d'une mère et d'un père, nous recevons l'un des plus beaux cadeaux qu'un être humain puisse gagner, donné à lui par un autre être humain, qui cherche, dans l'acte de donner, maintenir sa propre continuité. L'être humain veut continuer à exister.

Savez-vous pourquoi? La réponse est la suivante: Tout simplement parce qu'il existe ».

§353 Dans ce passage du sermon, le prêtre a utilisé un exemple que j'ai remarqué. Il a dit en se référant à l'existence des deux mondes:

§354 – « Le jour et la nuit furent créés pour la jouissance de l'être humain. Et l'homme, à travers un grand pont de lumière, devrait avoir accès au jour et à la nuit. À travers ce pont, beaucoup de ceux qui se trouvaient dans la nuit commencèrent à passer pour voir ce qu'il y avait dans le jour. Mais soudain, le pont de lumière a disparu, creusant un abîme infranchissable entre le jour et la nuit. Ceux qui, d'une certaine manière, sont venus de la nuit vers le jour, ont traversé le pont. Ils savent maintenant ce qui existe dans le jour comme dans la nuit, mais ceux qui continuent dans la nuit ne savent pas ce qui existe dans le jour. Donc nous, qui avons traversés le pont et sommes maintenant dans le jour, devons activer toujours notre mémoire pour ne jamais nous oublier de ceux qui sont restés dans la nuit. Comme la nuit est obscure, la vision est limitée et c'est donc à nous, qui sommes de cet autre côté, c'est-à-dire dans le jour, de construire, avec la force que Dieu, notre père, nous a donné, le pont de lumière qui relie le jour et la nuit.

Le pont qui délivrera l'homme de l'inconscience et le mettra en contact avec l'univers et l'éternité qui lui appartiennent et ainsi, nous pourrons faire valoir le mot "éternel" comme Dieu, notre père a toujours voulu que nous le soyons ».

§355 Dans cette même expérience, j'ai pu encore observer que parmi les gens qui assistaient à la messe, beaucoup étaient prêtes à tomber dans la réalité de la mort physique. Mais dans la chapelle tout était préparé pour ce réveil et lorsque quelqu'un commençait à montrer des signes de récupération de conscience, une des bonnes sœurs s'en approchait et ils sortaient ensemble de la chapelle. Lorsque le culte termina, j'ai demandé au Professeur ce qui allait arriver à ces personnes, maintenant qu'elles savaient qu'elles n'avaient plus de matière physique.

§356 – « Elles seront emmenées dans un grand salon, où beaucoup d'autres personnes seront en train de les attendre. Inclusifs des parents et amis qui appartiennent déjà à cette fréquence. C'est un moment où la personne a le plus besoin d'appui, parce que c'est maintenant qu'elle va sentir la plus grande des douleurs, la douleur de savoir qu'elle a perdu la seule chose qui lui appartenait vraiment: son corps physique ».

§357 Mais Professeur! Savoir qu'on ne meurt pas c'est tout ce que demande l'être humain! Alors pourquoi la douleur? – Ai-je demandé.

§358 – « La structure physique, pour qui possède un registre de matière, est une partie qu'aucun être humain veut perdre, parce qu'il est habitué à agir sur le plan physique. Alors, même en sachant qu'il ne meurt pas, il se sent incomplet, ce qui est une réalité ».

§359 Professeur, j'ai vu beaucoup de gens travaillant ici. Médecins, infirmières, des prêtres et des bonnes sœurs. Mais que font ici les gens qui n'ont pas ces professions?

– Ai-je à nouveau demandé.

§360 – « Notre système de vie est en réalité très différent de la manière dont vous vivez. Mais après la prise de conscience de la mort physique, tous continuent à avoir l'activité qu'ils veulent. Ici nous les avons toutes, ainsi que tout type d'étude, car la seule chose que l'être humain ne peut pas avoir, c'est de l'inertie mentale. Le manque d'activité, ici dans cette fréquence, ne peut pas le qualifier pour une nouvelle vie physique ».

## La Vie Dans La Vie

§361 Nous sommes restés un peu plus dans la chapelle et le professeur m'a donné d'autres explications sur le grand nombre de groupes religieux qui existent dans le monde spirituel. Il m'a expliqué que tous les groupes qui existent dans la matière sont représentés dans son monde, car toutes les personnes méritent la même attention. Il m'a également dit que j'irais visiter avec lui ces groupes dans leurs temples et dans leurs hôpitaux. J'allais donc voir tout ce qui dit respect à la prise de conscience de l'être humain dans le monde spirituel.

Et c'est sur cette promesse qu'il m'a ramenée à ma matière.

### - LE TEMPLE DES ORIXÁS\* -

\* Divinité africaine - n.t.

§362 Lorsque, dans l'expérience antérieure, j'ai eu l'opportunité d'assister à un culte religieux, je suis restée plusieurs jours en pensant à quel point notre inconscience avait modifié le monde spirituel. Connaissant mon professeur et sachant qu'il est une personne qui n'a jamais eu de matière pour ne pas posséder ce registre, j'ai commencé à faire une analyse comparative entre lui, les médecins, moi et les autres personnes que j'avais déjà connues dans le monde spirituel.

§363 Pour ce qui dit respect à la connaissance, la distance qui nous sépare de lui est criante. Ceci est tellement évident chez lui qu'il y avait des fois, où une parole qu'il me disait, éclairait des points obscurs qui accompagnent l'humanité dans tout ce qu'elle pense ou fait. Cette différence n'est pas seulement dans la manière de parler. Elle est aussi dans ses attitudes, apparence et gestes. Lorsque je me réfère à son apparence, je ne veux pas dire qu'elle est différente de la nôtre, j'essaie seulement d'expliquer l'inexplicable, tout au moins pour qui ne sort pas du corps physique ni participe du monde spirituel. Mais ainsi comme je participe de cet autre côté de notre existence, je sais qu'il y a aussi beaucoup de gens qui font cette traversée. Et j'ai la certitude que ces personnes savent, lorsqu'ils se trouvent dans le monde spirituel, de la différence qui existe entre elles, le Professeur et nous, êtres humains, qui habitons un corps physique plein de limitations. Mais j'espère qu'un jour, toute l'humanité pourra, ainsi que comme moi, participer et différencier ce merveilleux monde dans lequel nous vivons.

§364 Dans la ligne d'étude que j'ai choisie pour ce travail, je suis arrivé à ma neuvième visite à des hôpitaux extra physiques. Une certaine nuit, dès que je me suis vu consciente hors de mon corps physique, j'ai vu que le professeur m'attendait. Je me rappelle qu'en le voyant je lui ai présenté mes excuses pour être restée autant de jours sans arriver à sortir de mon corps physique avec le niveau de conscience nécessaire pour que mes études continuent. Mais il ne démontra être préoccupé par ce fait à aucun moment.

§365 - « Au contraire - me dit-il : - la sagesse et l'humilité font partie de l'esprit humain. Même si tu ne t'en aperçois pas, je te parle tous les jours et je t'écoute toutes les nuits ».

§366 Je confesse que je ne comprenais pas toujours ce qu'il disait et c'est une affirmation que je n'ai pas comprise à l'époque. Il m'a ensuite emmené au premier hôpital que j'avais

connu. Quand nous sommes arrivés, nous avons rencontré le Dr.Hulff. Il m'a dit que le professeur allait me faire connaître d'autres lignes de travail et qu'il aimerait nous accompagner pour observer ma compréhension et mes réactions devant ce qui me serait montré. Il m'expliqua que pour lui c'était important, pour qu'il sache chaque fois plus comment travailler avec les gens qui ont besoin de lui dans le plan spirituel. Il n'irait cependant que si je lui donnais ma permission. Au fur et à mesure que le Dr.Hulff parlait, j'ai commencé à avoir peur de ce que je pourrais voir durant la nuit et j'ai commencé à me rappeler de la cité des morts, où j'avais tellement eu peur. Alors j'ai demandé au professeur:

§367 Nous n'allons pas revenir à la cité des morts, n'est-ce pas professeur?

§368 – « Non! Nous n'irons pas ».

§369 Nous sommes partis juste ensuite et le professeur m'emmena avec le Dr.Hulff pour que je puisse voir des hôpitaux et des temples appartenant à d'autres groupes religieux existant sur notre plan physique. Tout ce que j'ai vu cette nuit joua avec mes émotions. Mais à chaque explication qui m'était donnée, je percevais que les choses, dans le monde spirituel, ne pourraient être faites de manière différente, en raison de notre comportement dans la matière et du manque de connaissance de l'existence de la vie après la perte de notre corps physique. Jusqu'ici tout allait très bien. Je pensais même que ma compréhension était très bonne et c'est seulement lorsque nous sommes arrivés à l'hôpital spirite que j'ai pu constater que non. Parce que pour moi, qui avait eu une éducation religieuse protestante, le spiritisme possédait selon ma manière de voir, une liaison directe avec le diable. Je n'étais donc pas préparée pour rencontrer dans le monde spirituel, cette religion que j'avais rejetée et combattue jusqu'à mes vingt-huit ans, quand j'ai rencontré Karran pour la première fois.

§370 Notre rentrée dans cet hôpital ne fut pas différente de celle des autres que nous avons visités durant la nuit, parce que dans tous, le professeur se présentait en disant qu'il représentait une nouvelle ligne de travail que Karran avait commencé avec moi, ici sur Terre. Il expliquait également que de ce travail, faisait partie la connaissance sur le monde spirituel et l'autoconscience. Il disait encore qu'il avait été choisi pour représenter ce travail et m'accompagner dans la connaissance du monde spirituel. Après avoir été dans l'hôpital, nous sommes partis connaître son temple, car dans le monde spirituel, le temple de chaque groupe religieux se localise à côté de son hôpital. Regardant de l'extérieur, tout semblait normal. Il avait l'apparence des autres temples que j'avais déjà-vu, excepté par sa forme, qui était circulaire. Devant sa porte, deux hommes noirs, vêtus de blanc semblait monter la garde. Pour passer par eux, le professeur les complimenta en leurs disant une phrase dans une langue que je ne connaissais pas. En disant ces mots, il leurs fit une révérence avec un geste que j'ai trouvé très curieux : il ne leurs étendit pas la main, il bougea seulement son tronc d'un côté à l'autre en inclinant sa tête en avant. Le Dr.Hulff dit la même chose et répéta les mêmes gestes. Chacun des deux hommes qui se trouvaient devant la porte du temple portait une grande lance de bois qu'ils croisaient devant la porte. Ils bougèrent leurs bras frappant une lance contre l'autre. Après qu'elles se soient touchées trois fois, ils décroisèrent les lances pour nous ouvrir le chemin et nous sommes rentrés dans le temple. Après être rentrés, ils ont de nouveau croisés leurs lances en les frappant à nouveau trois fois l'une contre l'autre. Lorsque nous sommes passés par la porte, j'ai eu un mélange de surprise et de peur. Surprise en voyant que ce temple n'avait ni le luxe ni la pompe qu'affichaient les autres que j'avais déjà visités. Peur, parce que j'avais été conditionnée par ma religion à craindre le spiritisme et c'était la

première fois que je rentrais dans un temple spirite. En matière, c'est-à-dire physiquement, je n'avais jamais mis les pieds dans un centre.

§371 À l'intérieur, j'ai immédiatement noté que le temple était beaucoup plus grand qu'il paraissait en le voyant de dehors. L'ambiance était bourrée de gents habillés de vêtements typiques, comme ceux qu'il est possible de voir revêtant les images des boutiques qui travaillaient avec tout ce qui était lié à cette religion. Il n'y avait pas non plus le même type d'illumination des temples vus antérieurement hors de la matière. C'était une ambiance baignée d'une lumière jaune. C'est pour ça qu'elle m'était aussi différente. Quant au sol, il me paraissait être de terre battue. Son centre était formé par un grand cercle qui sortait du sol. Celui-ci avait plus ou moins un mètre de haut et il en sortait une lumière argentée qui ne se mélangeait pas avec la lumière jaune de l'ambiance. J'avais l'impression que tout le monde était sous une pluie dont les gouttes étaient lumineuses et argentées. Dedans, tout le monde chantait, formant un choral magnifique. Mais cette foi-ci je n'ai pas compris cette langue, contrairement à ce qui s'était passé lorsque j'étais à l'hôpital catholique. Même sans comprendre ce qu'ils chantaient, je n'ai pas pu rester indifférente à la beauté de cette musique. J'aimerais spécifier qu'il n'y avait aucun son d'instrument musical, ni même de percussion, qui sont tellement fréquents sur le plan physique. Il n'y avait que des voix humaines, masculines et féminines, puisqu'il y avait aussi des femmes en costumes typiques.

§372 Quelque chose d'autre a retenu mon attention: dans cet endroit il n'y avait absolument aucune personne de peau claire; tout le monde était en costumes typique et ils avaient tous la peau noire. C'est-à-dire que les seules personnes qui n'étaient pas noires, étaient moi, le professeur et le Dr.Hulff. J'observais tous ces détails pendant que nous attendions l'opportunité de parler avec quelqu'un, comme je le pensais à ce moment-là. Ils étaient tous debout et semblaient très absorbés par ce qu'ils chantaient. Pendant qu'ils chantaient, un homme était en silence et penché au bord du cercle, regardant à l'intérieur sans dévier son regard. Pendant qu'il regardait, le professeur m'appela pour que je m'approche avec lui du cercle lumineux. J'avais peur et je ne voulais pas y aller, mais l'homme qui se trouvait au bord du cercle, sans jamais le quitter des yeux, m'étendit la main et m'appela avec un geste. Je pense n'avoir jamais eu autant envie de sortir d'un endroit comme à ce moment-là, car j'avais une peur bleue de m'approcher d'où il se trouvait.

En regardant le professeur, j'ai vu dans son regard une expression de réprobation, alors à contrecœur, je me suis approchée avec lui et le Dr.Hulff. C'est en arrivant près du cercle que j'ai vu qu'il semblait y avoir de l'eau dedans. Mais il s'agissait d'une eau curieuse, car en même temps qu'elle émettait cette lumière argentée, il y avait en elle une série d'images de gens vêtus de la même manière que l'homme qui était en train de regarder dans le cercle. Et presque tous ces gens soutenaient une autre personne, qui paraissait dormir, pendant que les autres semblaient étranges, parce qu'ils dansaient en chantant et possédaient deux images. Pendant que je regardais, j'ai demandé au professeur ce que c'était que je voyais dans cette eau.

§373 – « Vous regardez la seule manière que nous avons rencontrée pour réveiller ceux qui se sont conditionnés à mourir, comme vous avez pu le voir dans la cité des morts ».

§374 Mais alors professeur, ils se réveillent avec cette énergie et avec la musique?

§375 – « Non, Ils se sont conditionnés à cette inconscience lorsqu'ils avaient leurs corps physiques. Pour cette raison, il n'y a qu'un corps physique qui pourra leurs redonner la conscience ».

§376 Pendant que le professeur parlait, j'observais attentivement tout ce qu'il y avait dans ce cercle. J'ai demandé où se passait ce que j'étais en train de voir. Et le professeur me répondit: – « dans les temples qui appartiennent à la fréquence physique ».

§377 Dans les centres, professeur?

§378 – « Oui ! Dans les centres ».

§379 Durant les explications du professeur, le choral passa à chanter dans un rythme plus rapide et j'ai pensé que quelque chose allait se passer ici. Cessant de regarder dans le cercle, je me suis retournée vers les gens qui se trouvaient là, mais le professeur me demanda de continuer à regarder dans le cercle. C'est à ce moment que j'ai pu voir comment ils faisaient pour réveiller les "morts". Je voyais les personnes qui avaient deux images, étendre leurs mains vers ceux qui portaient les endormis. Ces derniers s'approchaient et leur confiaient ceux qui dormaient.

§379 Lorsque ceux qui dormaient se trouvaient avec ceux qui possédaient une double image, il arrivait une chose incroyable : premièrement, celui qui recevait la personne endormie, plaçait sa main sur la tête de celle-ci. Ensuite, elle commençait à libérer des étincelles d'énergie qui sortaient de toute sa main, donnant à cette personne, un aspect brillant qu'elle n'avait pas auparavant. Ensuite, cette personne retirait sa main de la tête de celui qui paraissait être mort et prenait les mains de ce dernier en l'amenant tout près de son corps et en l'enlaçant avec fermeté. Ce geste fut répété trois fois, alors, la troisième fois, il le poussa avec force, en le plaçant à l'endroit où lui-même se trouvait auparavant. Maintenant, cette personne était derrière le corps physique qu'elle avait utilisé et celui qui dormait se trouvait à sa place, dans ce corps physique. Malgré tout, celui qui était sorti du corps ne s'éloignait pas et maintenait ses mains appuyées sur le corps qui était maintenant occupé par celui qui dormait.

Les autres qui possédaient un corps physique s'approchèrent pour l'encercler, car celui qui dormait n'arrivait pas à se maintenir debout. Ensuite, ils commencèrent à faire tourner sur lui-même celui qui dormait, sans le faire tomber. C'est alors qu'au milieu de ce mouvement et de la musique, celui qui dormait a ouvert les yeux.

Tout ça m'a terrorisé, principalement de voir que ceux qui se réveillaient n'étaient pas toujours tranquilles. Beaucoup commençaient à hurler, pleurer et se débattre, comme s'ils étaient possédés par quelque chose de mauvais. Les personnes du centre ne paraissaient pas s'incommoder avec tout ça, ayant seulement le soin de ne pas laisser l'occupant blesser le corps qu'il était en train d'utiliser. En peu de temps ils furent retirés du corps et confiés aux gens qui les avaient amenés.

Ceux qui se débattaient ne s'arrêtaient pas, même après avoir été retirés du corps et étaient immédiatement menés hors de l'enceinte. J'ai demandé au professeur ce qui allait ce passer avec eux, maintenant qu'ils étaient conscients. Il m'a répondu qu'ils iraient dans les hôpitaux de leurs propres groupes, pour qu'ils soient traités afin de pouvoir récupérer la lucidité et la nouvelle prise de conscience.

§380 Alors que le professeur me répondait, l'homme qui était debout au bord du cercle leva ses deux mains. Lorsqu'il fit ce geste, tout le monde s'arrêta de chanter et un autre homme habillé de vêtements différents s'approcha du cercle. Avant de regarder dans celui-ci, les deux se complimentèrent en se touchant les épaules, répétant le même mouvement que le professeur et le Dr.Hulff avaient fait dehors, lorsque nous sommes rentrés dans le temple. La seule différence fut la suivante : le professeur, comme le Dr.Hulff n'avaient pas touché les deux gardes de l'entrée et ici ces deux hommes se touchaient. C'est alors que le professeur s'est éloigné du cercle et il a demandé à moi et

au Dr. Hulff pour que nous fassions la même chose. La musique recommença, mais il ne s'agissait plus de la même.

§381 L'homme qui était auparavant au bord du cercle s'est dirigé vers nous. Il s'approcha du professeur et le complimenta en le touchant de la même manière, d'épaule à épaule, ainsi que le Dr. Hulff mais lorsqu'il s'est dirigé à moi, il m'a seulement salué avec un mouvement de tête. À ce moment-là le professeur nous présenta. Il me dit son nom et le professeur m'expliqua qu'il était un orixá. L'un des douze orixás qui avaient donné origine au groupe spirite, ici dans notre fréquence physique.

§382 – Professeur, pourquoi tous ceux qui sont ici sont noirs ? Ais-je demandé.

§383 – « Parce que ce groupe est né de la personne du monde spirituel qui orientait la race noire dans la fréquence physique ».

§384 – Et pourquoi ne se complimentent-ils pas comme le fait tout le monde, en se serrant la main, professeur ?

§385 – « C'est une question intéressante. Ils n'ont adoptés cette manière de se saluer, que lorsque l'homme noir a été subjugué par l'homme blanc. Ce mouvement, entre eux, symbolise les chaînes que l'homme blanc plaça sur l'homme noir, dans la fréquence physique ».

§386 – Mais Professeur, pourquoi se sont-t-il laisser faire? Pourquoi n'ont-ils pas luttés contre l'esclavage ?

§387 – « Quand l'accident solaire a atteint notre système, sur la Terre physique, onze races avaient commencé la reproduction de corps physiques. Et dans le monde spirituel, tous ceux qui possédaient un registre de la fréquence physique, s'organisèrent pour occuper un corps physique qui puisse leur donner la chance de réaliser leurs aspirations de la meilleure manière possible. Il y avait cependant un grand nombre de personnes qui avaient pour objectif un double travail, c'est-à-dire qu'ils avaient besoin d'un corps physique mais ils avaient aussi besoin d'agir dans le monde spirituel.

À cette époque après de nombreuses études, ils arrivèrent à la conclusion que la matière noire était la seule qui leur donnerait cette possibilité. Ils commencèrent à occuper ces matières et à suivre leurs objectifs. Cependant avec l'accident, tout a été modifié. Les objectifs de tout le monde ont souffert des altérations, mais la matière noire, pour être la plus pacifique de toutes, maintenait implantée en elle, le registre du monde spirituel. Et l'esclavage n'a été possible, que parce que l'homme noir n'a jamais été un guerrier et si un homme très pacifique, pour être toujours tourné vers le monde spirituel.

§388 Alors que le professeur me parlait, l'Orixá qui était venu nous complimenter changea son apparence pour celle d'un homme qui ressemblait beaucoup à mon professeur. Ceci fait, il nous appela pour sortir du temple. En arrivant dehors, je n'ai posé à cet homme qu'une seule question : je voulais savoir s'il aimait ce qu'il faisait et il m'a répondu de cette manière :

§389 – « J'aime aider mon semblable, même lorsque que je ne suis pas compris par lui ».

§390 Je ne sais pas pourquoi, mais lorsque j'ai entendu cet homme dire cette phrase, je m'en suis rappelée d'une autre, pas pareille, mais cependant assez semblable: « Père, pardonnez-leurs, car ils ne savent pas ce qu'ils font ».

Et pendant que le professeur me ramenait vers mon corps physique, j'ai pu voir la splendeur d'un groupe que je ne savais même pas exister.

- III PARTIE -

- COMMENT CHEMINE LA CONNAISSANCE -

« Ce n'est pas de cette conscience dont nous parlons,  
mais d'une autre, d'un autre type de savoir ».

Zirr

- LES SEPT FONTAINES DE L'ÉNERGIE -

§391 Lorsque j'ai eu cette expérience, j'avais accès au monde spirituel depuis presque sept ans. C'est durant cette période d'études que j'ai pris connaissance de la cité des morts, des hôpitaux et de ses temples. C'est aussi dans cette même période que j'ai commencé à étudier les minéraux, ses formes et l'importance que chacun d'eux représente pour notre performance dans notre fréquence physique. Je dois confesser que ce fut merveilleux découvrir la vie énergétique des minéraux et comme cette énergie agit dans notre fréquence physique sous la forme de conscience. J'ai également appris comment équilibrer notre système énergétique utilisant l'énergie des arbres. Cependant comme dans ce récit j'ai choisi une ligne de travail qui montre la vie dans la vie, je me limiterais donc à raconter les expériences qui ont particulièrement trait à l'être humain, ses croyances ainsi que le monde spirituel.

Lorsque je me réfère au monde spirituel, je ne parle pas d'un monde qui se trouve hors de notre portée, comme nous avons tellement l'habitude de penser ! Je me réfère d'une manière explicite, à un monde parallèle qui existe conjointement avec notre monde physique et que nous ne voyons pas, ceci parce que notre capacité visuelle est insuffisante, de la même manière que nous n'avons pas non plus la capacité visuelle de voir le monde microscopique.

Malgré tout, nous acceptons tous l'existence de ce dernier, parce qu'aujourd'hui, il peut être vu à travers des lentilles qui nous montrent sa réalité et comme preuve irréfutable de cette réalité, nous voyons tous les effets de ce monde, qui, il y a encore bien peu de temps était pour nous invisible, agissant visiblement dans notre matière physique.

Que nous le voulions ou non, il fait partie de notre monde, nous aidant souvent, d'autres fois nous faisant mal. Et bien, le monde spirituel n'est pas différent, car le fait de ne pas le voir ne veut pas dire qu'il n'existe pas.

§392 Karran, avec sa sagesse et sa patience, sait que nous, êtres humains de cette planète, seront réellement complets, le jour où nous nous arrêterons de théoriser sur ce monde et que nous partirons vers la pratique et la réelle coexistence avec ce côté de notre existence, qui est le monde spirituel. Il s'agit de ce monde et de tout ce qui nous laisse confus dont je viens de parler maintenant, parce que je crois que l'accès que j'ai à cet autre côté de notre existence est de l'intérêt de tous ceux qui vivent à la recherche de cette connaissance.

§393 Une certaine nuit, le Professeur m'attendait alors que je sortais de mon corps physique. Je me rappelle que j'étais assez nerveuse et agitée parce que, durant la journée, j'avais eu une grande discussion avec une personne d'un groupe religieux qui pensait que comme je n'étais pas un modèle de perfection, je ne pouvais pas avoir accès au monde spirituel, comme je disais l'avoir. J'ai essayé de parler de ça au professeur, mais il m'a interrompu, me disant qu'il avait assisté à toute la conversation que j'avais eue avec cette personne. C'est alors que je lui ai posé cette question:

§394 – Professeur, toi aussi tu penses que je ne suis pas parfaite? Cette personne m'a dit que quelqu'un comme moi, qui fume, qui boit et mange de la viande, ne pourrait d'aucune manière avoir accès au monde spirituel !

§395 – « Ne vous inquiétez pas, me dit-il. Si vous commencez à raisonner, vous verrez qu'a été donné comme aliment à l'homme, tout ce qui existe sur terre et que s'il fume ou s'il boit comme vous le dites, c'est parce qu'à l'homme a été donné la connaissance et ce savoir lui donna le pouvoir de transformer une chose en une autre. Tout ce que vous utilisez fait partie de la connaissance humaine. Il est bon de se rappeler que celui qui est aujourd'hui la personne la plus respectée, était considéré, lorsqu'il se trouvait dans votre monde, un ivrogne et un faiseur de cas et qu'il est aujourd'hui considéré un modèle de perfection. Comme vous pouvez le voir, tout est une question d'époque et en ce moment, nous ne voulons pas vous voir préoccupée avec ça, car nous ne voulons pas que vous soyez parfaite. Ce que nous voulons, oui, c'est que vous soyez consciente, parce que, qui est autoconscient devient un jour parfait ».

§396 – Professeur quels sont tous ces corps auxquels cette personne se référait? Elle a dit que nous possédons sept corps et moi jusqu'à présent j'en ai vu que deux; celui qui existe sur le plan physique et celui-ci, sur le plan spirituel – où sont donc les autres, Professeur?

§397 – « Je vais vous montrer » – m'a-t-il répondu.

§398 Après me donner cette réponse, il m'a invité à sortir pour que je puisse voir ce qu'il voulait me montrer. Lorsque nous étions sur le point de partir, j'ai commencé à m'inquiéter et à avoir peur de ce que j'allais rencontrer. Je lui ai alors posé la suivante question:

§399 – Professeur, nous y allons seuls?

§400 – « Oui, je ne vois pas la nécessité d'avoir quelqu'un d'autre avec nous »!

§401 – Moi je vois, professeur! Comme j'ai déjà peur, je ne suis peut-être pas préparée pour voir mes autres corps !?

§402 – « Tu est préparée! Mais si tu veux, nous pouvons emporter quelqu'un ».

§403 – Alors emmenons le Dr. Hulff, parce qu'il a déjà eu un corps et pour ça, il sait ce que c'est que la peur. – Ai-je dit.

§404 – « On l'emène si tu veux ».

§405 Quand nous avons rencontré le Dr. Hulff, je lui ai demandé qu'il nous accompagne et comme il a accepté, nous sommes sortis tous les trois pour aller voir ce que le professeur

voulait me montrer. Nous sommes alors arrivés dans un endroit complètement recouvert d'une brume blanche. Toutefois, celle-ci ne ressemblait pas au brouillard que nous avons l'habitude de voir, elle avait plutôt l'aspect d'un nuage, mais cependant plus blanc et plus lumineux.

§406 Encore en dehors, je me suis arrêtée et j'ai regardé le professeur et le docteur et je leur ai demandé:

§407 – Nous allons rentrer ici?

§408 – « Oui, nous allons, m'a répondu le professeur ».

§409 Le Dr. Hulff s'est approché de moi et a pris ma main en disant:

§410 – « Tu n'as pas peur, n'est-ce pas? Ou tu as peur »...!?

§411 – Oui, j'ai peur Dr. Hulff, parce que j'ai l'impression que nous allons rentrer au ciel. Le fameux ciel tellement rêvé par tous les êtres humains et s'il s'agit de ça je ne veux pas y rentrer car je ne me sens pas digne d'une telle chose.

§412 Ayant terminée d'expliquer au docteur le motif de ma peur, le professeur m'a regardé en disant:

§413 – « Non. Ici n'est pas le ciel rêvé par tous ceux qui vivent sur ta Terre et ni même le paradis que tu considères comme l'origine de la vie. Ici, derrière cette barrière aurique, se trouvent les fontaines qui alimentent énergétiquement le monde spirituel et jusqu'à un certain point, aussi le monde physique. Et c'est seulement ici que tu pourras voir ce qui a donné origine, dans ton monde, à l'idée des dimensions ainsi qu'aux plusieurs corps dont tu as autant parlé durant la journée ».

§414 Et sans un mot de plus, il a marché en direction de la brume, alors moi et le docteur nous l'avons suivi. Lorsque nous avons commencé à traverser cette brume, il m'a semblé que tout mon corps était électrifié car il claquait en plusieurs points et en même temps il en sortait des reflets lumineux. Des étincelles de lumière sortaient aussi du corps du docteur en faisant le même bruit. Cependant avec le Professeur, rien de tout ça n'est arrivé.

§415 En terminant la traversée de cette brume brillante, j'ai eu l'étrange et la merveilleuse sensation d'être à l'intérieur d'un miroir, tellement l'ambiance était translucide. Dans l'une des extrémités de cette barrière aurique – comme avait dit le professeur – se localisaient verticalement sept points de lumière de différentes couleurs.

Et ces lumières semblaient se trouver derrière une barrière invisible, parce qu'elles ne se propageaient en aucune direction. Lorsque je me réfère à ces sept points, je ne veux pas dire qu'ils étaient petits, bien au contraire. Ils ressemblaient à de grands soleils d'où sortaient les lumières qui allaient jusqu'à l'autre extrémité de ce lieu. Au-delà de celui-ci, ces lumières formaient une espèce de chute d'eau colorée et d'où tombait non pas de l'eau mais de l'énergie pure. Je sais qu'il est difficile d'arriver avec des mots, de passer toute la beauté que j'ai vu cette nuit-là et moins encore l'émotion que j'ai sentie, car les mots deviennent sans valeur, face à tellement de splendeur. Comme j'étais paralysée par ce spectacle, le professeur a attiré mon attention pour que l'on pénètre dans la lumière. Je l'ai écouté sans avoir aucune réaction car à ce moment-là mon état d'esprit ne me le permettait pas. Il m'a pris par la main et nous avons été jusqu'à l'extrémité, là où la lumière se dispersait tombant comme une chute d'eau. En y parvenant, le professeur a étendu les mains pour les baigner dans cette énergie. Lorsqu'il les a retirés, j'ai vu qu'elles étaient pleines d'énergie rouge. Je n'avais jamais vu nulle part un rouge aussi beau et aussi translucide.

§416 Alors il a dirigé ses mains vers moi, les plaçant à la hauteur de mon estomac ; ce geste a fait que toute l'énergie passe dans mon corps. Quand j'ai regardé la région où il

## La Vie Dans La Vie

avait appliqué cette énergie, j'ai vu que celle-ci brillait en émettant et recevant l'énergie rouge. J'ai demandé au professeur pourquoi il avait fait ça et il m'a répondu que c'était pour que nous puissions nous déplacer dans la fontaine.

§417 En rentrant avec le professeur, j'ai appelé le Dr.Hullf

§418 – Docteur, Venez docteur!

§419 Mais il m'a regardé en me disant:

§420 – « Non. Maintenant vous y allez seule. Je vous attendrais ici ».

§421 Je suis rentrée tirée par la main. Lorsque nous sommes rentrés à l'intérieur, le professeur m'a lâché et je me suis vue marcher dans la lumière au ralenti. Je ne voyais plus rien sinon le professeur qui marchait devant moi en direction au soleil rouge. J'avais la sensation d'être dans un autre univers, une autre dimension. Le professeur me fit marcher jusqu'où il était. En arrivant près de ce soleil il m'a demandé comment je me sentais. J'ai expliqué que je me sentais dans une autre dimension et que je sentais également très chaud. Au retour, il m'a dit que je devais prêter très attention à tout ce que j'allais sentir; tout serait d'une grande importance pour mon apprentissage.

§422 En sortant, déjà hors de la lumière rouge, il a de nouveau baigné ses mains dans la chute. Mais cette fois-ci l'énergie qu'il retira était jaune et il me l'appliqua dans la même région de l'estomac. Cette fois, cependant, le point qui s'illumina dans mon corps se trouvait un peu en bas du nombril. Nous sommes alors rentrés dans la lumière jaune et alors que je marchais au milieu d'elle il est arrivé quelque chose de très intéressant. Je continuais avec la même lenteur et la même sensation d'être dans une autre dimension comme dans la lumière rouge, cependant ici je ne sentais pas la chaleur. J'avais la sensation que tout mon corps était chaud et le contact de cette lumière sur moi se donnait en forme de câlin. C'était une caresse tellement bonne que je me suis retrouvée dans une situation embarrassante, essayant de cacher au professeur ce que je sentais. Il insista beaucoup, mais je ne lui répondis pas. Je suppose que ça n'a servi à rien de ne pas lui répondre, puisse qu'il m'a dit qu'il savait comment je me sentais. Il m'a ensuite appliqué l'énergie rose, qui est sortie bien à la hauteur de ma poitrine. Au milieu d'elle, j'ai senti une émotion si grande et tellement différente qu'il m'est difficile de l'expliquer: j'avais envie de rire, de pleurer, de chanter, de rester tranquille. Je sentais tout ça en même temps. Quand je lui ai dit comment je me sentais, il m'a répondu que c'était normal car nous étions dans le centre énergétique responsable pour l'émotion humaine.

§423 Ensuite ce fut l'énergie violette. Lorsqu'elle m'a été appliquée, elle est sortie tout près de ma gorge ainsi qu'autour de ma tête. En rentrant dedans j'ai perdu la vision. Tout était dans la plus complète obscurité. Je ne voyais plus le professeur et ni sentais mon corps. La sensation que j'avais était comme si j'étais nulle part et je sentais malgré tout, tous les endroits en même temps. Néanmoins je ne sentais aucune émotion. Il n'existait que le raisonnement. Nous sommes sortis de la lumière violette et il m'a appliqué l'énergie verte sur l'estomac. J'ai senti un espèce de choc dans la colonne vertébrale et ma tête est devenue chaude dedans, juste au centre. J'ai mis ma main au-dessus de la tête car je sentais comme si quelque chose en sortait. Quand j'ai retiré ma main, j'ai vu qu'elle était pleine de cette énergie.

§424 Nous sommes ensuite rentrés dans la lumière verte. Lorsque nous avons commencé à marcher en direction à la fontaine de cette énergie, ma vision s'est intensifiée et tout a acquit plus d'éclat. Je continuais à ne rien voir en dehors mais cette énergie ainsi que le professeur gagnèrent une qualité, un éclat différent, devenant plus translucides. Ajoutée à

tout ça, la sensation que j'avais, d'aimer le monde entier et une paix intérieur tellement complète que je suis arrivé à penser qu'il s'agissait de l'endroit de la fameuse paix céleste.

§425 Nous sommes à nouveau sortis pour rentrer cette fois dans l'énergie bleue. Lorsque le professeur m'appliqua celle-ci, quelque chose de curieux se passa avec la verte qui jusqu'à présent sortait par le haut de ma tête. Avec l'application de l'énergie bleue, l'énergie verte a commencé à sortir par le centre de mon front. L'énergie bleue est alors passée à sortir par où sortait auparavant l'énergie verte, c'est-à-dire au-dessus de ma tête. Lorsque nous avons commencé à marcher au milieu de l'énergie bleue, j'ai eu une étrange ouverture de ma vision: je voyais avec mes yeux le professeur debout, près du soleil bleu avec les bras étendus, m'appelant pour que j'aille là où il se trouvait et je sentais et voyais aussi cette immensité bleue. Mais dans ma tête, je voyais également ce qui se passait dehors, au-delà de la barrière aurique que nous avons traversé pour rentrer ici. Ma volonté était à ce moment-là de m'arrêter de marcher et de m'asseoir pour tout observer, mais le professeur m'interpella immédiatement:

§426 – « Ne vous arrêtez surtout pas! Nous voulons que votre clairvoyance soit contrôlée et non qu'elle soit définitive. Qui a une clairvoyance permanente peut devenir très confus en face de ces deux réalités ».

§427 C'est en sortant de la lumière bleue que j'ai noté la préoccupation du professeur. Il me demandait avec insistance pour que je le regarde, lui, ainsi que l'endroit où nous étions et que je ne ferme surtout pas les yeux. Je confesse que ça n'a pas été facile car la seule chose que je voulais étais justement de fermer les yeux et continuer à regarder en moi, comme je l'ai dit au professeur. Il plaça alors les deux doigts indicateurs sur mes tempes, en faisant un léger massage. Pendant qu'il faisait ça, j'ai senti l'énergie bleue sortir aussi par ces deux points et ce que je voyais dans ma tête a commencé à se dissiper jusqu'à disparaître complètement.

C'est seulement alors qu'il prit et m'appliqua l'énergie blanche. Lorsqu'elle a été appliquée, elle n'est sortie par aucun point spécifique, mais elle s'est répandue par tout mon corps, formant une espèce de brume blanche qui a recouvert mes bras, mes mains et j'ai alors été complètement enveloppée par elle.

§428 Lorsque nous sommes rentrés en elle, je me suis aperçue qu'en m'approchant du centre qui émettait cette énergie blanche, toutes celles qui m'avaient été appliquées se sont mélangé avec elle et mon champ magnétique, comme disait le professeur, est devenu doré et non plus blanc comme auparavant. Alors, le professeur a pris ma main et m'a dit que tout c'était bien passé et que mon champ énergétique était de nouveau équilibré.

§429 Le Dr.Hullf nous attendait de l'autre côté. Je l'ai regardé, puis j'ai dit:

§430 – Docteur! Regardez comme je brille! Je vais continuer comme ça?

§431 – « Non. Tu ne vas pas rester comme ça ».

§432 Après le docteur m'avoir dit ça, le professeur a voulu savoir comment je me sentais avec toute cette quantité d'énergie en moi ainsi que tous les points de captation en plein fonctionnement. Je lui ai répondu que je me sentais différente, que c'était comme si j'avais grandi. Je sentais chaque point de mon corps d'où sortaient les énergies. Certains étaient froids, les autres chauds. En relation à ma tête, je me sentais également plus lucide. En terminant mes explications le professeur m'a dit:

§433 – « Et bien nous allons profiter de ce moment pour revenir au sujet qui t'as tellement perturbé durant la journée : les sept corps et ses dimensions ainsi que ses attributions sur le plan physique et spirituel. J'aimerais maintenant que vous observiez attentivement ces sept couloirs d'énergie. Comme vous pouvez le voir, malgré qu'ils soient séparés, ils sont unis. Unis par une force qui te semble invisible, n'est-ce pas? ».

§434 – Oui, Professeur.

§435 – « Et bien cette force que vous ne voyez pas mais que vous sentez, tout comme ces couloirs, représentent l'être humain ainsi que ses attributions, qui lorsqu'ils sont unis deviennent un, mais perçus séparément sont au nombre de sept ».

§436 – Professeur, vous êtes en train de me dire que ce sont ces couloirs qui représentent les sept corps dont je parlais aujourd'hui?

§437 – « Oui », m'a-t-il répondu.

§438 – Mais j'ai continué tout entière, professeur!

§439 – « Je sais, mais avec sept niveaux de perception. Qu'avez-vous senti en marchant le long du couloir rouge? »

§440 – Je me suis senti dans une autre dimension, un autre univers. J'ai aussi senti beaucoup de chaleur.

§441 – « Et bien lorsque vous avez perçu la dimension et la chaleur, vous perceviez le corps dimensionnel. Parlez-moi maintenant du couloir jaune ».

§442 – Dans ce couloir, professeur, je me suis senti caressée par cette énergie ainsi qu'une excitation tellement grande qu'elle devenait quasiment incontrôlable.

§443 – « Nous considérons cette énergie comme étant le corps causal, car si l'être humain ne recevait pas cette énergie, il ne se reproduirait pas. Et c'est basé sur cette connaissance que votre peuple a créé les tant discutées lois de la cause et de l'effet qui furent attribuées de manière erronée à tout le comportement humain. Cependant dans ton monde physique, ces lois sont devenues nécessaires pour contrôler vos instincts tellement ébranlés par l'accident que vous avez soufferts. Comme toute action provoque une réaction, nous avons bien accepté l'implantation de ces lois. – Parlez-moi maintenant de ce que vous avez senti dans le couloir rose ».

§444 – Dans ce couloir, j'ai senti plusieurs choses en même temps: Envie de rire, de pleurer, de chanter. J'ai senti de la rage, de l'amour et il me semble qu'aussi de la paix. Est-il possible d'avoir senti tout ça professeur?

§445 – « Oui, c'est possible, parce que vous marchiez dans la fontaine de l'énergie que nous appelons de corps émotionnel. Cette énergie est responsable pour toutes les émotions humaines et celles-ci sont ce qui distingue l'homme de la matière animal qu'il utilise dans la fréquence physique. Parlez-moi un peu maintenant de l'énergie violette. Comment vous êtes-vous senti en marchant dans ce couloir? ».

§446 – En marchant dans cette énergie, professeur, je me suis sentie aveugle. Je ne sentais pas non plus mon corps: c'est comme s'il n'existait pas et cependant c'était comme si le monde se trouvait en moi et moi en lui. Vous comprenez ce que je veux dire?

§447 – « Oui, car il s'agit de l'énergie que nous appelons de corps mental et elle devient très dangereuse pour qui la capte en excès dans la fréquence physique, car lorsque ceci arrive, qui la capte cesse de percevoir les événements qui lui sont proches et ne perçoit que ce qui se passe à distance ».

§448 – Que voulez-vous dire, professeur?

§449 – « Cette personne devient aveugle dans le présent et n'est connectée qu'au passé et au future. Jamais au moment qui lui appartient. Et le présent peut altérer le future, mais le passé ne peut pas altérer le présent ».

§450 – Et le couloir de l'énergie verte? Dans son intérieur, j'ai senti ma vision s'altérer parce que vous, comme cette énergie, êtes devenus plus intenses, plus éclatants. Comment appelez-vous cette énergie?

§451 – « Nous la dénommons corps éthérique parce que cette énergie proportionne la clairvoyance et qui est clairvoyant voit non seulement ce qui est pour être vu comme aussi

l'énergie qui fait partie de tout ce qui existe. C'est cette raison qui t'a amenée à me voir avec plus d'éclat, comme vous l'avez dit ».

§452 – Professeur, lorsque j'étais dans le couloir bleu je me suis sentie pesante. Mêmes les paupières étaient lourdes. J'ai eu beaucoup de difficultés pour maintenir les yeux ouverts. Avec eux, je voyais dans ma tête. Je voyais tout ce qu'il y avait hors de l'ambiance. C'était très bon de pouvoir voir intérieurement. Alors professeur, dites-moi comment s'appelle cette énergie et à quoi sert-elle?

§453 – « Nous appelons l'énergie bleue de corps double-éthérique car l'ensemble que forme cette énergie avec l'énergie verte proportionne la clairvoyance pour qui les possède. Cependant, la clairvoyance lorsqu'elle n'est pas contrôlée est terriblement néfaste car elle provoque une intériorisation imparfaite. Imparfaite dans le sens où la personne s'intériorise pour fuir de la réalité parce qu'il est très difficile pour elle de pouvoir vivre avec le monde physique et spirituel en même temps ».

§454 – Et le couloir blanc? Pourquoi suis-je devenue doré?

§455 – « Parce qu'il s'agit du corps spirituel comme nous l'appelons, ou comme vous dites dans votre fréquence, de corps astral. Nous l'appelons corps spirituel car seulement elle, a le pouvoir d'équilibrer toutes les autres énergies. Cette couleur dorée que vous avez acquise montre cet équilibre ».

§456 – Et durant combien de temps je vais continuer à être brillante?

§457 – « Jusqu'à votre retour dans la matière ».

§458 – Mais alors, professeur, les sept corps n'existent pas?!

§459 – « Ma réponse est oui et non. Oui, parce que nous appelons de corps tout ce qui meut la capacité humaine et ces énergies sont responsables pour celles-ci. Et non car il ne s'agit pas de formes pensantes. Se ne sont que des énergies créées pour maintenir l'équilibre non seulement de l'être humain comme de tout ce qui existe ici dans le monde spirituel, ainsi que dans le monde physique ».

§460 – Docteur, pourquoi n'utilisez-vous pas ces énergies pour traiter les malades dans vos hôpitaux?

§461 – « Parce que les gens qui viennent ici ont acquis leurs problèmes dans une matière physique et seulement l'énergie physique est capable de les récupérer ».

§462 Le professeur nous a invité à sortir de l'ambiance des énergies. Nous sommes sortis, passant par la barrière aurique. Mon corps ne claquait plus mais celui du Dr.Hullf, si.

§463 Lorsque nous sommes ressortis, le professeur m'a dit qu'il voulait profiter de mon équilibre énergétique pour que je voie une chose en plus. Il s'est placé derrière moi et il a touché une fois de plus mes tempes avec ses doigts, puis il m'a demandé de fermer les yeux pendant qu'il massageait lentement les points qu'il touchait. Ceci terminé, il m'a dit:

§464 – « Je veux que tu vois les deux mondes dans lesquels tu participes activement ».

§465 J'ai eu une immense surprise en ouvrant les yeux, car j'ai vu le monde physique et le monde spirituel en même temps. Je confesse que ce fut pour moi une vision fascinante! Je pouvais de cette manière distinguer avec certitude un monde d'un autre, ce qui pour moi représentait l'une de mes confusions car il m'était très difficile de les séparer. Et cette nuit-là j'ai pu voir! Et comme c'était merveilleux de voir que le monde physique se situe, dans l'univers, dans le même espace qui est occupé par le monde spirituel. Cette vision me montra que la Terre physique se localise dans la Terre qui existe dans le monde du professeur, n'étant séparé que par un espèce de nuage qui forme un anneau noir entre un

monde et un autre. Après avoir vu les deux mondes, le professeur m'emmena de retour à mon corps physique.

§466 En rentrant dedans, j'ai senti un espèce de choc ainsi qu'une forte chaleur et pour la première fois, j'ai pu voir et parler avec le professeur et ceci en matière, sans n'avoir fait aucun exercice spécifique pour cette finalité. Et ça a été fantastique, parce qu'une fois dans mon corps physique, il m'enseigna ce que je devais faire pour capter et maintenir dans mon corps, l'équilibre de chacune de ces énergies. Il me montra aussi comment activer et désactiver la clairvoyance, à partir de mouvements cérébraux. J'ai pu ainsi me soulager d'une série d'autres exercices que je faisais jusqu'alors.

§467 Avant de s'en aller, il m'a touché le front en me disant que c'était pour que je dorme. Ainsi qu'il est sorti, je me suis endormie.

### SYMBOLISME DE LA TECHNIQUE PHYSIQUE POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE

§468 L'expérience que je vais décrire maintenant fut complètement différente des autres par lesquelles j'étais passé. Jusqu'alors, tout le symbolisme qui m'était montré, m'était expliqué. Expliqué par des paroles et non pas par des sensations.

– « Mais maintenant – me dit mon professeur – vous êtes en train de vivre un moment très difficile, dû à tout ce que ta conscience te rapporte, car par toi, les yeux fermés des endormis pourront, un jour, percevoir la lumière. La lumière qui repose sur le voile noir qui enveloppe l'homme. Cependant, ni toute obscurité est complète et pour qu'il soit possible se guider à travers les ténèbres, il existe toujours une fente et par elle rentre la lumière, conservant ainsi dans l'homme, l'espoir de pouvoir la voir avec la plénitude qui lui est propre. Et pas seulement à travers une fente par laquelle, dans l'obscurité, de petits rayons lui montre le chemin ».

Beaucoup disent: – “Maudits rayons de lumière, mais je me maintiens dans l'ombre”!

§469 – Professeur, de quoi êtes-vous en train de parler. Je n'ai rien compris.

§470 Il m'a alors répondu de la manière suivante:

§471 – « Je sais que tu ne comprends pas, car les fentes savent qu'elles sont fentes, mais la lumière ne sait pas qu'elle est lumière, pour méconnaître les ténèbres! ».

§472 Je me rappelle avoir plaisanté avec lui, en lui disant:

§473 – Professeur, pourquoi ne m'expliquez-vous pas tout ce que vous me dites? Parce que je continue à ne rien comprendre.

§474 Après lui avoir dit ça, il m'a expliqué que j'allais passer par une expérience symbolique, car le symbolisme chemine avec les faits et que c'était le moment exact pour que je puisse comprendre la valeur des sens et des formes.

§475 Ensuite, il m'emmena dans un endroit où se trouvait une maison qui semblait avoir été récemment construit, car elle avait l'aspect du neuf. Nous sommes rentrés à l'intérieur et le professeur m'a dit que tout ce qui était dedans m'appartenait, ainsi que la maison. Je lui répondis que c'était bizarre, parce que je n'avais pas une maison comme celle-ci. Une fois de plus, il m'a répondu qu'il le savait. Il insista pour que je n'oublie pas qu'il s'agissait d'une leçon de symbolisme et que je ne devrais pas résonner, seulement sentir, car le symbolisme n'est compris qu'à travers la sensation et non à travers l'information. Après m'avoir donné cette explication, il m'a demandé si j'étais satisfaite avec la maison, où si pour moi il manquait encore quelque chose. J'ai regardé autour de moi et j'ai trouvé la maison parfaite, je lui ai dit cependant qu'elle serait complète s'il avait un lac.

§476 Il sortit de la maison pour que lui montre l'endroit où j'aimerais que se trouve le lac. Après lui avoir montré, il m'a dit que l'eau se trouvait assez loin et il me demanda ce qui serait nécessaire pour que l'eau puisse arriver jusqu'à l'endroit choisi. Je lui ai répondu qu'il faudrait un canal. Je trouvais tout ça vraiment curieux, parce qu'au fur et à mesure que je parlais, les choses surgissaient. Comme par un coup de baguette magique, il y avait maintenant un lac et un canal qui apportait de l'eau en grande quantité.

§477 – « Tout est parfait maintenant? » – Me demanda le professeur.

§478 Je lui répondis que oui et que c'était exactement de la manière dont je l'avais imaginée. À ce moment-là, il m'a demandé d'observer tout avec beaucoup de soin, car nous allions marcher au bord du canal. Lorsque nous avons commencé à marcher, il s'est passé une chose incroyable avec moi. À chaque pas que je faisais, je me sentais diminuer, je devenais chaque fois plus petite.

J'ai évidemment appelé le professeur. Il m'a répondu qu'il voyait mais qu'il ne fallait pas que je pense et si que je sente ce qu'il m'arrivait. Tout à-coup nous nous sommes arrêtés. J'ai regardé dans le canal et je l'ai trouvé très large et profond. Je me sentais avoir la hauteur d'une fillette de quatre ans et cependant mon raisonnement continuait le même. À ce moment-là, le professeur m'a dit qu'il allait m'allonger dans le fond du canal. Il ne voulait pas que je pense mais seulement que je sente ce qui allait arriver et qu'il m'attendrait en dehors du canal. Il ajouta que je ne sortirais du canal que lorsqu'il viendrait m'en retirer. J'ai fermé les yeux lorsqu'il me plaça dans l'eau. J'avais peur de me noyer, cependant j'ai écouté le professeur qui me disait:

§479 – « N'aie pas peur et ne pense pas non plus. Sens seulement ce qui va se passer ».

§480 J'ai rapidement senti l'eau passer sur mon corps et même ayant les yeux fermés, j'ai commencé à voir. Malgré tout, en même temps que je voyais à travers l'eau ce qui me semblait être la lumière du soleil, j'avais une étrange sensation de vide et de temps. De vide, parce que c'était comme si plus rien n'existait à ce moment-là, sinon ce flot qui courrait sur mon corps. De temps, parce que tout ce qui venait comme souvenir me paraissait tellement distant, d'un passé que je ne récupérerai jamais. Et comme conscience du moment, la seule que je possédais était la suivante : il me semblait qu'il y avait des siècles que j'étais dans l'eau. C'est au milieu de toutes ces sensations que j'ai senti la main du professeur touchant la mienne et me sortant du canal. Lorsque je suis sortie de l'eau, je l'ai regardé et j'ai senti comme si c'était un ami que je ne voyais plus depuis très longtemps. J'ai alors noté que j'avais de nouveau récupéré mon corps d'adulte. En regardant le canal, j'ai vu qu'il s'était également modifié, car des herbes avaient grandi sur ses marges et il était maintenant caché parmi les arbustes qui empêchaient que la lumière puisse parvenir jusqu'à l'eau.

## La Vie Dans La Vie

En revenant vers le lac, j'ai vu que le paysage semblait avoir été abandonné. Tout ce qui était neuf était devenu vieux et usé. J'ai été prise de tristesse en voyant le lac que j'avais imaginé et n'existait plus et qu'à sa place, maintenant, il n'y avait plus qu'une boue pourrie, infestée d'insectes et qui sentait mauvais. Quant à la belle maison, il n'en restait plus que des ruines. J'ai essayé de demander au professeur ce qui s'était passé mais il m'a répété la même phrase:

§481 – « Ne raisonne pas. Sens seulement ».

§482 Nous avons marché ensemble en direction de la maison qui semblait abandonnée. Lorsque nous sommes arrivés à ce qui était auparavant une belle véranda, j'ai commencé à écouter des voix qui venaient de l'intérieur de la maison et une fois de plus, j'ai voulu de demander ce qui se passait, mais il m'en empêcha en répétant:

§482 – « Ne parle pas! Sens seulement ».

§484 Je confesse qu'il était vraiment très difficile de ne pas penser, cependant, je n'ai jamais discuté avec lui et c'est pour cette raison que j'ai fait le maximum pour pouvoir suivre ses instructions. Nous sommes rentrés dans la salle et là j'ai eu une grande surprise car, malgré la maison en ruine, dans son intérieur se trouvaient tous mes élèves ainsi que mes amis les plus intimes et qui m'attendaient avec une grande fête.

Quand je les ai vus, ma conscience s'est stabilisée dans le présent, car jusqu'alors, je me sentais dans le passé. Quand ils m'embrassaient, heureux, j'ai demandé au professeur si mon expérience symbolique avait terminée. Il m'a répondu que non et que je devais continuer à ne pas raisonner et agir et sentir tout ce qui allait arriver.

Comme j'étais chez moi, j'ai commencé à me comporter comme tel, d'une manière hospitalière et complimentant chacun comme je le fais toujours. C'est alors qu'entre les personnes présentes, j'ai vu un garçon que je ne connaissais pas. Je me suis approchée de lui et je me suis présentée, lui demandant comment il s'appelait. Il m'a répondu qu'il s'appelait Shiva. Je l'ai regardé et je lui ai dit que j'avais déjà entendu parler de Shiva mais je pensais qu'il s'agissait d'une femme et non d'un homme. Il m'a souri en me disant:

§485 – « Cela n'a aucune d'importance, parce que Shiva n'est pas un être humain mais une capacité humaine ».

§486 Après m'avoir dit ça, il m'a invité à sortir du groupe car il avait quelque chose à me montrer en particulier. J'ai regardé autour de nous, mais la maison était pleine. Alors je lui ai pris la main en lui disant:

§487 – Shiva, en ce moment il n'y a que la chambre qui est libre. Si elle sert nous pouvons y aller!

§488 – « D'accord. Allons-y ! » – Répondit-il.

§489 Lorsque nous sommes rentrés dans la chambre, j'ai vu qu'il y avait deux lits et qu'au contraire du reste de la maison, elle était neuve et très belle, avec, cependant un détail assez curieux: La fenêtre était ouverte et dehors, le soleil semblait chaud. Sa lumière inondait totalement l'un des lits ainsi que la moitié de la chambre, alors que l'autre moitié avec l'autre lit restaient dans l'ombre. Je l'ai regardé en lui disant:

§490 – Qu'est-ce que c'est bizarre! Le Professeur m'a dit que cette maison était à moi mais je n'ai jamais vu cette chambre. Nous serions-nous trompés d'endroit?

§491 – « Non. Nous sommes à la bonne place ».

§492 Après m'avoir dit ça, il m'a demandé de quel côté de la chambre je voulais rester. J'ai tout de suite répondu:

§493 – Dans la lumière! La clarté du soleil est tellement bonne!

§494 En achevant de dire où je voulais rester, il s'est dirigé vers le lit puis il s'est allongé en me demandant pour que je m'assoie à côté de lui et que je le regarde dans ses yeux. Je me suis assise et j'ai commencé à regarder ses yeux en faisant le commentaire suivant:

§495 – Vous semblez être hindou. Je ne savais pas que les hindous avaient les yeux aussi noirs et aussi beaux.

§496 « Si vous aimez, regardez avec beaucoup d'attention » – me dit-il.

§497 Ainsi qu'il finit de dire ça, mon regard sembla se river au sien. La lumière qui auparavant pénétrait par la fenêtre se concentrait maintenant dans ses yeux, qui acquirent une grandeur et une coloration différentes. Je ne sais ni comment et ni pourquoi, mais en peu de temps, je voyais à partir de ses yeux. Et ce fut en plein milieu d'une infinité de couleurs que j'ai à nouveau perçu la notion de temps. Cependant, le passé que j'avais auparavant senti tellement distant lorsque j'étais dans le canal, s'est rapidement imposé, plein de scènes et de sensations, dans le présent que je vivais au moment de cette expérience. Une autre sensation également curieuse s'est en même temps manifestée:

je me sentais les propres yeux de cet homme, je pouvais sentir comme le côté sombre de la chambre était froid et sans vie. Dans le reste de la maison, je voyais les gens rire et s'amuser, comme si tout était une fête, pendant que moi, à travers ces yeux, sentais qu'il n'y avait pas de fête. Lorsque tout termina, je me suis vue de nouveau dans la salle et l'homme qui disait s'appeler Shiva se trouvait maintenant à côté du professeur.

J'ai voulu demander ce qui s'était passé mais Shiva m'a fait un geste de silence, plaçant l'indicateur sur ses lèvres. C'est alors que l'un de mes amis détourna mon attention en me disant:

§498 – Tu ne vas pas nous donner à manger aujourd'hui? Nous avons faim!

§499 J'ai demandé la permission de tous pour aller à la cuisine préparer quelque chose. J'y suis allée seule et en ouvrant la porte, j'ai vu qu'il y avait un grand four à bois. Le feu était éteint et sur le mur, au-dessus du four, il y avait un grand serpent qui descendait. En me voyant il se prépara pour me piquer. J'ai tout de suite appelé au secours. Dalton – à cette époque mon compagnon – rentra dans la cuisine pour me secourir. Quand je l'ai vu, j'ai crié en panique: – un serpent! – En le pointant. Mais lui, avec un calme extrême, m'a dit:

§500 N'aie pas peur. Ce n'est qu'un serpent.

§501 Il alla jusqu'à lui et étendit le bras. Avec la main, il ferma la gueule du serpent qui, même fermé, vomit quelque chose dans sa main. Il l'ouvrit et d'elle, tomba un homme qui s'enfuit tout de suite hors de la maison. Le serpent ouvrit de nouveau sa gueule que Dalton referma avec la main, recevant une fois de plus ce que le serpent dégorgeait. En ouvrant la main, un autre homme en sortit et prit le même chemin que l'antérieur. Le serpent s'apprêtait de nouveau à attaquer, mais Dalton le devança en le prenant par la tête et le retirant du mur, il a dit:

§502 – Regarde ce que l'on fait avec un serpent!

§503 Ceci dit, il allongea son bras, jetant le serpent bien loin de la maison.

§504 Lorsque tout est devenu calme, je suis allé dehors prendre du bois pour faire du feu afin de préparer le dîner. C'est avec stupeur que j'ai vu que les bûches coupées, que j'avais aperçu lorsque la maison était neuve, malgré être toujours au même endroit, rangées de la même manière, étaient maintenant pourri, complètement pourri. Je les ai tout de même ramassées et lorsque j'ai commencé à prendre le bois, il en est sorti des insectes qui sont propres au bois en décomposition et qui, en tombant par terre, se transformaient en êtres humains qui s'enfuyaient, ou en autres qui menaçaient m'attaquer mais hésitaient et s'en allaient en courant. Cette fois-ci aussi j'ai eu peur, mais pas comme avec le serpent. Je suis revenue à la cuisine, j'ai allumé le feu et préparé quelque

chose à manger. Alors que tout le monde dînait, deux femmes ont frappé à la porte de la salle et ont demandé si elles pouvaient participer de la fête et du dîner, car elles disaient avoir faim. Je ne m'y suis pas opposée. J'avais tellement fais à manger! Elles sont rentrées et ont mangé et bavardé avec tout le monde. Lorsqu'elles se préparaient pour s'en aller, elles m'ont appelées, me remerciant pour l'hospitalité ainsi que pour la nourriture. Elles sont parties, mais mes amis ainsi que mes élèves ont continués dans la maison. Peu de temps après, J'ai de nouveau écouté battre à la porte. Quand j'ai ouvert, j'ai vu que les deux femmes étaient revenues, mais pas toutes seules. Elles étaient accompagnées de deux policiers qui venaient pour m'arrêter. Je ne comprenais pas ce qui arrivait et ni pourquoi ces deux femmes avaient fait ça. Surgit alors un ami qui s'approcha de moi et posa sa main sur mon épaule en me disant:

§505 Elles se sont senties offensées par la quantité de nourriture que tu as offerte! Elles pensent que tu alimentes trop ces gens et c'est pour cette raison qu'elle ont ramené la police; pour considérer tout ça un énorme gaspillage.

§506 En écoutant le motif de ma prison, j'ai commencé à pleurer en disant:

§507 – Mais ça n'est pas possible, je n'ai voulu offrir que le meilleur à tous!

§508 Et c'est en pleurant que j'ai regardé le professeur et que je lui ai demandé:

§509 – Professeur, mais ils sont aveugles?

§510 Et c'est avec cette question que mon expérience symbolique se termina.

§511 J'ai alors demandé au professeur qu'il m'explique le sens de mon expérience et comme le symbolisme serait appliqué au travail que j'étais en train de développer.

§512 – « Les symboles font partie de l'univers – me répondit-il – et pour devenir autoconscient, il faut connaître le langage représentatif. Et ce langage ainsi que sa valeur ne se connaît qu'à travers les sens et non pas à travers les mots ».

§513 – Professeur, pourquoi cette maison et non pas celle où j'habite maintenant?

§514 – « Parce que vous savez que votre maison est réelle et pour être réelle, elle ne représente aucune surprise, aucune nouveauté ».

§515 – Si tout est fait pour représenter le nouveau, pourquoi cette maison ne possédait pas de lac, si vous saviez que j'aime l'eau.

§516 – « Ce détail ne pourrait être perçu et reproduit que par vous-même dans cette expérience, parce que symboliquement, le lac représente la sexualité féminine ».

§517 – Mais si le lac était déjà là, pourquoi m'avoir dit que l'eau se trouvait loin d'ici et principalement, ce que je pensais qu'il serait nécessaire pour qu'elle arrive jusqu'au lac?

§518 – « Parce qu'un lac dont l'eau est stagné symbolise la mort de la sexualité féminine et que le canal représente la vie, car ici, il symbolisait l'homme, l'union, la reproduction ».

§519 – Et lorsque nous étions en train de marcher au bord du canal, pourquoi suis-je devenue toute petite professeur?

§520 – « La question que vous me posez pourra être répondu par vous-même! Comment vous sentiez-vous? ».

§521 – Petite et fragile, professeur!

§522 – « Ta conscience et tes sens se sont également fragilisés? ».

§523 – Non, je ne pense pas, car j'ai perçu et senti tout ce qui m'est arrivé quand j'étais dans le canal. Professeur, quand je suis sortis du canal, j'ai vu qu'il s'était passé beaucoup de temps, parce que la maison était vieille et le lac était mort, mais le canal, quoiqu'il soit caché par les broussailles, avait son eau qui était fraîche et qui courrait. Quel est le sens de tout ça?

§524 – « Le canal: l'espoir. La maison et le lac: le moment, le présent. Et toi? – Me demanda-t-il – te rappelles-tu comme le lac était beau?»

§525 Lorsque je voyais à travers les yeux de l'homme qui disait s'appeler Shiva, j'ai perçu beaucoup de choses, professeur, mais deux choses m'ont surtout impressionnée: une a été la froideur du côté qui se trouvait dans l'obscurité de la chambre et l'autre, que dans la maison, tout le monde semblait heureux avec ma présence. Mais j'ai senti qu'ils ne l'étaient pas. J'ai senti que derrière chaque sourire, les personnes essayaient de cacher ce qu'ils sentaient réellement. Je n'ai vu personne heureux. Puis-je savoir ce que signifie ce que j'ai senti, ou non?

§526 – « Faisons revenir votre attention vers la chambre! Vous vous rappelez du côté clair et du côté sombre. Dites-moi maintenant ce que vous avez senti lorsque vous êtes rentrée dans celle-ci? ».

§527 – J'ai senti qu'il s'agissait de quelque chose que je ne connaissais pas.

§528 – « Et pourquoi avez-vous préféré la partie claire de la chambre? »

§529 – Parce que là, il y avait de la lumière et de la chaleur. Et que c'était une chaleur très enveloppante, très bonne.

§530 – « Et comment avez-vous sentie le côté obscur? ».

§531 – Étrange et froid, professeur.

§532 – « C'est parce que cette chambre symbolise les deux côtés de l'être humain; ce qu'il montre et ce qu'il cache. Maintenant, retournons à la cuisine. Il y avait quelque chose, que symboliquement, vous connaissiez déjà, car lorsque nous avons étudié la force du symbolisme, je vous ai expliqué que plusieurs serpents représentent la sagesse et qu'un seul représente la trahison. C'est-à-dire que la trahison sera constante dans ta vie et peut venir de n'importe qui ».

§533 – Et la nourriture? Comment est-elle rentrée dans mon expérience?

§534 – « Ces aliments t'ont été demandés et tu n'as pas refusé. Il est bon de se rappeler que la faim de savoir est insatiable.

C'est pour cette raison que pour chaque poids, il existe une mesure ».

§535 – Et la lumière, professeur? Que représentait-elle dans cette expérience?

§536 – « Je ne pourrais pas répondre à cette question. Demande aux fentes et elles te donneront la réponse ».

§537 Après m'avoir dit ça, il me demanda de ne plus poser de questions et c'est en silence qu'il m'a ramenée à mon corps physique.

- IV PARTIE -

PHILOSOPHIE DE LA TECHNIQUE PHYSIQUE  
POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE

§539 - De quoi s'agit-il?

- Comment a-t-elle surgit?

- Quel est son objectif?

C'est ce que nous verrons au long de cette narrative, qui a trait à l'ouverture de ce travail:

§540 Partir à la recherche des étoiles dans l'espace sidéral, sans chercher à vraiment explorer notre espace intérieur pour mieux nous connaître, c'est le grand drame que vit actuellement l'être humain sur Terre.

§541 Des anciens temps jusqu'à aujourd'hui, une grande partie de l'humanité n'a changé qu'en matière de technologie. La planète est devenue petite et nous pouvons arriver rapidement à n'importe quel point du globe sans aucun problème.

§542 La planète est encore couverte de luttes fratricides pour la conquête de biens matériels ou pour maintenir comme esclaves des milliers d'esprits, pour des intérêts spécifiques, soient-ils de caractère politique ou religieux. La soif de savoir quelque chose de plus sur soi-même est le tonique fondamental de l'ère que nous traversons, car l'homme s'est toujours questionné sur lui-même, rencontrant mille réponses, ce qui l'a placé entre deux positions: croire ou douter.

§543 La fantaisie, les mystères et la mystique donnent des réponses, en un mélange où l'être humain se confond, entre le réel et l'irréel, entre ce qu'il est ou ce qu'il pense être.

§544 Conquérir l'autoconscience, c'est être conscient non seulement de soi-même, mais également de tout cet univers qui nous entoure, libre de préjugés, de classifications et de conditionnements aliénants et ceci à travers ce que nous avons vécu, jour après jour, génération après génération.

§545 Durant la présentation de ce travail, vous allez rentrer en contact avec ce que Maria Aparecida de Oliveira veut transmettre. Elle est née en 1947, à Ewbank de la Câmara, une petite ville d'intérieur de l'état de Minas Gerais. En 1976, à l'âge de 28 ans, elle a eu un contact inédit de 3<sup>e</sup> degré avec êtres extraterrestres, qui a ouvert sa vision sur des zones encore inexplorées de l'existence humaine et qui a dilaté d'une manière radicale toute sa compréhension de la vie. Aujourd'hui, Bianca essaie de transmettre à tous ceux qui s'intéressent à ce sujet, les connaissances acquises dans toutes ces années d'expérience. Ces connaissances qui démontrent les infinies possibilités de l'être humain.

§546 La technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience est constituée d'exercices simples, qui doivent cependant être pratiqués avec beaucoup de volonté et de persévérance, pour qu'il soit possible d'obtenir des résultats et ceci de façon graduelle et qui donnent à chacun, la faculté d'avoir une plus grande notion du monde qui nous entoure ainsi que de soi-même en relation au Créateur.

§547 Donc...

§548 Nous allons parler d'un sujet très délicat. Un sujet qui afflige l'Être Humain depuis qu'en lui, ont surgi les premières étincelles de conscience.

§549 Depuis lors, la mort a cessé d'être pour l'Homme une conséquence naturelle de sa vie et il plonge à la recherche de cette question:

§550 Existe-t-il une vie après la mort? De cette question surgirent plusieurs autres:

§551 Si elle existe, comment serait-elle? Serait-ce un monde fait de lumières ou fait d'ombres. Comment serait-elle?

§552 Serait-ce ou non un monde de formes? Et s'il était sans formes ou sans lumière, ou même d'obscurité: comment serait-ce?

§553 Allons-nous être lancés dans un espace vide, qui possède une lumière douce et un fin brouillard, là où règne la paix éternelle?

§554 Ce monde a-t-il une brise ou il est froid et noir, ou bien qui sait s'il peut y exister la douleur, ou bien même encore, que rien de tout cela n'existe et que la mort soit la fin de tout, l'oubli éternel...Qui sait?

§555 La connaissance que j'ai aujourd'hui à ce sujet, ne m'a été possible qu'après avoir commencé à pratiquer un ensemble d'exercices physiques, que Karran m'a enseigné.

Cet ensemble, appelé Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, a pour objectif, comme son nom l'indique, la conquête de l'autoconscience.

§556 Selon Karran, "Seulement l'autoconscience pourra répondre à ces questions".

Pour cette raison, je bénis le moment où j'étais pleine de doutes et lui, Karran, m'a aidé en me disant: - "Sors de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, qui peut sentir, apprendre et raisonner. Alors tu pourras comprendre que la matière n'est qu'une partie de toi et non totalement toi".

§557 Je confesse qu'à ce moment je n'ai pas compris les paroles de Karran. Je n'ai même pas pensé que je pourrais les comprendre un jour, car comme tous les êtres humains, je ne fuyais pas à la règle.

§558 Il m'était bien plus facile de croire que j'étais certaine de mon chemin, plutôt que de chercher la confirmation ailleurs, parce que nous n'admettons pratiquement jamais avoir tort, principalement lorsqu'il s'agit de nos convictions religieuses.

§559 Et s'agissant du monde spirituel, il nous a toujours été plus facile de l'imaginer que d'y participer. Auparavant, nous n'avions pas la possibilité d'accéder au monde spirituel, en raison de l'énorme blocage dont nous avons été affligés. Celui-ci, provoqué par la brûlure de nos neurones à l'époque de l'accident souffert par la Terre, comme a expliqué Karran. Et il a également dit, selon ses mots, que: - "notre récupération est magnifique et qu'en raison de ça, nous pouvions déjà cesser d'imaginer le monde spirituel et participer de cette grande réalité, qui est l'inexistence de la mort".

§560 Il est bon de rappeler que nous ne sommes pas ici pour dire quel groupe ou quelle secte religieuse a raison dans ses convictions. Karran dit que: - "Tout ce qui existe a été

ou est nécessaire". Il s'agit maintenant que chacun fasse cette auto-analyse, ou qui sait, pose les suivantes questions:

Le monde spirituel existe-t-il?

Serais-je préparé pour le découvrir?

Ma foi ou le groupe auquel j'appartiens me suffisent-ils?

Serais-je capable de vivre avec équilibre, sans mes actuelles fantaisies et faire face à la grande réalité qui m'attend?

§561 Et lorsque je me trouverais devant cette Réalité, ne deviendrais-je pas vaniteux?

§562 Et les autres personnes, continuerons-t-elles les mêmes pour moi?

Et possédant cette connaissance, quelle finalité lui donnerais-je?

§563 Si vous pensez que ces questions ou cette auto-analyse ont déjà été faites et je pense que oui, j'espère que les seules réponses qui vous manquent soient celles :

- Qui êtes-vous?

§564 - Qu'êtes-vous?

§565 - Et, pourquoi vous?

§566 Pour que je puisse parler à respect de ces trois questions, nous allons revenir à mon deuxième contact avec Karran. Je dois faire une remarque: ce fut dans ce contact que j'ai eu l'opportunité de connaître Zirr, un habitant d'une planète qui n'est pas celle de Karran. Zirr, une personne qui est sortie du confort de sa Terre pour vivre entre nous et accompagner de près notre développement physique, mental et technologique.

§567 Ce fut cet homme, Zirr, qui, percevant que je n'avais pas compris les paroles de Karran, me dit: - "Non, Bianca, ce n'est pas de cette conscience dont nous parlons, mais d'une autre, d'un autre type de savoir. Qui est-tu, ne se limite pas à qui tu es maintenant, mais également à qui tu as été auparavant, dans les vies passées".

§568 - "Ce que tu es, c'est l'étude que tu feras de ton corps physique, pour que tu puisses le dominer".

§569 - "Et pourquoi toi, c'est la compréhension que tu vas acquérir de tes vies passées, du contrôle sur ta matière et probablement, tu comprendras dans le future, le pourquoi de ce moment présent".

§570 - Tout le monde sait que plusieurs groupes travaillent à la recherche de l'autoconscience. Et cette quête n'est pas de maintenant. Elle a probablement commencé au moment où l'homme, voyant un corps sans vie a pleuré, pour sentir la douleur de la séparation, de la perte.

§571 À ce moment-là, une grande question a surgi dans son raisonnement...

- Serait-il possible que la vie ne soit que ça? Si c'est comme ça, la vie n'a aucun sens.

§572 Et ce fut donc le début de la grande recherche, la recherche infatigable de l'autoconscience. Les succès comme les échecs de l'humanité à la recherche de cette connaissance sont nombreux, par manque de données concrètes. Beaucoup ont été et continues à être, les chemins à parcourir.

§573 Certaines personnes préfèrent le chemin de l'abstinence, ou encore celui de la flagellation, d'autres cherchent le chemin de l'autoconscience à travers le jeun ou la méditation.

§74 Finalement, d'une manière ou d'une autre, nous cherchons tous à avoir accès au monde spirituel. Cependant, peu sont ceux qui réussissent. Malheureusement, certains de ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort - nous ne saurons jamais si c'est par vanité ou par manque d'informations - changèrent de comportement. Et ainsi, l'image

## La Vie Dans La Vie

laissée par ces gens à ceux qui les ont suivis, ceux-ci ou leurs admirateurs, a énormément difficulté l'accès au monde spirituel.

§575 Ces personnes, on ne sait pas très bien pour quelle raison, ont et continuent à limiter leur vie, reniant pratiquement tout ce qui existe dans le monde physique et laissant presque toujours l'impression de que faire partie du monde physique, ou matériel représente la partie négative de l'être, ou bien qu'avoir une matière et l'aimer, est une preuve de l'imperfection humaine.

§576 Nous voulons vous rappeler que ce travail est d'une importance fondamentale pour nous, êtres humains. Selon Karran, ça n'est pas la première fois que ces exercices ont été enseignés ici, dans notre planète.

§577 Malheureusement, l'objectif de ce travail a toujours été modifié, en fonction de l'interprétation de ce que nous vivons, lorsque nous sommes en dehors de notre corps physique.

§578 Karran dit que "l'interprétation des faits, ne fait que montrer le manque de compréhension de ceux-ci. Car, si nous comprenons, nous n'interprétons pas, nous savons".

§579 Je veux également dire que je sais ne pas être parfaite aux yeux de la majorité de ceux qui sont à la recherche de la perfection. Je rappelle tout de même que celle-ci, en ce moment, n'est pas encore notre objectif.

§579 Karran a aussi rappelé que : "tout ce qui existe, a été conçu par le Créateur et qu'il ne voit pas de défauts dans son Œuvre". Il a également dit: "seulement après avoir accès à nous-mêmes, nous aurons les moyens de savoir si nous sommes ou non cohérents avec la grande Réalité de l'Univers".

### ENTREVUE AVEC BIANCA SUR LA PHILOSOPHIE DE LA TECHNIQUE PHYSIQUE POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE

§581 – Bianca, pourquoi ce sujet est-il aussi délicat?

- Parce qu'il parlera du sujet "religion".
- Parce qu'il parlera du système sous lequel nous vivons.
- Parce qu'il fera une relation de la morale traditionnelle.
- Parce qu'il touchera des problèmes qui intègrent aujourd'hui notre culture.
- Et parce qu'il parlera aussi de la mort.

§582 – Vous dites que ce sujet est très délicat parce qu'il parle de religion, système dans lequel nous vivons, de morale traditionnelle, de culture et de mort. Pourquoi est-il aussi délicat parler de ces sujets?

Bianca: – Il est délicat de parler de religion parce que nous avons tous une formation religieuse et nous croyons pieusement à tout ce qui nous a été enseigné par nos parents. La religion est devenue pratiquement un héritage de famille. C'est pour ça que lorsque nous parlons de problème religieux, nous parlons moins de l'église en elle-même que de la structure familiale de notre planète. Il est délicat de parler du système sous lequel nous vivons parce que notre système est très différent de celui sur lequel j'apprends; comment devrait être la structure morale, familiale et culturelle de l'être humain. Voilà pourquoi ce sujet est difficile et délicat. Lorsqu'il s'agit de culture, ma connaissance est moindre, mais lorsqu'il s'agit de moral, nous ne savons plus dans notre planète quel serait le meilleur chemin à suivre. C'est donc un sujet délicat. En relation à la mort, il s'agit de l'un des sujets les plus difficiles, car l'inexistence de la mort est improuvable pour qui ne participe pas du monde spirituel.

§583 – Vous dites que ce que vous apprenez sur le système, hors de la matière, est bien différent de notre système en relation à la structure morale, familiale et culturelle. En quoi consiste cette différence? Comment devrait être cette structure morale familiale et culturelle selon votre apprentissage?

Bianca: – C'est une question à laquelle je ne peux pas répondre, parce que si je le faisais, je plaiderais un nouveau système de vie. Et dans mon apprentissage, il m'est enseigné que c'est l'une des choses que je ne dois pas faire. Le changement du système de vie doit venir de la compréhension humaine. Car si cela ne se passait de cette manière, ce changement ne serait pas le correct.

§584 – Vous commencez la philosophie de la Technique en disant que vous allez parler de sujets délicats qui affligent l'être humain: De quoi s'agit-il?

Bianca – Parce que n'importe quel être humain a peur de l'inconnu et lorsqu'il s'agit de la mort, du monde spirituel et de la vie éternelle, pratiquement tout le monde délaisse ces sujets car nous n'avons que des informations et celles-ci ne nous donnent aucune certitude.

## La Vie Dans La Vie

Voici la raison de notre manque de sûreté.

§585 – Quel est la différence entre étincelles de conscience et étincelles de la conscience?  
Bianca: – Étincelles de conscience est la conscience d'exister dans le passé, le présent et le futur. Étincelles de la conscience est la conscience quotidienne qui n'atteint pas ou bien ne cogite pas un future après la mort de la matière de l'être humain. Elle n'atteint que le présent.

§586 – La mort a cessé d'être une conséquence naturelle de ce qui a de la vie. Qu'est-ce que cela veut dire?

Bianca: – La mort est la conséquence naturelle de la matière vivante, qui, par sa propre nature comme matière, se détériore par les lois de l'univers physique. La matière animale passe par un processus de transformation physique et comme la matière que l'être humain utilise est aussi animale, elle est également sujette à ce même processus de détérioration. Dans ce sens, la mort de la matière est la conséquence naturelle de ce qui vit, cependant l'être humain qui est indépendant de la matière ne passe pas par le processus de la mort car "il fait partie de l'éternité".

§587 – L'homme a plongé à la recherche de la réponse à cette question:

"La vie existe-t-elle après la mort"?

Bianca: – L'homme, indépendamment de la matière, a réfléchi et a découvert qu'il est immortel et c'est pour cela qu'il n'a jamais accepté et compris la mort physique comme étant quelque chose de naturel.

§588 – Cette question en fait surgir plusieurs autres: le monde spirituel est-il fait de lumière ou bien d'obscurité.

Bianca: – Lumière. Pourquoi lumière? Parce que comme êtres humains, nous sommes conscients de la grandeur de notre créateur et que par principe logique, nous savons que ce qui existe de meilleur, c'est la vision et la chaleur. Également par principes logiques, nous acceptons la clarté comme principe de vision et la chaleur comme principe d'amour et de lumière.

§589 – Ténèbres. Pourquoi les ténèbres?

Bianca: – Le mal a toujours été représenté comme quelque chose de froid, sombre et ténébreux et notre conscience nous ramène jusqu'au présent cette vision du monde spirituel, car nous avons peur de tout ce nous ne connaissons pas. Je souligne qu'il ne s'agit que d'appréhensions naturelles, inhérentes à l'être humain sans conscience.

Car si notre inconscience ne possédait du monde spirituel que la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous ne supporterions jamais habiter un corps physique. Et sans lui nous serions incomplets.

§590 – Serait-ce ou non un monde de formes? Et s'il n'existait ni forme, ni lumière et ni même les ténèbres, comment serait-il?

Bianca: – C'est un monde de formes! L'être humain est composé de formes ainsi que tout ce que l'entoure, donc, nous vivons dans un monde de formes. Comme le monde spirituel existe avant le monde physique et que le monde physique est une copie du monde spirituel, il s'agit par conséquent d'un monde de formes.

§591 – S'il n'existait ni forme ni lumière ou ténèbres, comment serait-ce?

Bianca: – Ça ne serait pas, parce que, comme êtres humains, nous n'avons pas accès à quelque chose que nous ne pouvons pas comprendre. Et nous ne pouvons comprendre que ce qui fait partie de notre registre naturel: c'est pour ça que nous ne comprenons pas la "Force Créatrice" car nous n'avons jamais eu accès à elle, cependant nous savons par registre naturel que cette "Force Créatrice" à constamment accès à nous.

## La Vie Dans La Vie

§592 – À l'heure de la mort, serons-nous lancés dans un espace vide qui possède une lumière délicate, un fin brouillard, là où règne la paix éternelle? Espace vide et lumière douce? Et pourquoi une lumière douce et un fin brouillard?

Bianca: – Comme vous pouvez le constater, il s'agit d'une vision imaginaire qui accompagne les religieux et les mystiques, parce que ne possédant pas une vision correcte de la fréquence extra physique, ils passent à conjecturer sur ce qui serait bon pour l'être humain.

§593 – Où règne donc la paix éternelle? Comme vous pouvez également le voir, la lumière, la brise ainsi que le fin brouillard, nous sont représentés par la religion comme étant un exemple de paix éternelle, ou encore de paix céleste

§594 – Et la douleur; existe-t-elle? Pourquoi La douleur existerait-elle?

Bianca: – Comme nous habitons un corps physique, nous acquérons de lui le registre de la douleur physique. Lorsque nous rentrons dans la fréquence extra physique (monde spirituel) nous rapportons avec nous ce registre que nous passons un certain temps à perdre, jusqu'à ce que s'estompe la sensation de douleur physique. Malgré tout, la douleur physique n'est pas la seule qui accompagne l'être humain, car entre nos registres naturels figurent les émotions et ces émotions peuvent être senties de plusieurs manières différentes:

1) – Le manque de quelqu'un ou de quelque chose ainsi que la tristesse est douloureux;

2) – L'amour et la rencontre sont des émotions qui nous sont plaisantes.

§595 – Et si rien de tout ça n'existait et que la mort soit la fin de tout?

Bianca: – Selon certains groupes religieux et philosophiques, la mort représente la fin parce que ceux-ci n'acceptent pas l'être humain occupant un corps physique. Si le corps physique n'était pas habité par l'être humain, la mort serait la fin, parce que le corps physique n'est représenté que comme une séquence par la reproduction et non par la conscience.

§596 – Et l'oubli éternel?

Bianca: – Vous pouvez constater que la question nous donne une notion de continuité, même si nous considérons qu'il y a l'inconscience. Si l'éternité existe, son point de référence est notre conscience du passé, du présent et du future.

§597 – Qui le sait?

Bianca: – À travers ce que j'ai appris jusqu'à présent, nous, comme êtres humains, possédons tous cette connaissance. J'ai malgré tout aussi vu, qu'ici sur Terre, cette connaissance est très contradictoire. Nous ne pouvons donc avoir accès direct à cette connaissance, qu'à travers l'autoconscience et la fréquente permanence dans le monde extra physique et physique.

§598 – Et que serait la connaissance dans cette philosophie?

Bianca: – Je peux observer que la connaissance acquise dans le monde physique est une connaissance informative et que la connaissance du monde extra physique est une connaissance pratique. Vous l'acquerez et tirez vos propres conclusions, comme vos informations. N'oublions pas non plus que lorsque nous sommes dans le monde extra physique, les nombreuses barrières qui nous sont imposées par le corps physique cessent d'exister. C'est-à-dire que la connaissance que nous acquérons ne souffre pas les interférences qui nous affligent normalement ici.

§599 – Cette connaissance que vous avez acquise n'a été possible qu'après avoir pratiqué les exercices de la "Technique physique pour la Conquête de l'Autoconscience".

– Pourquoi?

Bianca: – Il m'a été expliqué par Karran que nous avons souffert un accident solaire et que cet accident a bloqué nos neurones par excès d'énergie. Ce blocage a géré notre

inconscience et c'est cette inconscience, limitée par un fonctionnement cérébral déficient qui nous empêche d'avoir accès au monde extra physique. Cependant, cet ensemble d'exercices augmente notre capacité énergétique à travers nos impulsions cérébrales et notre fréquence cérébrale. Cette énergie acquise avec les exercices parcourt en intensité chaque fois plus forte, un groupe chaque fois plus étendu de neurones, activant de cette manière la récupération de la matière humaine. Et c'est à travers cette récupération que nous commençons à rapporter vers le corps physique, la connaissance et la compréhension que nous acquérons dans la fréquence extra physique (monde spirituel).

§600 – Cette technique a pour objectif la conquête de l'autoconscience?

Bianca: – Nous appelons autoconscience, la connaissance qui nous a été donnée par la "Force Créatrice". Et c'est cette connaissance dont nous avons perdu l'accès, par blocage de nos neurones, à la suite de l'accident.

§601 – Pourquoi l'autoconscience doit être une conquête?

Bianca: – Reconquérir l'autoconscience n'est seulement possible qu'à travers l'équilibre énergétique de la matière. Et cet équilibre ne se donne pas naturellement. C'est pour cela qu'à travers la pratique d'exercices que nous imposons à la matière, nous faisons cette auto récupération. Si nous arrivons à récupérer notre matière, nous récupérons aussi notre accès au monde spirituel ainsi qu'à notre autoconscience.

§602 – Il n'y a que l'autoconscience qui pourra répondre à ces questions? Avec l'existence d'autant de mouvements mystiques et religieux sur notre planète, pourquoi n'auraient-ils pas de réponses à ces questions? Et pourquoi seulement l'autoconscience pourrait-elle y répondre?

Bianca: – Lorsque je me réfère à l'autoconscience, je me réfère à un mouvement universel qui nous a été donné par le Créateur et non à la connaissance planétaire que nous avons sur Terre et qui a été modifiée par l'accident.

§603 – Une personne qui n'est jamais sortie de sa matière comprendrait-elle un jour qu'elle n'est pas sa propre matière?

Bianca: – À travers la foi et la religion, elle pourra aller jusqu'à croire qu'elle n'est pas seulement matière, mais elle en aura la certitude qu'en sortant de son corps physique et ainsi prouvant à elle-même ce que dit Karran.

§604 – Pourquoi sortir de la matière?

Bianca: – Par ce que j'ai appris, ainsi que par la conscience que je possède aujourd'hui du monde extra physique (monde spirituel), j'ai chaque fois plus la certitude que nous avons la matière physique insérée dans nos registres originaux. Cependant, nous ne nous sentons complets que participant des deux côtés de notre existence: le monde physique et le monde extra physique. Dû à l'accident solaire que nous avons soufferts, nous avons perdu l'accès à l'un des côtés de notre existence, car, en perdant notre matière, nous passons à faire partie du monde extra physique et lorsque nous recevons une nouvelle matière, nous oublions être un jour resté dans ce monde. Et comme nous ne possédons de celui-ci que des informations...

Comme a dit Karran: "Nous ne serons complets que lorsque nous participerons activement des deux côtés de notre existence".

§605 – Pourquoi ne voulons-nous pas admettre que nous avons tort?

Bianca: – Parce que nous avons la certitude que notre compréhension est la bonne et au sujet de quoi que ce soit. C'est pour cela que nous doutons du raisonnement des autres.

§606 – Pourquoi l'être humain pense-t-il qu'il a toujours raison dans ce qu'il croit ou fait?

Bianca: – La compréhension sur la vie extra physique, ou bien ce qui peut nous amener à elle, dépend du numéro d'impulsions cérébrales ainsi que de la région que cette énergie parcourt dans notre cerveau. Les groupes religieux ou philosophiques qui existent sur

notre planète sont acceptés par les personnes qui possèdent le même numéro d'impulsions cérébrales et la même zone parcourue par cette énergie, ce qui fait que la compréhension de ceux qui les suivent est identique. Donc, dans la limite qui leur est imposée par la matière, leur compréhension devient correcte. C'est de là que viennent leurs convictions.

§607 – Que voulez-vous dire avec "imaginer le monde spirituel"?

Bianca: – Comme je suis une personne qui a eu une éducation religieuse protestante, j'ai toujours eu beaucoup d'informations de comment serait le monde spirituel.

Cependant, durant cette même période, je n'ai jamais eu accès à lui. Et après mon contact avec Karran, j'ai connu d'autres groupes religieux et philosophiques et j'ai pu voir qu'ils parlent beaucoup du monde spirituel sans avoir accès à celui-ci. Dû à la participation que j'ai aujourd'hui de cet autre côté de notre existence, j'ai la certitude qu'ici, bien peu sont les gens qui jusqu'à présent ont eu, ou ont accès à cet autre monde, car je vois que la vision que nous avons aujourd'hui du monde spirituel est une vision imaginaire et non pas une vision qui nous montre la réalité.

§608 – Que voulez-vous dire par brûlure de neurones?

Bianca: – Brûlure de neurones, selon l'explication de Karran, signifie la surcharge énergétique qu'il y eût à une certaine époque. Cette période de surcharge a laissé le réseau neural ainsi que ses liaisons fragmentés. Cette fragmentation empêche que l'énergie captée par le corps physique puisse parcourir la zone neurale avec l'intensité et la force nécessaires pour un bon développement ainsi qu'un bon fonctionnement de l'être humain lorsqu'il se trouve dans la matière (corps physique).

§609 Bianca: – Selon la vision de Karran, notre récupération est magnifique, qu'est-ce que cela veut dire, puisque quasiment toute l'humanité souffre encore un blocage cérébral? Lorsqu'il s'est référé à une "récupération magnifique", il mentionnait notre récupération physique et technologique. Registres qui, lors de l'accident avaient été perdus. Mais il a aussi vu que notre récupération n'est tournée que vers la partie pratique et physique. En relation à l'être humain, le côté extra physique (spirituel) continue à faire partie de l'imagination de l'homme.

§610 – Quels sont les moyens que nous pouvons utiliser pour cesser d'imaginer le monde spirituel et de pouvoir y participer?

Bianca: – Faisant des exercices qui augmentent nos impulsions, fréquence et vibration cérébral. Avec cette pratique, nous nous récupérerons du blocage physique qui nous fut imposé par l'accident et ainsi, nous commencerons à sortir et à rentrer consciemment dans notre corps physique.

§611 – Pourquoi l'inexistence de la mort est la grande réalité pour l'être humain?

Bianca: – On entend beaucoup parler de la vie éternelle. Mais on écoute aussi dire qu'elle n'est accessible qu'à travers la perte du corps physique. Cependant, nous, êtres humains, sommes éternels, indépendamment de nos allés et retours provoqués par la perte du corps physique. Il ne nous manque que la certitude que nous n'aurons qu'avec le déblocage de la matière. Lorsque ceci arrivera, nous deviendrons éternellement conscients.

§612 – Comment s'explique l'inexistence de la mort dans la matière pérenne?

Bianca: – Lorsque Karran s'est référé à l'inexistence de la mort de l'être humain, il ne se référait pas à la matière physique de celui-ci, car elle est temporaire. Si nous sommes conscients, en recevant une nouvelle matière nous serons conscients de qui nous avons été comme de ce que nous avons fait. Nous arrivons donc à la conclusion de l'inexistence de la mort de l'être humain, puisque nous pouvons voir que même la matière physique qui est pérenne devient éternelle par la reproduction.

§613 – Ne serait-ce pas la "réincarnation" dont parlent, il y a si longtemps certains groupes religieux?

Bianca: – Oui ! Car nous possédons le registre de la matière et nous sentons donc le besoin d'elle. Mais avec cette fois-ci, la différence que nous serons à nouveau dans un corps physique, conscients de nos devoirs et non pour "payer un karma" ou bien encore par punition ou même par évolution, car l'être humain est déjà parfait. La matière nous étant donnée comme un cadeau divin et non comme une punition à l'être humain.

§614 – Pourriez-vous expliquer plus clairement ce qu'est le registre de la matière que possède l'être humain?

Bianca: – Oui! Pour avoir cette explication, vous devez lire les paragraphes 358/359/360.

§615 – "Tout ce qui existe à été ou est nécessaire". Lorsque Karran fait cette affirmation, il se réfère à la nature en elle-même ou bien à tout ce que l'homme a fait et construit?

Bianca: – À tout ce que l'homme a fait dans le cadre de la technologie, de la philosophie et de la culture.

§616 – Lorsque vous dites qu'il appartient à chacun de faire cette auto-analyse, "chacun" se réfère à qui pratique la Technique Physique pour la Conquête de l'autoconscience, ou à n'importe quelle personne de notre contexte social?

Bianca: – Aux gens qui veulent connaître ou avoir des relations avec le monde spirituel. Car c'est à eux de vérifier ce dont ils se proposent, ainsi que la compréhension d'eux-mêmes. En synthèse, la finalité et les objectifs par lesquels ils prétendent entreprendre cette coexistence.

§617 – Dans quel sens une personne serait préparée pour découvrir le monde spirituel?

Bianca: – Lorsqu'il existe dans une personne la nécessité d'apprendre, de chercher la vérité cachée dans chacun de nous et non la nécessité de confrontation culturelle ou personnelle ou encore lorsqu'il n'existe pas en elle la nécessité de devenir le leader d'un groupe. Ou bien même, comme cela arrive encore trop souvent, rechercher la confrontation ou le débat, de manière à tester ou expérimenter la connaissance des autres. La démonstration ne fait pas partie de l'autoconscience.

§618 – Quand est-ce que la foi ou bien un groupe nous suffit spirituellement?

Bianca: – Lorsque nous acceptons et comprenons tout ce qui est enseigné par ce groupe, alors il nous suffit. Maintenant, si quelque chose qui est enseigné par ce groupe provoque en nous des moments de doute et qu'il nous faut être convaincu par celui-ci ou par quelqu'un à comprendre ou accepter ce qui nous a été dit, ce groupe ou cette philosophie ne nous suffit plus.

§619 – Que signifie vivre avec équilibre dans cette philosophie?

Bianca: – Vivre avec équilibre dans ce travail, signifie ne pas regretter d'avoir laissé passer certaines choses. Cela signifie également ne pas se sentir arrogant ou spécial avec l'accès qui aura été acquit au monde spirituel.

§620 – Que voulez-vous dire quand vous parlez des actuelles fantaisies des gens?

Bianca: – Lorsque je me réfère aux fantaisies, je me réfère aux situations imaginaires que la foi nous offre, parce que la foi nous place dans des moments et dans des situations qui n'ont rien à voir avec la réalité du monde spirituel.

§621 – Que veut dire "la grande réalité qui m'attend"?

Bianca: – La grande réalité veut dire l'inexistence de la mort, du monde spirituel et de l'autoconscience. C'est ça la grande réalité qui nous attend.

§622 – De quelle manière une personne deviendrait vaniteuse, si elle rencontrait cette grande réalité?

## La Vie Dans La Vie

Bianca: – Bien. Nous devenons tous vaniteux devant cette merveilleuse et importante découverte que nous faisons. Ce que nous ne pouvons pas faire, c'est nous définir comme supérieures en relation aux autres.

§623 – Dans cette philosophie, à quel moment une personne acquiert cette connaissance?

Bianca: – Lorsqu'elle a conscience des deux mondes qui nous entourent et qu'elle en participe.

§624 – Pourquoi et à quelle fin doit être utilisé cette connaissance?

Bianca: – Pour qu'elle puisse orienter et acheminer d'autres personnes du monde physique et spirituel et ceci sans que ces personnes puissent percevoir que vous possédez cette connaissance.

§625 – Ces trois questions: Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Pourquoi Vous? Sont posées parce que l'homme n'a jamais su y répondre ou bien il le savait et l'a oublié avec l'accident?

Bianca: – Il le savait et l'a oublié avec l'accident.

§626 – Cela signifierait alors que l'être humain possède déjà en lui toutes les connaissances?

Bianca: – Comme registre de création, oui! Comme connaissance qui soit à sa portée, non! Cette connaissance doit être acquise.

§627 – Cette réponse est donnée en relation à une personne possédant registre de matière ou bien elle se réfère à tous les êtres humains?

Bianca: – Selon ce que je sais et pour coexister avec le monde spirituel, il existe un numéro presque aussi grand de gens possédant un registre de matière, que de personnes sans ce registre, seulement créés pour habiter le monde spirituel. Dans le cas présent, la réponse ne se réfère qu'à nous qui possédons le registre de matière.

§628 – Karran vous a dit que lorsqu'ils sont arrivés ici, ils nous ont rencontrés dans la fréquence extra physique, c'est-à-dire encore sans les matières que nous utilisons aujourd'hui. La question est la suivante: Possédions-nous dans cette fréquence, les connaissances qu'ont les personnes sans registre de matière?

Bianca: – Selon ce que je sais, non! Parce que nous ne n'avions que la connaissance inhérente aux personnes possédant un registre de matière, ainsi que d'autres connaissances transmises par ceux qui n'ont pas ce registre. Ce que je veux dire, c'est que la connaissance humaine est déposée dans les mains de qui ne possède pas de registre physique.

§629 – Savez-vous quel est le motif de cette différence de connaissances entre les gens qui possèdent un registre de matière et ceux qui n'en ont pas?

Bianca: – L'explication qui m'a été donnée dans la fréquence extra physique est que les gens ne possédant pas de registre de matière ne souffrent ni blocage ni interférence dans leurs connaissances. Pour cette raison, les connaissances les plus importantes pour l'être humain se trouvent sous leurs garde et leurs protection.

§630 – Et ceux qui possèdent un registre de matière auront un jour toutes les connaissances que possèdent les personnes sans registre de matière?

Bianca: – Nous avons la capacité d'acquérir ces connaissances. Et comme nous sommes éternels, nous avons tout le temps pour ça. Je pense donc que nous aurons un jour ce savoir.

§631 – Vous parlez beaucoup de l'éternité, pourriez-vous expliquer cette différence qui existe entre le temps et l'éternité?

Bianca: – Le temps est compté en jour, nuit, semaine, mois et année. Dans l'éternité, il n'existe pas de nuit, de semaine, de mois ou d'années. Elle existe tout simplement. C'est un temps sans mesure chronologique. Tout dans l'éternité est le présent.

## La Vie Dans La Vie

§632 – C'est-à-dire que pour comprendre l'éternité, nous devons sortir du temps chronologique?

Bianca: – Oui. C'est ce que nous devons faire!

§633 – Dans quel sens l'étude du corps physique aide pour que celui-ci soit dominé?

Bianca: – Parce que nous passons à le connaître de toutes les manières possibles, inclusives dans ses limitations. Et surtout, nous passons à comprendre que nous ne sommes pas le corps physique. C'est seulement à travers cette compréhension que nous pouvons arriver à le contrôler suffisamment pour qu'il ne nous limite pas et qu'il ne nous empêche pas de sortir à la recherche de notre savoir. Lorsque cela arrivera, nous pourrons dire que nous connaissons et contrôlons maintenant notre matière.

§634 – Les groupes qui travaillent à la recherche de l'autoconscience savent ce qu'ils veulent, ou bien ils agissent sans cet objectif précis?

Bianca: – Je crois que tous savent ce qu'ils recherchent, puisque tous veulent le salut de l'esprit humain et la vie éternelle. Cependant pour nous, le salut de l'être humain se trouve dans l'autoconscience et la vie éternelle se trouve dans la dissipation de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort.

§635 – Le sens de la vie serait justifié par quelles attitudes ou inspirations chez l'être humain?

Bianca: – Dans l'importance qu'a la matière pour nous, par l'activité dans le monde pour lequel nous avons été créés: le monde physique. Sans un corps physique, nous ne pourrions jamais rien faire dans cette fréquence.

§636 – En ce qui concerne la dernière justificative de l'être humain: – pourquoi vous?

Possède-t-il déjà la réponse par sa propre nature, ou bien il aura à le découvrir?

Bianca: – Il le sait par sa propre nature. Maintenant, en relation à la découverte de ce savoir, je crois que chacun possède son propre temps.

§637 – Pourriez-vous indiquer historiquement des succès et des erreurs qui ont été commises à la recherche de l'autoconscience?

Bianca: – Non, je ne peux pas! Parce que comme a dit Karran: "Tout ce qui existe a été ou est nécessaire".

§638 – Qu'entendez-vous par "données concrètes" dans la recherche de l'autoconscience?

Bianca: – Connaissance et participation du monde spirituel. Parce que si l'humanité avait un accès constant à cet autre côté de notre existence, il n'y aurait pas d'erreur possible dans la recherche de ce savoir; nous n'aurions que du succès.

§639 – La série d'exercices que nous faisons, appelée: "Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience" nous permettra de réussir sans commettre d'erreurs?

Bianca: – Si celui qui pratique cette "Technique" arrive à sortir (du corps) et qu'il a suffisamment de patience pour attendre le temps de sa compréhension, il n'y aura pas d'erreurs. Cependant, s'il est impatient et s'il commence à utiliser son imagination, tombant dans l'erreur de "l'interprétation des faits, qui surgissent hors de notre corps physique", il n'aura aucune différence avec les membres des autres groupes qui existent déjà, puisqu'il retombera dans les mêmes erreurs qui jusqu'à présent ont été commises.

§640 – Parmi les chemins parcourus par l'humanité à la recherche de l'autoconscience, existe-t-il un chemin qui soit plus valable que tout les autres ou cette recherche doit partir de chacun de nous?

Bianca: – Il n'existe pas de meilleur chemin, puisque tous ont pour objectif le monde spirituel. Il existe, oui, une plus grande compréhension de cette quête et celle-ci est individuelle et non pas collective.

§641 – En parlant de l'abstinence, de l'auto flagellation, du jeun et de la méditation, vous dites que ce sont des chemins adoptés par beaucoup de ceux qui sont à la recherche de

l'autoconscience. Dans le cadre de cette philosophie, ces pratiques sont-elles condamnables ou bien elles devraient être appuyées?

Bianca: – Elles ne sont pas nécessaires car le recours que nous utilisons pour atteindre l'autoconscience est la pratique des exercices qui composent la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience.

§642 – L'importance fondamentale de ce travail peut-il être expliqué: et pourquoi celui-ci est-il d'une importance fondamentale?

Bianca: – Toutes les études que j'ai faites jusqu'à présent dans le monde extra physique ont pour objectif la prise de conscience humaine, car ce n'est qu'à travers la prise de conscience que nous pourrions changer notre compréhension et notre raisonnement, ainsi que la vision du monde qui nous entoure. Il m'est également montré que toute et n'importe quelle ligne religieuse ou philosophique, ici sur Terre, a pour objectif la conquête de la prise de conscience humaine; parce que nous savons tous que sans elle, nous ne pourrions jamais provoquer des changements sur notre planète.

§643 – Pourriez-vous nous dire où et quand Karran a jadis enseigné ces exercices, comme il l'a lui-même déclaré?

Bianca: – Je ne saurais préciser où et quand, j'ai cependant, la conscience que "La philosophie Hindou" est l'une de celle qui surgirent des enseignements extraterrestres, celle-ci d'ailleurs comme plusieurs autres.

§644 – Lorsque vous parlez "d'interprétation", vous comprenez la même chose mentionnée par notre culture contemporaine ou bien ce mot possède un autre sens?

Bianca: – Non! Car lorsque je me réfère à l'interprétation, je me réfère à la conclusion de l'idée d'un élève, avant que ses études sur le thème aient été finalisées dans la fréquence extra physique.

§645 – Quel est le sens de la phrase "Les temps sont autres ainsi que la compréhension"?

Bianca: – Comme nous le savons déjà, nous avons ressurgi d'un gigantesque accident qui a affecté notre système solaire, nous savons également qu'un excès d'énergie a provoqué le blocage énergétique de notre cerveau, provoquant de cette manière, l'oubli de notre origine ainsi que de notre technologie et principalement, provoquant la perte de la conscience de la fréquence extra physique (monde spirituel). C'est-à-dire que toute notre connaissance a été perdue et que nous dû recommencer à tout apprendre à nouveau, aidés par les habitants d'autres mondes comme par ceux du monde spirituel. Et comme notre récupération est considérée parfaite, je pense que notre compréhension l'est également. Karran a dit que nous n'avons plus besoin "de demi-mot ou de phrases obscures", pour commencer à comprendre l'inexistence de la mort de l'être humain, la tellement rêvée vie éternelle ainsi que le monde spirituel.

§646 – Lorsque vous mentionnez que vous n'êtes pas parfaite, vous voulez dire que vous commettez les mêmes erreurs de tout le monde en relation à l'autoconscience, ou bien vous avez encore beaucoup à apprendre?

Bianca: – Nous sommes tous sujets à commettre des erreurs. En ce qui concerne la perfection, il s'agit de quelque chose que nous devons toujours rechercher. Parce que moins nous faisons de fautes, plus ce sera facile pour tous ceux qui suivent.

§647 – Tout le monde a pu noter que votre mode de vie est normal, par rapport à notre contexte social. Vous ne vous habillez pas non plus de manière différente. Une personne qui possède la connaissance que vous avez acquise se place systématiquement sur un piédestal. Comme ceci n'est pas votre genre, y aurait-il une raison spéciale pour ça?

Bianca: – Tout mon apprentissage a été basé sur l'égalité de l'être. Je ne veux pas être différente des autres personnes que je connais. Car si je me présentais de cette manière, je commettrais, dans le cadre de mon travail, une première et irréparable erreur.

## La Vie Dans La Vie

§648 – Vous pensez donc qu'il n'existe aucune personne qui soit spéciale?

Bianca: – Oui, c'est ce que je pense! Il n'existe que des gens qui possèdent une plus grande connaissance. Mais qui soient spéciaux, sûrement pas! Nous avons tous la même origine et le même "Créateur". Je vais vous citer comme exemple une famille ; Dans une famille, certains étudient plus que d'autres. Certains se forment, d'autres non. Cependant, leurs parents les voient tous de la même manière: comme leurs fils.

§649 – Que serait la perfection pour l'être humain?

Bianca: – Comme exemple de perfection humaine, je peux citer Karran, qui est une personne qui comme nous possède un corps physique. Je citerais également mon professeur, qui lui, ne possède pas de registre de matière physique, c'est-à-dire qu'il a été créé pour ne vivre que dans le monde spirituel ; et les deux me disent que "Le Créateur ne voit pas de défaut dans son œuvre". D'où l'on peut conclure que même nous, qui sommes "défectueux" en raison de l'accident, nous sommes parfaits aux yeux du "Créateur".

§650 – Vous affirmez beaucoup de choses à partir de ce que Karran a dit ou bien que d'autres personnes vous ont dit dans le monde extra physique. Si quelqu'un exigeait de vous une base logique dans le cadre de notre système, comment feriez-vous pour prouver vos affirmations? Comment vous expliqueriez-vous?

Bianca: – Je répondrais qu'il n'y a que le temps et la compréhension des êtres humains qui seront capables de confirmer ce que j'ai dit jusqu'à présent. Car pour ceux qui pratiquent les exercices de la "Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience", la preuve est immédiate. Pour ceux qui ne veulent même pas essayer, seulement le temps et les faits vont leur servir de preuve.

§651 – Beaucoup de gens aimeraient voir Karran pour croire en vous. Qu'en dites-vous?

Bianca: – Je vais vous répondre qu'il s'agit de quelque chose qui n'est pas à ma portée, car la rencontre de Karran avec qui que ce soit ne dépend pas de moi mais de lui-même. Je ne suis pas une personne qui fait des promesses que je ne pourrais pas concrétiser.

§652 – Pour finaliser, voudriez-vous expliquer, dans votre manière de voir, ce que constitue la « Grande Réalité de l'Univers »?

Bianca: – La grande réalité de l'univers pour l'être humain, c'est l'immortalité de « l'Être »...



- V PARTIE -

- LE MONDE SPIRITUEL -

- RÉSULTATS DES EXERCICES AVEC D'AUTRES PERSONNES -

« Et comment puis-je faire pour cesser de mourir ? »

Bianca

- MA PREMIÈRE EXPÉRIENCE -

Par Carlos Takanori

§685 Il y a très longtemps que l'idée du monde spirituel existait d'une certaine manière en moi, malgré n'en avoir aucune certitude. J'ai cherché les réponses sans jamais rencontrer quelque chose qui puisse me satisfaire. Avec la mort de mon père, la recherche d'un point de liaison avec le monde spirituel fut encore plus grande et durant très longtemps, je suis resté attentif à quoi que se soit qui puisse me montrer le chemin. Un jour, j'ai su par la presse qu'il existait un cours appelé "Technique Physique pour le développement de l'Autoconscience" Je ne savais pas exactement de quoi il s'agissait mais le sujet m'avait fasciné depuis le début. J'ai commencé à faire partie d'un groupe d'élèves qui possédait le même enthousiasme et dont le thème était la sortie du corps physique, ceci réalisé consciemment à travers des exercices pratiques.

§686 Nous avons commencé ce cours avec un groupe de dix-sept élèves, comprenant des exercices divisés par semaine sur une période de trois mois. J'ai trouvé que le temps proposé était court en fonction de l'objectif, mais j'ai tout de même commencé avec ardeur. Après le premier mois, le numéro de personnes qui participaient du cours s'était réduit à la moitié. Il me sembla que l'intérêt des gens se dissipait peu à peu, peut-être parce que cette "Technique" ne correspondait pas à leurs désirs initiaux, cependant il ne s'agissait encore que du premier mois.

§687 Le deuxième mois, le groupe s'était réduit encore plus et nous n'étions plus que cinq. Finalement, le troisième mois, il ne restait plus que trois personnes, y compris moi. Les deux autres personnes racontaient des expériences incroyables et que je ne comprenais pas. Ils parlaient de voyages dans l'intérieur d'une fleur, de sensations et de belles choses qu'ils rencontraient lors du relâchement. Tout ça me devenait étrange.

Même leurs manières de s'habiller étaient curieuses, car l'une d'elles était vêtue d'une tunique colorée et elle ressemblait plus à celle d'un sacerdote qu'à autre chose. La vérité c'est qu'en matière d'expérience, je n'avais pas encore observé ni même senti quoi que ce soit. Et s'est ainsi que termina le cours.

§688 Le dernier jour du cours, en bavardant avec ma monitrice, elle me conseilla de ne pas me préoccuper avec le manque de résultats, parce que cela arriverait plus tard si je continuais à faire les exercices qui m'avaient été donnés. Elle me dit également qu'au départ, les plus grands obstacles étaient normalement l'anxiété et la peur et que ma force de volonté ainsi que ma persévérance m'apporteraient des résultats. Elle m'a conseillé à, au minimum, me donner la chance de me prouver à moi-même que tout ça ne donnerait aucun résultat. Ce conseil fut très important pour moi car à ce moment-là, je me suis fixé un but à atteindre.

§689 Après deux mois d'exercices constants, je me suis réveillé une nuit pour aller aux toilettes. En revenant au lit j'ai regardé l'horloge qui marquait quatre heures et j'ai alors pensé: "Je vais en profiter pour faire les exercices".

Durant ceux-ci, j'ai commencé à sentir une curieuse sensation physique dans mon corps. Vibration, poids et puis soudain, je me suis senti jeté en avant et je suis tombé par terre. J'ai senti ma chute mais sans aucune douleur. J'ai pu sentir la froideur du sol et je me suis mis lentement debout en observant la clarté de la chambre, car j'étais sûr d'avoir éteint la lumière quelques minutes auparavant. En regardant en arrière j'ai vu avec stupeur mon corps allongé sur le lit. J'ai senti pour la première fois que j'étais sorti de mon corps physique et j'avais la certitude d'en avoir pleine conscience. J'ai regardé pour un moment mon corps qui respirait paisiblement et qui semblait dormir. J'ai alors résolu sortir de ma chambre et lorsque j'ai touché la poignée avec ma main, dans un effort pour ouvrir la porte, elle l'a traversé ainsi que moi-même, sans sentir aucun obstacle. J'ai trouvé cela tellement fantastique que j'ai répété le mouvement de rentrer et sortir de la chambre trois fois de suite en agissant de la même manière.

Une fois dans la salle de séjour, je me suis assis sur le sofa, étouffant de bonheur pour être en train de vivre cette expérience et être enfin arrivé à ce que j'avais toujours voulu.

§690 J'ai attendu un peu et j'ai résolu sortir de chez moi, en traversant les portes toujours de la même manière. Dans un couloir, j'ai rencontré quelqu'un qui était debout et a semblé très surpris de me voir. Comme il ne m'a rien dit, je me suis limité à le saluer. Hors de la maison, j'ai sauté en l'air et j'ai pu flotter et me déplacer comme un oiseau, au-dessus de la maison sans aucune peur de la hauteur où je me trouvais. Je ne sentais qu'une immense satisfaction. J'ai résolu retourner à la maison en faisant le chemin inverse. L'horloge marquait 4:30hs.! Je me suis approché de mon corps comme si je voulais dormir et je me suis allongé dessus. En question de secondes j'ai senti ma matière et j'ai ouvert les yeux. La chambre était dans le noir. J'avais la certitude d'avoir vécu ce moment. Ceci c'est passé il y a maintenant neuf ans\* et à chaque nouvelle sortie, je sens toujours la même satisfaction que lors de ma première expérience.

\* Ceci à l'époque de la confection de ce livre – n.t.

### - RETOUR À LA JEUNESSE -

§691 Cette deuxième expérience dont je vais parler, suit la même ligne de travail de Bianca et qui a trait à la récupération de l'aspect physionomique de quelqu'un qui n'a plus de matière et se rencontre sur le plan extra physique. J'ai connu Madame Basilides Tagliari il y a quelques années, en fonction de mon activité professionnelle, comme comptable de divers entreprises. On se rencontrait pour bavarder au sujet de mes sortis du corps et elle avait une énorme curiosité pour savoir comment les choses se passaient. Dona Lide, comme elle était connue, m'avait raconté qu'une partie de sa vie s'était passée dans un couvent où elle avait été emmenée par ses parents lorsqu'elle était adolescente. Elle y était resté durant trente ans, à la recherche de la connaissance et par conviction religieuse. Elle me disait que toutes ces années n'avait pas du tout été faciles parce que, même après aussi longtemps, déjà hors des Ordres, elle n'était pas totalement certaine d'avoir atteint l'objectif qu'elle recherchait tellement.

D'une certaine manière, je sentais toute sa frustration pour avoir dédié autant de temps à la recherche de son but, car elle me disait que la base de tout n'était que la foi et que peut-être pour avoir celle-ci, elle n'aurait pas eu besoin de gaspiller tellement de temps de sa vie. Je percevais parfois comme elle se sentait malheureuse avec ça, car elle pleurait tout bas. Malgré tout, sa foi était significative et consolidée. Elle m'avait raconté qu'une fois, au cours d'un voyage en Europe, le navire dans lequel elle se trouvait avait naufragé et qu'en dépit de tout son désespoir, elle avait réussi à survivre grâce à sa pensée envers Dieu. Elle avait trouvé ce fait très marquant car elle considérait que Dieu et sa foi en Lui, l'avait vraiment sauvé

§692 Passé un certain temps j'ai commencé à sentir son absence. Il n'était pas normal qu'il se passe aussi longtemps sans n'avoir aucun contact. J'ai su sans le vouloir qu'elle était décédée le mois précédent. À ce moment-là, je me suis demandé quels étaient ses sentiments et comment elle se sentait maintenant dans la vie extra physique, avec tout ce qu'elle avait dans la tête, parce que hors de la matière, nous sommes portés par nos propres désirs, nos peurs ainsi que nos convictions et ceci sans aucun obstacle. Mon objectif le plus immédiat était maintenant de pouvoir la rencontrer.

§693 J'ai pris un certain temps, m'efforcent anxieusement et après un mois j'ai eu une sortie consciente. J'étais enthousiasmé par la possibilité de pouvoir la rencontrer et j'ai été à la rencontre de Dona Lide. J'étais accompagné par quelqu'un qui m'amena jusqu'à elle. Quand je suis arrivé, elle était assise à une table, sereine. Je me suis approché d'elle en lui demandant si elle allait bien, sachant ce qui lui était arrivé. Elle me répondit que oui, que "maintenant" elle était bien. Je pense qu'à ce moment il n'y avait pas grand-chose à dire car sa tranquillité et la sérénité de son visage disait tout. Je ne savais pas comment m'exprimer; si avec joie pour l'avoir rencontré ou si avec tristesse pour savoir qu'elle avait

## La Vie Dans La Vie

perdu sa matière. Elle l'a compris tout de suite et elle a rapidement justifié le pourquoi de "je suis bien maintenant". Elle m'a alors demandé d'observer attentivement son visage. J'ai commencé à observer son regard et cette physionomie que je connaissais bien et alors son expression commença à changer en mouvements continus et se définissant très rapidement.

J'avais finalement devant moi un visage presque adolescent avec des cheveux plus longs que ceux que je connaissais. Il y avait en elle une expression joviale et coquine. Ses cheveux étaient dépeignés et cependant ils possédaient une incroyable beauté naturelle. J'ai parfaitement vu toute cette transformation. Et alors elle m'a dit: "À partir de maintenant, lorsque vous me rencontrerez, vous me verrez avec l'image que j'ai à présent" Elle était très heureuse de me dire ça. Moi aussi j'ai senti ce bonheur et je suis revenu dans ma matière avec la satisfaction de savoir qu'à partir de maintenant elle vivait intensément tous les moments de sa jeunesse et qu'elle avait réussi à récupérer ce que le temps lui avait volé sans qu'elle s'en soit aperçue.

– JOSÉ BONITO –

Récit d'une expérience hors de la matière  
Par Benício de Oliveira

§705 Je me suis vu tout à-coup en face d'un homme que je ne connaissais pas. J'ai eu avec lui le dialogue suivant:

— Quelle heure est-il, mec

Lui: – Mille ans!

Moi: – (Prenant conscience d'être hors de la matière), je me suis demandé à moi-même: Que se passe-t-il?! – Et heureux, je me suis exclamé: – Deux mille ans! – L'infini...!

Lui: – Dis moi quelque chose d'intelligent.

Moi:...

Lui: – Dis-moi autre chose.

Moi: – WIT!

Lui: (Il a souri).

Moi: – Il y a des choses faites avec intelligence et il y a des personnes intelligentes.

(Un autre homme est apparu et acquiesce).

Moi: – Vous pouvez inventer une machine et alors vous êtes une personne intelligente. Alors il vous faudra publier un catalogue qui se réfère à la manutention de cette machine.

Ça c'est une chose intelligente. (Ils acquiescent).

Moi: – Comment tu t'appelles, mec?

Lui: – Bonito.

Moi: – Bonito?

Lui: – Oui, José Bonito.

Moi: – Vous connaissez les gens du groupe? – En souriant il dit que oui.

Moi: – Vous connaissez Rotilde?

Lui: – C'était mon collègue d'études.

Moi: – Vous étiez séminariste?

Lui: – Oui.

## La Vie Dans La Vie

Moi: – C'est la première fois que quelqu'un de chez vous me donne son vrai nom. Parce que lorsque je le demandais, ils m'en donnaient un mais je savais qu'il ne s'agissait pas du vrai. Maintenant que je sais ton nom, j'ai besoin de ton aide pour me permettre de résoudre certaines choses que je suis en train de faire (me référant à la solution de problèmes personnels) mais principalement dans la solution des problèmes du groupe.

Lui: – Du groupe... du groupe, oui... (il acquiesça, balançant la tête) – dis-moi quelque chose d'intelligent.

Moi: – Ce n'est pas toutes les fois que je sors de la matière avec cet état de conscience

Lui: – C'est vrai.

Moi: – Je vais avoir beaucoup besoin de vous. J'en suis sûr maintenant.

Lui: – Une autre certitude!

Moi: – Hum...

§706 Soudain, je sens la nécessité de retourner à mon corps, sachant être hors de la matière et malgré cette intéressante conversation. Je suis accompagné par un gamin.

(Qui est-ce ?)

Je passe dans une rue qui descend et je me jette en l'air en faisant un saut périlleux. Je sens le vide. Il y a une obscurité instantanée. Je retourne consciemment dans mon corps. Je frictionne mes mains en reprenant contact avec l'aspect physique de ma chambre. Je me lève et prends note de tout ce qui s'est passé.

§707 Description de la personne avec qui j'ai parlé durant l'expérience : Peu de stature, peau claire avec barbe moyenne, vêtements simples. Il s'agit d'une personne gaie et sérieuse. Local: Une ville d'intérieure.

(Où est-ce?) Il est 6:45hs.

§708 Conclusions: Je sais que j'ai la capacité de sortir de la matière, de sortir de mon corps physique et dominer ma conscience hors de celui-ci. J'en suis sûr et certain. À partir du moment où je serais disposé à ça et aussi à me maintenir en forme physique et mentale. Malgré tout il n'y a pas comment prouver ou démontrer la sortie de la matière, car il s'agit d'une expérience de caractère personnel. Chacun la vit, expérimente ses propres sensations et les analyse en accord avec sa compréhension, car ces manifestations sont très difficiles à être décrites en langage usuel. Je pense qu'il est difficile, sinon impossible de montrer ces phénomènes par n'importe quel processus connu par l'homme. Il n'y a pas comment établir des paramètres. Je dis que je sors de la matière parce qu'en conséquence des exercices, je suis en train d'acquérir de la conscience lorsque je me trouve hors de mon corps physique et que je ramène avec moi des informations de valeur, me rappelant de lieux que je ne connais physiquement pas. Je visite des villes anciennes ou ultra modernes; je vois des systèmes mécaniques inconnus par la technologie moderne. Des fusées, des nefs, d'étranges civilisations.

Je dis que je sors de la matière pour avoir de fréquents dialogues avec des gens que je ne connais physiquement pas. Je bavarde avec des personnes amies, avec des gens qui ont perdu leur matière. Je dis que je sors de mon corps physique parce que, hors de lui, hors de la matière, j'ai des sensations tactiles et auditives; j'écoute de la musique, je sens de la peur comme de la gaieté. Je peux percevoir aussi que ma capacité de raisonner hors de la matière a augmenté, me trouvant en dehors de celle-ci et ayant conscience de tout ça. Je vois clairement tout et tout se passe bien et normalement. Parfois, j'ai peur d'être mort, d'avoir perdu ma matière, parce que je me souviens de mon corps. Je sens la nécessité d'y retourner et puis finalement j'ai la conscience de mon retour dans la matière. Quand cela arrive, je me lève et prends note de mes expériences, rentrant à nouveau dans la chronologie de notre calendrier.

## - INDICE -

### ABÎME

- Abîme infranchissable entre le jour et la nuit. 354

### ABSTINENCE

- Chemin de l'abstinence et de l'auto-flagellation. 573

### ACCIDENT (avec la planète)

- Cause de notre inconscience. 301
- L'accident qui nous a limité. 301
- Accident référé par Karran. 335
- L'accident n'a pas atteint le monde spirituel. 343/344
- Situation des races à l'époque de l'accident. 387
- L'accident a modifié l'objectif de l'humanité. 387
- L'accident ébranla l'instinct. 443
- L'accident avec la Terre. 549
- Karran expliqua l'accident solaire. 599
- Neurones bloqués par excès d'énergie de l'accident solaire. 599
- L'autoconscience est une connaissance qui fut perdue par le blocage des neurones par l'accident. 600
- Connaissance planétaire, modifiée par l'accident. 602
- Avec l'accident nous avons perdu l'accès à l'un des côtés de notre existence. 604
- Nos registres sur la technologie et le fonctionnement physique furent perdus avec l'accident. 609
- L'exercice nous récupère du blocage physique imposé par l'accident. 610
- Avec l'accident nous avons oublié les réponses à ces trois questions:
  - Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Et pourquoi vous? 625
  - Nous resurgissons d'un accident solaire. 645

### ALIMENT

- Tout ce qui sur Terre existe a été donné à l'homme comme aliment. 395

### AMBIANCE

- Regarder dans l'ambiance. 427
- Vision dans la tête de ce qui était dans l'ambiance. 452
- Ambiance symbolique. 475
- Ambiance modifiée. 480

## La Vie Dans La Vie

### AMOUR

- Le sens du mot. 347
- Amour est sentiment. 347
- Amour se sent. 347
- Nous sommes loin de mettre l'amour en pratique. 347
- Amour est spontané, il se fait par le sentir et comprendre et ne s'apprend pas. 347
- Sensation d'aimer le monde. 424
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté comme principe de vision, d'amour, de lumière. 588
- Si dans l'inconscience nous avons du monde spirituel, seulement une vision d'amour, de lumière et d'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique. 589
- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir, sont des sensations que nous emportons dans le monde spirituel. 594

### ANESTHESIE

- Anesthésie dans le monde spirituel. 305

### ANIMAL

- Les émotions distinguent de l'animal, la matière animale que l'être humain utilise dans la fréquence physique. 445
- La matière animal et la matière que l'être humain utilise, passent par la mort. 586

### APPARENCE

- Changement d'apparence. 306
- Image superposé. 306
- Accompagnement de l'époque par l'image. 306
- Nouvelle apparence. 307
- Apparence que prennent les personnes dans le monde spirituel. 312
- Moment que nous aimons le plus de notre apparence dans la vie physique. 312
- Conclusion de la récupération de l'apparence. 313
- Différence d'apparence entre les personnes sans registre de matière. 363
- Différence inexplicable de l'apparence des personnes sans registre de matière. 363
- Apparence des temples dans le monde spirituel. 370
- Orixá change d'apparence. 388

### APPRENDRE

- Se donner la chance d'apprendre. 340
- L'analyse de l'importance des choses nous montre si nous avons compris. 342
- Amour ne s'apprend pas, il se sent et se comprend. 347
- L'être humain veut apprendre. 352
- S'arrêter de théoriser et commencer à pratiquer. 392
- Apprentissage par l'acte de Sentir. 421

### APPRENDRE

- Apprendre sans discuter. 484
- Dans le doute, Karran a dit: "Sors de ta matière et tu pourras voir

## La Vie Dans La Vie

que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre e raisonner".	556
- Notre système est très différent de ce qu'il devrait être, d'après l'apprentissage de Bianca.	582
- L'apprentissage de Bianca n'accepte pas la prêche.	583
L'apprentissage et la conscience dans le monde extra physique.	604
- Acceptation et compréhension de tout ce qui est enseignée dans un groupe dénote que celui-ci nous suffit.	618
- L'être humain, étant éternel, à suffisamment de temps pour apprendre.	630
- Apprentissage basé dans l'égalité de l'Être.	647

### ATTENTION

- Regarder avec attention.	478
- Attention et saluer à tous.	484
- Regarder avec beaucoup d'attention.	496
- L'un de mes amis demanda mon attention.	497
- Fixant votre attention sur le côté clair et le côté sombre, qu'avez-vous senti?	526

### ATTITUDE

- Différence d'attitude des personnes sans registre de matière.	363
---	-----

### ATTRIBUTS

- Qui distinguent les capacités.	37
- Classification des attributs.	37
- Attribution de l'être humain.	435
- Loi de cause et effet attribué par erreur à tout le comportement humain.	43

### AUDITION

- Nous écoutons les deux fréquences.	204
--------------------------------------	-----

### AUTOCONSCIENCE

- Clef qui ouvre la porte de l'autoconscience.	03
- Travaille difficile mais pas impossible.	124
- Le chemin de l'autoconscience est long.	187
- L'autoconscience est le propos de Karran.	341
- L'autoconscience ne s'acquiert pas d'un jour à l'autre.	350
- Autoconscience comprend études et compréhension.	350
- L'autoconscience fait partie du travail de Bianca.	370
- Pour être autoconscient, il faut connaître le langage représentatif, sa valeur à travers les sens et non pas les mots.	512
- L'autoconscience donne la conscience de soi et de l'univers, à travers la coexistence de génération en génération.	44
- Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience à comme objectif l'autoconscience.	555
- Selon Karran, seulement l'autoconscience donnera les réponses à l'être humain.	556

### AUTOCONSCIENCE

- Plusieurs groupes travaillent en quête de l'autoconscience.	570
- Recherche infatigable de l'autoconscience.	572
- Échecs et victoires de l'humanité en quête de connaissance	

## La Vie Dans La Vie

et de l'autoconscience.	572
- Il existe d'autres qui cherchent le chemin de l'autoconscience par le jeun et la méditation.	573
- Connaissance du monde spirituel seulement à travers l'autoconscience et de la fréquence du monde extra physique et physique.	597
- L'autoconscience est une connaissance qui nous a été donnée par la "Force Créatrice.	600
- L'autoconscience est une connaissance qui fut perdue à cause du blocage des neurones qui a été provoqué par l'accident.	600
- L'équilibre énergétique de la matière est nécessaire pour la reconquête de l'autoconscience.	601
- L'exercice imposé à la matière pour la conquête de l'autoconscience.	601
- Récupérer la matière est récupérer l'autoconscience et le monde spirituel.	601
- L'autoconscience, connaissance universelle donnée par le "Créateur".	602
- La démonstration ne fait pas partie de l'autoconscience.	617
- La grande réalité qui nous attend dans la T.P.C.A est aussi la conquête de l'autoconscience et du monde spirituel.	621
- Groupes qui travaillent à la recherche de l'autoconscience.	634
- Dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, le salut de l'être humain se trouve dans l'autoconscience.	634
- Échecs et victoires historiques dans la recherche de l'autoconscience.	637
- Nous ne ferions pas d'erreurs dans la recherche de l'autoconscience si l'humanité participait de l'autre côté de notre existence.	638
- Chemins valables pour la recherche de l'autoconscience.	640
- Il n'existe pas de meilleur chemin pour la recherche de l'autoconscience.	640
- Il existe individuellement une plus grande compréhension dans la recherche de l'autoconscience; elle ne peut pas être collective.	640
- L'autoconscience a comme recours suffisant la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience.	641

### AUTORISATION

- Il est nécessaire d'avoir une autorisation pour participer du monde spirituel.	337
--	-----

### BEAUTÉ

- Elle s'origine dans la fantaisie.	50
-------------------------------------	----

### BIANCA

- Ce que Bianca a pour transmettre.	543
- Bianca essaye de transmettre connaissance.	345
- Bianca n'est pas parfaite aux yeux de ceux qui travaillent à la recherche de la perfection.	579

### BIANCA

- Notre système est très différent de ce qu'il doit être, d'après l'apprentissage de Bianca.	582
- Petite compréhension de Bianca sur notre culture.	582
- L'apprentissage de Bianca n'a pas de place pour prêcher.	583
- Base logique des affirmations de Bianca.	650
- Le temps et la compréhension confirmeront les paroles de Bianca.	650

## La Vie Dans La Vie

- Confirmation immédiate de ce qu'affirme Bianca pour les pratiquants de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 650
- Voir Karran n'est pas à la portée de Bianca. 651

### BIBLE

- Bible et chapelet dans le monde spirituel. 325

### BLEU

- Points de rentrés et de sorties des énergies bleues et vertes. 425
- Marchant au milieu de l'énergie bleue. 425
- Autres points de sorties de l'énergie bleue. 427
- Sensation de poids dans le couloir bleu. 452
- Nom et fonction de l'énergie bleue. 452/453
- L'énergie bleue est appelée de double corps éthérique. 453
- L'ensemble de l'énergie bleue et verte tourne qui les a un clairvoyant. 453

### BLOCCAGE

- Blocage dans les zones de distribution énergétiques - cerveau. 335
- Impossibilité de participer du monde spirituel par le blocage et la brûlure des neurones, comme a dit Karran. 559
- Blocages imposés à l'être humain par le corps physique cesse d'exister quand il se trouve dans le monde extra physique. 598
- Neurones bloqués par l'excès d'énergie dû à par l'accident. 599
- Blocage des neurones gère l'inconscience. 599
- L'autoconscience est une connaissance qui fut perdue avec le blocage des neurones par l'accident. 600
- L'exercice nous récupère du blocage physique imposé par l'accident. 610
- Certitude de la vie éternelle seulement avec le déblocage de la matière. 611
- Consciemment éternels après le déblocage de la matière. 611
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent pas de blocages ni d'interférences dans leurs connaissances. 629
- L'excès d'énergie a provoqué un blocage énergétique au cerveau. 645
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière, sont des exemples de la perfection humaine. 649

### BLANCHE

- Énergie blanche. 427
- Brouillard blanc. 427
- Couloir d'énergie blanche. 454

### BROUILLARD BLANC

- Lieu couvert par un brouillard blanc. 405
- Enveloppée dans un brouillard blanc. 427
- À l'heure de la mort, serions-nous jetés dans un espace vide avec lumière douce et un fin brouillard, là où règne la paix éternelle? 553

### BRÛLURE DES NEURONES

- La brûlure de neurones a causé le bas fonctionnement cérébral. 338
- La brûlure de neurones a causé l'oubli de notre origine physique. 338

## La Vie Dans La Vie

- La brûlure de neurones a causé l'oubli du monde extra physique. 338
- Impossibilité de participer du monde spirituel par le blocage et brûlure de neurones, comme a dit Karran. 559
- Brûlure de neurones, selon Karran, est surcharge énergétique laissant le champ neural et ses liaisons fragmentées. 608

### CADEAU

- Le cadeau de la naissance est donné au fils par la mère et le père. 352
- L'acte du cadeau de la naissance est la recherche de la continuité de la matière. 352
- Le présent peut altérer le futur mais le passé ne peut altérer le présent. 449
- L'excès de l'énergie violette aliène la personne face au présent et la fixe seulement dans le passé ou bien dans le futur. 449
- Stabilisation de la conscience dans le présent après la sensation du passé. 484
- Des émotions ont été rapportées du passé vers le présent dans mon expérience. 497
- La maison et le lac ; le moment présent. 524
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir des vies passées, la maîtrise de la matière et dans le futur, le pourquoi de ce moment. 569
- Conscience d'exister dans le passé, le présent et dans le futur. 585
- La conscience du présent n'atteint pas le futur après a mort de la matière de l'être humain. 585
- La conscience amène vers le présent la notion de ténèbres dans le monde spirituel. 589
- La vision du froid et de l'obscur est emmenée vers le présent par la conscience. 589
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience du passé, du présent et du future. 596

### ÉCLAT

- Un éclat nouveau dans les endormit. 379
- Plus d'éclat avec la vision agrandie. 424
- Éclat différent. 424

### ÊTRE

- Apprentissage basé dans l'égalité de l'être. 647
- L'immortalité de "l'Être" est pour l'être humain la grande réalité de l'univers. 652

### ÊTRE HUMAIN

- De cette planète. 48
- N'existerait pas sans la fantaisie. 50
- La réelle présence de l'être humain se trouve au-delà de la matière (corps physique). 84
- Possède deux individualités. 85
- L'être humain possède les peurs de la matière qu'il utilise. 207
- L'être humain survit à la mort du corps physique. 207
- L'être humain doit se rappeler qu'il est un être humain. 207
- L'être humain a la réponse de l'origine de l'inconscience. 210
- Le manque de connaissance de l'être humain est l'origine de l'inconscience. 215
- Pour connaître l'être humain il est nécessaire de connaître ce qui fait parti de sa vie physique et extra physique. 225
- L'être humain fait partie de l'éternité. 264

## La Vie Dans La Vie

- L'être humain fait partie de la création. 287
- L'être humain est qui possède la plus grande force. 287
- L'être humain, comme force, se doit d'avoir de l'équilibre. 287
- L'être humain a perdu l'équilibre. 287
- La force de l'être humain, sans l'équilibre est plus destructive que constructive. 287

### ÊTRE HUMAIN

- L'être humain est inconscient de la réalité qui le cerne. 301
- L'être humain est sans défense devant la réalité de la création. 301
- Rien ne déprime plus l'être humain que de savoir que son apparence est désagréable. 304
- L'être humain a des chances hors du corps physique. 317
- L'être humain a souffert des inhibitions dans sa structure physique. 335
- L'être humain reçoit une énergie différenciée à cause du blocage.
- S'est divisé en groupes, lorsqu'en structure physique. 336
- L'être humain est un être pensant. 352
- L'être humain est créatif. 352
- L'être humain est un être qui cherche et veut apprendre. 352
- L'être humain reçoit un cadeau en naissant. 352
- L'être humain veut continuer à exister. 352
- L'être humain a reçu la création du jour et de nuit pour sa propre jouissance. 354
- L'être humain ne peut pas avoir d'inertie mentale dans le monde spirituel. 360
- L'être humain mérite la même attention dans le monde spirituel, qui soit-il. 361
- Prise de conscience de l'être humain dans le monde spirituel. 361
- L'être humain habite un corps physique plein de limitations. 367
- Double inconscience de l'être humain. 379
- L'être humain inconscient récupère la conscience. 379
- Réaction de l'être humain inconscient en récupérant la conscience. 379
- L'être humain ne sera complet qu'avec la pratique 392
- À l'homme a été donnée la connaissance. 395
- Tout ce que nous utilisons fait partie de la connaissance humaine. 395
- Ciel rêvé par l'être humain. 411
- L'être humain sans l'énergie jaune ne se reproduirait pas. 443
- L'origine de l'émotion chez l'être humain est l'énergie rose. 445
- Les émotions distinguent de l'animal, la matière animale que l'être humain utilise dans la fréquence physique. 445
- Les énergies furent créées pour maintenir l'équilibre de l'être humain, du monde spirituel et du monde physique. 459
- Shiva est une capacité humaine et non un être humain. 485
- Des insectes qui sont propres au bois se transformaient en êtres humains. 504
- Symbolisme des deux côtés de l'être humain, ce qu'il montre et ce qu'il cache. 532
- Partir à la recherche des étoiles dans l'espace sans se connaître, c'est le drame que vit l'être humain sur terre. 540
- Les fantaisies, les mystères et la mystique, confondent l'être humain entre le réel et l'irréel. 543
- Connaissances que démontrent les infinies possibilités de l'être humain. 545
- Sujet délicat qui afflige l'être humain depuis les premières étincelles de conscience. 548
- La mort cessa d'être pour l'être humain, une conséquence de ce qui

## La Vie Dans La Vie

vit et l'homme chercha des réponses.	549
- Selon Karran, seulement l'autoconscience donnera les réponses à l'être humain.	556
- La matière est seulement une partie de l'être humain.	556
- Je ne pensais pas que je pourrais comprendre les paroles de Karran, puisque comme être humain, je ne fuyais pas à la règle.	557
- Faire partie du monde physique est négatif et avoir une matière est une imperfection humaine.	575
- Travaille a une importance fondamentale pour l'être humain.	576
- Pourquoi le sujet de la T.P.C.A. afflige l'être humain.	584
- L'être humain a peur de l'ignorance.	584
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle, de ces sujets, il n'en est qu'informé.	584

### ÊTRE HUMAIN

- La conscience du présent n'atteint pas le futur après la mort de la matière de l'être humain.	585
- La matière animale et la matière que l'être humain utilise, passent par la mort.	586
- L'être humain existe, indépendamment de la matière, il ne passe pas par la mort, il fait partie de l'éternité.	586
- L'être humain est conscient de la grandeur du Créateur.	588
- Savoir que la vision et la chaleur est ce qui existe de meilleur.	588
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté et la chaleur, comme principe de la vision, de l'amour et de la lumière.	588
- L'être humain inconscient a peur de tout ce qu'il ne connaît pas.	589
- Même l'obscurité peut être bénéfique pour l'être humain.	589
- L'être humain et l'univers sont composés de formes.	590
- L'être humain n'a pas accès à ce qu'il ne peut comprendre.	591
- L'être humain ne comprend que ce qui fait partie de ses registres naturels.	591
- L'être humain ne comprend pas la "Force Créatrice" pour ne pas avoir accès à elle.	591
- Sans la vision correcte du monde extra physique, il s'est conjecturé ce qui serait bon pour l'être humain.	592
- L'être humain acquiert du corps physique le registre de la douleur.	594
- L'être humain prend du temps pour perdre le registre de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
- L'être humain qui occupe un corps physique n'est pas accepté par certains groupes.	595
- La mort serait la fin si le corps humain n'était pas habité par l'être humain.	595
- Les êtres humains ont la connaissance du monde spirituel comme de ses implications.	597
- Blocages imposés à l'être humain par le corps physique, cessent d'exister quand il se trouve dans le monde extra physique.	598
- Les exercices de la T.P.C.A. augmentent la capacité énergétique de l'être humain dans le corps physique.	599
- Le comportement de l'être humain dans la matière dépend de l'intensité et de la force de l'énergie qui parcourent le champ neural.	608
- L'être humain est éternel, indépendamment d'avoir ou non un corps physique.	611
- La matière physique de l'être humain est temporaire.	612
- La mort n'existe pas pour l'être humain.	612

## La Vie Dans La Vie

- L'être humain reçoit la matière comme cadeau divin et non comme une punition. 613
- La connaissance dans la T.P.C.A. est pour orienter l'être humain dans le monde physique et extra physique. 624
- L'être humain à toutes les connaissances comme registre de création. 626
- La connaissance que l'être humain possède, pour qu'elle soit à sa portée, doit être acquise. 626
- Les personnes avec registre de matière ont la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 630
- L'être humain, étant éternel, à suffisamment de temps pour apprendre. 630
- Dans la T.P.C.A., le salut de l'être humain se trouve dans l'autoconscience. 634
- La dernière justificative de l'être humain (pourquoi vous. 636
- L'être humain sait, par nature, quelle est sa dernière justificative. 636
- L'immortalité de "l'Être" est pour l'être humain la grande réalité de l'univers. 652

### CANAL

- Le canal représente la vie, car ici il symbolise l'homme, l'union, la reproduction. 518
- J'ai perçu et senti tout ce qui m'est arrivé dans le canal. 523
- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort mais dans le canal l'eau courrait fraîche. Quel en est le sens? 523
- Le canal, l'espoir. 524

### CÂLIN

- Lumière en forme de câlin. 422

### CAPACITÉS

- Distingué par les attributs. 33
- Inhérents aux voyageurs de l'espace. 37
- Existe dans l'être humain de cette planète. 42
- Il n'y a pas de compréhension de la capacité télépathique. 48
- L'observation est une capacité humaine. 48
- Tout ce qui existe dans la fréquence extra physique est capacité humaine. 212
- Dans le monde spirituel est appelé de corps, tout ce qui meut la capacité humaine. 212
- Les capacités humaines ont comme cause les énergies du monde extra physique. 459
- Shiva est une capacité humaine et non un être humain. 459
- Exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience augmentent la capacité énergétique de l'être humain dans le corps physique. 485
- Les personnes qui ont un registre de matière ont la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 599
- Les personnes qui ont un registre de matière ont la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 630

### CAUSE ET EFFET

- Loi de cause et d'effet. 443
- Origine de la loi de cause et d'effet. 443
- Loi nécessaire pour contrôler l'instinct. 443
- Loi de cause et d'effet bien acceptée par motif d'action et réaction. 443

### CERVEAU

- Champs énergétiques du cerveau. 43
- Champ énergétique du cerveau responsable pour la télépathie. 43

## La Vie Dans La Vie

- Champ énergétique des voyageurs de l'espace et le nôtre.	44
- Champ énergétique des voyageurs de l'espace est intense (c'est-à-dire: ne souffre aucune variation).	44
- Notre champ énergétique est fragile (c'est-à-dire qu'il souffre des variations).	44
- Charge énergétique supérieure annihile une inférieure.	45
- Le cerveau est récepteur.	46
- Capacité élevée annihile le récepteur cérébral.	46
- Énergiquement supérieur comprend les limitations.	47
- Champ énergétique gère perception.	49
- Lésion cérébrale par le souvenir d'un contact.	59
- Zone éteinte du cerveau est libérée.	59
- Le cerveau origine l'énergie qui alimente la matière.	62
- L'énergie accumulée dans la base du cerveau gère l'impulsion cérébrale.	65
- Base crânienne: partie postérieure du cerveau.	66

### CERVEAU

- Mouvements cérébraux pour activer et désactiver la clairvoyance.	466
- Externe crânien: partie frontale du cerveau.	66
- Le bas fonctionnement cérébral a été causé par la brûlure de nos neurones.	337
- Le bas fonctionnement cérébral a limité la conscience et empêche l'accès au monde extra physique.	599
- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience augmente les impulsions et vibration cérébrale.	599
- L'entendement sur la vie extra physique dépend du numéro d'impulsions cérébrales.	606
- De la zone parcourue dans le cerveau par l'énergie des impulsions, dépend la compréhension de la vie extra physique.	606
- Le même numéro d'impulsions cérébrales et la même zone parcourus par cette énergie relie les groupes religieux et philosophiques.	606
- Compréhension identique de qui a le même numéro d'impulsions cérébrales.	610
- Nous participons du monde spirituel faisant des exercices qui augmentent nos impulsions, fréquence et vibration.	610
- L'excès d'énergie a provoqué un blocage énergétique du cerveau.	645

### CERTITUDE

- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, nous ne savons si c'est par vanité ou manque d'information, ont changés de comportement.	574
- L'information qui nous donne la certitude, gère insécurité.	584
- Croire à travers la foi et la religion, mais la certitude n'existe qu'en sortant du corps physique.	603
- Certitude de l'insertion de la matière physique en nos registres.	604
- Nous n'admettons pas nos erreurs pour êtres sûrs de notre compréhension.	605
- Chaque personne se trouve dans les limites que la matière lui impose.	606
- La certitude dans les limites de chacun.	606
- Certitude que rares sont les personnes qui ont accès à l'autre côté de notre existence.	607
- Manque de certitude de l'éternité.	611
- Certitude de la vie éternelle, seulement avec le déblocage de la matière.	611

## La Vie Dans La Vie

### CERCLE LUMINEUX

- Un cercle lumineux dans le temple spirite. 372
- La fréquence physique vue dans le cercle lumineux du temple spirite. 376

### CHALEUR

- Corps chaud sans chaleur. 422
- Chaleur dans la tête. 423
- Il y avait lumière et chaleur, c'était une chaleur enveloppante et tellement bonne. 529
- Par principe logique, l'être humain sait que la vision et la chaleur sont ce qui existe de meilleur. 588
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté et la chaleur comme principe de vision, d'amour et de lumière. 588

### CHEMIN

- Symbolisme chemine côte à côte avec les faits. 474
- Beaucoup de chemins à parcourir. 572
- Chemin de l'abstinence et de l'auto flagellation. 573
- Il en existe d'autres qui cherchent le chemin de l'autoconscience à travers le jeun et la méditation. 573
- Dans notre planète, nous ne savons pas quel est le meilleur chemin de la morale. 582
- Chemins valables dans la quête de l'autoconscience. 640
- Il n'existe pas de meilleur chemin pour la quête de l'autoconscience. 640

### CHAMPS ÉNERGÉTIQUE

- De quoi s'agit-il? 66
- Est géré par la fréquence. 66
- Champs énergétique doré. 428
- Champs énergétique équilibré. 428

### CHAPELLE

- Chapelle dans le monde spirituel. 328

### CIEL

- Expériences avec le ciel. 98
- Le prêtre n'a pas parlé du ciel. 351
- Impression de rentrer au ciel. 411
- Paix céleste. 424

### CLAIRVOYANCE

- Clairvoyance contrôlée. 426
- Clairvoyance définitive. 426
- Clairvoyance permanente. 426
- L'ensemble de l'énergie bleue et verte rend qui les possèdent un clairvoyant. 453
- Clairvoyance non contrôlée est nocive. 453
- Clairvoyance non contrôlée provoque une intériorisation imparfaite. 453
- L'intériorisation par la clairvoyance non contrôlée, provoque la fuite de la réalité. 453
- Exercices spécifiques pour l'ouverture de la vision. 466
- Mouvements cérébraux pour activer et désactiver la clairvoyance. 466

## La Vie Dans La Vie

### CLARTÉ

- Beaucoup de gens maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'ombre (inconscience). 468
- Fixant votre attention sur les côtés clair et sombre, qu'avez-vous senti? 526
- Et pourquoi préférer la partie claire de la chambre? 528
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté comme principe de la vision, de l'amour et de la lumière. 588

### COLONNE

- Choque dans la colonne avec l'application de l'énergie verte. 423

### COMPORTEMENT

- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, nous ne savons pas si c'est par vanité ou manque d'information, ont changés de comportement. 574

### COMMUNICATION

- Il s'agit d'une capacité naturelle de l'être humain. 49
- Elle existe dans la parole, le raisonnement, dans les gestes et l'imagination. 49

### COMMUNICATION MENTALE

31

### COMMUNAUTÉ

- Début de la communauté.  
103/104

### COMPRÉHENSION

- On ne comprend qu'en voyant la réalité et en y participant. 204/423
- La compréhension a besoin de temps. 231
- Pour donner une réponse il est nécessaire qu'il y est compréhension de qui demande. 231
- La compréhension est facilitée par la répétition. 254
- La compréhension dispense demi-mots et les phrases obscurs. 292
- La compréhension conduit au silence. 303
- Plus on comprend moins on parle. 303
- Compréhension sur la fréquence extra physique. 310
- Compréhension sur beaucoup de choses. 321
- Compréhension différente, au plan physique, avec l'inhibition énergétique. 336
- La compréhension est semblable entre les personnes qui ont les mêmes zones énergétiques en fonctionnement. 337
- Par compréhension, le plan spirituel a dû s'organiser en groupes pour s'occuper du plan physique. 337
- Nous laissons de côté la compréhension pour laisser la fantaisie se manifester. 338
- La compréhension de ce qui n'est pas nécessaire doit cheminer dans la même proportion de ce qui a été compris. 346
- Pour comprendre il est nécessaire de participer. 346

## La Vie Dans La Vie

- C'est grâce au comprendre et au sentir que l'on aime.	347
- La compréhension ne peut être avalisé que devant l'inespéré.	348
- La compréhension est retardée par le manque de contrôle de nos sens.	350
- La compréhension possède son temps.	366
- L'observation de la compréhension et des réactions.	366
- Nous pouvons nous tromper à respect de la compréhension.	369
- L'époque caractérise un type déterminé de compréhension.	395
- Compréhension au niveau de la sensation.	474
- Moment de l'expérience, moment exact pour comprendre.	474
- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens et des formes symboliques.	474
- Le manque de compréhension n'est pas un obstacle pour que nous soyons aidés par le monde spirituel.	389
- Dans la compréhension du symbolisme, le raisonnement est substitué par la sensation.	475
- Le symbolisme est compris à partir de la sensation et non par l'information.	475
- Je n'ai pas compris les paroles de Karran.	557
- J'ai pensé que je ne pourrais pas comprendre les paroles de Karran, puisque comme être humain je ne fuyais pas à la règle.	557
- Zirr, en percevant l'incompréhension pour moi des paroles de Karran, expliqua:	567
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir des vies passées, la maîtrise de la matière et dans le futur, le pourquoi de ce moment.	569
- Les temps sont autres ainsi que la compréhension.	577
- Karran dit: "L'interprétation ne montre que le manque de compréhension"	578
- Si nous comprenons nous n'interprétons pas, nous savons.	578
- Compréhension de Bianca de notre culture est moindre.	582
- Le changement de vie doit venir de la compréhension, pour être correct.	583
- L'être humain n'a pas accès à ce qu'il ne peut comprendre.	591
- L'être humain ne comprend que ce qui fait partie de ses registres naturels.	591
- L'être humain ne comprend pas la Force Créatrice pour ne pas avoir accès à elle.	591
- Connaissance et compréhension acquises dans la fréquence extra physique sont ramenés au corps physique pour la récupération de la matière humaine.	599
- Nous n'admettons pas nous erreurs pour penser êtres sûres de notre compréhension.	605
- Nous mettons en doute le raisonnement et la compréhension des autres.	605

### COMPRÉHENSION

- La compréhension sur la vie extra physique dépend du numéro d'impulsions cérébrales.	606
- De la zone parcouru dans le cerveau par l'énergie des impulsions, dépend la compréhension de la vie extra physique.	606
- Compréhension identique de qui possède le même numéro d'impulsions cérébrales.	606
- L'acceptation et la compréhension de tout ce qui est enseigné dans un groupe démontre qu'il nous suffit.	618
- Pour comprendre l'éternité nous devons sortir du temps chronologique.	632
- Ne commettra aucune erreur, le participant de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, s'il attend le temps de sa compréhension.	639
- Il existe individuellement une meilleure compréhension dans la quête	

## La Vie Dans La Vie

de l'Autoconscience. Elle ne peut pas être collective.	640
- Vision, raisonnement, compréhension ne changent qu'avec la prise de conscience.	642
- Sens de : "Les temps sont autres ainsi que la compréhension".	645
- Notre récupération et compréhension sont parfaites.	645
- Nous pouvons comprendre l'inexistence de la mort, selon Karran.	645
- Comprendre la vie éternelle et le monde spirituel.	645
- Le temps et la compréhension confirmeront les paroles de Bianca.	650
<b>CONNAISSANCE</b>	
- Manque de connaissance sur le créateur est dû à l'inconscience.	215
- Manque de connaissance de l'être humain.	215
- Connaissance humaine, tissu décisif.	212
- L'un des chemins de la connaissance consiste à ne pas perdre le sens de l'observation.	212
- Dans une connaissance sont données toutes les réponses.	218
- La connaissance de l'être humain dépend de connaître ce qui fait parti de sa vie physique e extra physique.	225
- Il n'y a que la pratique qui conduit à la connaissance.	250
- Apprendre est nécessaire.	250
- Dans le savoir, il faut assimiler une chose à chaque fois.	263
- Temps pour apprendre ne manque pas.	264
- Le chemin de la connaissance est rempli de questions.	316
- Le chemin de la connaissance est rempli de réflexions.	316
- La quête de la connaissance a besoin d'équilibre émotionnel.	348
- La connaissance fut interrompue dans la fréquence physique.	352
- La distance en terme de connaissance entre les personnes qui ont un registre de matière et celles qui n'en on pas est criante.	363
- Nous n'avons pas la connaissance de la vie après la perte du corps physique.	369
- La connaissance sur le monde spirituel et l'autoconscience fait parti du travail de Bianca.	370
- Je crois que la quête de la connaissance extra physique, intéresse à tous.	392
- À l'homme a été donnée la connaissance.	395
- La connaissance a donné à l'homme le pouvoir de transformer une chose en une autre.	395
- Tout ce que nous utilisons fait partie de la connaissance humaine.	395
- La connaissance de l'énergie jaune créa la loi de cause et d'effet.	443
- Un garçon inconnu.	484
- Pour être autoconscient il faut connaître le langage représentatif, sa valeur à travers les sens et non les mots.	512
- J'ai senti que c'était quelque chose que je ne connaissais pas.	527
- Dans la force du symbolisme, plusieurs serpents représentent la sagesse et une seule représente la trahison.	532
- Aller à la recherche des étoiles sans se connaître est le drame que vit l'être humain sur terre.	540
- Bianca essaye de transmettre connaissance.	545
- Connaissance qui démontre les infinies possibilités de l'être humain.	545
- Connaissance après connaître la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience enseigné par Karran.	555

## La Vie Dans La Vie

- Préparé pour connaître le monde spirituel.	560
- Que faire avec cette connaissance.	562
- Connaissance de Zirr.	566
- Échecs et victoires de l'humanité en quête de la connaissance de l'autoconscience.	572
- L'être humain inconscient a peur de tout ce qu'il ne connaît pas.	589
- Les êtres humains ont la connaissance du monde spirituel comme de ses implications.	597
- La connaissance du monde spirituel sur notre planète est contradictoire.	597
- Connaissance du monde spirituel seulement à travers l'autoconscience et la fréquence du monde extra physique et physique.	597
- Connaissance dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience.	598
- Connaissance acquise dans le monde physique est informative.	598
- Connaissance dans le monde extra physique est pratique et nous retirons de lui des informations.	598
<b>CONNAISSANCE</b>	
- Connaissance acquise dans le monde extra physique ne souffre pas d'interférence du monde physique.	598
- Connaissance et compréhension acquises dans la fréquence extra physique, sont rapportées pour le corps physique pour la récupération de la matière humaine.	599
- Autoconscience est la connaissance qui nous a été donnée par la "Force Créatrice".	600
- L'autoconscience est une connaissance qui fut perdue avec le blocage des neurones par l'accident.	600
- Autoconscience, connaissance universelle donnée par le Créateur.	602
- Connaissance planétaire, perturbé par l'accident.	602
- Connaissance des autres groupes religieux et philosophiques.	607
- Groupes parlent du monde spirituel sans le connaître.	607
- Tester ou expérimenter la connaissance des autres, démontre un manque de préparation pour le monde spirituel.	617
- Dans la philosophie de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, la personne possédera la connaissance lorsqu'elle sera consciente du monde physique et extra physique.	623
- Finalité de la connaissance de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience.	624
- La connaissance dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, est pour orienter l'être humain dans le monde physique e extra physique.	624
- La Connaissance dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience doit être utilisé sans laisser que les autres personnes perçoivent que nous possédons cette connaissance.	624
- L'être humain à toutes les connaissances comme registre de création.	626
- La connaissance que l'être humain possède doit être acquise, pour qu'elle soit à sa portée.	626
- La conscience dans le monde spirituel donne la connaissance sur les personnes avec et sans registre de matière.	627

## La Vie Dans La Vie

- Nos connaissances, avant de recevoir une matière, étaient déjà propres des personnes avec registre de matière. 628
- Les personnes sans registre de matière ont une connaissance qui est au-delà des personnes qui ont ce registre. 628
- La connaissance humaine se rencontre sous la garde de personnes sans registre de matière. 628
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent pas de blocage ni interférences dans leurs connaissances. 629
- Les personnes avec registre de matière ont la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 630
- L'étude du corps physique donne la connaissance de ses limites. 633
- La connaissance de que nous ne sommes pas le corps physique, aide dans sa maîtrise. 633
- Seulement à travers la connaissance du corps physique nous pouvons le contrôler. 633
- Nous connaissons et contrôlons la matière quand elle ne nous empêche pas d'en sortir en quête de connaissance. 633
- Connaissance et participation dans le monde spirituel sont des données concrètes. 638
- Notre connaissance a dû être à nouveau enseignée. 645
- Habitants d'autres mondes et du monde spirituel nous ont à nouveau enseignés nos connaissances. 645
- Les personnes qui ont une plus grande connaissance ne sont pas spéciales. 648

### CONQUÊTE

- Exercice imposé à nous-mêmes pour la conquête de l'autoconscience. 601
- La grande réalité qui nous sépare dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience est aussi la conquête de l'autoconscience et du monde spirituel. 621

### CONSCIENCE

- Abandon de la conscience. 23
- Conscience totale. 27
- Quand la conscience n'existe pas, ça signifie la mort de la personne. 202
- L'un des chemins pour la conscience est de ne pas perdre le sens de l'observation. 212
- La conscience peut être handicapé par la matière qui a peur. 268
- Apprendre à dominer la conscience hors de notre corps physique. 269
- Nous sommes habitués depuis des milliers d'années à avoir une conscience limité. 269
- Processus de prise de conscience. 327
- Conscience de l'importance de chaque chose. 342
- Amnésie de la conscience. 343
- Quête de la conscience par les groupes religieux. 343
- La récupération de la conscience, dans la fréquence extra physique dépend de la connaissance de la mort physique. 344
- Conscience; le prêtre parle de la rupture. 351
- Tout préparé pour o réveille de la conscience. 355
- Signal de récupération de la conscience. 355
- Après la prise de conscience de la mort physique

## La Vie Dans La Vie

tous travaillent dans ce qu'ils veulent.	360
- Prise de conscience de l'être humain au monde spirituel.	361
- Conscience hors du corps physique.	364
- Niveau de conscience pour apprendre.	364
- Conscience de moment représentant des siècles.	480
- La conscience n'est récupérée que dans le corps physique.	375
- Le corps physique est utilisé pour la récupération la de la conscience.	379
- Il est nécessaire d'être conscient avant d'être parfait.	395
- qui est autoconscient devient parfait.	395
- Moment difficile dans la conquête de la conscience.	468
- La lumière est la conscience.	468
- La lumière (conscience) repose sur un voile noir (inconscience).	468
- Sur le chemin des ténèbres (inconscience) il y a toujours une fente (moment de conscience).	468
- Sur le chemin de l'inconscience, il existe toujours une fente (moment d'inconscience) et par elle, rentre la lumière (conscience)	468
- La fente (moment de conscience) maintient dans l'homme, l'espoir de voir la lumière (conscience) dans la plénitude qui lui est propre.	468
- La plénitude de la conscience est l'espoir de l'homme.	468
- L'espoir est maintenu dans l'homme par les moments de conscience.	468
- Beaucoup maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'obscurité (inconscience).	468
- La lumière (conscience) ne sait pas ce qu'elle est car elle ne connaît pas les ténèbres (inconscience).	471
- Stabilisation de la conscience dans le présent, après sensation du passé.	484
- Pour être autoconscient, il faut connaître le langage représentatif et sa valeur à travers les sens et non pas par les mots.	512
- Et ta conscience ainsi que tes sens se sont aussi fragilisés?	522
- L'autoconscience donne la conscience de soi et de l'univers, à travers la coexistence de génération en génération.	544

### CONNAISSANCE

- Sujet délicat qui afflige l'être humain depuis les premiers éclairs de conscience.	548
- Ce n'est pas de cette conscience dont je parle, mais d'un autre type de savoir.	567
- Quelle est la différence entre éclair de conscience e éclair de la conscience?	585
- Conscience d'exister dans le passé, le présent et le futur.	585
- La conscience du présent n'atteint pas le futur jusqu'à la mort de la matière de l'être humain.	585
- L'être humain est conscient de la grandeur du Créateur.	588
- La conscience amène jusqu'au présent la notion de ténèbres dans le monde spirituel.	589
- La vision du froid et de l'ombre est apportée jusqu'au présent par la conscience.	589
- L'être humain inconscient a peur de tout ce qu'il ne connaît pas.	589
- Le corps physique est une séquence non par la reproduction mais par la conscience.	595
- L'oubli de la notion de continuité même dans l'inconscience.	596
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience	

## La Vie Dans La Vie

du passé, du présent et du future.	596
- Le bas fonctionnement cérébral limite la conscience et empêche l'accès au monde extra physique.	599
- Apprentissage et conscience au monde extra physique.	604
- Rentrer et sortir consciemment du corps physique.	610
- Consciemment éternels après le déblocage de la matière.	611
- La conscience dans une nouvelle matière nous donne conscience de qui nous étions.	612
- Dans la philosophie de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience la personne possédera la connaissance, lorsqu'elle sera consciente du monde physique et extra physique.	623
- Études du monde extra physique ont pour objectif la prise de conscience humaine.	642
- Sans la prise de conscience humaine, nous ne pouvons pas promouvoir de changements sur notre planète.	642
- Vision, raisonnement et compréhension ne changent qu'avec la prise de conscience.	642

### CONTACT

- Deuxième contact avec Karran.	566
---------------------------------	-----

### CONTACT ÉNERGÉTIQUE ENTRE LES GLANDES

114

### CONTINUITÉ

- La quête de la continuité se trouve dans l'acte de gérer des enfants.	352
- L'oubli donne la notion de continuité même dans l'inconscience.	596

### COULEUR

- Couleur blanche e couleur noire au monde spirituel.	372
- Couleurs différentes des sept points de lumière.	415
- Énergie de couleur rose.	422
- Énergie de couleur violette.	422
- Énergie de couleur rouge.	422
- Sans vision dans l'énergie violette.	423
- Énergie verte.	423
- Énergie bleue.	425

### COULEUR

- Énergie bleue et verte, points de rentrée et sortie.	425
- Énergie blanche.	427
- Énergie jaune.	441
- Couloir rose.	443
- Sensation de rire, pleurer, chanter, de rage, d'amour et de paix.	444
- Énergie rose: cause des émotions humaines.	445
- Énergie violette.	445
- Sans vision dans l'énergie violette.	446
- Sensation d'omniprésence dans l'énergie violette.	446
- L'énergie violette captée en excès dans le corps physique est dangereuse.	447
- Couloir de l'énergie verte.	450

## La Vie Dans La Vie

- Énergie verte proportionne la voyance. 451
- Sensation de poids dans le couloir bleu. 452
- Énergie blanche. 454
- Couleur dorée. 454
- La couleur dorée montre l'équilibre. 455
- J'ai senti la sensation de temps au milieu d'une infinité de couleurs. 497

### CONVICTION

- Nous n'aimons admettre aucune erreur dans nos convictions religieuses. 558
- Nous n'avons pas à discuter si tel groupe ou telle secte religieuse. 560
- à tort ou à raison dans ses convictions.

### CORPS EXTRA PHYSIQUE

- L'énergie bleue est appelée double corps éthérique. 453
- L'existence ou non des sept corps. 458/459
- Le corps est tout ce qui meut la capacité humaine. 459

### CORPS PHYSIQUE

- Énergie du corps physique nous accompagne lorsque nous sortons de la matière. 269
- Dans le corps physique, nous ne nous débarrassons pas des sentiments acquis hors de lui sinon avec le temps. 303
- Émotion différente dans le corps physique. 348
- Le corps physique est la seule chose qui vraiment nous appartient. 356
- Le corps physique (structure physique) est une partie qu'aucun être humain veut perdre. 358
- Sans le corps physique, l'être humain est incomplet. 358
- Pour qui ne sort pas de son corps physique l'apparence de ceux qui n'ont pas de registre de matière est inexplicable. 363
- Le corps physique est plein de limitations. 363
- Conditionnement à l'inconscience dans le corps physique. 375
- Approximation de l'endormi près du corps. 379
- Déplacement à l'arrière du corps physique. 379
- La personne inconsciente occupe un corps physique pour être réveillé. 379
- Comment se maintient debout l'inconscient qui dort dans un corps physique. 379
- Attention avec le corps physique utilisé par les inconscients. 379
- Le corps physique est utilisé pour la récupération de la conscience. 379
- La reproduction de corps physiques fut initié par onze races. 387
- Existence ou non-existence des sept corps. 396
- Connaissance de deux corps. 396
- Où sont les autres corps. 396
- Corps électrifié. 414
- Sans la sensation du corps. 423
- Point de sortie de l'énergie blanche. 427
- Ses dimensions et attributions sur le plan spirituel. 433
- Sept corps représentés par sept couloirs d'énergie. 436
- Perceptions du corps dimensionnel. 441

### COULOIR

## La Vie Dans La Vie

- Couloir de l'énergie violette. 445
- Couloir de l'énergie verte. 450
- Sensation de poids dans le couloir bleu. 452
- Couloir de l'énergie blanche. 455

### COURS

- Cours symbolique. 426

### CRÉATION

- L'être humain a toutes les connaissances comme registre de création. 626
- Il existe des personnes sans registre de matière qui ont été créés seulement pour habiter le monde spirituel. 627

### CRÉATEUR

- Peu de connaissance sur le Créateur est le résultat de l'inconscience. 215
- La présence du Créateur est constante dans le monde extra physique. 344
- La présence Divine est connue et sentie dans le monde spirituel. 344
- La Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, exercices simples, amplifie notre monde ainsi que notre relation avec le Créateur. 546
- Karran rappelle: "tout ce qui existe a été créé par le Créateur". 580
- Le Créateur ne voit pas de défaut dans son œuvre. 580
- L'être humain est conscient de la grandeur du Créateur. 588
- L'Autoconscience, connaissance universelle, est donnée par le Créateur. 602
- Nous avons la même origine et le même Créateur. 648
- Le Créateur ne voit pas de défaut dans son œuvre. 649

### CRÉATIVITÉ

- Son origine est dans la fantaisie. 344
- La créativité fait partie de l'être humain. 50
- La créativité fait partie de l'être humain. 352

### CROYANCE

- La croyance détermine le numéro d'impulsions, fréquence et vibration cérébrale. 344
- La soif de savoir de l'homme, l'a laissé entre deux positions: croire ou douter. 542
- Croire à travers la foi et la religion, mais en avoir la certitude, seulement en sortant du corps physique. 603

### CULTE RELIGIEUX (voir MESSE)

- Culte religieux au monde spirituel. 337
- Motif du culte religieux au monde spirituel. 343
- Opportunité d'assister à un culte religieux. 362

### CULTURE

- Pourquoi est-il délicat parler de religion, système de vie, morale, culture et mort? 582
- Compréhension moindre de Bianca sur notre culture. 582
- Tout ce que l'homme a déjà fait dans le cadre de la technologie, de la philosophie et de la culture. 615

## La Vie Dans La Vie

- Quand il existe la nécessité de quête de la vérité et non de confrontation culturelle, nous sommes alors préparés pour le monde spirituel.	617
<b>CURIOSITÉ DES EXTRATERRESTRES</b>	17
<b>DIABLE</b>	
- Création des groupes pour tromper.	341
- Les liens du spiritisme avec le diable.	369
<b>DIEU</b>	
- Dieu a toujours voulu que nous soyons éternels.	354
- Dieu, notre père.	355
- L'être humain reçoit la matière comme cadeau divin et non comme punition.	613
<b>DIMENSION</b>	
- Origine de l'idée de dimension.	413
- Sensation d'être dans une autre dimension ou un autre univers.	421
- Sensation de dimension sans chaleur.	422
<b>DÉMONSTRATION</b>	
- La démonstration ne fait pas partie de l'autoconscience.	617
<b>DÉPLACEMENT HORS DE LA MATIÈRE</b>	204
<b>DÉVELOPPEMENT</b>	
- A son origine dans la fantaisie.	10
- Accompagnement de notre développement physique, mental et technologique.	566
<b>DOULEUR</b>	
- La plus grande des douleurs est de savoir que l'on a perdu sa matière.	356
- Pourquoi la douleur dans le monde spirituel?	357/358
- Quête qui a débuté lorsque l'homme a vu un corps sans vie, a pleuré et senti a douleur de la séparation.	570
- L'être humain acquiert du corps physique le registre de la douleur.	594
- Nous emportons dans la fréquence extra physique le registre de la douleur.	594
- L'être humain prend du temps pour perdre le registre de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
- Perte des émotions de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
<b>DOUTE</b>	
- La soif de savoir de l'homme, l'a placé dans deux positions: croire et douter.	542
- Dans les doutes Karran a dit: « Sort de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner ».	556
- Nous doutons du raisonnement comme de la compréhension des autres.	605
<b>ÉDUCATION</b>	
- Éducation religieuse protestante.	607
<b>ÉGLISE CATHOLIQUE</b>	
- Désir de la fréquenter.	341

## La Vie Dans La Vie

### ÉLÈVE

- Fête, élèves et amis. 484
- Pendant que mes amis et élèves continuaient dans la maison. 504

### ÉMOTION

- Émotion provoquée hors de la fréquence physique est très forte et différente. 267
- L'émotion n'appartient qu'au monde spirituel. 303
- L'émotion contamine tout le monde. 308
- L'émotion empêche de raisonner. 315
- Émotions gagnent de la proportion. 341
- L'émotion rend le raisonnement aveugle. 342
- Émotion différente en revenant dans la matière. 348
- Cause de la différence émotionnelle. 348
- L'émotion est influencée par le lien religieux. 348
- Émotion provoquée par la surprise. 348
- L'émotion secoue la personne d'une manière énergétique. 348
- L'émotion se modifie dans le monde spirituel. 369
- Émotion provoquée par la musique. 371
- Émotion sentie par la vision des énergies. 415
- Émotion grande et différente. 422
- Centre énergétique responsable pour l'émotion humaine. 422
- Absence d'émotion. 423
- Énergie rose, corps émotionnel. 445
- Énergie rose, l'origine des émotions humaines. 445
- Les émotions distinguent de l'animal, la matière animal que l'être humain utilise dans la fréquence physique.. 445
- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir, sont des émotions que nous emportons dans le monde spirituel. 594

### ÉNERGIE

- Produit sensibilité. 36
- Télépathie est énergie mental. 42
- Champ énergétique du cerveau. 43
- Alimentation de la matière. 43

### ÉNERGIE

- L'énergie des impulsions cérébrales forme la vibration cérébrale. 61
- L'énergie qui alimente la matière est d'origine cérébrale. 62
- Doit être augmenté pour habiter la matière. 62
- Énergie accumulée à la base du cerveau gère l'impulsion cérébrale. 65
- Énergisation des zones inactives du cerveau. 115
- Énergie plasmatique. 177
- Barrière énergétique. 220/217
- Énergie du corps physique, que nous emportons avec nous lorsque nous sortons de la matière. 269
- L'énergie du corps physique nous limite en dehors de la matière et cette limitation nous confond. 269
- Volume énergétique dans le ventre d'une femme. 285

## La Vie Dans La Vie

- Énergie utilisée pour la récupération de patients.	305
- Points d'applications de l'énergie dans la récupération de l'aspect.	306
- Les points d'alimentations énergétiques de l'être humain ont soufferts inhibitions.	335
- Zone de distribution énergétique (cerveau).	335
- Différenciation de la distribution de l'énergie dans l'être humain.	335
- L'inhibition énergétique dans le plan physique a diversifié la compréhension.	336
- Les zones de fonctionnement énergétique ont provoqué la formation de groupes entre les êtres humains.	336
- L'égalité des zones énergétiques en fonctionnement, a déterminé la formation de groupes.	337
- L'énergie est modifiée par l'émotion.	348
- Libération d'étincelles d'énergie par la main.	379
- Les sept fontaines de l'énergie.	391
- Vie énergétique des minéraux.	391
- Énergie des minéraux en forme de conscience.	391
- Comment équilibrer notre système énergétique avec l'énergie des arbres.	391
- Fontaines de l'énergie du monde spirituel et du monde physique.	413
- Corps électrisé.	414
- Localisation des sept points de lumière dans la barrière aurique.	415
- Chute colorisée d'énergie.	415
- Énergie pure procédant des sept soleils.	415
- Bain d'énergie.	415
- Énergie rouge.	415
- Captation et émission simultanée de l'énergie rouge.	416
- Retirant de l'énergie jaune.	422
- Énergie sortant en point différent.	422
- Application de l'énergie rose.	422
- Point de sortie de l'énergie rose.	422
- Centre énergétique de l'émotion humaine.	422
- Application de l'énergie verte.	423
- Point d'application de l'énergie verte.	423
- Énergie bleue.	425
- Énergie bleue e verte, points d'entrée et de sortie.	425
- Marchant dans l'énergie bleue.	425
- Autres points de sortie de l'énergie bleue.	427
- Énergie branche.	427
- Points de sortie de l'énergie branche.	427
- Énergie branche se mélange avec les autres.	428
- Champ énergétique de nouveau équilibré.	428
- Points de captation énergétique en plein équilibre.	432
- Sept couloirs d'énergie.	433

### ÉNERGIE

- Énergie rose, corps émotionnel.	445
- Énergie rose, origine des émotions humaines.	445
- Énergie violette.	445
- Sans vision dans l'énergie violette.	446
- Sensation d'absence corporelle dans l'énergie violette.	446

## La Vie Dans La Vie

- Sensation d'omniprésence dans l'énergie violette. 446
- L'excès d'énergie violette altère la personne dans le présent, et la fixe seulement dans le passé ou dans le futur. 449
- Couloir de l'énergie verte. 450
- L'énergie verte proportionne la voyance. 451
- Avec la voyance on voit les choses et ses énergies simultanément. 451
- Nom et fonction de l'énergie bleue. 452/453
- Énergie appelée de corps spirituel. 455
- Les énergies extra physiques sont responsables pour les capacités humaines. 459
- Les énergies ne sont pas des formes pensantes. 459
- Les énergies furent créées pour maintenir l'équilibre de l'être humain dans le monde spirituel et physique. 459
- Seulement l'énergie physique est capable de récupérer les problèmes acquis dans la matière physique. 461
- Croisant la barrière aurique. 462
- Équilibre des énergies du corps physique. 466
- Neurones bloqués par l'excès d'énergie dû à l'accident solaire. 599
- Exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, augmentent la capacité énergétique de l'être humain en corps physique. 599
- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, augmente l'impulsion et la vibration cérébrales. 599
- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience parcourt en intensité un plus grand groupe de neurones. 599
- L'énergie d'un plus grand groupe de neurones, active a récupération de la matière humaine. 599
- L'équilibre énergétique de la matière est nécessaire pour la reconquête de l'Autoconscience. 601
- L'équilibre énergétique de la matière ne se donne pas naturellement. 601
- De la zone parcourue dans le cerveau par l'énergie des impulsions, dépend la compréhension de la vie extra physique. 606
- Le même numéro d'impulsions cérébrales et la même région parcourue par cette énergie, unie groupes religieux et philosophiques. 606
- Brûlure de neurones, selon Karran, est surcharge énergétique laissant le champ neural et ses liaisons fragmentés. 608
- La fragmentation des liaisons neurales empêche que l'énergie parcourt le champ neural. 608
- Le comportement de l'être humain dans la matière dépend de l'intensité et la force de l'énergie qui parcourt le champ neural. 608
- L'excès d'énergie a provoqué un blocage énergétique dans le cerveau. 645

### ÉNERGISATION GLANDULAIRE

114

### ENCEINTE HORS DE LA MATIÈRE

285

### ÉQUILIBRE

- l'être humain, comme force, doit être équilibré. 287
- L'équilibre de l'être humain a été perdu. 287

## La Vie Dans La Vie

- L'équilibre de notre système énergétique avec l'énergie des arbres. 391
- Champ énergétique de nouveau équilibré. 428
- L'équilibre des énergies est fait par l'énergie blanche. 455
- L'équilibre des énergies du corps physique. 466
- Vivre équilibré sans fantaisies. 560
- L'équilibre énergétique de la matière est nécessaire pour la reconquête de l'Autoconscience. 601

### ÉQUILIBRE

- L'équilibre énergétique de la matière ne se donne pas naturellement. 601
- Vivre avec équilibre dans la philosophie de la technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 619
- Ne pas se sentir vaniteux ou spécial avec l'accès au monde spirituel, veut dire équilibre. 619

### ERREUR

- Nous n'aimons pas admettre d'erreurs dans nos convictions religieuses. 558
- Il ne nous appartient pas de décider si un groupe ou une secte religieuse à tort ou raison dans ses convictions. 560
- Échecs et victoires de l'humanité en quête de la connaissance de l'autoconscience. 572
- Nous n'admettons pas nos erreurs pour trouver que nous sommes sûrs de notre compréhension. 605
- La vanité est une erreur lorsque nous nous qualifions comme supérieur devant les autres. 622
- Échecs et victoires historiques dans la quête de l'Autoconscience. 637
- Nous ne commettrons pas d'erreurs dans la quête de l'Autoconscience si l'humanité pouvait participer de l'autre côté de son existence. 638
- La Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience nous permettra de réussir sans avoir d'échec? 639
- Le participant de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience n'aura pas d'échec, s'il arrive à attendre le temps de sa compréhension. 639
- Si le pratiquant de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience imagine et interprète, il commettra les mêmes erreurs que les autres groupes. 639
- Nous sommes tous passibles d'erreurs. 646
- Première erreur irréparable de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 647

### ESCLAVAGE

- Raison par laquelle le nègre n'a pas lutté contre l'esclavage. 386/387
- Possibilité d'existence de l'esclavage. 387
- La planète pour conquérir et transformer en esclaves les esprits, par intérêts politiques et religieux. 542

### ÉPOQUE

- L'époque caractérise un type déterminé de compréhension. 395

### ESPOIR

- L'espoir est maintenu dans l'homme à travers les moments de conscience. 468

## La Vie Dans La Vie

- La plénitude de la conscience est l'espoir de l'homme. 468
- Le canal, l'espoir. 524

### ESPRIT

- Énergie ou esprit. 04
- Utilisation de l'esprit par les voyageurs de l'espace. 41/42
- L'inertie mentale ne peut exister dans le monde spirituel. 360
- Corps mental. 447
- La planète pour conquérir et transformer en esclaves les esprits par intérêts politiques et religieux. 542
- Dans le doute Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner". 556
- Accompagnement de notre développement physique, mental et technologique. 566

### ESPRITS

- Les groupes en quête du salut de l'esprit humain et de la vie éternelle. 634

### ESPACE

- Du monde extra physique. 138
- Description de l'espace physique. 140
- Le monde spirituel et le monde physique se trouvent dans le même espace dans l'univers. 465
- Partir à la recherche des étoiles dans le cosmos sans connaître le drame que vit l'être humain sur Terre. 540
- En mourant, sommes-nous lancés dans un espace vide avec lumière douce et fin brouillard, où règne la paix éternelle? 553

### ÉTOILE

- Allez à la recherche des étoiles dans l'espace sans se connaître, est le drame que vit l'être humain sur Terre. 540

### ÉTUDE

- Tout type d'études existent au monde spirituel. 360
- Qu'êtes-vous? Étude que vous ferez de votre corps physique pour pouvoir le maîtriser. 568
- Étude du corps physique aide dans sa maîtrise. 633
- L'étude du corps physique donne la connaissance de ses limitations. 633
- Étude au monde extra physique à pour objectif la prise de conscience humaine. 642

### ÉTERNITÉ

- L'éternité appartient à l'homme. 354
- En mourant, serons-nous lancés dans un espace vide avec lumière douce et fin brouillard, où règne la paix éternelle? 553
- Le monde spirituel a de la brise, est froid, obscur, il existe la douleur, rien n'existe, la mort représente la fin de tout, l'oubli éternel? 554
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle, à ce respect, il n'existe que des informations. 584
- L'être humain est indépendant de la matière, il ne passe pas par la mort car il fait partie de l'éternité. 586

## La Vie Dans La Vie

- Si dans l'inconscience nous avons du monde spirituel, seulement la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique. 589
- Paix éternelle exemplifiée dans la religion par la lumière, brise et fin brouillard. 593
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience du passé, du présent et du future. 596
- Vie éternelle obtenue seulement avec la perte du corps physique. 611
- L'être humain est éternel, indépendamment d'avoir ou non un corps physique. 611
- Il manque la certitude de l'éternité. 611
- Certitude de la vie éternelle seulement avec le déblocage de la matière. 611
- Consciemment éternels après le déblocage de la matière. 611
- La matière pérenne devient éternelle par la reproduction. 612
- Temps et éternité. 631
- L'éternité se trouve hors de la mesure chronologique, elle est le présent. 631
- Pour comprendre L'éternité nous devons sortir du temps chronologique. 632
- Les groupes cherchent le salut de l'esprit humain et la vie éternelle. 634
- Dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, la vie éternelle se trouve dans la rupture de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort. 634
- Comprendre la vie éternelle et le monde spirituel. 645

### ÉTERNEL

- L'être humain, étant éternel, a suffisamment de temps pour apprendre. 630

### ÉTINCELLE

- Étincelle de conscience et étincelle de la conscience, où est la différence? 585

### ÉTOILES

- Certaines ont une lumière propre. 56
- Brillent avec l'énergie d'autres soleils. 56
- Le soleil est une étoile. 56
- Se sont des corps célestes que émettent de l'énergie qui alimente les planètes. 57

### ÉVOLUTION

- Nous ne prenons pas un nouveau corps physique pour payer un "karma", ni par punition et ni même pour évoluer puisque nous sommes déjà parfaits. 613

### EXERCICES

- La Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, exercices simples, amplifie notre monde et notre relation avec le Créateur. 546
- Karran a enseigné ces exercices plusieurs fois sur cette planète. 576
- Exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience augmente la capacité énergétique de l'être humain dans le corps physique. 599
- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience augmente les impulsions et vibration cérébrale. 599
- L'énergie acquise par les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience parcourt, en intensité, un plus grand groupe de neurones. 599
- Exercice imposé à la matière pour la conquête de l'Autoconscience. 601
- Nous participons du monde spirituel faisant des exercices qui augmentent nous impulsions, fréquence et vibration cérébrale. 610

## La Vie Dans La Vie

- L'exercice nous récupère du blocage physique imposé par l'accident. 610

### EXISTENCE

- Tout ce qui existe est nécessaire. 320
- Quelque chose qui n'existait pas a été créé. 335
- L'existence permanente est le désir de l'être humain. 352
- Pourquoi l'être humain veut l'existence. 352
- La réponse à l'existence de l'être humain est d'exister. 352
- Les personnes qui participent de l'autre côté de notre existence, savent la différence qui existe entre les personnes avec et sans registre de matière. 363
- L'existence de la vie après la perte du corps physique nous est inconnue. 369
- Coexistence réelle avec le côté extra physique de notre existence. 392
- Tout ce qui existe sur la terre a été donné à l'homme comme aliment. 395
- Tout ce qui existe est vu par le voyant ainsi que ses énergies. 451
- Existence ou non des sept corps. 458/459
- Tout ce qui existe dans le monde spirituel et physique est équilibré par les énergies du monde extra physique. 459
- Sensation d'inexistence hors de mon corps. 480
- La faim du savoir est insatiable, c'est pour ça que pour tout poids il existe une mesure. 534
- Ce qui est, est ce qui paraît être. 543
- Existe-il vie après la mort? 550
- S'il existe vie après la mort comment serait-ce? 551

### EXISTENCE

- S'il n'existe pas de formes, ou lumière, ni même d'obscurité dans le monde spirituel comment serait-ce? 552
- Le monde spirituel a de la brise, est froid, obscur, la douleur existe, rien n'existe, la mort est la fin de tout, l'oubli éternel. 554
- S'arrêter d'imaginer le monde spirituel et participer de la Grande Réalité de l'inexistence de la mort. 559
- Karran dit: "tout ce qui existe, fut ou est nécessaire". 560
- Il en existe d'autres en quête de l'Autoconscience par le chemin du jeun et de la méditation. 573
- Karran rappelle: "tout ce qui existe a été fait par le Créateur". 580
- L'inexistence de la mort ne peut pas être prouvé par qui ne participe pas du monde spirituel. 582
- Conscience d'exister dans le passé, le présent et le futur. 585
- Existe-il vie jusqu'à la mort ? Réponse. 587
- Par principe logique, l'être humain sait que la vie et la chaleur sont ce qu'il existe de meilleur. 588
- Le monde spirituel existe avant le monde physique. 590
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience du passé, du présent et du future. 596
- Blocages imposés à l'être humain par le corps physique cessent d'exister quand il se trouve dans le monde extra physique. 598
- Seulement les êtres humains complets participent des deux côtés de l'existence humaine. 604
- Avec l'accident, nous avons perdu l'accès à l'un des côtés de notre existence. 604

## La Vie Dans La Vie

- Karran dit: seulement les êtres humains complets participent des deux côtés de l'existence humaine. 604
- Certitude de que rares sont les personnes qui ont accès à l'autre côté de notre existence. 607
- Inexistence de la mort de la matière pérenne. 612
- La mort n'existe pas pour l'être humain. 612
- Lorsqu'il existe la nécessité de quête de la vérité et non de confrontation culturelle, nous sommes alors préparés pour le monde spirituel. 617
- La Grande réalité qui nous attend dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience est l'inexistence de la mort. 621
- Personnes avec et sans registre de matière existent presque en même numéro. 627
- Il existe des personnes sans registre de matière qui ont été créés seulement pour habiter le monde spirituel. 627
- Il n'y aurait aucune erreur dans la quête de l'autoconscience, si l'humanité pouvait participer de l'autre côté de son existence. 638
- Il n'existe pas de meilleur chemin dans la quête de l'autoconscience. 640
- Dans la quête de l'autoconscience, il existe individuellement une meilleure compréhension et celle-ci ne peut être collective. 640
- Nous pouvons déjà comprendre l'inexistence de la mort, selon Karran. 645

### EXPÉRIENCE

- Expérience symbolique. 474
- Moment de l'expérience, moment exact pour comprendre. 474
- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sentiments et des formes symboliques. 474
- Dans l'expérience symbolique, ce qui importe est sentir et non penser. 478
- Expérience symbolique continue. 484
- Dans l'expérience, le passé fut rapporté au présent avec des sensations. 497
- Mon expérience est arrivée à la fin. 510
- Quel est le sens de mon expérience symbolique? 511

### EXPÉRIENCE

- Le lac, symboliquement, représentait dans cette expérience, la sexualité féminine. 516
- Et la lumière, que représentait-elle dans mon expérience? 535
- Tester ou expérimenter les connaissances des autres, démontre manque de préparation dans le monde spirituel. 617

### EXPLICATION

- Différence inexplicable des personnes sans registre de matière. 363
- Au monde spirituel il existe une explication spécifique. 369
- Zirr, percevant mon manque de compréhension des paroles de Karran, expliqua. 567
- Karran expliqua l'accident solaire. 599
- Explication à niveau des sensations. 468
- Le symbolisme me fut expliqué. 474

### EXTRATERRESTRE

- La "Philosophie Hindou" est d'origine extraterrestre. 643

## La Vie Dans La Vie

<b>FAIM</b>	
- Faim dans le monde extra physique.	299
- Nous avons faim.	498
- Elles disaient qu'elles avaient faim.	504
- La faim du savoir est insatiable, c'est pour ça que pour chaque poids il existe une mesure.	534
<b>FAITS</b>	
- Le symbolisme marche avec les faits.	474
- L'interprétation des faits, provoquées hors du corps physique, modifie l'objectif de Karran.	577
- Karran dit: "L'interprétation ne montre que le manque de compréhension".	578
- Le temps et les faits vont prouver.	650
<b>FAMILLE</b>	
- Religion, héritage de famille et structure familiale de notre planète.	582
<b>FANTAISIE</b>	27
- Marge pour la fantaisie.	28
- Est une capacité humaine.	50
- Meut l'être humain.	50
- Sans la fantaisie, il n'y aurait ni développement, ni beauté, ni créativité, ni même l'être humain.	50
- Provient de l'imagination.	50
- Pour laisser s'exprimer la fantaisie, nous laissons de côté la compréhension.	338
- La fantaisie, les mystères et la mystique confondent l'être humain entre le réel et l'irréel.	543
- Vivre équilibré sans fantaisie.	560
- La fantaisie est une situation imaginaire de la foi.	620
<b>FÉLICITÉ</b>	
- J'ai senti la froideur du côté obscur, tous paraissaient heureux mais sans joie et essayant de cacher ce qu'ils sentaient. Quel en est le sens?	525
<b>FEMME</b>	
- Femmes dans le monde extra physique.	371
- Je pensais que Shiva était une femme et non un homme.	485
- Deux femmes ont frappé à la porte.	504
- Pourquoi ces femmes ont-elles fait ça?	504
- Le lac dans cette expérience représente symboliquement la sexualité féminine.	516
- Un lac avec son eau pourrie symbolise la mort de la sexualité féminine.	518
<b>FENTE</b>	
- Les fentes (moments de conscience) savent ce qu'elles sont parce qu'elles connaissent l'obscurité (l'inconscience).	471
- Demande aux fentes et elles te donnerons une réponse.	535
<b>FIN BROUILLARD</b>	
- À l'heure de la mort, serions-nous jetés dans un espace vide	

## La Vie Dans La Vie

avec lumière douce et un fin brouillard, là où règne la paix éternelle?	553
- Paix éternelle exemplifiée dans la religion par la lumière, la brise et par un brouillard blanc.	593

### FILS

- Pour les parents, tous les fils sont égaux.	648
---	-----

### FLAGELLATION

- La voie de l'abstinence et de l'auto flagellation.	573
--	-----

### FOI

- Seule chose qui contrôle encore l'instinct animal.	04
- Appuie dans la foi.	25
- Le chemin de la foi se détourne du propos de Karran.	341
- La soif de savoir de l'homme, l'a laissé entre deux positions: croire et douter.	42
- La foi ou le groupe suffisent?	560
- Croire à travers la foi et la religion, mais la certitude; seulement en sortant du corps physique.	603
- La fantaisie est une situation imaginaire de la foi.	620
- La foi ne correspond pas à la réalité du monde spirituel.	620

### FORCE CRÉATRICE

- L'être humain ne comprend pas la "Force Créatrice" pour ne pas avoir accès à elle.	591
- L'être humain sait, par registre, que la "Force Créatrice" l'accède.	591
- L'autoconscience est la connaissance qui nous a été donnée par la "Force Créatrice".	600

### FORME

- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens et des formes symboliques.	474
- Forme adulte.	480
- Le monde spirituel aurait-il une forme?	552
- S'il n'existait pas de formes, ou lumière, ni même d'obscurité dans le monde spirituel, comment serait-il?	552
- D'une manière ou d'une autre, nous recherchons le monde spirituel.	574
- Le monde spirituel est fait de formes?	590
- Comment serait le monde spirituel sans forme, lumière ou obscurité?	590
- L'être humain et l'univers sont composés de formes.	590

### FRÉQUENCE CÉRÉBRALE

- Qu'est-ce que c'est?	04
- Fréquence gère le champ énergétique.	66
- Toute et n'importe quelle fréquence gère un champ.	66
- Le numéro de fois que les impulsions sont produites de la base crânienne vers l'extérieur crânien.	66
- Registre de la fréquence cérébrale de Bianca.	92
- la fréquence cérébrale est déterminée par la croyance de chaque groupe.	344

## La Vie Dans La Vie

- Nous participons du monde spirituel faisant des exercices qui augmentent nos impulsions, fréquence et vibration cérébrale. 610

### FRÉQUENCE EXTRA PHYSIQUE

- Première fréquence humaine. 202
- Tout et n'importe quel être humain appartient à cette fréquence. 202
- Nous existons en elle indépendamment de la matière. 202
- La connaissance et la conscience règne en elle. 202
- Cette fréquence n'est pas un lieu plein de morts. 202
- C'est la fréquence de l'être humain. 202
- De cette fréquence nous avons accès à la fréquence physique. 204
- Tout ce qui existe dans cette fréquence est capacité humaine. 212
- Tout ce qui existe dans cette fréquence doit être observé. 212
- Malades dans la fréquence extra physique. 230
- Chirurgie dans la fréquence extra physique. 230
- Tout existe premièrement dans cette fréquence pour ensuite exister dans la fréquence physique. 231
- Douleur dans la fréquence extra physique. 235
- Temps limité dans cette fréquence. 235
- Adaptation et récupération dans cette fréquence. 245
- Maîtrise du raisonnement et vision dans la fréquence extra physique. 253
- Obscurité dans la fréquence extra physique. 253
- Mouvement dans cette fréquence. 253
- Contrôle des sens dans la fréquence extra physique. 253
- Formes et consistance dans la fréquence extra physique. 274/275/276
- La récupération de la conscience dans la fréquence extra physique est liée à la connaissance de la mort physique. 344

### FRÉQUENCE EXTRA PHYSIQUE (Voir monde spirituel, plan spirituel et monde extra physique)

- Dans la fréquence extra physique nous avons des difficultés pour maîtriser notre conscience. 269
- Amis et parents dans la fréquence extra physique attendent ceux qui ont déjà perdus leur matière physique. 356
- Dans la fréquence extra physique, la personne n'est pas qualifiée pour prendre un corps physique tant qu'elle continue dans l'inertie mentale. 360
- Nous emportons dans la fréquence extra physique le registre de la douleur. 594
- Connaissance et compréhension acquises dans la fréquence extra physique, sont rapportés vers un corps physique pour la récupération de la matière humaine. 599

### FRÉQUENCE PHYSIQUE (voir monde physique, matière, corps physique)

- Cette fréquence est perçue dans la fréquence extra physique. 204
- Tout ce qui existe dans cette fréquence, existe premièrement dans la fréquence extra physique. 231
- Médecin formé dans la fréquence physique. 259
- Émotion provoquée hors de la fréquence physique fait peur à la matière. 267
- Plusieurs passages par la fréquence physique. 285
- Blocage imposé à la fréquence physique. 344

## La Vie Dans La Vie

- Dans la fréquence physique il y a eu une interruption dans la quête de la connaissance. 352
- La fréquence physique vue par la fréquence extra physique. 376
- Le groupe spirite et son début dans la fréquence physique. 381
- Origine du groupe de la race noire dans la fréquence physique. 383
- Le monde spirituel s'organise pour agir dans la fréquence physique. 387
- Double objectif dans la fréquence physique et dans la fréquence extra physique. 387
- Formes des minéraux et son importance dans la fréquence physique. 391
- Les minéraux se manifestent en forme de conscience dans la fréquence physique. 391
- Le monde spirituel existe parallèlement au monde physique. 391
- Les émotions distinguent de l'animal, la matière que l'homme utilise dans la fréquence physique. 445
- L'énergie violette captée en excès par le corps physique est dangereuse. 447
- Le corps spirituel dans la fréquence physique est appelé corps astral. 455
- Les énergies furent créées pour maintenir l'équilibre de l'être humain, du monde spirituel et physique. 459
- Vision simultanée du monde physique et spirituel. 464/465
- Le monde spirituel et le monde physique se situent dans le même espace de l'univers. 465
- Ce qui sépare le monde physique et extra physique. 465
- La manifestation dans la fréquence physique n'est possible qu'avec un corps physique. 635

### FROID

- Le monde spirituel a de la brise, est froid, obscur, il existe la douleur, rien n'existe, la mort est la fin de tout, l'oubli éternel? 554
- Le mal représenté comme froid, obscur et ténébreux. 589
- La vision de froid et d'obscurité ramenée au présent par la conscience. 589

### FUTURE

- L'excès d'énergie violette altère la personne dans le présent et la fixe seulement dans le passé ou dans le futur. 449
- Le présent peut altérer le futur et le passé ne peut altérer le présent. 449
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir des vies passées, maîtrise de la matière et dans le futur, le pourquoi de ce moment. 569
- Conscience d'exister dans le passé, le présent et le futur. 585

### FUTURE

- La conscience du présent, n'atteint le futur qu'après la mort de la matière de l'être humain. 585
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience du présent et du futur. 596

### GARDIEN

- Présence d'un gardien. 299
- Qu'est-ce qu'un gardien? 300

### GASPILLAGE

- Pour considérer tout ça un énorme gaspillage. 505

### GÉNÉRATION

- L'autoconscience donne la conscience de soi et de l'univers, à travers l'existence vécue de génération en génération. 544

### GESTES

- Différence de gestes des personnes sans registre de matière. 363
- Un geste pour appeler. 372

### GROUPES (Religieux ou non)

- Cohérence. 04
- Préconceptions. 38
- Cause et confusions irréparables. 39
- Imposition de certains groupes. 318
- Être contre les groupes. 319
- Importance des groupes. 319
- Méthodes utilisées par les groupes. 320
- Groupes religieux. 324
- Groupes ont surgi en accord avec le fonctionnement énergétique des zones cérébrales. 336
- Groupes religieux ou non, durent être créés dans le monde spirituel pour s'occuper du plan physique. 337
- Groupes du plan physique ne peuvent interférer dans le plan spirituel. 337
- Les groupes du plan spirituel exigent une autorisation pour que ceux qui ont une matière puissent y accéder. 337
- Groupes créés par le diable. 341
- Gentillesse et respect envers les groupes religieux. 343
- Quête de la conscience par les groupes religieux. 343
- Beaucoup de choses ont dû être créés et adaptées au monde spirituel, en accord avec la croyance de chaque groupe. 344
- Groupe qui s'est proposé à faire le travail avec Bianca. 349
- Visite à groupes du monde spirituel. 351
- Grand numéro de groupes religieux. 361
- Tous les groupes religieux sont représentés dans le monde spirituel. 361
- Visite à des groupes religieux au monde extra physique. 361
- Hôpitaux et temples des autres groupes. 369
- Temple des groupes religieux. 370
- Le groupe spirite et son début dans la fréquence physique. 381
- Origine du groupe de la race noire. 383
- La grandeur du groupe spirite. 390
- La foi ou groupe suffisent. 560
- Plusieurs groupes travaillent en quête de l'autoconscience. 570
- La mort est la fin pour certains groupes religieux et philosophiques. 595
- L'être humain qui occupe un corps physique n'est pas accepté par certains groupes. 595

### GROUPES

- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, parcourt en intensité un plus grand groupe de neurones. 599

## La Vie Dans La Vie

- L'énergie d'un plus grand groupe de neurones active la récupération de la matière humaine. 599
- Le même numéro d'impulsions cérébrales, comme la même zone parcourue par cette énergie, unifie groupes religieux et philosophiques. 606
- Connaissance d'autres groupes religieux et philosophiques. 607
- Groupes parlent du monde spirituel sans avoir aucune connaissance de celui-ci. 607
- La nécessité de devenir le guide d'un groupe, démontre le manque de préparation pour le monde spirituel. 617
- L'acceptation et la compréhension de tout ce qui est enseigné par un groupe, démontre qu'il nous suffit. 618
- Un groupe ou une philosophie ne nous suffisent pas lorsque nous devons être convaincus à l'accepter. 618
- Groupes qui travaillent en quête de l'autoconscience. 634
- Les groupes en quête du salut de l'esprit humain et de la vie éternelle. 634
- Si le pratiquant de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience imagine et interprète, il commettra les mêmes erreurs que les autres groupes. 639

### GUERRE

- La planète pour conquérir et faire des esclaves par intérêts politiques et religieux. 542

### HABITUDE

- L'habitude avec quelque chose ne peut être modifié qu'à travers cette même chose. 246

### HABITANT

- Habitant d'une autre planète qui ne soit pas celle de Karran. 566

### HINDOU

- Vous ressemblez à un hindou. 495

### HISTOIRE

- Erreurs et victoires historiques dans la quête de l'autoconscience. 637

### HOMME (Voir être humain)

- Prédominance de l'homme. 27
- Homme, créature divine. 352
- L'homme est devenu limité devant le monde qui le cerne. 352
- L'homme possède deux vies concrètes. 352
- L'homme est Infini. 352
- L'homme fut limité à l'une des deux vies qu'il possède. 352
- L'homme devrait avoir accès au jour et à la nuit. 354
- L'homme est incomplet sans le corps physique. 358
- Deux hommes noir font la garde. 370
- Je pensais que Shiva était une femme et non un homme. 484
- Je me sentais les propres yeux de cet homme. 497
- L'homme qui disait s'appeler Shiva était là. 497
- A ouvert la main et de celle-ci en est tombé un homme. 501
- Un autre homme est tombé par terre. 501
- Le canal représente la vie, car ici il symbolise l'homme,

## La Vie Dans La Vie

l'union, la reproduction.	518
- La soif de savoir, chez l'homme, l'a placé entre deux positions: croire ou douter.	542
<b>HOMEM</b>	
- La mort cessa d'être pour l'être humain conséquence de ce qui vit et l'homme chercha des réponses.	549
- La quête s'initia quand l'homme vu un corps sans vie, pleura et sentit la douleur de la séparation et de la perte.	570
- L'homme, indépendant de la matière, à réfléchit sur l'immortalité pour ne pas accepter la mort physique comme étant naturel.	587
- Tout ce que l'homme a déjà fait sur le plan technologique, philosophique et culturel.	615
<b>HÔPITAL</b>	
- Hôpital extra physique. 225/226/228/229	
- Description.	226/227/238/325
- Adresse de l'hôpital extra physique.	262
- Hôpital catholique.	323
- Crucifix dans l'hôpital.	325
- Neuvième visite à l'hôpital extra physique.	364
- Entrée de l'hôpital spirite.	369
<b>HOSPITALITÉ</b>	
- Ils m'ont appelé et ont remercié l'hospitalité.	504
<b>HUMANITÉ</b>	
- Avoir des difficultés pour accepter à cette époque, quoi que ce soit qui n'ait pas de rapport avec la science ou avec la religion.	80
- Une parole éclaire les points noirs, de tout ce que l'humanité pense et fait.	363
- L'humanité participera un jour du monde extra physique.	363
- L'accident a modifié l'objectif de l'humanité.	387
- Depuis les anciens temps de l'humanité la technologie à changé et la planète est devenue petite.	541
- Erreurs et victoires de l'humanité dans la quête de la connaissance.	572
- Nous ne commettrions aucune erreur dans la quête de l'Autoconscience, si l'humanité pouvait participer de l'autre côté de son existence.	638
<b>HUMILITÉ</b>	
- L'humilité fait partie de l'esprit humain.	365
<b>INFIRMIÈRE</b>	
- Infirmière dans le monde spirituel.	359
<b>IGNORANCE</b>	
- L'être humain a peur de l'ignorance.	584
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle, de ces choses-là, il n'en possède que des informations.	584

## La Vie Dans La Vie

### IMAGE

- Fixation de l'image récupérée. 312
- Images de personnes dans le temple spirite. 372
- Personnes avec deux images. 372
- Image laissée, retarde l'accès au monde spirituel. 574

### IMAGINATION

- Capacité peu perçue par nous. 49
- Nous donne l'accès à la fantaisie. 50
- Correspondant à l'imagination. 478
- Il a toujours été plus facile d'imaginer le monde spirituel que d'en participer. 559
- Cesser d'imaginer le monde spirituel et participer de la grande réalité de l'inexistence de la mort. 559
- Vision imaginaire du monde spirituel par les religieux et les mystiques. 592
- Vision imaginaire à respect du monde spirituel. 607
- Notre récupération humaine et extra physique est encore de l'imagination. 609
- La fantaisie est une situation imaginaire de la foi. 620
- Se le pratiquant de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience imagine et interprète, il commettra les mêmes erreurs que les autres groupes. 639

### IMMORTALITÉ

- L'homme, indépendant de la matière, a réfléchi sur l'immortalité et n'accepta pas la mort physique, comme étant naturel. 587
- L'immortalité de "l'Être" est pour l'être humain la grande réalité de l'univers. 652

### IMPULSIONS CÉRÉBRALE

- L'énergie des impulsions, la forme, par le temps qu'elle demeure dans le champ neural, la vibration cérébral. 61
- Qu'est-ce que c'est? 65
- De l'énergie accumulé à la base du cerveau. 65
- Numéro d'impulsions par minute existant chez l'être humain. 65
- Le numéro de fois qu'elle est émise de la base crânienne vers l'externe crânien gère la fréquence cérébrale. 66
- Traversent le cerveau de la base vers la partie frontale. 66
- Les impulsions cérébrales sont déterminées par la croyance de chaque groupe. 344
- L'énergie acquise avec les exercices de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience augmente l'impulsion et la vibration cérébrale. 599
- La compréhension sur la vie extra physique dépend du numéro d'impulsions cérébrale. 606
- De la zone parcourue dans le cerveau par l'énergie des impulsions dépend la compréhension de la vie extra physique. 606
- Le même numéro d'impulsions cérébrales et la même région parcourue par cette énergie unifie les groupes religieux et philosophiques. 606
- Compréhension identique de qui a le même numéro d'impulsions cérébrale, 606
- Nous participons du monde spirituel faisant des exercices qui augmentent nos impulsions, notre fréquence et notre vibration cérébrale. 610

### INCONSCIENCE

## La Vie Dans La Vie

- Causes de l'inconscience. 209/210
- La réponse de l'inconscience est unique. 211
- Pourquoi se manifeste l'inconscience dans le monde physique. 215
- La connaissance de l'inconscience est un pas décisif dans la connaissance humaine. 212
- Qu'est-ce que c'est que l'inconscience? 216
- Inconscience provoquée par l'accident. 301
- On se livrera de l'inconscience à travers le pont de lumière construit entre le jour et la nuit. 354
- Notre inconscience a modifié le monde spirituel. 362

### INCONSCIENCE

- Conditionnement à l'inconscience. 375
- La matière est cédée pour réveiller ceux qui dorment. 379
- Dans le corps physique, comment se maintient debout l'inconscient qui dort. 379
- L'être humain inconscient récupéra la conscience. 379
- Réaction des inconscients en récupérant la conscience. 379
- Attention avec le corps physique utilisé par les inconscients. 379
- Double inconscience de l'être humain. 379
- Endormis dans la conscience. 468
- La lumière (conscience) repose sur le voile noir (inconscience). 468
- Ni toute obscurité (inconscience) est complète. 468
- Sur le chemin des ténèbres (inconscience) il y a toujours une fente (moment de conscience). 468
- Sur le chemin de l'inconscience, il existe toujours une fente (moments de conscience) et à travers elle, rentre la lumière (conscience). 468
- La fente (moment de conscience) maintient dans l'homme, l'espoir de voir la lumière (conscience) dans la plénitude que lui est propre. 468
- La plénitude de la conscience représente l'espoir de l'homme. 468
- L'espoir est maintenu dans l'homme par les moments de conscience. 468
- Beaucoup sont ceux qui maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'obscurité (l'inconscience). 468
- Les fentes (moments de conscience) savent ce qu'elles sont parce qu'elles connaissent l'obscurité (l'inconscience). 471
- La lumière (conscience) ne sait pas ce qu'elle est parce qu'elle ne connaît pas l'obscurité (l'inconscience). 471
- Si dans l'inconscience nous n'avions du monde spirituel que la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique. 589
- L'oubli de la notion de continuité, même dans l'inconscience. 596
- Le blocage des neurones a géré l'inconscience. 599

### INFORMATION

- Le symbolisme doit être compris à partir de la sensation et non par l'information. 475
- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, on ne sait si c'est par vanité ou par manque d'information, ont changés leur comportement. 574
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie

## La Vie Dans La Vie

éternelle; de tout ça, il ne possède que des informations.	584
- L'information ne donne aucune certitude, elle ne gère qu'insécurité.	584
- Connaissance acquise dans le monde physique est informative.	598
- Connaissance dans le monde extra physique est pratique et l'on retire des informations de celle-ci.	598
- Nous n'avons que des informations du monde extra physique.	604
- Information du monde spirituel à travers la religion.	607

### INTERFERENCE

- La non-interférence au plan spirituel par des groupes du plan physique est une nécessité.	337
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent ni blocages et ni interférences dans leurs connaissances.	629

### INTERPRÉTATION

- Ne pas commettre l'erreur de l'interprétation.	215
- L'interprétation ne montre que le manque de compréhension.	291
- L'interprétation donne accès à la fantaisie et c'est ce qui nous fait mettre de côté la compréhension.	291/339
- L'interprétation de ces faits, arrivés hors du corps physique, modifie l'objectif de Karran.	338
- Karran dit: "L'interprétation, ne montre que le manque de compréhension".	577
- Si nous comprenons nous n'interprétons pas, nous savons.	578
- Si le pratiquant de la T.P.C.A.* imagine et interprète, il commettra les mêmes erreurs que les autres groupes.	578
(en portugais: Técnica Física para a Conquista de la Autoconsciência)	639
- Signification de l'interprétation.	644

### INSTINCT

- Réaction par instinct durant un contact conscient.	23
- Fragmentation du système nerveux.	60
- Réaction par instinct, altère la matière.	60
- Instincts modifiés par l'accident.	60
	443

### JAUNE

- Retirant l'énergie jaune.	422
- Rentrant dans la lumière jaune.	422
- Couloir jaune.	441

### JEUN

- Il en existe d'autres qui cherchent le chemin de l'Autoconscience par le jeun et la méditation.	573
---	-----

### JOUR

- Le jour a été créé pour la jouissance de l'être humain.	354
- Le jour est relié à la nuit par un pont de lumière.	354
- Le jour a été vu par beaucoup de ceux qui étaient dans la nuit.	354
- Entre le jour et la nuit, il existe un abîme infranchissable.	354

## La Vie Dans La Vie

- Passage du jour vers la nuit.	354
- Ceux qui sont venus de la nuit savent ce qui existe dans le jour.	354
- Ceux qui continuent dans la nuit ne savent pas ce qui existe dans le jour.	354
- Ceux qui traversent le pont se trouvent dans le jour et savent ce qui existe dans la nuit.	354
- C'est à ceux qui se trouvent dans le jour de construire le pont qui relie le jour et la nuit.	354
- Le pont qui relie le jour et la nuit délivra l'homme de l'inconscience.	354

### KARMA

- Nous ne prenons pas un nouveau corps pour "payer un karma" ou par châtement, ni même par évolution, car nous sommes déjà parfaits.	613
--	-----

### KARRAN 02/03/04/05/08/13/14/22/23/30/31/32/51/55/67/69/83

- Personnalité et structure physique.	72
- Comment il complimente.	73
- Expressions de la physionomie.	76
- Manière de parler.	75
- Description de Karran.	76
- Contacts avec Karran.	79
- Surprit par l'acceptation du travail de Bianca.	80
- Réveilla Bianca pour la vie extra physique.	83
- Je ne parle pas avec toi, matière.	84
- Présente de nouvelles informations.	85
- Vision de Karran à respect de l'homme.	85
- Connaissance sans les barrières de la mystique.	85
- Connaissance proposée et non imposée.	85
- Ne meurt pas ; change de matière.	90
- Karran commença une nouvelle ligne de travaille.	256
- Karran, sagesse et patience.	392
- La connaissance après connaître la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, enseignée par Karran.	555

### KARRAN

- Selon Karran, seulement l'autoconscience pourrait donner des réponses à l'être humain.	556
- Dans le doute, Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner".	556
- Je n'ai pas compris les paroles de Karran.	557
- Je n'ai pas pensé que je pourrais comprendre les paroles de Karran, puisque, comme être humain, je ne fuyais pas à la règle.	557
- Impossibilité de participer du monde spirituel, à cause du blocage et de la brûlure des neurones, comme a dit Karran.	559
- Récupération magnifique, selon Karran.	559
- Karran a dit: "tout ce qui existe, fut ou est nécessaire".	560
- Deuxième contact avec Karran.	566
- Habitant d'une autre planète qui ne soit pas celle de Karran.	566
Zirr, percevant mon incompréhension face aux paroles de Karran, expliqua:	567
- Karran a enseigné ces exercices plusieurs fois sur cette planète.	576

## La Vie Dans La Vie

- L'interprétation des faits arrivés hors du corps physique modifie l'objectif de Karran. 577
- Karran a dit: "L'interprétation des faits ne montre que le manque de compréhension". 578
- Karran rappelle: "Tout ce qui existe a été fait par le Créateur". 580
- Karran expliqua l'accident solaire. 599
- Sortir du corps physique pour avoir la preuve des paroles de Karran. 603
- Karran dit que nous ne serons complets qu'en participant des deux côtés de notre existence. 604
- La brûlure des neurones, selon Karran, est une surcharge énergétique, laissant le champ neural et ses liaisons fragmentés. 608
- Notre récupération physique et technologique est magnifique, dans la vision de Karran. 609
- Où Karran a enseigné la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 643
- Nous pouvons déjà comprendre l'inexistence de la mort, selon Karran. 645
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière, sont des exemples de perfection humaine. 649
- Comment voir Karran. 651
- Voir Karran n'est pas à la portée de Bianca. 651

### LA CITÉ DES MORTS

- Aspect des gens dans la cité des morts. 207
- Ils sont inconscients et non pas morts. 209
- Description de l'ambiance dans la cité des morts. 217
- Beaucoup de gens vont là. 223
- Peur de ce qui serait vu dans la cité des morts. 366
- Comment se réveiller du conditionnement de la mort. 372/373
- Technique pour réveiller "les morts". 379

### LAC

- Le lac, symboliquement, représente, dans cette expérience, la sexualité féminine. 516
- Un lac avec de l'eau pourrie, symbolise la mort de la sexualité féminine. 518
- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort, mais dans le canal l'eau courrait fraîche. Quelle en est le sens ? 524
- La maison et le lac, le moment présent. 524
- Rappelles-toi comme le lac était beau. 524

### LANGUE

- Langue inconnue. 371

### L'ENFER

- Expérience avec l'enfer. 98
- Le prêtre ne parla pas de l'enfer. 351

### LOI

- Loi de cause et d'effet. 443
- Loi de cause et d'effet faussement attribué à tout le comportement humain. 443

## La Vie Dans La Vie

- Loi de cause et d'effet est bien acceptée par motif d'action et réaction. 443
- La mort est conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique. 586

### LIMITATION

- Le bas fonctionnement cérébral limite la conscience et empêche d'accéder au monde extra physique. 599

### LIMITE

- Chaque personne a raison dans la limite que la matière lui impose. 606
- La certitude des convictions dans la limite de chacun. 606
- L'étude du corps physique donne la connaissance de ses limitations. 633

### LANGUAGE

- Pour être autoconscient il faut connaître le langage représentatif et sa valeur à travers les sens et non des paroles. 512

### LIGNE DE TRAVAILLE

- Une nouvelle ligne de travaille commencé par Karran. 256

### LINO

- Dr. Lino (pédiatre) 326/327

### L'UNIVERS

- Textes qui ne montrent pas la réalité de l'univers. 40
- L'univers appartient à l'homme. 354
- Éternel toujours ; Dieu a voulu que nous le soyons. 354
- Sensation d'être dans un autre univers ou une autre dimension. 421
- Les symboles font partie de l'univers. 512
- L'autoconscience donne la conscience de soi et de l'univers, à travers la coexistence de génération à génération. 544
- Seulement après y accéder, nous saurons de notre cohérence avec la grande réalité de l'univers. 580
- Mort est conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique. 586

### L'UNIVERS

- L'être humain et l'univers sont composés de formes. 590
- L'autoconscience; connaissance universelle donnée par le Créateur. 602
- La grande réalité de l'univers. 652
- L'immortalité de "l'Être" est pour l'être humain la grande réalité de l'univers. 652

### LUMIÈRE

- Un pont de lumière relie le jour et la nuit. 354
- À travers le pont de lumière, beaucoup sont passés de la nuit vers le jour, pour voir ce qui existait dans le jour. 354
- Le pont de lumière a soudain disparu. 354
- Le pont de lumière fut traversé par ceux, qui d'une certaine manière sont venus de la nuit en direction au jour. 354

## La Vie Dans La Vie

- Ceux qui ont traversé le pont se trouvent dans le jour et savent ce qui existe dans la nuit. 354
- Le pont de lumière qui relie le jour à la nuit livrera l'homme de l'inconscience. 354
- Le pont de lumière placera l'homme en contact avec l'univers et l'éternité. 354
- Marchant au milieu de la lumière. 415
- Lumière en forme de chute d'eau. 415
- Marchant au ralenti dans de la lumière. 421
- Rentrant dans la lumière jaune. 422
- Lumière en forme de câlin. 422
- La lumière est la conscience. 468
- La lumière (conscience) repose sur un voile noir (inconscience). 468
- Beaucoup de gens maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'obscurité (inconscience). 468
- La lumière (conscience) ne sait pas ce qu'elle est, car elle ne connaît pas l'obscurité (inconscience). 471
- Lumière qui semblait être un soleil. 480
- Le soleil semblait chaud, sa lumière illuminait totalement, tandis que l'autre partie se trouvait dans l'obscurité. 489
- La lumière du soleil est tellement bonne. 493
- La lumière maintenant se trouvait dans ses yeux. 497
- Il y avait lumière et chaleur et c'était une chaleur tellement envoûtante, c'était tellement bon. 529
- Et la lumière, qu'est-ce qu'elle représentait dans mon expérience? 535
- Le monde spirituel serait-il fait de lumière ou bien de ténèbres? 551
- Si dans le monde spirituel, il n'existait pas de formes, ni lumière, ni même d'obscurité, comment serait-ce? 552
- À l'heure de la mort, nous serons jetés dans un espace vide avec une lumière douce et un fin brouillard et où règne la paix éternelle? 553
- Un monde spirituel de lumières ou de ténèbres? 588
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté comme principe de la vision, de l'amour et de la lumière. 588

### LUMIÈRE

- Si dans l'inconscience nous avons du monde spirituel seulement la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique. 589
- Comment serait le monde spirituel sans forme, lumière ou obscurité. 590
- Paix éternelle exemplifiée dans la religion par la lumière, la brise et le fin brouillard. 593

### MAÎTRISE DE LA MATIÈRE

- La maîtrise de la matière dépend de la connaissance de ce qui fait partie de sa vie physique et extra physique. 225
- Qui êtes-vous? Étude que vous ferez de votre corps physique pour le dominer. 568
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir de vos vies passées, de la maîtrise de la matière et dans le futur, le pourquoi de ce moment. 569
- Étude du corps physique aide dans sa maîtrise. 633
- La connaissance de que nous ne sommes

pas le corps physique aide dans sa maîtrise.	633
<b>MAL</b>	
– Le mal représenté comme froid, obscur et ténébreux.	589
<b>MANQUE (Saudade, en portugais)</b>	
– Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir sont des sensations que nous emportons vers le monde spirituel.	594
<b>MATIÈRE (Corps physique)</b>	
– Nous ne la contrôlons pas encore.	04
– Elle n'est pas un obstacle.	03
– Elle prédomine la présence de l'homme.	19
– L'homme habite la matière.	19
– Barrières de la matière.	20
– Équilibre et maîtrise.	23
– Prédominance sur la matière.	24
– Alimenté par le champ énergétique du cerveau.	43
– Quand elle est habitée.	58
– Inconstance de la matière.	58
– Désirs et impulsions, lorsque contrôlés.	58
– Elle est secouée dans une réaction par instinct.	60
– Que faire pour habiter la matière.	62
– Elle est alimentée par une énergie qui est d'origine cérébrale.	62
– La télépathie est indépendante de la matière.	63
– Sort de ta matière.	81
– La matière ne peut pas répondre sans la réelle présence de la personne.	84
– Sensation d'indépendance de la matière.	85
– Comment revenir à la matière.	184
– Certitude de l'existence au-delà de la matière.	187
– L'existence de l'être humain ne dépend pas de la matière.	202
– Participation dans le monde extra physique, même en occupant une matière,	202
– Réaction de la matière animale.	207
– La matière que l'être humain utilise.	207
– Peur de la matière animale.	207
– La vie de la matière termine avec la mort.	207
– La matière pour être maîtrisée, dépend de connaître ce qui fait parti de l'être humain dans la vie physique et extra physique.	225
– Perte de la matière.	244
– Amitié hors de la matière.	258
– Niveau de raisonnement et compréhension hors de la matière.	259
– Premiers secours après la perte de la matière.	259
– Sensations de la matière physique dans la fréquence extra physique.	262
– La matière prend peur avec les émotions provoquées hors de la fréquence physique.	267
– La matière qui a peur, peut retarder notre conscience lorsque nous sommes en elle.	268
– La matière limite notre conscience en raison de l'accident dont nous avons été victime (voir le livre: "Les possibilités de l'Infini").	269

## La Vie Dans La Vie

- Traumatisme imposé par la perte de la mémoire. 285
- Le contrôle de la matière permet d'en sortir conscient tous les jours. 294
- Parent de matière. 296

### MATIÈRE (voir corps physique et structure physique)

- Le corps physique est bloqué quand l'énergie est distribuée en lui. 335
- Qui possède une matière à besoin d'autorisation pour agir dans le plan spirituel. 337
- Après la perte de la matière, la personne est reçue dans le monde spirituel en accord avec sa croyance. 344
- Après la perte de la matière, la récupération de la conscience est retardé par la connaissance de la mort physique. 344
- Ce qui arrive avec cette personne après savoir qu'elle n'a plus de matière physique. 355/356
- Personne qui n'a jamais eu de matière. 362
- Ne pas avoir de registre de matière. 362
- Notre comportement dans la matière détermine un certain type d'organisation dans le monde spirituel. 369
- La matière est cédée pour le réveil de ceux qui dorment dans l'inconscience. 379
- Comment se maintient debout l'inconscient qui dort dans le corps physique. 379
- La matière est utilisée pour la récupération de la conscience. 379
- La matière noire donne les conditions de réaliser un double objectif. 387
- La matière noire est occupée pour la réalisation d'un double objectif. 387
- La matière noire est la plus pacifique. 387
- La matière noire a maintenu le registre du monde spirituel. 387
- Savoir ce qu'est la peur pour avoir eut une matière. 403
- Les émotions distinguent de l'animal, la matière que l'homme utilise dans la fréquence physique. 445
- Problèmes acquis dans la matière physique ne sont récupérés qu'avec de l'énergie physique. 461
- Dans le doute, Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras que tu est l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner". 556
- La matière est seulement une partie de l'être humain. 556
- Pourquoi vous? compréhension que vous allez acquérir des vies passées, de la maîtrise de la matière et dans le futur, le pourquoi de ce moment. 569
- Faire partie du monde physique est négatif et avoir une matière représente l'imperfection humaine. 575
- Conscience du présent n'atteint pas le futur après la mort de la matière de l'être humain. 585
- La mort est conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique. 586
- La matière animale, comme la matière que l'être humain utilise, passent par la mort. 586
- L'être humain est indépendant de la matière, il ne passe pas par la mort, il fait partie de l'éternité. 586
- L'homme, indépendant de la matière, a réfléchi sur l'immortalité et n'a pas accepté la mort physique comme quelque chose de naturel. 587
- L'énergie d'un plus grand groupe de neurones active la récupération de la matière humaine. 599
- Connaissance et compréhension acquis dans la fréquence

## La Vie Dans La Vie

extra physique, sont rapportés vers le corps physique pour la récupération de la matière humaine.	599
- L'équilibre énergétique de la matière est nécessaire pour la reconquête de l'autoconscience.	601
- L'équilibre énergétique de la matière ne se donne pas naturellement.	601
- L'exercice imposé à la matière pour la conquête de l'autoconscience.	601
- Récupérer la matière c'est récupérer l'autoconscience et le monde spirituel.	601
- Certitude de l'insertion de la matière physique en nous registres.	604
- Perdre la matière, c'est faire partie du monde extra physique.	604
- Nous oublions le monde extra physique en recevant une nouvelle matière.	604
- Chaque personne à raison dans la limite que la matière lui impose.	606
- Le comportement de l'être humain dans la matière dépend de l'intensité et de force de l'énergie qui parcourt le champ neural.	608
- Certitude de la vie éternelle seulement avec le déblocage de la matière.	611
- Consciemment éternels jusqu'au déblocage de la matière.	611

### MATIÈRE (corps physique)

- La matière physique de l'être humain est temporaire.	612
- La conscience dans une nouvelle matière nous donne conscience de qui nous étions.	612
- La matière pérenne devient éternelle par la reproduction.	612
- Changer de matière n'est pas réincarnation.	613
- Nécessité de la matière, pour posséder un registre d'elle.	613
- L'être humain reçoit la matière comme cadeau divin et pas comme une punition.	613
- Registre de matière.	420/421/422
- La conscience dans le monde spirituel donne la connaissance sur les personnes avec et sans registre de matière.	627
- Personnes avec et sans registre de matière existent presque en égal numéro.	627
- Il existe des personnes sans registre de matière, qui furent créés seulement pour habiter le monde spirituel.	627
- nos connaissances avant de recevoir une matière, étaient déjà propres de personnes avec un registre de matière.	628
- Les personnes sans registre de matière ont une connaissance qui est au-delà de celles qui possèdent ce registre.	628
- La connaissance humaine se trouve sous la garde des personnes sans registre de matière.	628
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent pas de blocages ni d'interférences dans leurs connaissances.	629
- Les personnes avec registre de matière, ont la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain.	630
- Nous connaissons et contrôlons la matière, lorsqu'elle ne nous empêche pas d'en sortir pour aller en quête de connaissance.	633
- L'importance de la matière, par notre comportement dans le monde physique, justifie le sens de la vie.	635
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière, sont des exemples de perfection humaine.	649

### MÉDECIN

## La Vie Dans La Vie

- Médecin dans le monde spirituel.	359
<b>MÉDITATION</b>	
- Il en existe d'autres qui cherchent le chemin de l'autoconscience par le jeun et la méditation.	573
<b>MÉDIUMNITÉ</b>	
- Capacité humaine.	37
<b>MENOTTES (aux fers)</b>	
- Menottes que l'homme blanc plaça sur l'homme noir dans la fréquence physique.	385
- Symbolisme des menottes.	385
<b>MÈRE</b>	
- La mère donne le cadeau de la naissance.	352
<b>METAPHORES</b>	24
<b>MINÉRAUX</b>	
- Étude des formes et des énergies.	341
- Fonction des minéraux pour l'être humain.	342
- L'importance de chacun pour notre développement dans la fréquence physique.	391
- La vie énergétique des minéraux.	391
<b>MESSE</b>	
- Assistance à la messe dans le monde spirituel.	351
<b>MYSTÈRE</b>	
- La fantaisie, les mystères et la mystique confondent l'être humain entre le réel et l'irréel.	543
<b>MYSTIQUE</b>	
- Le chemin modifié de la mystique, empêche l'accès au monde spirituel.	291
- La fantaisie les mystères et la mystique, confondent l'être humain entre le réel et l'irréel.	543
- Vision imaginaire du monde spirituel par les religieux et les mystiques.	592
<b>MORALE</b>	
- Pourquoi il est délicat de parler de religion, de système de vie, de morale, de culture et de la mort.	582
- La morale ne nous indique pas dans notre planète, quel est le meilleur chemin.	582
<b>MORT</b>	
- La mort est l'inexistence de la conscience.	202
- Le sens de la mort.	213
- Cause du conditionnement de la mort.	214
- Causa mortis.	259
- Confiance en relation à la mort.	317

## La Vie Dans La Vie

- Peur de la mort ne perturbe plus. 317
- La peur de la mort nous limite. 317
- La connaissance de la mort physique dans la fréquence extra physique, retarde la récupération de la conscience. 344

### MORT

- Prêt à tomber dans la réalité de la mort physique. 355
- Même sachant que nous ne mourrons pas, nous ne voulons pas perdre le corps physique. 358
- Le réveil de la mort (conditionnée). 373
- Technique pour réveiller les morts. 379
- Personne avec apparence de la mort. 379
- La personne inconsciente occupe un corps physique pour être réveillé. 379
- Un lac avec de l'eau pourrie symbolise la mort de la sexualité féminine. 518
- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort, mais dans le canal l'eau courrait fraîche. Quel en est le sens? 523
- La mort cessa d'être pour l'être humain la conséquence de la vie et l'homme chercha des réponses. 549
- Existe-il vie après la mort? 550
- S'il existait vie après la mort, comment serait-ce? 551
- Après mourir, serions-nous jetés dans un espace vide, avec lumière douce et fin brouillard, où règne la paix éternelle? 592
- Le monde spirituel a de la brise, du froid, des ténèbres, existe-t-il la douleur, rien n'existe, la mort est la fin de tout, l'oubli éternel? 554
- Cesser d'imaginer le monde spirituel et participer de la grande réalité de l'inexistence de la mort. 559
- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, nous ne savons si par vanité ou par manque d'information, ont changés leur comportement. 574
- Pourquoi la T.P.C.A. est un sujet délicat? Pourquoi est-ce délicat de parler de religion, de système de vie, de morale, culture et mort. 581/582
- Difficile parler sur la mort. 582
- L'inexistence de la mort ne peut pas être prouvé par qui ne participe pas du monde spirituel. 582
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle, de ces sujets il ne possède que des informations. 584
- La conscience du présent n'atteint pas le futur après la mort de la matière de l'être humain. 585
- La mort n'est plus la conséquence naturelle de ce qui vit. 586
- La mort est conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique. 586
- La matière animale et la matière que l'être humain utilise, passent par la mort. 586
- L'être humain est indépendant de la matière, il ne passe pas par la mort, il fait partie de l'éternité. 586
- Existe-il vie après la mort? Réponse. 587
- L'homme, indépendant de la matière, a réfléchi sur l'immortalité et n'a pas accepté la mort physique comme étant naturel. 587
- La mort est la fin pour certains groupes religieux et philosophiques. 595
- La mort serait la fin si le corps physique n'était pas habité par l'être humain. 595
- L'inexistence de la mort dans la matière pérenne. 612

## La Vie Dans La Vie

- La mort n'existe pas pour l'être humain. 612
- La grande réalité qui nous attend dans la T.P.C.A. est l'inexistence de la mort. 621
- Dans la T.P.C.A., la vie éternelle se trouve dans la rupture de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort. 634
- Selon Karran, nous pouvons déjà comprendre l'inexistence de la mort. 645

### MONDE

- Vision imaginaire du monde spirituel par les religieux et les mystiques. 592

### MONDE SPIRITUEL

(Voir monde extra physique /Fréquence physique /plan spirituel)

- Nouvelle réalité. 03
- Qui ne rentre pas consciemment dans le monde spirituel ne peut pas comprendre certaines choses. 269
- L'accès au monde spirituel est proportionné par l'exercice de Karran. 290
- Réfection dans le monde spirituel. 299
- Lien du monde spirituel avec le monde physique maintenu par les "gardiens". 300
- Prêt à participer du monde spirituel. 313
- Le monde spirituel a été complètement oublié sur le plan physique. 336
- Empêchement d'avoir une vision claire du monde spirituel. 341
- Le monde spirituel est plein de surprises. 348
- Motif de la religion dans le monde spirituel. 351
- Dans le monde spirituel, il existe un grand numéro de groupes religieux. 361
- Tous les groupes religieux qui existent dans le monde physique ont représentation dans le monde spirituel. 361
- Prise de conscience de l'être humain dans le monde spirituel. 361
- Le monde spirituel à été modifié par notre inconscience. 362
- Pour qui ne sort pas de son corps physique, l'apparence des personnes sans registre de matière est inexplicable. 363
- Dans le monde spirituel il existe une explication spécifique. 369
- Dans le monde spirituel les choses sont "montées". 369
- La connaissance du monde spirituel fait partie du travail de Bianca. 370
- La connaissance du monde spirituel est accompagnée. 370
- Le monde spirituel s'organise pour travailler dans la fréquence physique. 387
- Double objectif dans la fréquence physique et dans le monde spirituel. 387
- Le registre du monde spirituel a demeuré dans la matière noire. 387
- L'homme noir s'est toujours tourné vers le monde spirituel. 387
- Le monde spirituel n'est pas hors du nôtre porté. 391
- Le monde spirituel existe parallèlement comme monde physique. 391
- Nous ne voyons pas le monde spirituel par manque de capacité, ainsi comme nous ne voyons pas le monde microscopique. 391
- L'accès au monde spirituel ne dépend pas d'être un modèle de perfection. 393
- Nous pouvons participer du monde spirituel même buvant, fumant ou mangeant de la viande. 394
- Fontaines de l'énergie du monde spirituel et du monde physique. 413
- La vie avec la clairvoyance non maîtrisée devient difficile, en même temps, dans le monde physique et spirituel. 453
- Dans le monde spirituel, est appelé de corps tout ce qui meut la capacité humaine. 459

## La Vie Dans La Vie

- L'équilibre de l'être humain, du monde spirituel et du monde physique.	459
- Vision simultanée du monde physique et spirituel.	464/465
- Le monde spirituel et le monde physique se situent dans le même espace dans l'univers.	465
- Ce qui sépare le monde physique du monde extra physique.	465
- Comportement et adaptation dans ce monde.	551
- Le monde spirituel serait de formes?	552
- Si, dans le monde spirituel, il n'existait ni formes, ni lumière et ni même obscurité, comment serait-ce?	552
- Le monde spirituel a de la brise, est froid et obscur, il existe la douleur, rien n'existe, la mort est la fin de tout, l'oubli éternel?	554
- Le monde spirituel serait-il fait de lumière ou bien de ténèbres?	556
- Il a toujours été plus facile d'imaginer le monde spirituel de que d'en participer.	559
- Impossibilité de participer du monde spirituel par le blocage et la brûlure des neurones, comme a dit Karran.	559

### MONDE SPIRITUEL

- Cesser d'imaginer le monde spirituel et participer de la grande réalité de l'inexistence de la mort.	559
- Préparé pour connaître le monde spirituel.	560
- D'une manière ou d'une autre, nous recherchons le monde spirituel.	574
- L'inexistence de la mort ne peut pas être prouvé pour qui ne participe pas du monde spirituel.	582
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle, il n'en est qu'informé.	584
- Monde spirituel, de lumière ou de ténèbres.	588
- L'image laissée, retarde l'accès au monde spirituel.	574
- La conscience ramène vers le présent la notion de ténèbres dans le monde spirituel.	589
- Si dans l'inconscience nous n'avions du monde spirituel que la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique.	589
- Le monde spirituel est fait de formes?	590
- Comment serait le monde spirituel sans forme, lumière et obscurité?	590
- Le monde spirituel existe avant le monde physique.	590
- Le monde physique est une copie du monde spirituel.	590
- L'être humain prend du temps pour perdre le registre de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
- Perte de la sensation de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir, sont des sensations que nous emportons au monde spirituel.	594
- Les êtres humains ont la connaissance du monde spirituel et ses implications.	597
- La connaissance du monde spirituel, sur notre planète est contradictoire.	597
- Connaissance du monde spirituel seulement à travers l'autoconscience et la fréquence dans le monde extra physique et physique.	597
- Récupérer la matière est récupérer l'autoconscience et le monde spirituel.	601
- Information du monde spirituel mais n'a aucune connaissance de celui-ci.	607
- Vision imaginaire sur le monde spirituel.	607
- La réalité du monde spirituel n'est pas enseignée sur notre planète.	607
- Nous participons du monde spirituel en faisant des exercices qui	

## La Vie Dans La Vie

augmentent nous impulsions, fréquence et vibration cérébrale.	610
- Il intéresse à tous de vérifier son propos sur le monde spirituel.	616
- Quand il existe la nécessité de quête de la vérité et non de confrontation culturelle, nous sommes alors préparés pour le monde spirituel.	617
- La nécessité de devenir le guide d'un groupe démontre le manque de préparation pour o monde spirituel.	617
- Ne pas se sentir vaniteux ou spécial avec l'accès au monde spirituel veut dire équilibre.	619
- La foi ne correspond pas à la réalité du monde spirituel.	620
- La grande réalité qui nous attend dans la T.P.C.A. est aussi la conquête de l'autoconscience et du monde spirituel.	621
- La coexistence dans le monde spirituel donne la connaissance sur les personnes qui ont ou non un registre de matière.	627
- Il existe des personnes sans registre de matière qui furent créés seulement pour habiter le monde spirituel.	627
- Connaissance et participation dans le monde spirituel sont des données concrètes.	638
- Habitants d'autres mondes et du monde spirituel ont reconstruits nos connaissances.	645
- Comprendre la vie éternelle et le monde spirituel.	645

### MONDE EXTRA PHYSIQUE (Voir fréquence)

- Phase d'adaptation dans le monde extra physique.	332
- Référence au monde extra physique dans le sermon du prêtre.	352
- Sans la vision correcte du monde extra physique, il s'est conjecturé ce qui serait bon pour l'être humain.	592
- Connaissance dans le monde extra physique est pratique et de celui-ci nous en retirons des informations.	598
- Blocages imposés à l'être humain par le corps physique cesse d'exister lorsqu'il se trouve dans le monde extra physique.	598
- Connaissance acquise dans le monde extra physique ne souffre pas d'interférence dans le monde physique.	598
- Le bas fonctionnement cérébral, limite la conscience et empêche l'accès au monde extra physique.	599
- Apprentissage et conscience dans le monde extra physique.	604
- Perdre la matière et faire partie du monde extra physique.	604
- Nous oublions le monde extra physique en recevant une nouvelle matière.	604
- Nous n'avons que des informations du monde extra physique.	604
- Dans la philosophie de la T.P.C.A. la personne possède la connaissance lorsque consciente du monde physique et extra physique.	623
- La connaissance de la T.P.C.A. est pour orienter l'être humain dans le monde physique et extra physique.	624
- Études dans le monde extra physique ont pour objectif la conscience humaine.	642
- Nous oublions notre technologie et le monde extra physique.	645

### MONDE PHYSIQUE (Voir fréquence physique)

- Connaissance de ne plus appartenir au monde physique.	313
- Référence au monde physique dans le sermon du prêtre.	352
- Le monde spirituel existe parallèlement comme monde physique.	391

## La Vie Dans La Vie

- Fontaines de l'énergie du monde spirituel et du monde physique.	413
- Loi de cause et d'effet est nécessaire dans le monde physique.	443
- Pour confondre, la vie avec clairvoyance non maîtrisée devient difficile dans le monde physique et spirituel.	453
- La T.P.C.A., exercices simples, élargit notre monde et notre relation avec le Créateur.	546
- On ne sait quelle est la raison de la limitation de la vie, renier le monde physique.	575
- Faire partie du monde physique est négatif et avoir une matière est une imperfection humaine?	75
- La mort est la conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique.	586
- Le monde spirituel existe avant le monde physique.	590
- Le monde physique est une copie du monde spirituel.	590
- La connaissance du monde spirituel n'est possible qu'à travers l'autoconscience et la fréquence dans le monde extra physique et physique.	597
- Connaissance acquise dans le monde physique est informative.	598
- Connaissance acquise dans le monde extra physique ne souffre pas l'interférence du monde physique.	598
- Dans la philosophie de la T.P.C.A., la personne possède la connaissance lorsque consciente du monde physique et extra physique.	623
- La connaissance de la T.P.C.A. est pour orienter l'être humain dans le monde physique et extra physique.	624
- L'importance de la matière, par le comportement dans le monde physique, justifie le sens de la vie.	635
<b>MUSIQUE (Sacrée ou non)</b>	
- Son de la musique sacrée.	331
- La musique est une fréquence vibratoire.	348
- La musique maintient l'émotion pour plus longtemps.	348
<b>MUSIQUE (Sacrée ou non)</b>	
- La musique retarde la restructuration psychologique.	348
- La musique provoque émotion.	371
- Envoûtés par la musique dans le temple spirite.	372
- Rythme de la musique.	379
<b>NAISSANCE</b>	
- La naissance est un cadeau des parents.	352
<b>NATURE</b>	
- L'être humain sait, par nature, quelle est sa dernière justificative.	636
<b>NÈGRE</b>	
- Tous les noirs dans l'ambiance.	382
- Origine du groupe de la race noire.	383
- Motif de la différence de salut de la race noire.	386/385
- L'homme noir subjugué par le blanc.	385
- Fers placés sur l'homme noir dans la fréquence physique.	385

## La Vie Dans La Vie

- Raison par laquelle l'homme noir n'a pas lutté contre l'esclavage. 386/387
- Le noir est le plus pacifique entre toutes les races. 387
- La matière noire a maintenu le registre du monde spirituel. 387
- L'homme noir n'a jamais été un guerrier. 387
- L'homme noir a toujours été pacifique. 387
- L'homme noir s'est toujours tourné vers le monde spirituel. 387

### NEURONES

- Neurones bloqués par l'excès d'énergie de l'accident solaire. 599
- Le blocage des neurones géra l'inconscience. 599
- L'énergie acquise avec les exercices de la T.P.C.A, (Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience) parcourt un plus grand groupe de neurones. 599
- L'énergie d'un plus grand groupe de neurones active la récupération de la matière humaine. 599
- L'autoconscience est une connaissance qui fut perdue avec le blocage des neurones par l'accident. 600
- La brûlure des neurones, selon Karran, est une surcharge énergétique, laissant le champ neural et ses liaisons fragmentées. 608
- La fragmentation des liaisons des neurones, empêche que l'énergie puisse parcourir le champ neural. 608
- Le comportement de l'être humain dans la matière dépend de l'intensité et de la force de l'énergie qui parcourt le champ neural. 608

### NUIT

- La nuit fut créée pour la jouissance de l'être humain. 352
- La nuit se joint au jour à travers un pont de lumière. 354
- Nombreux sont ceux qui se trouvaient dans la nuit et qui ont traversé pour voir ce qui existait dans le jour. 354
- Entre la nuit et le jour, il existe un abîme infranchissable. 354
- Passage de la nuit vers le jour. 354
- Ceux qui ont été vers la nuit savent ce qui existe dans le jour et la nuit. 354
- Ceux que demeurent dans la nuit ne savent pas ce qui existe dans le jour. 354
- Ceux qui ont traversé le pont et qui ont été dans le jour, savent ce qui existe dans la nuit. 354
- Ceux que demeurent dans la nuit ne savent pas ce qui existe dans le jour. 354
- Ne jamais oublier de tous ceux qui demeure dans la nuit. 354
- La nuit est sombre et la vision est limitée. 354
- Le pont qui relie le jour et la nuit livra l'homme de l'inconscience. 354

### ŒUVRE

- Le Créateur ne voit aucun défaut dans son œuvre. 580/649

### OBSERVATION

- Est une capacité humaine. 212
- Le sens de l'observation est l'un des chemins de la conscience et de la connaissance. 212
- Le sens de l'observation doit être indépendant de la circonstance. 212
- Tout ce qui existe dans la fréquence extra physique doit être observé. 212

## La Vie Dans La Vie

- Seulement observer. 326
- Observer et attendre. 331

### OMNIPRÉSENCE

- Sensation d'omniprésence. 423
- Sensation d'omniprésence dans l'énergie violette. 446

### ORIGINE

- L'oubli de notre origine (maison) 645
- Nous avons la même origine et le même Créateur. 648

### ORIXÁ

- Présentation d'un orixá. 381
- L'un des douze orixás. 381
- Orixá change d'apparence. 388

### OBSCURITÉ

- Ni toute obscurité (inconscience) est complète. 648
- Beaucoup de personnes maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'obscurité (inconscience. 468
- Les fentes (moments de conscience) savent ce qu'elles sont parce qu'elles connaissent l'obscurité (inconscience. 471
- La lumière (conscience) ne sait pas ce qu'elle est parce qu'elle ne connaît pas l'obscurité (inconscience). 471
- Le soleil semblait chaud, sa lumière illuminait tout mais l'autre côté était dans le noir. 489
- Le côté obscur de cette chambre était froid et sans vie. 497
- J'ai perçu la froideur du côté sombre, tous semblaient heureux mais sans joie essayant de cacher ce qu'ils sentaient. Qu'est-ce que cela veut dire? 525

### OBSCURITÉ (ténèbres)

- Prêtant attention au côté clair et au côté obscur qu'avez-vous senti? 526
- Et comment avez-vous senti le côté obscur? 530
- Si dans le monde spirituel, il n'existe aucune forme, ni lumière ni obscurité, comment serait-ce? 552
- Le monde spirituel a de la brise, est froid, sombre, il existe la douleur, rien n'existe, la mort représente la fin de tout, l'oubli éternel? 554
- Le mal représenté comme froid, sombre et ténébreux. 589
- La vision du froid est ramenée au présent par la conscience. 589
- Même l'obscurité peut être bénéfique pour l'être humain. 589
- Comment serait le monde spirituel sans forme, lumière et obscurité? 590
- Dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, la vie éternelle se trouve dans la déchirure de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort. 634

### OUBLI

- De la présence des extraterrestres. 20
- Oubli total du plan spirituel par le plan physique. 336

## La Vie Dans La Vie

- L'oubli de la notion de continuité, même dans l'inconscience. 596
- Oubli de notre origine (cause). 645

### PARLER

- Différence de la manière de parler des personnes sans registre de matière. 363
- Ne parle pas; sent seulement. 483
- Ça n'est pas de cette conscience dont je parle, mais d'un autre type de savoir. 567
- Difficile de parler sur la mort. 582

### PHILOSOPHIE

- Philosophie de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 538/580
- La mort représente la fin pour certains groupes religieux et philosophiques. 595
- Le même numéro d'impulsions cérébrales et la même zone parcourue par cette énergie, unifie les groupes religieux et philosophiques. 606
- Connaissance d'autres groupes religieux et philosophiques. 607
- Tout ce que l'homme a déjà fait sur le plan technologique, philosophique et culturel. 615
- Un groupe ou une philosophie ne nous suffisent plus lorsque nous devons être convaincus à l'accepter. 618
- Vivre avec équilibre dans la philosophie de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience. 619
- Dans la philosophie de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, la personne est en pouvoir de la connaissance quand elle est consciente du monde physique et extra physique. 623
- La "Philosophie Hindou" est d'origine extraterrestre. 643

### PRÊTRE

- Prêtre dans le monde spirituel. 325
- Prêtre parementé. 327

### PÈRE

- Le père fait cadeau de la naissance. 352
- Tous les fils sont égaux pour les parents. 648

### PAROLE

- Paroles n'arrivent pas à convaincre, il est nécessaire de participer. 346
- Une parole éclaire des points obscurs. 363
- Pour être autoconscient, il faut connaître le langage représentatif, sa valeur à travers les sens et non par les paroles. 512
- Je n'ai pas compris les paroles de Karran. 557
- Je ne pensais pas que je pourrais comprendre les paroles de Karran, car comme être humain je ne fuyais pas à la règle. 557
- Zirr, en percevant la non compréhension des paroles de Karran, m'expliqua. 567
- Sortir du corps physique pour avoir la preuve des paroles de Karran. 603
- Le temps et la compréhension confirmeront les paroles de Bianca. 650

### PARADIS (Voir Ciel)

## La Vie Dans La Vie

### PARENT

- Parents qui ont déjà perdu la matière attendent ceux qui passent par la mort physique. 356

### PASSÉ

- L'excès de l'énergie violette aliène la personne du présent et la fixe seulement dans le passé et dans le futur. 449
- Le présent peut altérer le futur et le passé ne peut altérer le présent. 449
- Souvenir d'un passé irrécupérable. 480
- Stabilisation de la conscience dans le présent, après la sensation du passé. 484
- Le passé a été rapporté avec des sensations dans le présent dans l'expérience. 497
- Qui étiez-vous avant ce maintenant, dans les vies passées. 567
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir des vies passées, maîtrise de la matière et dans le futur le pourquoi de ce moment. 569
- Conscience d'exister dans le passé, le présent et le futur. 585
- L'existence de l'éternité a comme référence la conscience du passé du présent et du future. 596

### PAIX

- Paix intérieure. 424
- Paix céleste. 424
- À l'heure de la mort, serions-nous jetés dans un espace vide avec lumière suave et un fin brouillard, là où règne la paix éternelle? 553
- Paix éternelle exemplifiée dans la religion par la lumière, la brise et par un brouillard blanc. 593

### PÉCHÉ

- Le prêtre ne parla pas du péché. 351

### PENSER

- La pensée fait partie de l'être humain. 352
- Les énergies ne sont pas des formes pensantes. 459
- Dans l'expérience symbolique, ce qui importe est sentir et non penser. 478
- Il est difficile de penser sans discuter. 484
- Ce qui est et ce qu'il pense être, ou est. 543
- Je ne pensais pas que je pourrais comprendre les paroles de Karran, car comme être humain je ne fuyais pas à la règle. 557

### PERCEPTION

- Dépend de la perception. 34
- Est fréquence cérébrale. 35
- Perception est commune à tout être humain. 38
- Perception existant dans le moment. 47
- Provenant du champ énergétique: ses conséquences. 49
- Est responsable pour notre capacité de communication à travers le mot, le geste, le raisonnement et l'imagination. 49
- La perception dans le monde extra physique n'a pas souffert d'altération avec l'accident. 344
- Sept niveaux de perception. 439

## La Vie Dans La Vie

- Perception du corps dimensionnel. 441
- L'excès de captation de l'énergie violette ne provoque que la perception à distance. 447
- J'ai perçu et senti tout ce qui m'est arrivé dans le canal. 523
- Lorsque je voyais à travers les yeux de Shiva, j'ai perçu beaucoup de choses, mais deux m'ont impressionnées. 525
- J'ai perçu la froideur du côté obscur, tous paraissaient heureux, mais sans joie et la tentative de cacher ce qu'ils sentaient. Quel en est le sens? 525
- Zirr, en percevant la non compréhension des paroles de Karran, m'expliqua. 567

### PERCEPTION EXTRA SENSORIELLE

- Capacité humaine. 37
- Qu'est-ce que c'est? 64
- Ça se sent sans pour cela savoir quelle en est l'origine. 64

### PARDON

- "Père, pardonnez-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font". 390

### PERFECTION

- Le modèle de perfection, considéré aujourd'hui comme tel, a déjà été appelé d'ivrogne et de faiseur de cas. 395
- Ça n'est pas encore le moment de la perfection. 395
- Qui est autoconscient sera parfait. 395

### PERFECTION

- Faire partie du monde physique et extra physique est négatif et avoir une matière est imperfection humaine? 575
- Bianca n'est pas parfaite aux yeux de ceux qui travaillent en quête de la perfection. 579
- En ce moment, la perfection n'est pas l'objectif de la T.P.C.A. 579
- Le Créateur ne voit pas de défaut dans son œuvre. 580
- Nous ne prenons pas un nouveau corps physique pour "payer un karma" ou par punition, ni même pour évoluer, car nous sommes déjà parfaits. 613
- Notre récupération et compréhension sont considérées comme parfaites. 645
- Nous devons toujours rechercher la perfection. 646
- Quelle est la perfection humaine? 649
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière, sont des exemples de perfection humaine. 649

### PEUR

- De sortir de la matière. 181
- Du monde extra physique. 182
- La peur est une réaction de la matière animale. 204/205/207/218/219
- Peur des personnes sans matière. 272
- Peur de la salle de chirurgie, personne inconsciente. 305
- La peur ne perturbait plus. 317
- Peur de la mort. 317
- La peur de la mort nous limite. 317
- Peur de ce que j'allais voir dans la cité des morts. 366

## La Vie Dans La Vie

- Peur du temple spirite. 372
- Peur dans le monde spirituel. 401
- Savoir ce qui est la peur pour avoir eut une matière. 403

### PEUR

- N'est pas peur et ne pense pas non plus. 479
- N'est pas peur, c'est seulement un serpent. 500
- J'ai aussi eu peur cette fois-ci, mais pas autant qu'avec le serpent. 504

### PERSONNE (Voir être humain et matière)

- Personne sans registre de matière est différente dans la manière de parler, attitudes, apparence et gestes. 363
- Les personnes qui participent des deux côtés de notre existence, savent la différence qui existe entre les personnes avec et sans registre de matière. 363
- La personne avec excès d'énergie violette ne perçoit que ce qui se trouve à distance. 447
- Problèmes du corps physique ne sont résolus qu'avec de l'énergie physique. 461
- Beaucoup sont ceux qui maudissent les rayons de lumière (moments de conscience) qui montrent la clarté (conscience) et préfèrent se maintenir dans l'obscurité (inconscience). 468
- La trahison sera une constante dans ta vie et pourra venir de n'importe quelle personne. 532
- Les autres personnes vont continuer les mêmes? 562
- Chaque personne a raison dans la limite que la matière lui impose. 606
- La connaissance de la T.P.C.A. doit être utilisée sans laisser que les autres personnes perçoivent que nous possédons cette connaissance. 624
- La coexistence dans le monde spirituel donne la connaissance sur les personnes avec et sans registre de matière. 627
- Personnes avec et sans registre de matière existent presque en égale numéro. 627
- Nos connaissances avant de recevoir une matière, étaient déjà propres de personnes avec registre de matière. 628
- Les personnes sans registre de matière ont des connaissances au-delà des personnes qui possèdent ce registre. 628
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent ni blocages et ni interférences dans leurs connaissances. 629
- Les personnes avec registre de matière possèdent la capacité d'apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 630
- Personnes spéciales. 648
- Les personnes qui ont une plus grande connaissance ne sont pas spéciales. 648
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière, sont des exemples de perfection humaine. 649

### PLANÈTE

- Les planètes sont des corps célestes qui n'émettent pas énergie. 57
- Depuis les anciens temps, l'humanité n'a changé que sur le plan technologique et la planète est devenue toute petite. 541

### PLANÈTE

- La planète pour conquérir et transformer

## La Vie Dans La Vie

en esclaves les esprits par intérêts politiques et religieux.	542
- Habitant d'autre planète que non celui de Karran.	566
- Karran a enseigné cet exercice sur cette planète, plusieurs fois déjà.	576
- Religion, héritage de famille et structure familiale de notre planète.	582
- Sur notre planète, notre morale ne nous permet pas de savoir quel est le meilleur chemin.	582
- La connaissance du monde spirituel, sur notre planète est contradictoire.	597
- Connaissance planétaire, modifiée par l'accident.	602
- La réalité du monde spirituel n'est pas enseignée sur notre planète.	607
- Sans la prise de conscience humaine, nous ne pourrions pas promouvoir de changements sur notre planète.	642

### PLAN SPIRITUEL (Voir monde spirituel)

- Le plan spirituel a dû s'organiser en groupes qui soient en accord avec les groupes du plan physique.	337
- Au plan spirituel il est nécessaire d'avoir de l'aide.	366

### PLAN EXTRA PHYSIQUE

- La récupération humaine et extra physique appartient encore à l'imagination.	609
--	-----

### PLAN PHYSIQUE

- Le plan physique et le plan extra physique travaillent en parfaite harmonie.	335
- L'inhibition énergétique du plan physique a diversifié la compréhension.	336
- L'oubli du plan spirituel fut complet sur le plan physique.	336
- Le plan physique, divisé en groupes, a été responsable pour l'organisation de groupes sur le plan spirituel.	337
- Le plan physique ne peut interférer sur le plan spirituel.	337
- Les coutumes acquises sur le plan physique ne peuvent être modifiées que par la même chose qui a conduit à cette nécessité.	346
- L'homme habitué à agir sur le plan physique, ne veut pas perdre son corps.	358

### PLÉNITUDE

- La plénitude de la conscience c'est l'espoir de l'homme.	468
--	-----

### POLICIERS

- Avec deux policiers pour me prendre.	504
- Ceci est la raison pour laquelle la police est venue.	505

### POLITIQUE

- La planète pour conquérir et transformer en esclave les esprits par intérêts politiques et religieux.	542
---	-----

### POINT

- Points de sortie de l'énergie.	413
- Point de sortie de l'énergie branche.	427
- Points de captation énergétique en plein équilibre.	432

### POURQUOI VOUS?

## La Vie Dans La Vie

- Comme l'accident la réponse à ces trois questions:  
Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Et pourquoi vous? 625
- La dernière justificative de l'être humain (Pourquoi vous ?). 636

### PRATIQUE

- La connaissance du monde extra physique  
est pratique et d'elle on en retire des informations. 598
- Récupération tournée seulement vers la partie pratique et physique. 609

### PLAISIR

- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir  
sont des sensations que nous emportons dans le monde spirituel. 594

### PRÊCHE

- Sermon du prêtre (prêter attention). 351
- Sermon comme exemple. 353
- Beaucoup sont prêts à tomber dans la réalité avec le sermon du prêtre. 355

### PRÊCHER

- Dans l'apprentissage de Bianca il n'y a pas de place pour la prêche. 583

### PRIER

- Prier dans le monde extra physique. 305/328
- Manière de prier. 341

### PRÉSENT

- L'éternité se trouve hors de la mesure chronologique, elle n'est que le présent. 631

### PRINCIPE LOGIQUE

- Par principe logique l'être humain sait  
que la vision et la chaleur sont ce qui existe de meilleur. 584
- Par principe logique l'être humain accepte la clarté  
et la chaleur comme principe de la vision, de l'amour et de la lumière. 588

### PRISON

- Motif de ma prison. 506

### PROFESSION

- Profession et occupation des personnes dans le monde spirituel. 359
- Toutes les professions existent dans le monde spirituel. 360

### PROTESTANT

- Éducation religieuse protestante. 607

### PSYCHOLOGIE

- La restructuration psychologique peut être  
retardée par la musique, qui est une fréquence vibratoire. 348
- L'émotion est maintenue pour  
plus longtemps, lorsque la fréquence vibratoire est modifiée. 348

## La Vie Dans La Vie

### PURGATOIRE

- Le prêtre ne parla pas du purgatoire. 351

### QUESTION

- Qui êtes-vous? Qu'est-ce que vous êtes? E pourquoi vous? 563/564/564
- Une grande question apparaît dans son raisonnement. 571
- Une question qui ne peut pas encore être répondu. 583
- Plusieurs questions qui en accompagnent une. 588

### QUI ÊTES-VOUS?

- Avec l'accident nous avons oubliés la réponse aux trois questions:  
Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Pourquoi vous? 625

### QUI ÊTES-VOUS?

- Qui êtes-vous avant ce moment présent, dans les vies passées. 567
- Par l'accident nous avons oubliés la réponse aux trois questions:
- Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Pourquoi vous? 625

### RACE

- Situation des races à l'occasion de l'accident solaire. 387

### RAISONNEMENT

- Le raisonnement est semblable entre les personnes qui ont les mêmes zones énergétiques en fonctionnement. 337
- Le raisonnement est utilisé pour interpréter et non pour comprendre. 338
- La clef du raisonnement est supprimée par l'émotion. 342
- Type de raisonnement qui conduit à questionner. 343
- Seulement raisonner. 423
- Dans la compréhension du symbolisme, le raisonnement est substitué par la sensation. 475
- Raisonnement indépendant de la sensation. 478
- Ne raisonne pas, sent seulement. 481
- Agir et sentir sans raisonner. 484
- Dans le doute Karran a dit: "Sort de ta matière et verra que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner". 556
- Une grande question parvient à son raisonnement. 571
- L'homme, indépendant de la matière, a raisonné sur l'immortalité et n'accepta pas la mort physique, comme étant naturel. 587
- Nous mettons en doute le raisonnement et la compréhension des autres. 605
- Vision, raisonnement, compréhension, ne changent qu'avec la prise de conscience. 642

### RAISON

- On ne sait qu'elle est la raison de la limitation de la vie, le reniement au monde physique. 575
- Importance de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience est fondamentale; raison de ça: 642

### RÉALITÉ

## La Vie Dans La Vie

- Confusion devant la réalité physique et extra physique.	426
- L'intériorisation par la clairvoyance non maîtrisée provoque la fuite de la réalité.	453
- Ce qui est réel ne représente pas la surprise, la nouveauté.	514
- La fantaisie, les mystères et la mystique confondent l'être humain entre le réel et l'irréel.	543
- Cesser d'imaginer le monde spirituel et participer de la grande réalité de l'inexistence de la mort.	559
- La grande réalité qui m'attend.	560
- Ne deviendrais-je pas vaniteux avec cette réalité?	561
- Seulement après avoir accès à nous, nous saurons de notre cohérence avec la grande réalité de l'univers.	580
- La réalité du monde spirituel n'est pas enseignée sur notre planète.	607
- La foi ne correspond pas avec la réalité du monde spirituel.	620
- La grande réalité qui nous attend avec la T.P.C.A. est l'inexistence de la mort.	621
- La grande réalité qui nous sépare dans la T.P.C.A. est aussi la conquête de l'Autoconscience et le monde spirituel.	621
- Vanité est naturelle avec la rencontre de la grande réalité qui nous attend.	622
- La grande réalité de l'univers.	652
- L'immortalité de " l'Être "est pour l'être humain la grande réalité de l'univers.	652

### RECHERCHE (chercheur)

- Il en existe d'autres qui cherchent le chemin de l'autoconscience à travers le jeun et la méditation.	573
- D'une manière ou d'une autre, nous cherchons le monde spirituel.	574
- Bianca n'est pas parfaite aux yeux de ceux qui travaillent à la recherche de la perfection.	579
- Quand existe la nécessité de la quête de la vérité et non de confrontation culturelle, nous sommes préparés pour le monde spirituel.	617
- Nous connaissons et contrôlons la matière, quand elle ne nous empêche plus de sortir en quête de connaissance.	633
- Groupes qui travaillent en quête de l'autoconscience.	634
- Les groupes cherchent le salut de l'esprit humain et la vie éternelle.	634
- Erreurs et réussites historiques dans la quête de l'autoconscience.	637
- Nous ne ferions pas d'erreurs dans la quête de l'autoconscience si l'humanité pouvait participer de l'autre côté de notre existence.	638
- Chemins valables dans la recherche de l'autoconscience.	640
- Il n'existe pas de meilleur chemin dans la quête de l'autoconscience.	640
- Pour une plus grande compréhension, la quête de l'autoconscience ne peut exister qu'individuellement et ne peut pas être collective.	640
- Nous devons toujours rechercher la perfection.	646

### RÉCUPÉRATION

- Récupération des aspects de la physiologie.	303
- Récupération de l'aspect; comment c'est fait.	305
- Ce qui est utilisé pour récupérer l'aspect de la physiologie?	311
- Recherche du moment que nous aimons le plus dans la vie physique.	312
- Récupération psychologique dans le monde extra physique.	313

## La Vie Dans La Vie

- Récupération magnifique, selon Karran. 559
- Récupération tournée seulement vers la partie pratique et physique. 609
- Notre récupération humaine et extra physique est encore imaginations. 609
- L'exercice nous récupère du blocage physique imposé par l'accident. 610
- Notre récupération et compréhension sont considérées parfaites. 645

### RÉINCARNATION

- Changer de matière n'est pas une réincarnation. 613

### REÉQUILIBRE

- Avec le rééquilibrage émotionnel on réutilise la raison. 348

### REFLEXION

- Moment de réfléchir et non de questionner. 316

### RELIGIEUSES

- Bonnes sœurs dans le monde spirituel. 322
- Mère supérieure. 325
- Bonne sœur marchant rapidement. 327
- Bonne sœur aidant à la récupération de la conscience. 355

### REGISTRE (Humain)

- L'être humain sait, par registre, que la "Force Créatrice" a accès à lui. 591
- L'être humain acquiert du corps physique le registre de la douleur. 594
- On emporte dans la fréquence extra physique le registre de la douleur. 594
- L'être humain prend du temps pour perdre le registre de la douleur physique dans le monde spirituel. 594

### REGISTRE (de la matière ou non)

- Êtres humains créés avec registres de matière sans registre de matière. 283
- Il n'y a qu'un registre qui n'a pas été éteint. 243
- Qui a registre de matière ne veut pas perdre le corps physique. 258
- Personne qui n'a pas de registre de matière. 362
- Analyse entre les personnes avec et sans registre de matière. 362 /363
- Différence inexplicable de l'apparence des personnes sans registre de matière. 363
- Le registre du monde spirituel est resté dans la matière noire (nègre). 387
- L'être humain ne comprend que ce qui fait partie de ses registres naturels. 591
- Certitude de l'insertion de la matière physique en nos registres. 604
- nos registres, sur la technologie et le fonctionnement physique, ont été perdus avec l'accident. 609
- Nécessité de la matière pour posséder son registre. 613
- Registre de matière. 420 a 422
- L'être humain possède toutes les connaissances comme registre de la création. 626
- La coexistence dans le monde spirituel donne la connaissance sur les personnes avec et sans registre de matière. 627

## La Vie Dans La Vie

- Personnes avec et sans registre de matière existent presque en égal numéro. 627
- Il existe des personnes sans registre de matière qui furent créés seulement pour habiter le monde spirituel. 627
- Nos connaissances, avant de recevoir une matière, étaient déjà propres de personnes qui ont un registre de matière. 628
- Les personnes sans registre de matière ont une connaissance qui est au-delà des personnes qui possèdent ce registre. 628
- La connaissance humaine se trouve sous la garde des personnes sans registre de matière. 628
- Les personnes sans registre de matière ne souffrent pas de blocages ni d'interférences dans leurs connaissances. 629
- Les personnes avec registre de matière possède la capacité pour apprendre toutes les connaissances de l'être humain. 630
- Karran, ainsi qu'une personne sans registre de matière sont des exemples de perfection humaine. 649

### RELIGION

- La seule chose qui contrôle encore l'instinct animal. 04
- Retarde l'acceptation d'autres choses par l'humanité. 80
- Nécessité de la religion. 341
- Vulnérabilité envers la religion. 341
- La religiosité empêche d'avoir une vision claire et logique du monde spirituel. 341
- Religion dans le monde spirituel (raison). 343
- La religion n'est pas nécessaire pour sentir la présence Divine. 344
- La représentation religieuse est faite dans le monde spirituel pour aider à la récupération de la conscience. 344
- Étude de la religiosité. 347
- Liaison religieuse contribue pour l'émotion. 348
- Création religieuse en matière. 348
- Motif pour avoir des religions dans le monde spirituel. 351
- Éducation religieuse protestante. 369
- La planète pour conquérir et pour emprisonner les esprits par intérêts politique et religieux. 542
- Nous n'aimons pas admettre d'erreurs dans nos convictions religieuses. 558
- Nous n'avons pas à dire si tel groupe ou telle secte religieuse a ou non raison dans ses convictions. 560
- Pourquoi la T.P.C.A. est un sujet délicat? 581
- Pourquoi il est délicat de parler de religion, système de vie, morale, culture et mort. 582

### RELIGION

- Religion, héritage de famille et structure familiale de notre planète. 582
- Vision imaginaire du monde spirituel par les religieux et les mystiques. 592
- Paix éternelle exemplifiée dans la religion par la lumière, la brise et le fin brouillard. 593
- La mort est la fin pour certains groupes religieux et philosophiques. 595
- Croire à travers la foi et la religion; mais certitude, seulement en sortant du corps physique. 603
- Le même numéro d'impulsions cérébrales et la zone

## La Vie Dans La Vie

parcourue par cette énergie, unifie groupes religieux et philosophiques.	606
- Éducation religieuse protestante.	607
- Information du monde spirituel à travers la religion.	607
- Connaissance d'autres groupes religieux et philosophique.	607

### RÉPÉTITION

- La répétition fortifie les souvenirs et facilite la compréhension.	254
--	-----

### REPRODUCTION (Voir production de matière)

- La reproduction du corps physique a débuté avec onze races.	387
- Le canal représente la vie, car ici, il symbolise l'homme, l'union, la reproduction.	518
- Le corps physique est une séquence par la reproduction et non par la conscience.	595
- La matière pérenne devient éternelle par la reproduction.	612

### RESPIRATION (Travaille respiratoire)

- Objectif.	114
-------------	-----

### ROSE

- Couloir rose.	443
- Sensation de rire, pleurer, chanter, de rage, d'amour et de paix.	444
- Énergie rose, origine de l'émotion humaine.	445

### ROUGE

- Énergie rouge.	415
- Captation et émission simultanée de l'énergie rouge.	416

### SERPENT

- Un grand serpent descendait.	499
- En position d'attaque.	499
- Le serpent crachait quelque chose de la gueule.	501
- Le serpent ouvrait la gueule.	501
- Le serpent à nouveau en position d'attaque.	501
- Il a pris la tête.	501
- Voit ce qu'on fait avec un serpent.	502
- Il a jeté le serpent par la fenêtre.	503
- Cette fois-ci aussi j'ai eu peur, mais pas comme avec le serpent.	504
- Dans la force du symbolisme, plusieurs serpents représentent la sagesse mais un seul représente la trahison.	532

### SAGESSE

- La sagesse fait partie de l'esprit humain.	365
- Dans la force du symbolisme, plusieurs serpents représentent la sagesse et un seul, la trahison.	532
- La faim du savoir est insatiable, c'est pour cela que pour chaque poids il existe une mesure.	534
- La soif du savoir, chez l'homme, l'a placé entre deux positions: croire et douter.	542
- Qui sait?	554

## La Vie Dans La Vie

- Ça n'est pas de cette conscience dont je parle, mais d'un autre type de savoir. 567
- Si nous comprenons, nous n'interprétons pas; nous savons. 578
- Seulement après avoir accès à nous-mêmes, nous saurons de notre cohérence avec la grande réalité de l'univers. 580
- Par la morale, nous ne savons pas, sur notre planète, quel est le meilleur chemin à suivre. 582
- chacun possède le temps certain pour découvrir le savoir de soi-même. 63

### SORTIE DE LA MATIÈRE

- Effets dans la matière. 196

### SALUT

- Les groupes en quête du salut de l'esprit humain et la vie éternelle. 634
- Dans la T.P.C.A. le salut de l'être humain se trouve dans l'autoconscience. 634

### SALUTATION

- Saluer avec un geste curieux. 370
- Saluer avec un compliment qui touche d'épaule à épaule. dans le temple des Orixás. 381
- Motif de la différence de compliment de la race noire. 384/385
- Attention et compliments à tous. 384

### SCIENCE

- Empêche que l'humanité accepte quelque chose qui ne soit pas considéré scientifique. 80

### SÉCURITÉ

- L'information ne nous donne pas de certitude, elle gère de l'insécurité. 584

### SECTE

- Nous n'avons pas à dire si tel groupe ou telle secte religieuse a ou non raison dans ses convictions. 560

### SEMBLABLE

- L'aide du semblable est donnée, même lorsqu'elle n'est pas comprise. 389

### SENSATION

- De gonfler. 120
- De chair de poule. 207
- Étrange. 219
- D'être dans un miroir. 415
- D'être dans un autre univers ou dans une autre dimension. 421
- De dimension, sans chaleur. 422
- simultanément: de rire, pleurer, chanter, rester tranquille. 422
- Sans la sensation du corps. 423
- D'omniprésence. 423
- Absence d'émotion. 423
- De choque dans la colonne. 423

## La Vie Dans La Vie

- Sensation d'aimer le monde.	424
- De grandir.	432
- Sensation des points énergétiques.	432
- De dimension et chaleur dans le couloir rouge.	440
- De caresse, d'excitation dans le couloir jaune.	442
- De rire, pleurer, chanter, de rage, d'amour et paix.	444
- D'absence corporelle dans l'énergie violette.	446
- Sensation d'omniprésence dans l'énergie violette.	446
- De poids dans le couloir bleu.	452
- Sensation de choque en occupant le corps physique.	466
- Explication a niveau de sensation.	468
- Compréhension a niveau de sensation.	474
- Dans la compréhension du symbolisme, le raisonnement est substitué par la sensation.	475

### SENSATION

- Le symbolisme n'est compris qu'à partir de la sensation et non de l'information.	475
- Dans l'expérience symbolique, ce qui importe est sentir et non penser.	478
- Sensation de diminuer de taille.	478
- Sentir sans penser.	478
- Sensation de vide et de temps.	480
- Sensation de distance dans le temps.	480
- Ne raisonne pas, sent seulement.	481
- Ne parle pas, sent seulement.	483
- Stabilisation de la conscience dans le présent après la sensation du passé.	484
- Agir et sentir sans raisonner.	484
- Sentir la sensation de temps au milieu d'une infinité de couleurs.	497
- Des sensations ont été rapportées du passé vers le présent dans l'expérience	497
- Je me sentais les propres yeux de cet homme.	497
- Dans ces yeux, je sentais que je n'étais pas.	497
- Je percevais et sentais tout ce qui m'était arrivé dans la maison.	523
- J'ai perçu la froideur du côté obscur; tous semblaient heureux mais sans joie et tentant cacher ce qu'ils sentaient. Quel en est le sens?	525
- Se retournant vers le côté clair et le côté obscur, qu'as-tu senti?	526
- Senti qu'il s'agissait de quelque chose que je ne connaissais pas.	527
- Dans le doute Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner".	556
- Perte de la sensation de la douleur physique dans le monde spirituel.	594
- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir des sont sensations que nous emportons vers le monde spirituel.	594

### SENSIBILITÉ

- Produit par l'énergie.	36
- Sensibilité commune.	37
- Presque inaperçu.	37
- Peut être confondu.	37
- Ne raisonne pas, sent seulement.	481
- Ne parle pas, sent seulement.	483

## La Vie Dans La Vie

### SENS (de l'être humain)

- Les sens dans le monde extra physique n'ont pas souffert d'altérations avec l'accident. 344
- Nous n'avons pas toujours le contrôle de nos sens lorsque nous sommes hors de la matière. 350
- Ne raisonne pas, sent seulement. 481
- Ne parle pas, sent seulement. 483
- Stabilisation de la conscience dans le présent, après sensation du passé. 484
- Agir et sentir sans raisonner. 484
- Pour être autoconscient il faut connaître le langage représentatif et sa valeur à travers les sens et non des paroles. 512
- Vivre n'est que ça? Vivre n'a aucun sens. 571

### SENS (sens des mots)

- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens et des formes symboliques. 474
- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort, mais dans le canal, l'eau courait fraîche. Quel en est le sens? 523
- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens et des formes symboliques. 474

### SENS (sens des mots)

- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort, mais dans le canal, l'eau courait fraîche. Quel en est le sens? 523
- J'ai perçu la froideur du côté obscur, tous semblaient heureux mais sans joie, essayant de cacher ce qu'ils sentaient. Quel en est le sens? 525
- Prêtant attention au côté clair et au côté obscur, qu'as-tu senti? 526
- Sens de vivre, sa justificative. 635
- Sens de "les temps sont autres et la compréhension aussi". 645

### SENTIMENT

- Nous ne nous livrons pas de sentiments acquis hors du corps physique, en étant dans le corps physique. 303
- Le sentiment se trouve dans la personne et non dans un endroit déterminé. 341
- C'est par le sentir qu'on aime et non par apprentissage. 346
- Dans la compréhension du symbolisme, le raisonnement est substitué par la sensation. 475
- Dans l'expérience symbolique ce qui importe c'est sentir et non penser. 478
- Sentir sans penser. 478
- Ne parle pas, sent seulement. 483
- Stabilisation de la conscience dans le présent, après sensation de passé. 484
- Agir et sentir sans raisonner. 484
- J'ai perçu la froideur du côté obscur, tous semblaient heureux mais sans joie, essayant de cacher ce qu'ils sentaient. Quel en est le sens? 525
- J'ai senti qu'il s'agissait de quelque chose que je ne connaissais pas. 527
- Prêtant attention au côté clair et au côté obscur, qu'as-tu senti? 526
- Dans le doute Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras que tu est l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner". 556
- Quête initiée quand l'homme a vu un corps sans vie,

## La Vie Dans La Vie

a pleuré et senti la douleur de la séparation et de la perte. 570

### SÉPARATION

- Quête initiée quand l'homme a vu un corps sans vie,  
a pleuré et senti la douleur de la séparation et de la perte. 570

### SEPT

- Sept couloirs de l'énergie. 433  
- Unis, une seulement, mais séparées elles sont sept. 435  
- Sept niveaux de perception. 439  
- Existence ou non des sept corps. 458/459

### SEXUALITÉ

- Le lac, symboliquement, représente dans cette expérience la sexualité féminine. 516  
- Un lac avec de l'eau pourrie symbolise, la mort de la sexualité féminine. 518

### SIGNIFICATION

- Signification de l'interprétation. 644

### SYMBOLISME

- Symbolisme des menottes. 385  
- Symbolisme na T.P.C.A. 468 a 537  
- Pas expliqué. 474  
- Expérience symbolique. 474  
- Le symbolisme marche ensemble avec les faits. 474  
- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens  
et des formes symboliques. 474  
- Ambiance symbolique. 475  
- Cours symbolique. 475  
- Le symbolisme n'est compris qu'à partir de la sensation et non par l'information. 475  
- Expérience symbolique. 474  
- Dans l'expérience symbolique, ce qui importe est sentir et non penser. 478  
- L'expérience symbolique continue. 484  
- Mon expérience symbolique arrive à la fin. 510  
- Comment serait-elle appliquée dans le travail. 511  
- Quel est le sens de mon expérience symbolique? 511  
- Les symboles font partie de l'univers. 512  
- Le lac représente symboliquement dans cette expérience, la sexualité féminine. 516  
- Un lac avec de l'eau pourrie symbolise la mort de la sexualité féminine. 518  
- Le canal représente la vie, car ici, il représente l'homme, l'union, la reproduction. 518  
- Le symbolisme des deux côtés de l'être humain, ce qu'il montre et ce qu'il cache. 532  
- Dans la force du symbolisme, plusieurs serpents représentent  
la sagesse et un seul, la trahison. 532

### SYSTÈME

- Pourquoi il est délicat de parler de religion,  
système de vie, moral, culture et mort. 582  
- Notre système est très différent de ce qu'il doit être, conforme  
l'apprentissage de Bianca. 582

## La Vie Dans La Vie

- Prêcher un nouveau système de vie. 583

### SYSTÈME NERVEUX

- Il se fragmente par réaction de l'instinct. 60

### SHIVA

- Il a répondu qu'il s'appelait Shiva. 484

- Shiva est une capacité humaine et non un être humain. 485

- Les yeux de Shiva acquièrent une taille et une coloration différentes. 497

- L'homme qui disait s'appeler Shiva était là. 497

- Quand je voyais à travers les yeux de Shiva,  
j'ai perçu beaucoup de choses, mais deux m'ont impressionné. 525

### SOLEIL

- Est une étoile. 56

- Les sept points de lumière de la taille de grands soleils. 415

- Énergie pure procédant des sept soleils. 415

- Allant en direction au soleil rouge. 421

- Soleil bleu. 425

- Lumière qui paraissait être le soleil. 480

- Le soleil semblait chaud, sa lumière illuminait  
complètement et l'autre partie se trouvait dans l'ombre. 489

- La lumière du soleil est tellement bonne. 493

- Karran expliqua l'accident solaire. 599

- Neurones bloqués par excès de l'énergie provoqué par l'accident solaire. 599

- Nous sommes les fruits d'un accident solaire. 645

### SONGE/RÊVE

- Différence entre songe et sortie de la matière. 197

- La réalité passe pour un rêve. 300

### SOUVENIR

- Le souvenir est fortifié par la répétition. 254

- Souvenir d'un passé irrécupérable. 480

### SPIRITISME

- Peur du spiritisme. 370

- Méconnaissance de Centre Spirite dans la matière. 370

### SUBCONSCIENT

- Libération du subconscient. 102

### SURPRISE

- Seulement avec la surprise, la réaction peut être montré. 348

- Le monde spirituel est plein de surprise. 348

- Surprise origine l'émotion. 348

- Surprise et peur. 370

- J'ai eu une grande surprise. 484

- Le réel ne représente pas la surprise, la nouveauté. 514

## La Vie Dans La Vie

### TECHNIQUE PHYSIQUE POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE

- Bianca travaille avec elle.	79
- Grand numéro de personnes se dédie à cette "Technique".	80
- Obtenant des résultats.	80
- Confirmation du contact de Bianca par d'autres personnes à travers la Technique.	80
- Sort de ta matière.	81
- Début de l'enseignement par quelqu'un d'autre.	107
- Autorisation pour enseigner.	108
- N'est enseigné que pour qui en a besoin.	112
- Objectif de la technique c'est la sortie de la fréquence physique et la rentrée dans la fréquence extra physique.	113
- Réactions de l'exercice.	115
- Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience ( T.P.C.A.), qu'est-ce que c'est; comme elle a surgit et quel est son objectif.	539
- Narrative.	539
- La "T.F.C.A", exercices simples, élargit notre monde et notre relation avec le Créateur.	546
- Connaissance après connaître la T.P.C.A., enseigné par Karran.	555

### TECHNIQUE PHYSIQUE POUR LA CONQUÊTE DE L'AUTOCONSCIENCE

- Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience (T.P.C.A.), a pour objectif l'autoconscience.	555
- En ce moment, la perfection n'est pas l'objectif de la T.P.C.A.	579
- Pourquoi la T.P.C.A. est un sujet délicat?	581
- Pourquoi le sujet de la T.P.C.A. afflige l'être humain?	584
- Connaissance dans la T.P.C.A.	598
- Exercices de la T.P.C.A. augmentent la capacité énergétique de l'être humain dans le corps physique.	599
- L'énergie acquise avec les exercices de la T.P.C.A. augmente l'impulsion et la vibration cérébrale.	599
- Vivre avec équilibre dans la philosophie de la T.P.C.A.	619
- La grande réalité qui nous attend dans la T.P.C.A. est l'inexistence de la mort.	621
- La grande réalité qui nous attend na T.P.C.A. est aussi la conquête de l'Autoconscience et le monde spirituel.	621
- Dans la philosophie de la T.P.C.A. la personne possède la connaissance lorsque consciente du monde physique et extra physique.	623
- Finalité de la connaissance de la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience.	624
- La connaissance de la T.P.C.A. est pour orienter l'être humain dans le monde physique et extra physique.	624
- La connaissance de la T.P.C.A. doit être utilisé sans que les autres personnes perçoivent que nous avons cette connaissance.	624
- Dans la T.P.C.A. le salut de l'être humain se trouve dans l'autoconscience.	634
- Dans la T.P.C.A. la vie éternelle se trouve dans la déchirure de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort.	634
- La T.P.C.A. nous permettra d'y arriver sans se tromper?	639
- Celui qui participe ne commettra pas d'erreurs, s'il attend le propre temps de sa compréhension.	639

## La Vie Dans La Vie

- Se le pratiquant commence à imaginer et interpréter, il commettra les mêmes erreurs que les autres groupes. 639
- L'autoconscience possède comme recours suffisant la T.P.C.A. 641
- L'importance de la T.P.C.A. est fondamentale, c'est pour ça que : 642
- Où Karran a déjà enseigné la T.P.C.A. 643
- Première erreur irréparable dans la T.P.C.A. 647
- Preuve immédiate de ce qu'affirme Bianca pour qui pratique la T.P.C.A. 650

### TECHNOLOGIE

- Depuis les anciens temps, l'humanité n'a changé qu'au niveau de la technologie et la planète est devenu toute petite. 541
- Notre développement physique, mental et technologique est accompagné. 566
- Vue par Karran, notre récupération physique et technologique est magnifique. 609
- Nos registres sur la technologie et le fonctionnement physique ont été perdus avec l'accident. 609
- Tout ce que l'homme a déjà fait sur le plan technologique. 615
- Nous avons oublié notre technologie et le monde extra physique. 645

### TÉLÉPATHIE

- Capacité humaine. 37
- Valorisation exagérée. 38
- Capacité inhérente aux voyageurs de l'espace. 42

### TÉLÉPATHIE

- N'est pas utilisé entre les voyageurs de l'espace et nous. 42/43
- Énergie mentale. 42
- Notre cerveau ne supporte pas ce type de communication. 43
- N'est pas compris comme capacité par l'être humain de cette planète. 48
- Est valorisé par les voyageurs de l'espace. 48
- C'est le langage de personne à personne, indépendant de la matière. 63
- Télépathie. Qu'est-ce que c'est? 63

### TEMPLE

- Temple dans le monde spirituel. 370
- Temple sans luxe. 370
- Temple spirite. 370
- Illumination du temple. 371
- Description du temple spirite. 371

### TEMPS

- Le temps est nécessaire pour pouvoir comprendre. 231
- Temps pour apprendre ne manque pas. 264
- Seulement avec o temps nous nous livrons, dans le corps physique, de sentiments acquis hors de lui. 303
- Temps pour comprendre. 366
- Sensation de vide et de temps. 480
- Souvenir d'un passé irrécupérable. 480
- Conscience d'un moment qui représente des siècles. 480
- Sensation de distance dans le temps. 480

## La Vie Dans La Vie

- Sentir la sensation de temps au milieu d'une infinité de couleurs. 497
- Quand je suis sortie du canal, le temps avait passé, le lac était mort mais dans le canal, l'eau courrait fraîche. Quel en est le sens? 523
- Depuis les anciens temps, l'humanité n'a changé qu'au niveau de la technologie et la planète est devenue toute petite. 541
- Les temps sont autres et la compréhension aussi. 577
- L'être humain prend du temps pour perdre le registre de la douleur physique dans le monde spirituel. 594
- La matière physique de l'être humain est temporaire. 612
- L'être humain étant éternel, a le temps suffisant pour apprendre. 630
- Temps et éternité. 631
- Le temps est une mesure chronologique: jour, nuit, semaine, mois et année. 631
- Pour comprendre l'éternité nous devons sortir du temps chronologique. 632
- Chacun a son propre temps pour découvrir le savoir sur lui-même. 636
- Qui participe de la T.P.C.A. ne commettra pas d'erreur s'il attend le temps de sa propre compréhension. 639
- Sens de: "Les temps sont autres et la compréhension aussi". 650
- Le temps et la compréhension vont confirmer les paroles de Bianca. 650
- Le temps et les faits vont prouver. 650

### TERRE

- Partir à la recherche des étoiles dans l'espace sans se connaître, est le drame que vit l'être humain sur terre. 540
- L'accident avec la terre. 559

### TÊTE

- Point de la tête où s'écoule de l'énergie violette. 423
- Tête chaude par dedans. 423
- Point de la tête où entrent et sortent les énergies bleues et vertes. 425
- Lucidité du raisonnement. 432
- Vision dans la tête de ce qui était hors d'elle. 452
- Il a pris la tête du serpent. 501

### TRAVAIL

- Travaille dans le monde spirituel. 359
- Autre ligne de travail. 366/399
- Ligne de travail qui montre la vie dans la vie. 391
- Comment le symbolisme serait appliqué au travail. 511
- Plusieurs groupes travaillent en quête de l'Autoconscience. 570
- Le travail a une importance fondamentale pour l'être humain. 576
- L'objectif du travail modifié. 577
- L'interprétation des choses qui se passent hors du corps physique, modifie l'objectif de Karran. 577
- Bianca n'est pas parfaite aux yeux de ceux qui travaillent à la recherche de la perfection. 579
- Groupes qui travaillent en quête de l'autoconscience. 634

### TRAHISON

- Dans la force du symbolisme, plusieurs

## La Vie Dans La Vie

- serpents représentent la sagesse et un seul, la trahison. 532
- La trahison sera constante dans ta vie et peut venir de n'importe qui. 532

### TÉNÈBRES

- Sur le chemin des ténèbres (inconscience)  
il y a toujours une fente (moments de conscience). 468
- Le monde spirituel serait de lumière ou de bien de ténèbres? 551
- Monde spirituel de lumière ou de ténèbres? 588
- Pourquoi ténèbres? 589
- Le mal est représenté comme froid, obscur et ténébreux. 589
- La conscience emmène vers le présent  
la notion de ténèbres dans le monde spirituel. 589

### TRISTESSE

- Émotion, manque, tristesse, amour, rencontre, plaisir,  
sont des sensations que nous emportons au monde spirituel. 594

### TUBES COLORIÉS

- Ce qu'ils contenaient. 310
- D'où vient le contenu de ces tubes. 310

### UNION

- Unis et séparés. 433
- L'union par une force invisible. 433
- Unies elles ne sont qu'une et séparées elles sont sept. 435
- Le canal représente la vie, car ici, il représente  
l'homme l'union, la reproduction. 518

### VAISSEAU DE KARRAN

- Karran s'est dirigé vers la nef. 69
- Autre homme à côté du vaisseau. 69
- Elle est devenue lumineuse. 70
- Souvenir de tout ce qu'il y avait dans le vaisseau. 87

### VANITÉ

- En pouvoir de cette réalité, je ne vais pas devenir vaniteux? 561
- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, nous ne savons  
si par vanité ou manque d'information, ont changés de comportement. 574
- Ne pas se sentir vaniteux ou spécial avec l'accès au monde  
spirituel, veux dire équilibre. 619
- Vanité naturelle en rencontrant la grande réalité qui nous attend. 622
- La vanité est une erreur lorsque nous nous classifions  
comme supérieures devant les autres. 622

### VALEUR

- L'expérience est le moment de comprendre la valeur des sens et des formes. 474
- Pour être autoconscient nous devons connaître le langage  
représentatif, sa valeur à travers les sens et non par les paroles. 512

### VIDE

## La Vie Dans La Vie

- Sensation de vide et de temps.	480
- Sensation d'inexistence au-delà de mon corps et de moi.	480
- En mourant, serions-nous jetés dans un espace vide avec lumière douce et fin brouillard, là où règne la paix éternelle?	553
<b>VIEUX NOUVEAU</b>	
- Un vieux jeune.	307
<b>VÉRITÉ</b>	
- La vérité qui fut acceptée ne peut être modifiée qu'en acceptant une autre vérité qui possède la même proportion temporelle.	347
- Quand existe la nécessité de quête de la vérité et non de confrontation culturelle, alors, nous sommes préparés pour le monde spirituel.	617
<b>VERT</b>	
- Énergie verte.	423
- Points de rentrées et de sorties des énergies bleu et verte.	425
- Couloir de l'énergie verte.	450
- L'énergie verte proportionne la voyance.	451
- L'ensemble de l'énergie bleue et verte rend clairvoyant celui qui les possède.	453
<b>VOYAGEURS DE L'ESPACE</b>	
- Réalité qui existe en eux.	40
<b>VIBRATION CÉRÉBRALE</b>	04
- Est formé par le temps que l'énergie des impulsions demeure dans le champ neural.	161
- La vibration cérébrale est déterminée par la croyance de chaque groupe.	344
- L'énergie acquise avec les exercices de la T.P.C.A. augmente l'impulsion et la vibration cérébrale.	599
- Nous participons du monde spirituel faisant des exercices qui augmentent nos impulsions, fréquence et vibration cérébrale.	610
<b>VIE</b>	
- La vie a une autre connotation.	318
- La vie est un don divin.	318
- Nouvelle condition de vie (vie extra physique). 327	
- L'homme possède deux vies concrètes.	352
- L'homme a été limité à une seule vie, des deux qu'il possède.	352
- Système de vie dans le monde spirituel.	360
- La vie après la perte du corps physique nous est inconnue.	369
- La vie avec la clairvoyance non maîtrisée devient difficile dans le monde physique et spirituel, vécus en même temps.	453
- Le côté obscur de cette chambre était froid et sans vie.	497
- Le canal représente la vie, car ici, il représente l'homme, l'union, la reproduction.	518

## La Vie Dans La Vie

- La trahison sera constante dans ta vie et peut venir de n'importe qui.	532
- Partir à la recherche des étoiles dans l'espace sans se connaître, est le drame que vit l'être humain sur terre.	540
- L'autoconscience, donne la conscience de soi et de l'univers, à travers la coexistence de génération en génération.	544
- La mort a cessé d'être pour l'être humain une conséquence de ce qui vit et l'homme est parti en quête de réponses.	549
- Existe-il vie après la mort?	550
- S'il existe vie après la mort, comment serait-ce?	551
- Vivre équilibré sans fantaisies.	560
- Qui vous étiez avant ce maintenant, dans les vies passées.	567
- Pourquoi vous? Compréhension que vous allez acquérir des vies passées; maîtrise de la matière et dans le futur le pourquoi de ce moment.	569
- Quête initiée quand l'homme a vu un corps sans vie, a pleuré et senti la douleur de la séparation et de la perte.	570
- Vivre n'est que ça? Vivre n'a aucun sens.	571
- Ceux qui ont eu la certitude de la vie après la mort, nous ne savons si par vanité ou par manque d'information, ont changés de comportement.	574
- On ne sait pas quelle est la raison de la limitation de la vie ;de renier le monde physique.	575
- Pourquoi il est délicat de parler de religion, de système de vie, de morale, de culture et de mort.	582
- Prêcher un nouveau système de vie.	583
- Le changement de vie pour qu'il soit correct doit passer par la compréhension.	583
- L'être humain ignore la mort, le monde spirituel et la vie éternelle; de ces choses, il en est seulement informé.	584
- La mort n'est plus la conséquence naturelle de ce qui vit.	586
- la mort est la conséquence naturelle de la matière vivante par les lois de l'univers physique.	586
- Existe-il vie après la mort? Réponse.	587
- La vie éternelle n'est possible qu'avec le déblocage de la matière.	611
- Vivre avec équilibre dans la philosophie de la T.P.C.A.	619
- Les groupes en quête du salut de l'esprit humain et de la vie éternelle.	634

### VIE

- Dans la Technique Physique pour la Conquête de l'Autoconscience, la vie éternelle se trouve dans la rupture de l'obscurité qui existe entre la vie et la mort.	634
- Sens de la vie, sa justificative.	635
- L'importance de la matière, le comportement dans le monde physique, justifie le sens de la vie.	635

### VIE EXTRA PHYSIQUE

- La compréhension sur la vie extra physique dépend du numéro d'impulsions cérébrale.	606
- De la zone parcourue dans le cerveau par l'énergie des impulsions, dépend la compréhension de la vie extra physique.	606

### VIE PHYSIQUE

## La Vie Dans La Vie

- Conduction du sujet pour la vie physique. 306
- Moments de la vie physique. 312
- Paradis, comme origine de la vie. 413

### VÊTEMENTS

- Vêtements typiques. 371
- Vêtements semblables. 372

### VOYANCE

- Énergie verte pour promouvoir la voyance. 451
- Avec la voyance, on voit les choses et ses énergies simultanément. 451

### VIOLETTE

- Énergie violette. 423/446
- Points de l'énergie violette dans le corps. 423
- Sans vision dans l'énergie violette. 423/446
- Énergie violette captée en excès dans le corps physique est dangereuse. 447

### VISION

- La vision est la même entre les personnes qui ont égalité de zones énergétiques en fonctionnement. 337
- Nous n'avons pas la capacité visuelle pour voir le monde spirituel. 391
- Le fait de ne pas voir ne veut pas dire inexistence. 391
- Sans vision dans l'énergie violette. 423
- Vision élargie. 424
- Étrange ouverture de la vision. 425
- Arrêt de la vision interne dans la tête. 427
- Sans vision dans l'énergie violette. 446
- Vision altérée dans l'énergie verte. 450
- Vision dans la tête de ce qui était hors d'elle. 452
- Vision simultanée du monde physique et extra physique. 464/465
- Vision de la terre physique. 465
- Exercice spécifique pour l'ouverture de la vision. 466
- Par principe logique, l'être humain sait que la vision et la chaleur sont ce qui existe de meilleur. 588
- Par principe logique, l'être humain accepte la clarté et la chaleur, comme principe de la vision, de l'amour et de la lumière. 588
- La vision du froid et de l'obscurité est apportée vers le présent par la conscience. 589
- Si dans l'inconscience, nous n'avons seulement du monde spirituel que la vision de l'amour, de la lumière et de l'éternité, nous n'habiterions pas un corps physique. 589
- Vision imaginaire du monde spirituel, par les religieux et les mystiques. 592
- Sans la vision correcte du monde extra physique, il s'est conjecturé ce qui serait bon pour l'homme. 592

### VISION

- Vision imaginaire du monde spirituel. 607
- Selon la vision de Karran, notre récupération physique et technologique est magnifique. 609

## La Vie Dans La Vie

- Vision, raisonnement, compréhension  
ne changent qu'avec la prise de conscience. 642

### **VOLONTÉ**

- La non permanence de la volonté est la mort. 202

### **VOIX**

- Une voix dans plusieurs langues en même temps. 331

- Voix masculines et féminines. 371

- J'ai commencé à écouter des voix dans l'intérieur de la maison. 482

### **YEUX**

- Yeux fermés qui signifient l'inconscience. 468

- Voyant tout avec les yeux fermés. 480

- Il me demanda de regarder dans ses yeux. 494

- Mon regard semblait collé au sien. 497

- La lumière se trouvait maintenant dans ses yeux. 497

- Les yeux de Shiva acquièrent une grandeur et une coloration différentes. 497

- Je me sentais les propres yeux de cet homme. 497

- Ils ne voient pas. 509

- Quand je voyais à travers les yeux de Shiva, j'ai perçu  
beaucoup de choses, cependant, deux m'impressionnèrent. 525

- Dans le doute Karran a dit: "Sort de ta matière et tu verras  
que tu es l'esprit qui peut voir, sentir, apprendre et raisonner". 556

- Bianca n'est pas parfaite aux yeux de ceux qui travaillent  
en quête de la perfection. 79

### **ZIRR**

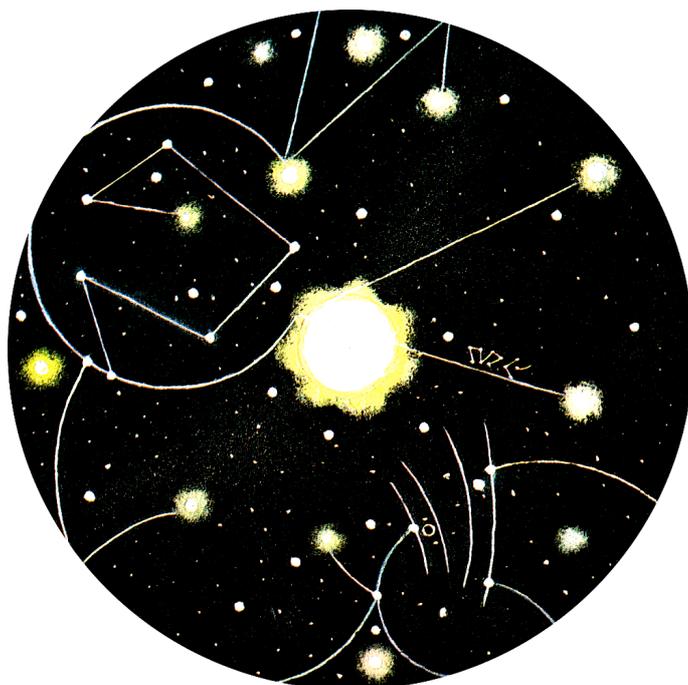
- Connaissance de Zirr. 567

- Zirr, en percevant mon manque de  
compréhension des paroles de Karran, m'expliqua. 567

## - GLOSSAIRE -

Autoconscience	Maik - Buz
Alimentation énergétique de la matière	Matière animale
Accident	Mort physique
Barrière aurique	Niveaux de conscience
Brûlure de neurones	Passage par la fréquence physique
Centre énergétique	Parent de matière
Champ énergétique du cerveau	Plan extra physique
Conscience continue	Points d'alimentation énergétique
Conscience de la mort physique	Préolak
Corps dimensionnel	Processus de prise de conscience
Corps causal	Qui êtes-vous? Qu'êtes-vous? Pourquoi vous?
Corps émotionnel	Récepteur (cérébral)
Corps éthérique	Récupération d'aspect
Corps double-éthérique	Registre
Corps mental	Sortie consciente
Corps spirituel	Sortie de la matière
Création en matière	Sept couloirs d'énergie
Énergie aurique	Sept niveaux de Perception
Entrées d'énergie	Sineidologie
Fréquence humaine	Structure physique
Fréquence	Variations de la conscience
Fréquence extra physique	Voyageurs de l'espace
Fréquence cérébrale	Vibration cérébrale
Fragile (quand souffre des variations)	Vie énergétique
Intense (quand n'a pas de variations)	Vie extra physique
Impulsion cérébrale	Vie physique
Liaison de conscience	Zone de distribution énergétique

**Ne perdez pas le premier récit de Bianca : Un contact de 3<sup>o</sup>degré qui a duré deux jours, replets de conversations et de révélations aussi surprenantes que révolutionnaires !**



**LES POSSIBILITÉS  
DE  
L'INFINI**

D'un Contact De 3<sup>o</sup> Degré,  
Á La Conquête De L'Autoconscience

**BIANCA**

- Maria da Aparecida de Oliveira -

Les lecteurs qui désirent obtenir des Zirr, ou qui voudraient former des groupes d'études de 10 à 20 personnes et qui seraient donc officiellement liés à la T.P.C.A. pourront rentrer en contact avec l'auteur pour mieux connaître les sujets de ce livre, bien comme les exercices proposés par Karran à travers les suivantes adresses:

e-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)  
web: [tfca.com.br](http://tfca.com.br)

- ÉDITION DIGITALE -  
2012  
Kopyon©

